گوناگون

مایعات و غذای سبک، راهکار مقابله با آلودگی هوا

یک پژوهشگر طب سنتی ضمن بیان راهکارهای غذایی برای مقابله با مضرات آلودگی هوا گفت: در هوای آلوده از مایعات و غذای سبک و همچنین پخور استفاده شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، علیرضا یارقلی -پژوهشگر طب سنتی- درمورد راهکارهای مقابله با آلودگی هوا گفت: آلودگی هوا در قاز اول یک آلاینده گرم و خشک ایجاد می کند و تجمیع آلاینده ها نیز سرد و خشک است که در این موارد باید از تمامی غذاهایی که سرد و خشک است، دوری جست. وی افزودمر مواقعی که هوا آلوده است غذاهای سنگین که معده توفایی هضم آنها را ندارد، نباید خورده شود. غذاهای لطیف مانند شیر، مایعات قرابلن، تخم مرغ عسلی استفاده شود تا جلوی خشکی و سردی گرفته شود. به گفته وی همچنین برای تنفس بهتر پوست آرایش غلظ نباید کرد. از خوردن غذاهایی مانند ماکارونی، قسمت قوت، بامجان، موز زیاد، گوشت گاو و گوساله پرهیز کنید چرا که این غذاها باعث می شود غلظت خون بدن بالا برود. یارقلی گفت: برای اینکه آلودگی ضرری برای ما نداشته باشد بهتر است بیشتر آش ماست آش دوغ و آش سبزیجات خورده شود اما آش رشته به دلیل سنگینی توصیه نمی شود. در مجموع هر چیزی که سرد و خشک است و بدن را غلیظ می کند توصیه نمی شود. پژوهشگر طب سنتی با اشاره به اینکه باید با آلودگی هوا ماند یک بیماری برخورد کنیم، یادآور شد: در این شرایط نیز مصرف مایعات، شیر، غذاهای سبک، آب سیب و هویج، سوپ هویج، سوپ سبزیجات توصیه می شود. وی افزود: در ایام آلودگی شیها حتما کلاه بر سر بگذارید و بخور بابونه و مرزنجوش استفاده کنید. زیرا باعث می شود جلوی آلودگی هوا و سرماخوردگی گرفته شود. یارقلی با اشاره به اینکه باید جلوی ضعیف شدن سیستم عمومی بدن گرفته شود، گفت: بچه ها به دلیل این که ضعیف تر هستند در زمان آلودگی نباید از خانه خارج شوند و البته در خانه نیز از همین هوا تنفس می کنند و برای رهایی از آلودگی، بخور سرد استفاده شود و غذای سنگین هم نخورند. وی یادآور شد: همچنین به هموطنان توصیه می شود در روزهای آلوده حتی ورزش هم نکنند.

چطور شپش سر را از شوره تشخیص دهیم؟

استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران ضمن اشاره به انواع شپش سر، در عین حال راه‌های تشخیص شوره از شپش سر را تشریح کرد.

به گزارش پیام آشنا: دکتر حسین طباطبایی -متخصص پوست و مو- با اشاره به اینکه گاهی شوره سر با شپش اشتباه گرفته می‌شود، در مورد روش‌های تفکیک این دو گفت: در برخی افراد در سن قبل از بلوغ، چربی سر به طور طبیعی افزایش می‌یابد و دچار شوره سر می‌شوند. گاهی والدین شپش را با شوره اشتباه می‌گیرند. راه تشخیص این است که یک روزنامه پهن کنید، سر فرزند خود را روی روزنامه با دست بتکانید. اگر به راحتی از سر جدا شد و ریخت، می‌فهمیم شوره است. اما اگر با تکاندن مو، از سر جدا نشد، می‌فهمیم که تخم شپش یا رشک است. چون شوره چسبندگی ندارد اما رشک‌ها به دلیل ترشح صمغ گونه به مو می‌چسبند و به راحتی جدا نمی‌شوند. وی ادامه داد: روش دیگر تشخیص شوره سر از شپش این است که سفیدی که روی مو دیده می‌شود، بین دو ناخن بگیرید اگر به آسانی از مو جدا شد، شوره است اما اگر راحت از مو جدا نشد، می‌فهمیم تخم شپش است. دقت داشته باشیم که اندازه رشک یا تخم شپش حدود یک میلی‌متر و در حد یک نقطه است. رنگ آن سفید کدر است که به موها به تعداد زیاد می‌چسبد. این متخصص پوست و مو با بیان اینکه شپش سر بیشتر بین کودکان به‌ویژه محصلین مدرسه اتفاق می‌افتد، گفت: شپش به محض انتقال به سر، خود را بلافاصله به پوست سر می‌رساند. چون از نور گریزان است و برای همین هم در موقع معاینه نباید خیلی نور روی سر بیاندازیم چون در این صورت شپش به سمت لایه‌های پایین‌تر سر حرکت می‌کند و در نتیجه پیدا کردن آن سخت‌تر می‌شود. با نور غیر مستقیم و ذره‌بین بهتر می‌توان اینها را پیدا کرد. طباطبایی در پاسخ به این پرسش که آیا بلند بودن مو در ابتلا به شپش سر تاثیر گذار است؟، گفت: شپش در هر حالت که مو کوتاه باشد یا بلند، می‌تواند رشد کند. چون کار اصلی شپش با پوست سر است و با مو کار خاصی ندارد. البته دقت کنیم که موی بلند برای رشد شپش دو حسن دارد: اول اینکه موی بلند می‌تواند مخفیگاه خوبی برای شپش باشد تا دیرتر کشف شود. برای همین هم در دخترپچه‌های محصل بیشتر دیده می‌شود. دوم اینکه شپش مثلی ماده که روزانه ۶ تا ۱۰ تخم می‌ریزد؛ یک ماده لزجی دارد که از طریق آن تخم را به مو می‌چسباند تا دوران رشدش را طی کند و به شپش بالغ تبدیل شود. طبیعتا در موی کوتاه چنین امکانی برای رشد آسان تخم‌گذاری و رشد کمتر است. این استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران با اشاره به اینکه شپش به سه دسته طبقه‌بندی می‌شود، تصریح کرد: شپش سر مهم‌ترین و شایع‌ترین نوع شپش است. شپش بدن و شپش آنه انواع دیگر شپش هستند. شپش بدن و آنه را هر دو را تشخیص داده می‌شوند. ضمن اینکه در افراد مبتلا به شپش بدن، با بررسی درز لباس‌ها و زیر یقل قرد مبتلا می‌توان شپش یا تخم آنها را دید. شپش سر در کودکان شایع‌تر و شپش بدن و آنه در بزرگسالان شایع‌تر است که شرایط بهداشتی کمی دارند مثل بی خانمان‌ها، مهاجران و زندانیان.

آیا همراه غذا «آب» بخوریم؟

افرادی که دچار اضافه وزن هستند می‌توانند آب را قبل از غذا استفاده کنند تا حجم معده گرفته شود، اما مصرف آب همراه غذا مناسب نیست زیرا آنزیم‌های معده را رقیق کرده و هضم غذا را دشوار می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فارس، آب به عنوان بهترین نوشیدنی، همواره در سلامت بدن نقش بسزایی دارد به شکلی که ۷۰ درصد وزن بدن را آب تشکیل می‌دهد و مصرف به اندازه آن در پیشگیری از بیماری‌های کلیوی و برخی از بیماری‌های گوارشی مؤثر است. مریم محمودی -متخصص تغذیه و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران- در پاسخ به این پرسش که «آیا مصرف آب همراه با غذا مفید یا مضر است؟»، گفت: در افرادی که دچار اضافه وزن هستند می‌توانیم توصیه کنیم آب یا یک بشقاب سالاد را قبل از غذا استفاده کنند تا حجم معده گرفته شود اما مصرف آب همراه غذا مناسب نیست؛ چراکه آنزیم‌های معده را رقیق کرده و هضم غذا را دشوار می‌کند. وی در پاسخ به این پرسش که «آیا مصرف آب در صبح و به صورت ناشتا مفید است؟»، گفت: بله، مصرف آن مشکل خاصی ندارد؛ چراکه دریافت مایعات ما کم‌تر از نیاز بدن است؛ در نتیجه برای ما مهم است مایعات غیرمدر را به میزان کافی مصرف کنیم که آب از جمله آن است.

یک جرعه کتاب

کتاب صوتی چگونه خودمان را دوست بداریم
نویسنده: شارون وگشیدر-کروز
مترجم: مهدی قراچه داغی
گوینده: دلارام شکوهی

پیام آشنا: کتاب چگونه خودمان را دوست بداریم: دانستن قدر و ارزش خود، راهنمایی برای ایجاد و تقویت عزت نفس و علاقه و دوست داشتن خودمان است. چطور و چگونه می‌توانیم خودمان را دوست بداریم و انسانی که خودش را دوست دارد، چه رفتارهایی دارد؟ شارون ویگشیدر- کروز نویسنده‌ی این کتاب و مهدی قراچه‌داغی مترجم آن است. انتشارات نوین کتاب گویا این کتاب را منتشر کرده و در اختیار علاقه‌مندان قرار داده است.

«درباره کتاب چگونه خودمان را دوست بداریم
شما فکر می کنید فردی که خودش را دوست دارد، چه ویژگی‌هایی دارد؟ آیا با کوچک‌ترین مشکلی برآشفته می‌شود یا می‌تواند در مقابلشان صبور باشد؟ فردی که خودش را دوست دارد، چه گفتگوهای درونی با خودش دارد؟ آیا احساسش نسبت به خودش، احساسی سازنده و سرشار از عشق و مثبت است یا مدام به خود سرکوفت می‌زند و ناکامی‌هایش را به یاد می‌آورد؟ شاید با بررسی رفتار فرد مقابل تا حدی بتوانیم این موضوع را بفهمیم، در حالی که شاید رفتار، صرفا تظاهر باشد و این احساس دوست داشتن واقعی وجود نداشته باشد. در کتاب چگونه خودمان را دوست بداریم، متوجه قدر و ارزش خود می‌شویم، با خودباوری و عزت نفس آشنا می‌شویم و یاد می‌گیریم که چطور می‌توانیم در زندگی، با احساسات کهنه که اثری از عشق در آن‌ها دیده نمی‌شود خداحافظی کنیم و دری از دنیای جدیدی سرشار از عشق به خودمان بگشاییم.

«کتاب چگونه خودمان را دوست بداریم را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم
چگونه خودمان را دوست بداریم برای تمام افرادی که حس می‌کنند جای اعتماد به نفس، یا عزت نفس در وجودشان خالی است و یا محبت و عشق به خود را فراموش کردند، جذابه خواندنی و کاربردی است.

«جملاتی از کتاب چگونه خودمان را دوست بداریم
خودباوری یعنی چی؟ کلمه مرکب خود باوری در فرهنگ‌های لغت معنا نشده است اما تا جایی که من می‌دانم، معنایش این است. باور به هویت من که شایسته بهترین‌هاست. از کجا می‌فهمیم که کسی دارای عزت نفس است؟ داری خودباوری است و به خود احساس خوبی دارد؟ رفتار راهنمای خوبی است. با این حال رفتار فریبا‌نگیز باشد، زیرا می‌توان به وجود رفتاری تظاهر کرد. می‌توان به تظاهر نشان داد که ما از اعتماد به نفس و عزت نفس برخوردار هستیم. از قدیم گفته‌اند کتاب را از روی جلدش نمی‌توانید ارزیابی کنید. به همین دلیل دریاره درون کسی که اعتماد به نفس بالایی را به نمایش می‌گذارد و مطمئن از خود به نظر می‌رسد، نمی‌توانیم قاطع‌تر از خود به نظر می‌رسد. اما تا جایی که من می‌دانم، معنایش این است. باور به هویت من که شایسته‌ی بهترین‌هاست. از کجا می‌فهمیم که کسی دارای عزت نفس است؟ داری خودباوری است و به خود احساس خوبی دارد؟ رفتار راهنمای خوبی است. با این حال رفتار می‌تواند فریبا‌نگیز باشد، زیرا می‌توان به وجود رفتاری تظاهر کرد. می‌توان به تظاهر نشان داد که ما از اعتماد به نفس و عزت نفس برخورداریم. از قدیم گفته‌اند کتاب را از روی جلدش نمی‌توانید ارزیابی کنید. به همین دلیل دریاره درون کسی که اعتماد به نفس بالایی را به نمایش می‌گذارد و مطمئن از خود به نظر می‌رسد، نمی‌توانیم قضاوت کنیم.

تازه‌های سلامت

یک بوس کوچولو چه خطراتی برای کودکان دارد؟

کودکان، بسیار دوست داشتنی و قابل ستایش هستند و در جمعی که کودکی حضور دارد، همه دوست دارند او را ببوسند و یا او بازی کنند اما یکی از فرهنگ های غلط و جا افتاده بین ما این است که تا کودکی میبینیم زود او را به صورتمان نزدیک میکنیم و او را چند بار میبوسیم؛ اما دریغ از اینکه آن کودک سیستم ایمنی قدرتمندی ندارد و ویروس های نهفته در بدن ما میتواند او را به دردسر بی اندازد. در ادامه با ما همراه باشید تا از به شما بگوییم.

به گزارش پیام آشنا، اگر والدین چنین کودکی هستید همواره مطمئن شوید که به خوبی مراقب بهداشت او هستید. همواره با یک دستمال مرطوب خط عفونی کننده صورت و دستهای او را پاک کنید تا باکتری های بیماری زا نتوانند او را بیمار کنند.

اما مشکل دیگری وجود دارد و آن این است که اگر پای نوعی باکتری خاص در میان باشد هیچ گونه تمیز کردنی به کمک کودک نمی آید. این باکتری می تواند بسیار برای کودک شما خطرناک باشد.

متاسفانه در فرهنگ ایرانی که نه گفتن کاری بسیار سخت است و نه شنیدن بسیار سخت تر! اگر والدین کودکی از فردی بخواهند که او را ببوسد موجبات دلخوری پیش می آید. اما همه باید بدانند که بوسیدن کودک می تواند تبعات جانی برای او در پیش داشته باشد!

زمانی که فرزند کلر هندرسون، بروک متولد شد بسیاری برای دیدن نوزاد به بیمارستان آمدند. یکی از عیادت کنندگان بدون اینکه خودش بداند حامل ویروس هرپس سیمپلکس (HSV-1) بود.

این ویروس بسیار شایع است و حدود ۶۷ درصد مردم بدون علم به وجود این ویروس در بدن شان زندگی می کنند. این ویروس همان عامل تبخال است!

بدن یک فرد بزرگسال به خوبی می تواند با این ویروس مبارزه کند و در بدترین حالت تبدیل به یک تبخال می شود. اما برای یک کودک اینطور نیست و می تواند مانند فرزند کلر کشنده باشد!زمانی که کلر در حال شیر دادن به فرزندش بود متوجه زخم هایی در اطراف دهان نوزاد شد. او به پزشکان بیمارستان اطلاع داد و پزشکان به او گفتند که ویروس HSV-1 در سه ماه اول زندگی نوزاد می تواند موجب آسیب های جدی مغزی و کبدی شود.

خوشبختانه شرایط بروک قابل درمان بود ولی همه والدین به اندازه کلر خوش شانس نیستند!

متاسفانه دو کودک ۱۱ و ۲ ماهه در سال های ۲۰۰۸ و ۲۰۱۱ فقط به خاطر یک بوسه کوچک دچار این ویروس شده و جان خود را از دست دادند. بدن کودکان هنوز آنتی بادی های لازم برای مبارزه با بسیاری از ویروس ها از جمله HSV-1 را ندارد.

چگونه کودک خود را از ویروس HSV_1 محافظت کنیم؟

حال که از اینکه بوسیدن کودک چقدر می تواند برای او خطرناک باشد مطلع شده اید بهترین راه برای محافظت از او نبوسیدن کودک است. حتی اگر مطمئن هستید که حامل ویروس نیستید باز هم از بوسیدن صورت و لب های کودک خودداری کنید.

همواره کودک تان را از لحاظ علائمی چون تب، سوزش و خارش ناحیه لب و صورت، بروز تبخال در صورت، کج خلقی بررسی کنید و اگر مشکلی وجود داشت هر چه سریعتر به پزشک مراجعه کنید چرا که درمان زودهنگام می تواند نجات دهنده جان کودک باشد.

یک مقام مسئول در وزارت بهداشت:

دیابت به اپیدمی قرن تبدیل شده است

رئیس مرکز مدیریت بیمار و امور بیماری های وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، گفت هم اکنون نیم میلیارد نفر در دنیا به دیابت مبتلا هستند که این بیماری به اپیدمی قرن تبدیل شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، مهدی شادنوش افزود: همه دولت ها از جمله کشور ما برای پیشگیری از این بیماری خطرناک باید برنامه جامع داشته باشند تا عموم مردم از دیابت آگاهی پیدا کنند. وی گفت: افرادی که در کشور از بیماری دیابت خود با خبر می شوند فقط ۵۰ درصد درمان خود را پیگیری می کنند تا بیماری شان کنترل شود. رئیس مرکز مدیریت بیمار و امور بیماری های وزارت بهداشت با بیان اینکه اشکالات زیادی در سبک زندگی و تغذیه مردم وجود دارد، تصریح کرد: کم تحرکی و استرس های بالا نیز به شروع دیابت می افزاید که بسیار آزار دهنده است. شادنوش خاطرنشان کرد: اگر دیابت خود را پیگیری نکنیم، منابع مالی و برنامه ریزی ها نیز باشکوکی جنین مشکل بزرگی نخواهد بود. با توجه به اینکه شمار روز جهانی دیابت (۲۴ آبان) با عنوان «از خانواده محافظت کنیم» نامگذاری شده باید توجه خود را به این شعار جلب کرده و آموزش و اطلاع رسانی در اولویت پیگیری و کنترل دیابت باشد.

وزارت بهداشت سالانه ۶ تا ۱۰ میلیون نفر را غربال گری دیابت می کند

علیرضا مهبودی -مسئول برنامه دیابت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی- گفت: سالانه ۶ تا ۱۰ میلیون نفر در کشور توسط خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز جامع سلامت غربال گیری دیابت می شوند. وی گفت: در حال حاضر حدود ۱۱ درصد افراد ۲۵ سال در کشور دیابت نوع ۲ دارند که حدود ۴۴ درصد آنها تحت کنترل هستند. مهبودی با بیان اینکه وزارت بهداشت از سال ۸۳ برنامه کشوری کنترل دیابت را در سیستم نظام سلامت اجرا می کند، تصریح کرد: هم اکنون افراد بالای ۳۰ سال از لحاظ چاقی، قند خون، اختلال لیپد و سابقه خانوادگی از دیابت غربال گری می شوند. وی تصریح کرد: از سال ۹۵ مدل غربال گری در کشور تغییر کرد و در غالب برنامه تعیین احتمال خطر بیماری های قلبی افراد از لحاظ دیابت غربال گری می شوند. این مقام مسئول در وزارت بهداشت تصریح کرد: در سال ۹۷ نیز ۶میلیون نفر غربال گری دیابت شدند که ۸۵ درصد آنها دچار این بیماری بودند. وی در مورد داروهای بیماری دیابت گفت: کمبودی داریم در این زمینه وجود ندارد و ۹۰ درصد داروها دیابت تحت پوشش بیمه هستند.

کامران نیکو سخن -مدیرعامل انجمن دیابت ایران- نیز گفت: دهکده دیابت به عنوان نماد و سمبل در جهت افزایش آگاهی مردم به صورت سیار با همکاری وزارت بهداشت و شهرداری در تهران دائر شده که افزایش آگاهی مردم در مورد این بیماری بسیار مهم است. نیکو سخن گفت: همه مردم باید در مورد دیابت و عوارض آن آگاهی پیدا کنند زیرا آمار جهانی نشان می دهد اکنون حدود ۴۶۵ میلیون نفر این بیماری را دارند و در کشور ما نیز ۱۱ درصد جمعیت بالغ مبتلا به دیابت هستند. وی خاطر نشان کرد: در دهکده دیابت قند خون، قشار خون و لنگن کف پای همه مردم به صورت رایگان انجام می شود.

شنبه ها با مسائل حقوقی

پرداخت و تعدیل مهریه چگونه انجام می گیرد؟

می توان گفت یکی از دعاوی رایج در دادگاه های خانواده، موضوع درخواست مهریه است. از آنجایی که از دید قانون زن پس از عقد نکاح به عنوان مالک مهریه شناخته می شود وی می تواند در هر زمانی پس از عقد نسبت به دریافت مهریه خود از زوج که حق قانونی وی به حساب می آید، اقدام نماید. اگر چه اکثر زنان در زمان جدایی این حق را از زوجه طلب می کنند اما شرایط قانونی این کار از زمان پس از عقد برای زوجه در نظر گرفته شده است. در درخواست دریافت مهریه باید شرایط خاصی مورد بررسی قرار گیرد. ادعای اعسار از پرداخت مهریه، تقاضای تقسیط و تعدیل مهریه از جمله مواردی است که زوجین در زمان درخواست دریافت مهریه با آن مواجه می شوند.

تعدیل مهریه در طلاق توافقی

به گزارش پیام آشنا به نقل از یاسا، از مواردی که در زمان طلاق توافقی مورد بررسی قرار می گیرد، موضوع مهریه است در گذشته برای مهریه طرح تعدیل در نظر گرفته نشده بود اما این روزها مهریه با توجه به نرخ روز بازار تعیین می شود که این مسئله برای عده ای خبری خوشایند و برای عده ای دیگر ناخوشایند است. در ادامه تصمیم داریم در مورد تعدیل مهریه با شاصحبت کنیم اگر تمایل دارید در این رابطه بیشتر بدانید، در ادامه مقاله با ما همراه شوید.

دادخواست تعدیل در تقسیط به چه معناست؟

بعد از دادخواست اعسار، شرایطی برای پرداخت مهریه تعیین خواهد شد. در صورتی که پس از ارائه دادخواست زوج توفانی پرداخت را نداشته باشد، می تواند دادخواستی تنظیم نماید. این دادخواست که تعدیل در تقسیط نام دارد، شرایطی را برای زوج مهیا می سازد که نفع وی را به دنبال دارد و بر اساس آن، مهریه به صورت اقساطی به زوجه پرداخت می شود.

بر طبق قانون، زوجه به عنوان مالک مهریه شناخته می شود. لذا می تواند در هر زمانی که تمایل داشت، مهر را از همسرش طلب نماید که البته در برخی از مواقع زوج از توانایی مالی لازم برای پرداخت مهریه برخوردار نمی باشد. در چنین شرایطی زوج راه چاره ای به جز تنظیم دادخواست اعسار نخواهد داشت.

با توجه به متفرقاتی که در حال حاضر در مورد دادخواست اعسار و پرداخت مهریه وجود دارد، این اجازه به زن داده شده است تا با اثبات ملائت مرد، ادعای زوج را مبنی بر ناتوانایی وی برای پرداخت مهریه رد نماید به زبان ساده تر میتوان گفت در برخی از مواقع نیازی به اثبات ادعای زوج مبنی بر عدم ملائت و تمکن مالی نخواهد بود. در چنین حالتی، زوجه موظف است تا توانایی مالی همسرش را به دادگاه اثبات نماید. لازم به ذکر است که در تمامی موارد زوجه موفق به اثبات این امر نمی شود. در بسیاری از موقع زن در اثبات توانایی مالی زوج با مشکلات عدیده ای مواجه می شود که در نتیجه به شکست زوجه در دادگاه منجر می شود. درشرایطی که زوج واقعا توانایی مالی لازم برای پرداخت مهریه را نداشته باشد، این امکان وجود دارد که زوج در دادگاه با حکم اعسار مواجه شود.

برای تعدیل مهریه چه شرایطی لازم است؟

تعدیل مهریه به دو صورت ظاهر خواهد شد که در ادامه بیان خواهیم کرد.

* زوج موظف می شود تا بدهی خود را به صورت اقساط به زوجه پرداخت نماید.
* زوج موظف می شود تا بدهی خود را در مدت زمانی مشخص به زوجه پرداخت نماید.

لازم به ذکر است که تغییر در آینده زوج تأثیری مستقیم بر حکم خواهد داشت. عده ای بر این باورند که تغییر در آینده زوج هیچ تأثیری بر نحوه پرداخت مهریه نخواهد داشت. اما حقیقت خلاف این تصور است. از آنجایی که ممکن است احوال مالی هر فردی در آینده تغییر پیدا کند، حکم پرداخت مهریه را وابسته به شرایط آتی زوج در نظر گرفته اند لذا شاید معسر امروز، وابسته به شرایطی که پیش می آید، در آینده از اعسار خارج شود به همین علت می گوییم که شرایط آینده تأثیر مستقیمی بر حکم خواهد داشت. تغییر شرایط در آینده می تواند مقدمه ای برای تقدیم دادخواست تعدیل به حساب آید.

تعدیل چه ابعادی دارد؟

به طور کلی تعدیل مهریه دارای دو بعد است که بعد منفی آن همان کاهش مبلغ مهریه و بعد مثبت آن افزایش مبلغ مهریه است.

تصور کنید زوج پس از حکم اعسار صاحب ارث شود و یا حقوق مامیله اش افزایش پیدا کند. در چنین شرایطی نمی توان زوج را معسر مطلق دانست. بنابراین زوجه می تواند با توجه به تغییراتی که در وضعیت زوج پیش آمده است، به منظور تغییر در نحوه پرداخت مهریه به دادگاه مراجعه نماید. در ادامه نیز دادگاه با در نظر گرفتن اوضاع و بررسی شرایط، حکم جدیدی در مورد تعدیل مهریه صادر خواهد کرد که این حکم با اثرات مثبتی برای زوجه همراه است. گفتنی است که مراجعه زوجه تنها در زمانی که وضعیت مالی زوج به یکباره دچار تغییر و تحولات شود، با صدور حکم و نظر جدید دادگاه همراه خواهد بود.

در مقابل، در برخی از مواقع زوجه به دلیل بیکاری، بیماری و یا شرایطی از این دست قادر به انجام کاری نیست. در این وضعیت مرد می تواند با مراجعه به دادگاه و تقدیم دادخواست، تقاضای تعدیل در مهریه دهد که این وضعیت به عنوان جنبه منفی تعدیل مهریه شناخته می شود.

هرشنبه با فناوری

اختراع اسکلت کنترل کننده برای تحرک افراد ناتوان

دانشمندان اسکلتی را اختراع کرده اند که با استفاده از سیگنالهای مغز و تبدیل دستورات آن به کنش، بدن افراد فلج چهاراندام را به حرکت درمی‌آورد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از باشگاه خبرنگاران پویا، محققان اسکلتی را طراحی کرده‌اند که از طریق مغز می‌توان بدن افراد تتراپلژیک را به حرکت درآورد؛ تتراپلژی یا فلج چهاراندام، نوعی از فلج است که در این حالت انسان حس و کنترل در دست‌ها و پاهای خود را از دست می‌دهد؛ فلج چهاراندام در پی آسیب‌های شدید به مغز یا نخاع پدید می‌آید. به گزارش گاردین، این اسکلت با استفاده از سیگنالهای مغز قادر به کنترل یک نماد شبیه‌سازی شده رایانه‌ای برای انجام حرکات اساسی قبل از استفاده از دستگاه ربات برای راه رفتن است؛ پزشکانی که این کارآزمایی را انجام دادند به دنبال بهبود بخشی کیفیت زندگی و استقلال بیماران بوده‌اند.

این دستگاه یک بدنه اسکلتی برای دربر گرفتن بدن انسان دارد؛ همچنین دو حسگر رشته‌ای از دو طرف مغز متصل هستند که عملکرد مغز را کنترل می‌کنند و دستورات مغز را توسط یک الگوریتم به حرکاتی که بیمار درباره آن فکر کرده است، منتقل می‌کنند.

تیمی از متخصصان بیمارستان "Grenoble Alpes"، شرکت بیولوژیکی "Cinatech" و مرکز تحقیقات "CEA" برای ساخت این اسکلت از ترکیب بازی ویدیویی برای فکر کردن در مورد انجام کارهای بدنی مانند پیاده روی و دستیابی به لمس اشیاء استفاده کردند.

"آلیم لوئیس بنابی" استاد برجسته در گرنوبل و نویسنده اصلی این تحقیق که در ژورنال عصب شناسی "لنست" منتشر شده است، گفت: «مغز هنوز قادر به تولید دستوراتی است که به طور معمول بازوها و پاها را حرکت میدهد، فقط جزیی برای اجرای آنها وجود ندارد.»

مطالعات متعددی برای تحریک عضلات بیماران از کاشت ایمپلنت استفاده کرده است، اما اختراع اسکلت کنترل کننده بدن، اولین اختراعی است که از سیگنالهای مغزی برای راه رفتن و انجام کارهای شخصی استفاده میکند.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، مهمان خانه هایتان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا، در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸