payamashnaalborz.ir

پیام آشنا

نخستین روزنامه صبح البرز

سال ششم دوره جدید، شماره ۱۵۰۱
(شماره مسلسل ۱۹۰۲، سال پانزدهم)
یکشنبه / ۲۶ آبان / ۱۳۹۸
۱۹ / ربیع الاول / ۱۴۴۱
17 / Nov/ 2019
۸صفحه/ قیمت ۳۰۰۰۰ ریال

شماره پیامک ۳۰۰۰۴۸۰۲۶۰۰۶۰۰

دکتر شاهمرادی اعلام کرد:

برخورد شدید قانونی با هر نوع افزایش قیمت در البرز

۶

بهره برداری از پارک ویژه نابینایان تا پایان آبان

۲

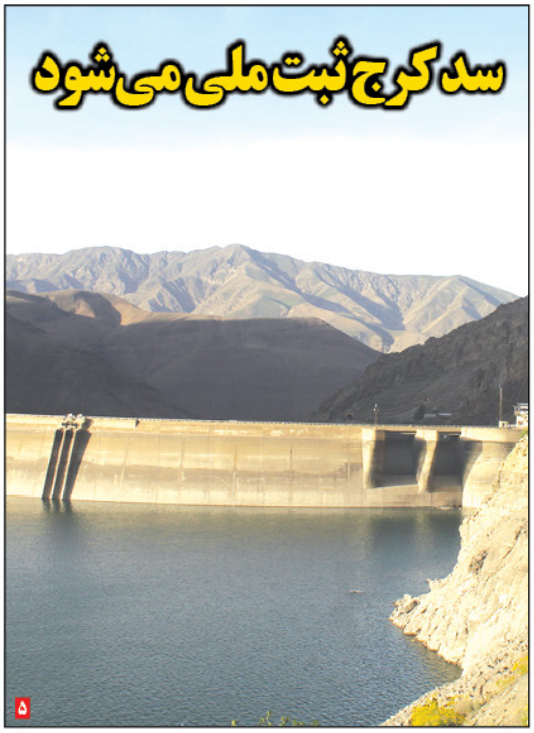
دستگیری گرداننده یک صفحه اینستاگرامی در کرج

۲

سرهنگ اقبالی مطرح کرد:

هشدار پلیس فتا البرز به متقاضیان دریافت کارت سوخت

۲



سد کرج ثبت ملی می شود

۵

رشد مصرف کتب الکترونیکی در ایران

وزیر ارشاد به تازگی آمارهایی تازه از میانگین مطالعه کتاب در کشور را بر اساس یک پیمایش رسمی در پژوهشگاه فرهنگ، هنر و ارتباطات ارائه کرده است...

۸

واکنش فدراسیون فوتبال به دو شکست اخیر

روابط عمومی فدراسیون فوتبال توضیحاتی درباره دو دیدار اخیر تیم ملی فوتبال ایران ارائه کرد. در اطلاعیه روابط عمومی فدراسیون آمده است:۱. شکست در قاف خود اگرچه تلخ و حزن آور است...

۷

دستگاه های اجرایی البرز به حالت آماده باش در آمدند

۲

در این شماره می خوانید:

۲ نجات دایناسورها
۴ هنگام آلودگی هوا چه بخوریم؟
۵ پایان فیلمبرداری فیلم داریوش مهرجویی
۶ دوره آموزشی امنیت اطلاعات ملی
۷ ورزش ایران صاحب کمیته اخلاق شد
۸ اختلال شخصیت اجتنابی

سرمقاله

چگونه از ابتلاء به افسردگی در پاییز پیشگیری کنیم؟

:بهاره صباغ ابریشمی:

با آنکه فصل پائیز به فصل شگفتی و زیبایی های رنگارنگ معروف است اما با توجه به تحولات طبیعت همه ساله شاهد آنیم که برخی افراد در این ایام دچار افسردگی فصلی می‌شوند که خواندن این مطلب برای پیشگیری از این بیماری تا حدودی مفید خواهد بود.

اختلال افسردگی در فصل زرد و قرمز پاییز

در فصل پاییز نخست تغییر رنگ طبیعت از سبز و آبی به زرد و قرمز را شاهد خواهیم بود، کوتاه شدن طول روز و ساعت‌های طولانی شب، مایل تابیدن خورشید و از طرف دیگر کم‌تحرکی و خانه‌نشینی برخی افراد، همه و همه دست به دست هم دهد تا در این ایام و به دنبال آن در فصل زمستان، نوعی بیماری روانی و افسردگی که حالت اضطراب و پوچی به دنبال دارد، گریبان برخی فرد یا افراد گرفتار در این فصل را بگیرد.

افسردگی فصلی یکی از انواع اختلالات خلقی است که به صورت دوره‌ای در فصول سرد سال بیشتر در بین فرد یا افرادی دارای زمینه کم تحرکی و یا بیماری های روانی و عصبی هستند عارض می‌شود.

ادامه در صفحه ۲

رئیس مرکز فوریت‌های امنیتی، اطلاعات و اخبار وزارت کشور:

عده‌ای با پخش کلیپ‌های سنوات قبل، موجب ترویج فضای ناامنی می شوند

رئیس مرکز فوریت‌های امنیتی، اطلاعات و اخبار وزارت کشور تاکید کرد که با شایعه پراکنان فضای مجازی مطابق قانون برخورد می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت کشور، صیدال فعال رئیس مرکز فوریت های امنیتی، اطلاعات و اخبار وزارت کشور اعلام کرد: پس از اجرای برنامه تغییر قیمت بنزین، زمینه سوءاستفاده و شایعه پراکنی عده ای در فضای مجازی ایجاد شده است و در این راستا معاندین تیز در جهت بزرگ نمایی رویدادها و برای دست یابی به اهداف ضد مردمی خود، اقدام به شایعه سازی و دروغ پراکنی می کنند.

فعال در همین زمینه ادامه داد: پخش کلیپ های مربوط به سنوات قبل در فضای مجازی از جمله این اقدامات است که این حرکت موجب ترویج فضای بی اعتمادی و تالمتی در سطح جامعه می شوند. به عنوان نمونه پخش کلیپ مربوط به چند مورد آتش سوزی سال های گذشته که تلاشی از تحریق های غیرعمدی بوده، با ادعای کاملا دروغ آتش سوزی در پمپ بنزین در یک خیابان تهران و یا در یکی دو شهر دیگر، که همچنان که از سوی خبرگزاری های مختلف اعلام شد، به هیچ عنوان واقعیت ندارد.

رئیس مرکز فوریت های امنیتی، اطلاعات و اخبار وزارت کشور تصریح کرد: البته شهروندان، هر خبری که در فضای مجازی منتشر می‌شود را باور نمی کنند و حتماً نسبت به صحت و سقم اخبار تحقیق می کنند. طبیعتا اخبار موثق از سوی خبرگزاری‌های رسمی و پایگاه های معتبر خبری منتشر و یا بازتنشر می شود.

وی افزود: افرادی که اقدام به شایعه پراکنی در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی می کنند، از جمله مطابق با مواد ۷۴۵، ۷۴۴ و ۷۴۶ قانون مجازات اسلامی، پاسخگوی اقدامات خود خواهند بود.

فعال خاطرنشان کرد: مرکز فوریت‌های امنیتی، اطلاعات و اخبار وزارت کشور بر تمامی پدیده ها و حوادث امنیتی اشراف کامل، دقیق و سریع دارد.

"از مهرت، برایم لبخندی بساز"

موسسه خیریه پیشگامان عرفان برتر البرز
تحت نظارت سازمان بهزیستی استان البرز

حامی
شیرخوارگاه
امام علی (ع)

مرکز حمایت از کودکان بی سرپرست و بدسرپرست
شماره حساب ۴۸۹۹۶۱۹۰۲۰ بانک ملت شعبه مهستان
شماره کارت ۶۱۰۴ ۳۳۷۹ ۲۵۴۴ ۳۴۴۰
۰۹۱۹ ۶۴۳ ۵۸ ۵۳
۰۲۶-۳۲ ۷۰۰۷ ۹۲
۰۲۶-۳۲ ۷۲ ۸۴ ۱۸
imamalicharity92
www.imamali-charity.com

آگهی مزایده

بانک مسکن

بانک مسکن در نظر دارد املاک مازاد خود واقع در استان البرز، را از طریق برگزاری مزایده عمومی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به فروش برساند.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۸/۲۶
مهلت دریافت اسناد مزایده از طریق سامانه: ۱۳۹۸/۹/۲
تاریخ بازدید: ۱۳۹۸/۸/۲۶ لغایت: ۱۳۹۸/۹/۲
مهلت ارائه پیشنهاد: ۱۳۹۸/۹/۱۳
تاریخ بازگشائی: ۱۳۹۸/۹/۱۸
تاریخ اعلام به برنده: ۱۳۹۸/۹/۳۰

ردیف	آدرس	پلاک ثبتی	نوع ملک و کاربری	متراژ (مترمربع)	متراژ (مترمربع)	قیمت پایه مزایده (ریال)
				عرصه	اعیان	
۱	استان البرز - کرج - محمدشهر - همایون ویلا - خیابان بنفشه - کوچه رضوان - قطعه ۳ مجتمع شقایق - طبقه چهارم واحد ۱۶	۳۱۶۲/۲۳۸۳	آپارتمان مسکونی	قدرالسهم	۳۳۱۸۰ م م اعلاء آسانسور - دارای پارکینگ و انباری (پایانه تعمیرات جزئی دارد)	۲,۰۸۸,۵۸۰,۰۰۰
۲	کرج - مهرشهر - فاز ٤ - بلوار زرهبان - خیابان ۵۰۱ شرقی - پلاک ٦ - واحد ۷ - طبقه چهارم شمالی	۵۷۵۲۸/۱۷۰	آپارتمان مسکونی	قدرالسهم	به مساحت ۱۹۷۷۸ م م بدون پارکینگ و انباری	۳,۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰

مدیریت شعب استان البرز - کرج - ضلع شمال شرقی میدان آزادگان
تلفن: ۰۲۶۳۲۵۳۶۶۰۰-۰۲۶۳۲۵۳۵۷۵۷ (دایره تجهیز و پشتیبانی)