

گوناگون

کاهش متقاضیان دکتری

مشاور عالی سازمان سنجش آموزش کشور از پختنجام بیش از ۱۷۵ هزار نفر از آزمون دکتری سال ۹۸ خبر داد و گفت: این تعداد نسبت به آزمون ۱۳۶ هزار و ۲۶۶ نفر در سال ۹۷ کاهش ۳۰ درصدی (PHD) بیستمتر کسر ۹۸ سال "کاهش" نشان می‌دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، دکتر حسن توکلی ضمن بیان این مطلب گفت: آزمون دکتری تخصصی PHD سال ۹۸ در هشت گروه آموزشی و ۲۳۸ رشته تحصیلی شامل ۱۳۲ رشته گروه آزمایشی علوم انسانی، ۴۵ رشته علوم پایه، ۱۰۷ رشته گروه فنی و مهندسی، ۲۵ رشته گروه کشاورزی، ۷ رشته گروه ۴۶ رشته هنر و ۲ رشته گروه زبان‌های خارجی برای پذیرش دانشجویان دکتری در سال ۹۸ برگزار شد. در این آزمون ۱۷۵ هزار و ۲۶۶ نفر شرکت کردند و ۸۰ هزار و ۲۶۶ نفر پذیرفته شدند. در این آزمون ۹۹ صورت می‌گیرد. سنجش پس از پایان آزمون دکتری سال ۹۸ در رشته‌های مختلف و موسسات آموزشی عالی در زمینه‌های مختلف، ۹۸ هزار و ۲۶۶ نفر پذیرفته شدند.

تحرک خطر ابتلا به سرطان پروستات را به نصف می‌رساند

نتایج یک مطالعه جدید نشان داد که مصرف گیاه روزنه خطر بروز سرطان پروستات را در مردان به نصف کاهش می‌دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، نتایج مطالعه اخیر محققان دانشگاه پرینستون در ایالات متحده آمریکا، نشان داد که ابتلا به سرطان پروستات پروستات در ۱۰ درصد از مردان که در این مطالعه شرکت کردند، به نسبت به گروهی که در این مطالعه شرکت نکردند، به نصف کاهش می‌یابد.

نتیجه این مطالعه جدید نشان داد که مصرف گیاه روزنه خطر بروز سرطان پروستات را در مردان به نصف کاهش می‌دهد. محققان در این مطالعه، ۱۰ هزار مرد را در این مطالعه شرکت کردند. در این مطالعه، ۱۰ درصد از مردان که در این مطالعه شرکت کردند، به نسبت به گروهی که در این مطالعه شرکت نکردند، به نصف کاهش می‌یابد.

نوزادان زودرس از پیامدهای تغییرات آب و هوایی هستند

پایته جدید جایی نشان می‌دهد افزایش دما و گرمایش زمین می‌تواند منجر به زایل شدن آب و هوایی بیشتری شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محققان با بررسی داده‌های ۲۰ ساله مربوط به موج گرما و زلزله زایمان در ایالات متحده دریافتند که در نتیجه گرم شدن هوا، ۲۵ درصد از نوزادان در سال زودتر از موعد زایمان می‌کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محققان با بررسی داده‌های ۲۰ ساله مربوط به موج گرما و زلزله زایمان در ایالات متحده دریافتند که در نتیجه گرم شدن هوا، ۲۵ درصد از نوزادان در سال زودتر از موعد زایمان می‌کنند. محققان در این مطالعه، ۱۰ هزار مرد را در این مطالعه شرکت کردند. در این مطالعه، ۱۰ درصد از مردان که در این مطالعه شرکت کردند، به نسبت به گروهی که در این مطالعه شرکت نکردند، به نصف کاهش می‌یابد.

استرس در اوایل زندگی موجب افزایش طول عمر می‌شود

محققان دریافتند که فشار اکسیژنی در اوایل زندگی موجب افزایش طول عمر می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محققان دانشگاه میشیگان در این مطالعه، ۱۰ هزار مرد را در این مطالعه شرکت کردند. در این مطالعه، ۱۰ درصد از مردان که در این مطالعه شرکت کردند، به نسبت به گروهی که در این مطالعه شرکت نکردند، به نصف کاهش می‌یابد.

کاهش متقاضیان دکتری

مشاور عالی سازمان سنجش آموزش کشور از پختنجام بیش از ۱۷۵ هزار نفر از آزمون دکتری سال ۹۸ خبر داد و گفت: این تعداد نسبت به آزمون ۱۳۶ هزار و ۲۶۶ نفر در سال ۹۷ کاهش ۳۰ درصدی (PHD) بیستمتر کسر ۹۸ سال "کاهش" نشان می‌دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، دکتر حسن توکلی ضمن بیان این مطلب گفت: آزمون دکتری تخصصی PHD سال ۹۸ در هشت گروه آموزشی و ۲۳۸ رشته تحصیلی شامل ۱۳۲ رشته گروه آزمایشی علوم انسانی، ۴۵ رشته علوم پایه، ۱۰۷ رشته گروه فنی و مهندسی، ۲۵ رشته گروه کشاورزی، ۷ رشته گروه ۴۶ رشته هنر و ۲ رشته گروه زبان‌های خارجی برای پذیرش دانشجویان دکتری در سال ۹۸ برگزار شد. در این آزمون ۱۷۵ هزار و ۲۶۶ نفر شرکت کردند و ۸۰ هزار و ۲۶۶ نفر پذیرفته شدند. در این آزمون ۹۹ صورت می‌گیرد. سنجش پس از پایان آزمون دکتری سال ۹۸ در رشته‌های مختلف و موسسات آموزشی عالی در زمینه‌های مختلف، ۹۸ هزار و ۲۶۶ نفر پذیرفته شدند.

یک جرعه کتاب



کتابچه تغییر زندگی با جادوی مرتب‌سازی هنر ژاپنی برای ساماندهی و نظم زندگی است. نویسنده: مارکو کابو. مترجم: سحر علی‌زاده. ناشر: نشر نشان پژواک.

هنر ژاپنی برای ساماندهی و نظم زندگی است. نویسنده: مارکو کابو. مترجم: سحر علی‌زاده. ناشر: نشر نشان پژواک.

هنر ژاپنی برای ساماندهی و نظم زندگی است. نویسنده: مارکو کابو. مترجم: سحر علی‌زاده. ناشر: نشر نشان پژواک.

کتابچه تغییر زندگی با جادوی مرتب‌سازی هنر ژاپنی برای ساماندهی و نظم زندگی است. نویسنده: مارکو کابو. مترجم: سحر علی‌زاده. ناشر: نشر نشان پژواک.

هنر ژاپنی برای ساماندهی و نظم زندگی است. نویسنده: مارکو کابو. مترجم: سحر علی‌زاده. ناشر: نشر نشان پژواک.

هنر ژاپنی برای ساماندهی و نظم زندگی است. نویسنده: مارکو کابو. مترجم: سحر علی‌زاده. ناشر: نشر نشان پژواک.

مدیرعامل سازمان بیمه سلامت اعلام کرد:

پوشش رایگان ۸۵ درصد بیمه‌شدگان بیمه سلامت

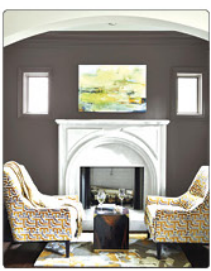


مدیرعامل سازمان بیمه سلامت در دیدار با هیئت مدیره، گفت: حفاظت و صیقلی‌سازی و افزایش دسترسی عیالان فقیر و محروم یکی از اهداف مهم سازمان بیمه سلامت ایران است و حدود ۸۵ میلیون نفر از جمعیت تحت پوشش بیمه سلامت ایران قرار می‌گیرند. ۲۴۰۰ قلم دارو ۸۰۰ خدمت پزشکی و تجهیزات پزشکی در بسته درمانی اصلی سازمان وجود دارد. پوشش تحت ۹۰ درصد هزینه‌های بیماران بستری در بیمارستان‌های طرف قرارداد ۲۰ درصد هزینه‌های بیماران جهت خدمات طبقاتی تفریحی و درمانی توسط سازمان بیمه سلامت پرداخت می‌شود. مدیرعامل سازمان بیمه سلامت گفت: در سال ۱۳۹۶ پوشش بیمه سلامت تحت پوشش سازمان بیمه سلامت ۹۰ میلیون بیمار مراجعه به مراکز تحت پوشش این سازمان پوشش می‌دهد.

مدیرعامل سازمان بیمه سلامت در دیدار با هیئت مدیره، گفت: حفاظت و صیقلی‌سازی و افزایش دسترسی عیالان فقیر و محروم یکی از اهداف مهم سازمان بیمه سلامت ایران است و حدود ۸۵ میلیون نفر از جمعیت تحت پوشش بیمه سلامت ایران قرار می‌گیرند. ۲۴۰۰ قلم دارو ۸۰۰ خدمت پزشکی و تجهیزات پزشکی در بسته درمانی اصلی سازمان وجود دارد. پوشش تحت ۹۰ درصد هزینه‌های بیماران بستری در بیمارستان‌های طرف قرارداد ۲۰ درصد هزینه‌های بیماران جهت خدمات طبقاتی تفریحی و درمانی توسط سازمان بیمه سلامت پرداخت می‌شود. مدیرعامل سازمان بیمه سلامت گفت: در سال ۱۳۹۶ پوشش بیمه سلامت تحت پوشش سازمان بیمه سلامت ۹۰ میلیون بیمار مراجعه به مراکز تحت پوشش این سازمان پوشش می‌دهد.

چیدمان

رنگ‌هایی برای بزرگ نشان دادن قضا



بزرگ تر نشان می‌دهد این رنگ را رنگ بارنگ خاکستری ترکیب کنید.

این رنگ در اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند. خاکستری صدفی رنگ در جلالت مغفولی دارد.

این رنگ در اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند. خاکستری صدفی رنگ در جلالت مغفولی دارد.

سبزه‌های رنگی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

سبزه‌های رنگی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

سبزه‌های رنگی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

این استایل می‌تواند برای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

این استایل می‌تواند برای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

این استایل می‌تواند برای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

رنگ‌های خنثی در فضای اتاق به همراه این رنگ استفاده کنید. این رنگ در فضای اتاق نشیمن گرم‌و صمیمیت ایجاد می‌کند.

جامعه

تعمیرات معمول است و روشن زندگی‌ای ارائه می‌کند که در آن برخلاف زندگی امروزی که مردم باید خرید می‌کنند باید فقط برای لباس و وسایل تفریحی و تفریحی خوشی واقعی ارزش نقل شد.

●جلالی و کتابچه تغییر زندگی با جادوی مرتب‌سازی را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم؟ اگر از فسادات اطراف خود خسته شده‌اید و خیلی‌ها در یک کوچکی است و شما به زیر وسایلتان را در آن جا نامید و مهم‌تر از همه اگر به دنبال ایجاد نظم ذهنی و آرامش برای خود و عزیزانتان هستید این کتاب و راهنماها به شما کمک خواهند کرد تا به مقصودتان برسید.

●درام‌های کونو ماری کونو متخصص ساماندهی ژاپنی است که استراتژی کونو ماری (KonMari) را بنا گذاشت بر اساس این استراتژی همه وسایل را جمع کرده و فقط آن‌هایی را نگاه می‌دارد که باعث خوشحالی شما هستند. تکنیک کونو قرار است شیوه‌های پختی صورتی و چراغ خیلی جدید وجود دارد.

تازه‌های سلامت

توصیه‌های تغذیه‌ای برای بیماران مبتلا به روماتیسم مفصلی

روماتیسم مفصلی از شایع‌ترین بیماری‌های مفصلی است؛ شیوع این بیماری در زنان ۳ برابر مردان است. در این مطلب به برخی از نکات تغذیه‌ای برای کاهش دردهای مفصلی و بهبود این افراد اشاره شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پلاننگ، متخصصان توصیه می‌کنند که بیماران مبتلا به روماتیسم مفصلی از خوردن غذاهای حاوی نمک پرهیز کنند. نمک می‌تواند باعث تورم مفاصل و افزایش درد شود. همچنین، مصرف غذاهای حاوی چربی‌های اشباع شده می‌تواند به التهاب مفاصل منجر شود.

این بیماری، بیشتر مفاصل کوچک بدن مانند مفاصل دست یا پا را درگیر می‌کند و این مفاصل معمولاً به‌طور فریبر درگیر می‌شوند. به این معنی که اگر علامت بیماری در مچ و زانو سستی از بدن بروز پیدا کند، به رگ‌های سست دیگر بدن هم معمولاً درگیر می‌شود.

علت بروز بیماری چیست؟

علت پدیدار شدن بیماری هنوز به‌طور دقیق مشخص نشده است. محققان می‌گویند روماتیسم مفصلی نوعی بیماری خودایمنی است؛ در حالت عادی سیستم ایمنی بدن علیه میکروب‌ها و عوامل بیماری‌زای آن‌ها عمل می‌کند اما در بیماری‌های خودایمنی سیستم ایمنی بدن دچار اشتباه شده و علیه بافت‌های خود بدن یا بافت تولید می‌کند. این اشتباه می‌تواند به التهاب مفاصل منجر شود.

چه کسانی بیشتر در معرض ابتلا به روماتیسم مفصلی هستند؟

شیوع این بیماری در زنان حدود سه برابر مردان است. اگرچه علت دقیق بیماری هنوز مشخص نیست اما نقش برخی از عوامل مانند ژنتیک و سیگار کشیدن در بروز آن به اثبات رسیده است.

توصیه‌های تغذیه‌ای در بیماران مبتلا به روماتیسم مفصلی

تغییر عادات غذایی غلط و مصرف مواد غذایی ضدالتهاب می‌تواند باعث کاهش علائم بیماری و روماتیسم مفصلی شود. حذف سبزیجات چرب منجر به کاهش التهاب می‌شود.

مصرف زیاد ادویه‌های چرب باعث التهاب مفاصل می‌شود و به همین دلیل بهتر است از مصرف این ادویه‌ها پرهیز کنید. همچنین، مصرف غذاهای حاوی چربی‌های اشباع شده می‌تواند به التهاب مفاصل منجر شود.

مصرف غذاهای حاوی چربی‌های اشباع شده می‌تواند به التهاب مفاصل منجر شود. همچنین، مصرف غذاهای حاوی چربی‌های اشباع شده می‌تواند به التهاب مفاصل منجر شود.

مصرف غذاهای حاوی چربی‌های اشباع شده می‌تواند به التهاب مفاصل منجر شود. همچنین، مصرف غذاهای حاوی چربی‌های اشباع شده می‌تواند به التهاب مفاصل منجر شود.

مصرف غذاهای حاوی چربی‌های اشباع شده می‌تواند به التهاب مفاصل منجر شود. همچنین، مصرف غذاهای حاوی چربی‌های اشباع شده می‌تواند به التهاب مفاصل منجر شود.

مصرف غذاهای حاوی چربی‌های اشباع شده می‌تواند به التهاب مفاصل منجر شود. همچنین، مصرف غذاهای حاوی چربی‌های اشباع شده می‌تواند به التهاب مفاصل منجر شود.

مصرف غذاهای حاوی چربی‌های اشباع شده می‌تواند به التهاب مفاصل منجر شود. همچنین، مصرف غذاهای حاوی چربی‌های اشباع شده می‌تواند به التهاب مفاصل منجر شود.

مصرف غذاهای حاوی چربی‌های اشباع شده می‌تواند به التهاب مفاصل منجر شود. همچنین، مصرف غذاهای حاوی چربی‌های اشباع شده می‌تواند به التهاب مفاصل منجر شود.

مصرف غذاهای حاوی چربی‌های اشباع شده می‌تواند به التهاب مفاصل منجر شود. همچنین، مصرف غذاهای حاوی چربی‌های اشباع شده می‌تواند به التهاب مفاصل منجر شود.

مصرف غذاهای حاوی چربی‌های اشباع شده می‌تواند به التهاب مفاصل منجر شود. همچنین، مصرف غذاهای حاوی چربی‌های اشباع شده می‌تواند به التهاب مفاصل منجر شود.

مصرف غذاهای حاوی چربی‌های اشباع شده می‌تواند به التهاب مفاصل منجر شود. همچنین، مصرف غذاهای حاوی چربی‌های اشباع شده می‌تواند به التهاب مفاصل منجر شود.