

payamashnaalborz.ir

# پیام

نخستین روزنامه صبح البرز

سال ششم دوره جدید، شماره ۱۴۹۰ (شماره مسلسل ۱۸۹۱، سال پانزدهم) چهارشنبه ۸ آبان ۱۳۹۸ / ۱ ربیع الاول ۱۴۴۱ / 30 / Oct / 2019 صفحه قیمت ۳۰۰۰ ریال

شماره پستبانک ۳۰۰۴۸۰۶۰۰۰۰۰۰۰

رجبی خبر داد:

اعزام یک هزار و ۵۰۰ مددجوی البرزی به مشهد مقدس



در بارش‌های اخیر کرج تجمع شد:

اعزام ۱۱۰ نیروی عملیاتی شهرداری



فاصلی هر یکندی خبر داد:

تعیین تکلیف آشکده‌های جاده کرج - چالوس



در شش ماهه اول سال ۹۸:

# صادرات ۱۱۲ هزار تن انواع محصولات کشاورزی از البرز

سوقگاه

میانسانی، آغاز دوران افسردگی یا ناامیدی؟

توجه‌های فزاینده

ورود به دوره میانسالی برای بیشتر مردان و زنان به طور طبیعی قابل درک و فرایند رسیدن به این جایگاه با ملاحظاتی مایه امیدواری و سرفرازی با بالکنس آغاز دوره قبول و افسردگی می‌تواند باشد.

یکی از موضوعات مورد توجه در این دوران بحران میانسالی است که معمولاً تفاوت‌های فردی زیادی در این زمینه وجود دارد. در مجموع مردان در اواخر ۴۰ تا ۵۰ سالگی دستخوش تغییر می‌شوند و اما این تغییرات در میان زنان تا اواخر ۵۰ و ۶۰ سالگی به تعویق می‌افتد. فشر زدن زمانی که دوره مسئولیت فرزندپروری آن‌ها کاهش یافته‌تر است.

گفت که وقت و آزادی بیشتری به آنها داده شده تا به مسایل شخصی خود بپردازند از این رو دوره میانسالی آنها با تأخیر نسبت به مردان آغاز خواهد شد. بحران میانسالی می‌تواند برای برخی دوران سختی به شمار رود به نحوی که در این دوره به اختلال افسردگی به نام سندرم آشپفله خالی، مبتلا می‌شوند برای نمونه پدر و مادری که فرزندانشان هر یک مستقل شده و راه زندگی‌شان جدا برزیده احتمال دارد این واکنش به سندرم آشپفله خالی مبتلا شوند. افراد میانسالی به جای پیش گرفتن مسیر بحران و افسردگی، می‌توانند از تجربه‌ای که سالها گذشتند در زندگی کسب کرده‌اند.

ادامه در صفحه ۲

چشم را بستن، نانم را مستان!



مهرماه کتاب ۹۶ صفحه‌ای نفیس و پرمنوی از یکی از همکاران رشته ادبیات دبیرستان شهید انقلاب اسلامی کرج هدیه گرفتیم "گر جستجوی نل" به قلم استاد علی‌اکبر میرزاآقاوند

کدام کارتخوان متقلب است؟



کارتخوان، دستگاه کوچک و قابل حملی است که امروزه کارهای زیادی را بر عهده دارد. در نگاه اول اسباب و ابدا به قیقه این دستگاه نمی‌آید تا این حد کار با آنها باشد اما...

## آغاز پوشش اجباری بیمه سلامت از ۱۳ آبان



تراز دی تولدهای تقویمی در «۹۸/۸/۸» تکرار می‌شود؟

تاریخ: ...

نوع و کد: ...

از مهرت، برایم لبخندی بساز

موسسه خیریه پیشگامان عرفان برتر البرز تحت نظارت سازمان بهزیستی استان البرز

حامی شیرخوارگاه امام علی (ع)

مرکز حمایت از کودکان بی سرپرست و بدسرپرست

شماره حساب ۴۸۹۹۶۱۹۰۲۰ بانک ملت شعبه مهستان

شماره کارت ۳۴۴۰ ۲۵۴۴ ۳۳۷۹ ۶۱۰۴

۰۹۱۹ ۶۴۳ ۵۸ ۵۳

۰۲۶-۳۲ ۷۰۰۷ ۹۲

۰۲۶-۳۲ ۷۲ ۸۴ ۱۸

imamalicharity92

www.imamali-charity.com

وزارت نیرو

شرکت سهامی آب منطقه‌ای البرز

هشدار احتمال سیلابی شدن رودخانه‌ها

با توجه به بارش متناوب رگباری و احتمال سیلاب در رودخانه‌ها و مسیل‌ها و آبگرفتگی معابر، شرکت آب منطقه‌ای البرز از شهروندان و گردشگران عزیز درخواست دارد اقدامات احتیاطی را در نظر گرفته و از حضور و توقف در مکان‌های پرخطر به خصوص در مجاورت مسیلها و رودخانه‌ها خودداری نموده و تمهیدات لازم را جهت پیشگیری از بروز خسارات احتمالی بیاندیشند.



روابط عمومی آب منطقه‌ای البرز