

گوناگون

داروهای "تقلو آزا" تأمین است

رئیس مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت بهداشت با اشاره به فصل سرما و موارد بروز بیماری های مرتبط با...

به گزارش شما آشنا به نقل از ایسنا دکتر کیوش چاهپور درباره وضعیت موجودی داروهای انفلوآنزا گفت در حال حاضر داروهای انفلوآنزا از جمله تمیفلو، به اندازه کافی موجود است...

چگونه از ابتلا به افسردگی در باینز پیشگیری کنیم؟

با اینکه فصل پاییز به فصل شگفتی و زیبایی های رنگارنگ معروف است اما با توجه به اعتدال طبیعت همه ساله شاهد آتیم که...



یک جرعه کتاب

زندگی ات از ۲۰۱۸ کن نویسنده دیومون زاهدی مترجم ناهیدمجلسی نشر نوین

رئیس شبکه هیاتیت ایران از تشریح کرد: برنامه ریزی حذف نقطه ای هیاتیت C

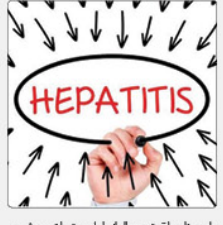
یک کار عجیب یادمان می آید. این که چگونه با تلاش کمتر، کار بیشتری انجام داده و وقت کمتری خود را...

کوته مدت، به سمت موفقیت قلیل توجهی سوق دهد. قایل ۲۰۱۸ می تواند به شمار طراحی سبک زندگی بر ارزش تر کمک کند...

تازه های سلامت

نوشیدن آب لیمو ترش را جدی بگیرد!

لیمو ترش حاوی املاح و ترکیبات زیادی مانند اسید سیتریک، کلسیم، منیزیم، ویتامین C، فلاونوئید، پکتین و لیومین است...



این برنامه با توفیق در حال انجام است با تجربه شهر رتجان، شوهاری، مگران هم یکی از دیگر رورود برنامه حقت خواهد شد.

تقویت سیستم ایمنی بدن

آب لیمو ترش ضد باکتری، ضد التهاب و غنی از ویتامین C و آنتی آکسیدان است که در تقویت سیستم ایمنی بدن بسیار مؤثر است.

تعمیر کردن کلیه ها

لیمو ترش در مقایسه با بقیه میوه ها حاوی مقادیر بیشتری از سیترات است که در برطرف کردن سنگ کلیه و جلوگیری از تشکیل مجدد آن بسیار مؤثر است.

حفاظت از مفاصل و تقویت آنها

سیترات، سنگ کلیه را که حاوی کلسیم و کریستال های سنگی متشکل از اسید اورتیک است از بین می برد. این نوع اسید که گاهی در مفاصل نیز یافت می شود از جمله عواملی است که باعث بیماری قرص می شود، بنابراین لیمو ترش به برطرف کردن و جلوگیری از تولید آن کمک می کند.

هیپروتنیوز به بدن

آب لیمو ترش عمل هیپروتنیوزه کردن بسدن را انجام می دهد و به حفظ میامیات لازم در بدن انسان کمک می کند.

لیمو ترش در سوزش معده

آب لیمو ترش به سوزش معده و تقویت سیستم ایمنی بدن بسیار مؤثر است. این میوه حاوی مقادیر زیادی از سیترات است که در برطرف کردن سنگ کلیه و جلوگیری از تشکیل مجدد آن بسیار مؤثر است.

لیمو ترش و سلامت معده

آب لیمو ترش به سوزش معده و تقویت سیستم ایمنی بدن بسیار مؤثر است. این میوه حاوی مقادیر زیادی از سیترات است که در برطرف کردن سنگ کلیه و جلوگیری از تشکیل مجدد آن بسیار مؤثر است.

لیمو ترش در سوزش معده

آب لیمو ترش به سوزش معده و تقویت سیستم ایمنی بدن بسیار مؤثر است. این میوه حاوی مقادیر زیادی از سیترات است که در برطرف کردن سنگ کلیه و جلوگیری از تشکیل مجدد آن بسیار مؤثر است.

لیمو ترش و سلامت معده

آب لیمو ترش به سوزش معده و تقویت سیستم ایمنی بدن بسیار مؤثر است. این میوه حاوی مقادیر زیادی از سیترات است که در برطرف کردن سنگ کلیه و جلوگیری از تشکیل مجدد آن بسیار مؤثر است.

لیمو ترش در سوزش معده

آب لیمو ترش به سوزش معده و تقویت سیستم ایمنی بدن بسیار مؤثر است. این میوه حاوی مقادیر زیادی از سیترات است که در برطرف کردن سنگ کلیه و جلوگیری از تشکیل مجدد آن بسیار مؤثر است.

لیمو ترش و سلامت معده

آب لیمو ترش به سوزش معده و تقویت سیستم ایمنی بدن بسیار مؤثر است. این میوه حاوی مقادیر زیادی از سیترات است که در برطرف کردن سنگ کلیه و جلوگیری از تشکیل مجدد آن بسیار مؤثر است.

لیمو ترش در سوزش معده

آب لیمو ترش به سوزش معده و تقویت سیستم ایمنی بدن بسیار مؤثر است. این میوه حاوی مقادیر زیادی از سیترات است که در برطرف کردن سنگ کلیه و جلوگیری از تشکیل مجدد آن بسیار مؤثر است.

لیمو ترش و سلامت معده

آب لیمو ترش به سوزش معده و تقویت سیستم ایمنی بدن بسیار مؤثر است. این میوه حاوی مقادیر زیادی از سیترات است که در برطرف کردن سنگ کلیه و جلوگیری از تشکیل مجدد آن بسیار مؤثر است.

لیمو ترش در سوزش معده

آب لیمو ترش به سوزش معده و تقویت سیستم ایمنی بدن بسیار مؤثر است. این میوه حاوی مقادیر زیادی از سیترات است که در برطرف کردن سنگ کلیه و جلوگیری از تشکیل مجدد آن بسیار مؤثر است.

لیمو ترش و سلامت معده

آب لیمو ترش به سوزش معده و تقویت سیستم ایمنی بدن بسیار مؤثر است. این میوه حاوی مقادیر زیادی از سیترات است که در برطرف کردن سنگ کلیه و جلوگیری از تشکیل مجدد آن بسیار مؤثر است.