

نقش کلیدی خانواده در رفاه سلامت حال و آینده

لغمه از صفحه ۱

وی قبل از پرداختن به شرح و تفسیر علل مورد اشاره لازم است به این موضوع تاکید شود، اگر سفره خانواده تحت هر عملی قادر به تامین انرژی، پرورشی، رویتنی و تأمین‌ها و مواد معنی‌مورد نیاز دارد، حاصل شکل‌دهنده جسم-فرد خانواده نباشد، بیماری‌های مختلف ناشی از کمبود مواد مغذی بروز خواهد شد.

از طرف دیگر ارتقای افراد خانواده به نوع بیماری‌های عفونی، کوارشی یا ویروسی و ساختاری در فرآیند بهره‌گیری سالیان از غذاهای مصرفی مداخله‌مندی موده با گذشتن سوسنتیبه وضعیت جسمی و توان فکری میزان تحلیل رفاه و قدرت و روز بیشتر از قبل آنها را ضعیف، ناتوان و فرسوده خواهد ساخت.

از طرف دیگر در نگهداری تغذیه خانواده اگر راه‌روی و پیش‌خور و بدخوری، تک‌خور و به صورت مستمر و به مدت طولانی صورت پذیرد، خطر ابتلا به بیماری‌های غروبرگردد مانند دیابت، بیماری‌های قلبی-عروقی اختلالات اسکلتی، سرطان‌ها، افزایش فشارخون، بیماری‌های ناشی از اسیدوفیک با، چربی خون بالا و غیره افزوده خواهد شد.

فایده‌های چندگانه پیاده‌روی در سلامت

کریم خیرداد:

استقرار جدید توپین دستگانه پزشکی هسته‌ای جهان در بیمارستان و کرج

رئیس دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در روزهای پیش‌تر یک دستگاه پیوسته بیمارستان شهید رجایی کرج خرید کرد و گفت: دستگانه که در این بیمارستان مستقر شده در کشور بی نظیر است.

به گزارش پیام آشنا، حسن کریم یکنشنبه ۱۲ آبان ماه مراسم بهره‌برداری از یک دستگاه پیوسته بیمارستان شهید رجایی کرج گفت: خوشبختانه امروز در بیمارستان شهید رجایی دو پروژه مهم افتتاح شد که یکی از آنها مرکز پزشکی هسته‌ای است که در این بیمارستان مستقر شده است.

رئیس هیئت مدیره بیمارستان شهید رجایی کرج در این مراسم گفت: پیوسته بیمارستان شهید رجایی کرج خرید کرد و گفت: دستگانه که در این بیمارستان مستقر شده در کشور بی نظیر است.

به گزارش پیام آشنا، حسن کریم یکنشنبه ۱۲ آبان ماه مراسم بهره‌برداری از یک دستگاه پیوسته بیمارستان شهید رجایی کرج گفت: خوشبختانه امروز در بیمارستان شهید رجایی دو پروژه مهم افتتاح شد که یکی از آنها مرکز پزشکی هسته‌ای است که در این بیمارستان مستقر شده است.

به گزارش پیام آشنا، حسن کریم یکنشنبه ۱۲ آبان ماه مراسم بهره‌برداری از یک دستگاه پیوسته بیمارستان شهید رجایی کرج خرید کرد و گفت: دستگانه که در این بیمارستان مستقر شده در کشور بی نظیر است.

به گزارش پیام آشنا، حسن کریم یکنشنبه ۱۲ آبان ماه مراسم بهره‌برداری از یک دستگاه پیوسته بیمارستان شهید رجایی کرج خرید کرد و گفت: دستگانه که در این بیمارستان مستقر شده در کشور بی نظیر است.

به گزارش پیام آشنا، حسن کریم یکنشنبه ۱۲ آبان ماه مراسم بهره‌برداری از یک دستگاه پیوسته بیمارستان شهید رجایی کرج خرید کرد و گفت: دستگانه که در این بیمارستان مستقر شده در کشور بی نظیر است.

به گزارش پیام آشنا، حسن کریم یکنشنبه ۱۲ آبان ماه مراسم بهره‌برداری از یک دستگاه پیوسته بیمارستان شهید رجایی کرج خرید کرد و گفت: دستگانه که در این بیمارستان مستقر شده در کشور بی نظیر است.

فرمانداری کرج تعامل خوبی با هیئت نظارت بر انتخابات دارد

فرماندهای شهرستان کرج گفت: به عنوان مجریان برگزاری انتخابات تعامل خوبی با هیئت نظارت برقرار شده است.

به گزارش پیام آشنا، غفور قاسمیور با اشاره به اینکه انتخابات برگزارکننده مجریان محسوب می‌شود، اظهار کرد: اجراء قانون باید با عمل و تلاش در سطح همه ما به ویژه مود توجه مجریان برگزاری انتخابات باشد.

وی بر ضرورت مشارکت اقشار مختلف در بازدهی دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی تاکید کرد و گفت: حضور مردم انتخاباتی شفاف، آزاد و مشارکت‌جویانه برگزار می‌شود.

فرماندهای کرج گفت: به عنوان مجریان برگزاری انتخابات بر ضرورت تعامل خوب با هیئت نظارت برقرار شده است.

قاسمیور خطبه به افراد و گروه‌هایی که دنبال ایجاد فضای ناامن در انتخابات هستند نیز هشدار داد و گفت: افرادی که بخواهند آرامش شهرستان را بهم بریزند بر خود بی‌بندند.

وی اضافه کرد: اهتمام مجریان برگزاری انتخابات امیدواریم در جامعه تدبیر از انقلاب ما با اسرار ارزش و هوای لیدر شگفتی است.

رہبر انقلاب در دیدار هزاران نفر از دانشجویان و دانش آموزان آمریکا را به گوشه‌رینگ بردیم



به گزارش پیام آشنا به نقل از بیانیه اعلامی رهبر انقلاب، روز شنبه ۱۲ آبان ۱۳۹۲، هزاران نفر از دانش‌آموزان و دانشجویان، صبح روز پنجشنبه در حضور رهبر حسیه امام خمینی با حضرت کزاش ختانی رهبر انقلاب اسلامی دیدار کردند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بیانیه اعلامی رهبر انقلاب، روز شنبه ۱۲ آبان ۱۳۹۲، هزاران نفر از دانش‌آموزان و دانشجویان، صبح روز پنجشنبه در حضور رهبر حسیه امام خمینی با حضرت کزاش ختانی رهبر انقلاب اسلامی دیدار کردند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بیانیه اعلامی رهبر انقلاب، روز شنبه ۱۲ آبان ۱۳۹۲، هزاران نفر از دانش‌آموزان و دانشجویان، صبح روز پنجشنبه در حضور رهبر حسیه امام خمینی با حضرت کزاش ختانی رهبر انقلاب اسلامی دیدار کردند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بیانیه اعلامی رهبر انقلاب، روز شنبه ۱۲ آبان ۱۳۹۲، هزاران نفر از دانش‌آموزان و دانشجویان، صبح روز پنجشنبه در حضور رهبر حسیه امام خمینی با حضرت کزاش ختانی رهبر انقلاب اسلامی دیدار کردند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بیانیه اعلامی رهبر انقلاب، روز شنبه ۱۲ آبان ۱۳۹۲، هزاران نفر از دانش‌آموزان و دانشجویان، صبح روز پنجشنبه در حضور رهبر حسیه امام خمینی با حضرت کزاش ختانی رهبر انقلاب اسلامی دیدار کردند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بیانیه اعلامی رهبر انقلاب، روز شنبه ۱۲ آبان ۱۳۹۲، هزاران نفر از دانش‌آموزان و دانشجویان، صبح روز پنجشنبه در حضور رهبر حسیه امام خمینی با حضرت کزاش ختانی رهبر انقلاب اسلامی دیدار کردند.

رئیس پلیس آگاهی البرز خبر داد: دستگیری سارق مسلح باییش از پنجاه فقره سرقت



رئیس پلیس آگاهی البرز از دستگیری سارق مسلح آریز پیش از ۵ میلیارد تومان خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از رمزگشایی، سرهنگ محمد تهرانیکی در نشست خبری با اشاره به دستگیری سارق مسلح در کرج گفت: متهم ۲۰۰ کیلوگرمی با سلاح سرد مزاج در کرج و فرار همزمان همکاران در پلیس آگاهی دستگیر شد.

سرهنگ تهرانیکی در ادامه گفت: سارق مسلح در تهران دستگیر شد.

رئیس پلیس آگاهی البرز به خودروهایی که این فرد خریداری کرده و به آن‌ها اقدام به سرقت می‌کرد، اشاره کرد و گفت: پورشه اینفینیتی، آژرد، پو ۲۰۰، پو ۲۰۰، سمند، سربشیا و پراید خودروهای بودند.

رئیس پلیس آگاهی البرز گفت: سارق مسلح در تهران دستگیر شد.

رئیس پلیس آگاهی البرز گفت: سارق مسلح در تهران دستگیر شد.

اخبر

ناتو «خارج ترکیه» را رد کرد

ناتو با بیان استیضاح از مقامات ترکیه در میزبانه یا داعش، اخراج ترکیه از سازمان ناتو را رد کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از آناتولی، جنس استونیستریک، دبیرکل ناتو با بیان این که ترکیه عضو مهمی از ناتو به شمار می‌رود، این موضع را تأیید کرد.

دبیرکل ترکیه ایلی یحیی‌اشرفلو در بیانیه‌ای اعلام کرد: دبیرکل ناتو این سخنان را در گفتگو با یک نشریه علمی در برلین اعلام کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از آناتولی، جنس استونیستریک، دبیرکل ناتو با بیان این که ترکیه عضو مهمی از ناتو به شمار می‌رود، این موضع را تأیید کرد.

دبیرکل ترکیه ایلی یحیی‌اشرفلو در بیانیه‌ای اعلام کرد: دبیرکل ناتو این سخنان را در گفتگو با یک نشریه علمی در برلین اعلام کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از آناتولی، جنس استونیستریک، دبیرکل ناتو با بیان این که ترکیه عضو مهمی از ناتو به شمار می‌رود، این موضع را تأیید کرد.

دبیرکل ترکیه ایلی یحیی‌اشرفلو در بیانیه‌ای اعلام کرد: دبیرکل ناتو این سخنان را در گفتگو با یک نشریه علمی در برلین اعلام کرد.

دستور ترخیص ۱۰۴۸ خودروی دپو شده صادر شد

بعد از رایزنی‌های انجام شده برای ترخیص خودروهای دپو شده، سرانجام وزیر صنعت، معدن و تجارت دستور ترخیص ۱۰۴۸ خودروی دپو شده صادر شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، بعد از پایان مهلت ترخیص خودروهای دپو شده، دستور ترخیص ۱۰۴۸ دستگاه با توجه دریافت برندهای گمرکی، به دلیل پایان مهلت تعیین شده مجوز ترخیص را دریافت کردند.

در چند ماه گذشته، آژانس‌های اتومبیل‌های ایران با دستگانه‌های مربوطه انجام رایزنی‌ها و پیگیری‌ها را به پایان رسانده‌اند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، بعد از پایان مهلت ترخیص خودروهای دپو شده، دستور ترخیص ۱۰۴۸ دستگاه با توجه دریافت برندهای گمرکی، به دلیل پایان مهلت تعیین شده مجوز ترخیص را دریافت کردند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، بعد از پایان مهلت ترخیص خودروهای دپو شده، دستور ترخیص ۱۰۴۸ دستگاه با توجه دریافت برندهای گمرکی، به دلیل پایان مهلت تعیین شده مجوز ترخیص را دریافت کردند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، بعد از پایان مهلت ترخیص خودروهای دپو شده، دستور ترخیص ۱۰۴۸ دستگاه با توجه دریافت برندهای گمرکی، به دلیل پایان مهلت تعیین شده مجوز ترخیص را دریافت کردند.

«هو» شدن مجدد ترامپ از سوی مردم

هو شدن و تسخیر رئیس‌جمهوری آمریکا از سوی مردم این کشور رفته رفته تبدیل به امری عادی می‌شود به طوری که طرف‌گراهای این هفته «دونالد ترامپ» برای دومین بار در یک مکان عمومی هو شدند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سی‌ان‌ان، دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری آمریکا که برای انتخابات یک سلسله‌ی ورزشی به نیویورک رفته بود، از سوی مخالفان خود هو شدند.

این صحنه در میان هوای گرم و تابان نیویورک رخ داد. ترامپ در حالی که با یک گروه از حامیان خود در کنار هم ایستاده بود، ناگهان صدای فریادها و شعارها را شنید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سی‌ان‌ان، دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری آمریکا که برای انتخابات یک سلسله‌ی ورزشی به نیویورک رفته بود، از سوی مخالفان خود هو شدند.



به گزارش پیام آشنا به نقل از بیانیه اعلامی رهبر انقلاب، روز شنبه ۱۲ آبان ۱۳۹۲، هزاران نفر از دانش‌آموزان و دانشجویان، صبح روز پنجشنبه در حضور رهبر حسیه امام خمینی با حضرت کزاش ختانی رهبر انقلاب اسلامی دیدار کردند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بیانیه اعلامی رهبر انقلاب، روز شنبه ۱۲ آبان ۱۳۹۲، هزاران نفر از دانش‌آموزان و دانشجویان، صبح روز پنجشنبه در حضور رهبر حسیه امام خمینی با حضرت کزاش ختانی رهبر انقلاب اسلامی دیدار کردند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بیانیه اعلامی رهبر انقلاب، روز شنبه ۱۲ آبان ۱۳۹۲، هزاران نفر از دانش‌آموزان و دانشجویان، صبح روز پنجشنبه در حضور رهبر حسیه امام خمینی با حضرت کزاش ختانی رهبر انقلاب اسلامی دیدار کردند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بیانیه اعلامی رهبر انقلاب، روز شنبه ۱۲ آبان ۱۳۹۲، هزاران نفر از دانش‌آموزان و دانشجویان، صبح روز پنجشنبه در حضور رهبر حسیه امام خمینی با حضرت کزاش ختانی رهبر انقلاب اسلامی دیدار کردند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بیانیه اعلامی رهبر انقلاب، روز شنبه ۱۲ آبان ۱۳۹۲، هزاران نفر از دانش‌آموزان و دانشجویان، صبح روز پنجشنبه در حضور رهبر حسیه امام خمینی با حضرت کزاش ختانی رهبر انقلاب اسلامی دیدار کردند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بیانیه اعلامی رهبر انقلاب، روز شنبه ۱۲ آبان ۱۳۹۲، هزاران نفر از دانش‌آموزان و دانشجویان، صبح روز پنجشنبه در حضور رهبر حسیه امام خمینی با حضرت کزاش ختانی رهبر انقلاب اسلامی دیدار کردند.

رئیس پلیس آگاهی البرز خبر داد: دستگیری سارق مسلح باییش از پنجاه فقره سرقت



رئیس پلیس آگاهی البرز از دستگیری سارق مسلح آریز پیش از ۵ میلیارد تومان خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از رمزگشایی، سرهنگ محمد تهرانیکی در نشست خبری با اشاره به دستگیری سارق مسلح در کرج گفت: متهم ۲۰۰ کیلوگرمی با سلاح سرد مزاج در کرج و فرار همزمان همکاران در پلیس آگاهی دستگیر شد.

سرهنگ تهرانیکی در ادامه گفت: سارق مسلح در تهران دستگیر شد.

رئیس پلیس آگاهی البرز به خودروهایی که این فرد خریداری کرده و به آن‌ها اقدام به سرقت می‌کرد، اشاره کرد و گفت: پورشه اینفینیتی، آژرد، پو ۲۰۰، پو ۲۰۰، سمند، سربشیا و پراید خودروهای بودند.

رئیس پلیس آگاهی البرز گفت: سارق مسلح در تهران دستگیر شد.

رئیس پلیس آگاهی البرز گفت: سارق مسلح در تهران دستگیر شد.