سرمقاله

پوکی استخوان سومین عامل مرگ‌ومیر

ادامه از صفحه۱

-- زیرا معمولا علامت مشخصی ندارد و معمولا تا زمانی که عارضه جدی مانند شکستگی استخوان رخ ندهد، ممکن است فرد بیمار اصلا اطلاعی از بیماری خود نداشته باشد، بیشترین خطر شکستگی در پوکی استخوان متوجه راهها، لگن، مهره‌ها و ساعد است.

شکستگیهای ران و نیز ستون فقرات میتواند با ایجاد درد، محدودیت فیزیکی و اجبار به تغییراتی در شیوه زندگی و یا حتی مرگ منجر شود، باید افرادی که هنوز مبتلا به پوکی استخوان نشده اند ولی درصدد احتمال ابتلا به این بیماری قرار دارند، مورد درمان قرار گیرند.

پوکی استخوان شایع ترین بیماری متابولیک استخوان محسوب می‌شود، اهمیت پیشگیری از آن را مورد توجه قرار داد، درمان این بیماری هزینه‌های مادی و معنوی فراوانی را به خانواده ها و سیستم سلامت کشور تحمیل می کند، اگر چنانچه روند عادی را درنظر بگیریم به الطبع سن یکی از مهمترین، غیر قابل درمان ترین و غیر قابل تغییر ترین عوامل ابتلا به پوکی استخوان است.

شیوه زندگی می تواند اثرات زیادی بر سلامت استخوان ها داشته باشد، بنابراین هر چه در سن پایین ذخیره توده استخوانی بیشتر باشد، در سنین بالا از استخوان های قوی تری برخوردار خواهیم بود، بالا بردن توده استخوانی در سنین جوانی را راه حل موثری برای کاهش موارد ابتلا به پوکی استخوان در سنین پیری ذکر کرد و استفاده از کلسیم، ویتامین D و ورزش کردن را سه عامل اصلی در بالا بردن تراکم استخوانی است.

عوامل تغییر پذیر تا میزان قابل توجهی می تواند به بالا بردن سطح فاکتورهای مطلوب در راستای پیشگیری از ابتلا به بیماری پوکی استخوان به ما کمک کنند، ورزش بهترین روش برای افزایش تراکم استخوان و جلوگیری از پوکی استخوان است، یادآور شد: افرادی که به صورت مداوم ورزش می کنند کمتر در سنین بالاتر دچار این بیماری می‌شوند.

درباره نحوه ابتلا به این بیماری گفت: بعد از ۳۰ سالگی که استخوان‌ها به حداکثر تراکم خود می‌رسند، شروع به تحلیل رفتن می کنند و اگر تا قبل از این سن افراد فعالیت ورزشی مناسب و جذب کلسیم کافی داشته باشند، کلسیم جذب شده قابل جبران خواهد بود و خطری برای فرد ندارد، در غیر این صورت به تدریج استخوان‌ها شکننده و آسیب‌پذیر می‌شوند.

تعمیم واشاعه فرهنگ ورزش کردن در سطح جامعه نیازمند یک عزم ملی و آگاهی اجتماعی است، مطمئنا اگر مردم بدانند به چه میزان خطر ابتلا به پوکی استخوان تهدیدشان می کند حتما زمانی را در برنامه روزانه مثل غذا خوردن و خواب به ورزش اختصاص می دهند.

مصرف شیر و لبنیات در پیشگیری از عارضه پوکی استخوان بسیار موثر است و در افراد بالغ مصرف ۴۰ گرم پنیر، یک لیوان شیر و یک لیوان ماست در روز می تواند نیازهای روزانه افراد به کلسیم را تامین کند، قرار دادن دست تا آرنج در مقابل نور مستقیم آفتاب، به میزان روزانه ۱۰ تا ۱۵ دقیقه، از جمله روش های کمک کننده در پیشگیری از پوکی استخوان است.

مواد غذایی از گروه لبنیات، ماهی و تخم مرغ برای پیشگیری از پوکی استخوان مؤثر است و در معرض نور خورشید قرار گرفتن نیز تا حدودی باعث تأمین ویتامین دی شده و کلسیم مواد غذایی و نور آفتاب، وارد جریان خون و به استخوان‌ها می‌رسد.

مصرف هفته‌ای دو مرتبه غذای دریایی شامل ماهی و میگو در تأمین ویتامین D بدن مؤثر است، بدن کودکان و بچه های کوچک و همچنین افراد سالمند نیاز بیشتری به دریافت ویتامین D دارد بنابراین به این افراد توصیه می شود علاوه بر رعایت رژیم غذایی مناسب و قرار گرفتن در معرض تابش مستقیم نور خورشید از قرص های مکمل ویتامین D هم استفاده کنند.

علیرضا رجایی
فوق تخصص روماتولوژی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

خبر

سرهنگ نادربیگی خبر داد:

دستگیری جاعل چک تضمینی در البرز

قردی که در پوشش سایت دیوار با خرید ۱۵ تن خرما از یک تاجر در محمدشهر کرج، اقدام به ارائه چک جعلی به مبلغ یک میلیارد و ۴۲۰ میلیون ریال کرده بود، دستگیر شد.

به گزارش پیام آشنا، سرهنگ محمد نادربیگی ـ رئیس پلیس آگاهی استان البرز گفت: در پی دریافت یک فقره پرونده کلاهبرداری با چک تضمینی جعلی از کلانتری ۲۵ محمدشهر به پلیس آگاهی استان البرز، رسیدگی به موضوع در دستور کار اداره مبارزه با جعل و کلاهبرداری قرار گرفت.

شاکی در تحقیقات اولیه ماموران اظهار داشت که در کار خرید و فروش خرما است و چندی پیش اقدام به درج آگهی تبلیغاتی برای فروش خرما در سایت دیوار می کند که قردی پس از مشاهده آگاهی طی تماس و قرار ملاقات به سردخانه وی در محمدشهر مراجعه و ۱۵ تن خرما را به مبلغ یک میلیارد و ۴۲۰ میلیون ریال خریداری کرده و در ازای پرداخت وجه یک فقره چک بین بانکی به وی می دهد.

ماموران پلیس با انجام اقدامات پلیسی و استعلام های صورت گرفته مطلع شدند که چک متعلق به یک شرکت صنعتی بوده که از سوی افراد کلاهبردار مورد سوءاستفاده قرار گرفته است که با تلاش شبانه روزی و اقدامات گسترده پلیسی متهم شناسایی و تحت کنترل تاسحسوس کارآگاهان درنهایت مخفیگاه وی دستگیر شد.

متهم پس از انتقال به پلیس آگاهی ضمن اعتراف به جرم خود مبنی بر کلاهبرداری از تاجر خرما با استفاده از سایت دیوار و دادن چک جعلی به تشکیل یک باند سه نفره کلاهبرداری به روش اسکیمر نیز اعتراف کرد که با تلاش کارآگاهان طی چندین عملیات جداگانه دستگیر شدند.

دکتر ثناگو تأکید کرد؛

تسهیل در جذب سرمایه گذاری، اولویت برنامه های سال ۹۹

نادر ثناگو مطلق مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی پیام اولویت برنامه ریزی و تدوین بودجه در سال ۱۳۹۹ را با رویکرد تسهیل در امور جذب سرمایه گذاری در این منطقه دانست و افزود: بودجه سال آتی را رویکرد بهبود فضای کسب و کار و حذف فرآیندها و هزینه های غیرضروری تدوین شده است.

به گزارش پیام آشنا، ثناگو با اشاره به این که حرکت به سمت درآمدزایی پایدار با هزینه کمتر کارا جزء اولویت های تدوین بودجه در سال آتی خواهد بود گفت: در نظر داریم بسترها و زیرساخت های لازم برای حضور بخش خصوصی و سرمایه گذاران در منطقه ویژه اقتصادی پیام فراهم کرده و در امور اداری تسهیلاتی را مهیا کنیم. وی همچنین در خصوص حذف فرآیندهای غیرضروری به الکترونیکی شدن و تسهیل در فرآیند جذب سرمایه گذاری اشاره کرد و گفت: با راه اندازی مستقیم مدیریت میز کار، امکان پیگیری روزانه و کاهش زمان اداری برای سرمایه گذاری در پیام مهیا شده است.

مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی پیام ادامه داد: یکی از امکان هایی که برای سرمایه گذاران منطقه در نظر گرفته ایم تمدید پروانه آنها به مدت سه سال است که پیش از این به مدت یک سال بوده است ثناگو همچنین از حذف استعلام های دست و با گیر برای صدور و تمدید مجوزها و پروانه های بهره برداری در منطقه خبر داد و گفت: با پیگیری های صورت گرفته و استناد به قانون و به منظور تسهیل در فرآیند حضور سرمایه گذاران در منطقه ویژه اقتصادی پیام برخی از استعلام ها حذف شده و همچنین با هماهنگی صورت گرفته مدت زمان صدور پروانه بهره برداری (نهبن یاب) توسط وزارت صنعت معدن تجارت به حداقل زمان ممکن تقلیل پیدا کرده است.

وی در پایان خاطر نشان کرد: منطقه ویژه اقتصادی پیام در ابعادی به وسعت ۳۶۰۰ هکتار در جنوب غربی شهر کرج در منطقه مهرشهر واقع شده است که در حال حاضر بیش از ۳۰۰ شرکت در حوزه های دارویی، بهداشتی، نفت و گاز، پزشکی، آی تی، آی سی تی و ... در آن حضور فعال دارند.

نائب رئیس شورای اسلامی کار بیمارستان:

کارشکنی در احیاء بیمارستان امام خمینی(ره) کرج ادامه دارد

نائب رئیس شورای اسلامی کار بیمارستان امام خمینی(ره) کرج گفت: اگرچه تعهدات جدید برای تعیین تکلیف و پرداخت معوقات حقوق پرسنل بیمارستان امام خمینی(ره) کرج انجام نشده است اما با توجه به روند موجود به آینده بیمارستان خوشبین هستیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، قاسم طاهری گفت: خریدار جدید بیمارستان امام خمینی(ره) کرج پس از تحویل گرفتن بیمارستان اقداماتی را برای احیاء این مرکز درمانی آغاز کرده و در مدت اخیر بحث تغییر تعرفه از دولتی به خصوصی برای رفع مشکلات دنبال شده است.

طاهری افزود: متأسفانه در این مدت کارشکنی‌ها در روند احیاء و بهبود وضعیت بیمارستان ادامه داشته و سنگ‌اندازی‌هایی در این خصوص می‌شود.

وی خاطرنشان کرد: در حال حاضر بخش‌های سی‌سی‌یو، دیالیز، قلب و درمانگاه بیمارستان فعال است و بخش جراحی هم به دلیل انجام امور عمرانی پذیرش بیمار ندارد.

طاهری در خصوص آخرین وضعیت حقوق معوقه پرسنل گفت: از ابتدای سال تاکنون در سه مرحله مبالغی بین یک تا دو میلیون تومان به پرسنل پرداخت شده و آن چیزی که تعهد شده بود انجام نشده است، چون قرار بود تا ابتدای مهر امسال این معوقات تعیین تکلیف و بخش زیادی از آن پرداخت شود.

وی با بیان اینکه مجموعاً ۳۲۴ نفر از پرسنل بیمارستان امام خمینی(ره) حقوق عقب افتاده دارند، افزود: با وجود عملی نشدن تعهدات اما نسبت به آینده بیمارستان خوشبین هستیم.

معاون وزیر راه و شهرسازی در کرج تأکید کرد؛

حل مشکلات شهری نیازمند مدیریت هوشمند

مدیرعامل شرکت بازآفرینی شهری ایران، اراضی ملی ودولتی در شهرها را از منابع قابل استفاده در ساماندهی و بازآفرینی بافت های فرسوده دانست و گفت: برای مواجهه با مشکلات شهری همچون رشد جمعیت، تراز مدت مدیریت هوشمند، هوشیار و به روز هستیم که واقعیات موجود را بپذیرد و در شرایط خاص کنونی کشور، تدارک و آمادگی لازم را ایجاد کند.

به گزارش پیام آشنا، سیدمحمدیزمان روز گذشته در تتست ستاد بازآفرینی بافت های فرسوده استان البرز با اشاره به رشد ۵ برابر میانگین کشوری جمعیت در برخی مناطق شهری اظهار کرد: برخی کاستی ها و کمبودها مانند اشتغال از دلایل مهاجرت های گسترده به شمار می رود.

وی با بیان اینکه جلجلیی جمعیت تراز مدت برنامه ریزی است وبرای پیشگیری از آسیب ها بایداقدام لازم صورت گیرد افزود: ساخت بناهای غیرمقاوم بدون پروانه در حاشیه شهرها از آثار این مهاجرت هاست اما در شرایط کنونی کشور تمیزوان به متابع مالی دولت تکیه کرد؛ لذا مدیران شهری و استانی باید از متابع محلی و متارکت مردمی برای ساماندهی مهاجرت، ساخت وساز و سایر تیازها اقدام کنند که البته دولت نیز حمایت هایی پیش بینی کرده است.

معاون وزیر راه و شهرسازی، اراضی ملی و دولتی در شهرها را از متابع قابل استفاده در ساماندهی و بازآفرینی بافت های فرسوده دانست و گفت: برای مواجهه با مشکلات شهری همچون رشد جمعیت، تراز مدت مدیریت هوشمند، هوشیار و به روز هستیم که واقعیات موجود را بپذیرد و در شرایط خاص کنونی کشور، تدارک و آمادگی لازم را ایجاد کند.

وی با اشاره به اینکه جلبه جایی جمعیت واقعیتی انکارناپذیر است و باید مدیریت و برنامه ریزی لازم برای پیشگیری از آسیب ها وجود داشته باشد تاکید کرد: مدیران باید به دنبال راه حل محلی باشند؛ با قواعد و ضوابط غیرمتعطف تعی توان مشکلات را حل کرد.

پژمان در کلام تخست مقاوم و مستحکم شدن بناها و جلوگیری از آسیب پذیری آنها را ضروری دانست و گفت: مطالعات تفصیلی لازم به رفع مشکلات گوناگون شهرها و روستاهاست.

وی با تاکید بر اینکه طرح های عمرانی و شهری باید با کمک مردم اجرا شود، اولویت بتدی بین شهرها وشاخص های عمرانی را ضروری دانست و گفت: دفاتر تسهیلگری برای اعتماد سازی و افزایش مشارکت مردم در بافت های فرسوده باید توسعه یابد.

مدیرعامل شرکت بازآفرینی شهری با بیان اینکه فروش اوراق مشارکت یکی از مکانیزم های متنسب برای جذب مشارکت های مردمی و اجرای پروژه هاست تأکید کرد: انتظار داریم پروژه‌های بازآفرینی محدمشهر تا پایان امسال تکمیل شود.

وی با اشاره به اینکه در صورت وضعیت این پروژه ها مطالبه ای وجود ندارد، گفت: با توجه به پرداخت به موقع انتظار می رود پیمانکاران باشتاب بیشتری کار کنند.

پژمان توجه به تغییر قیمت ها را که باعث فشار مالی به پیمانکاران شده است در جلسات استانی آتی خواستار شد تا پروژه ها با سرعت بیشتری ادامه یابد و خاطرنشان کرد: با پایان این پروژه ها، خدمت رسانی دستگاه های اجرایی و رفاه و آسایش مردم بیشتر خواهد شد.

وی با بیان اینکه از پروژه های جدید حمایت می کنیم افزود: از محل تجربه ملاه ۸ اعتباراتی وجود دارد که با اتفقاد توافق نامه می توان پروژه های در حال اجرا را تکمیل کرد. در بخش دیگری از این جلسه، مدیرکل راه و شهرسازی استان با اشاره به اینکه ۲۷ درصد جمعیت شهری البرز در محلات تاکارآمد و هدف بازآفرینی شهری سکونت دارند اظهار کرد: مساحت تقاط مورد هدف این طرح در استان برابر دو هزار و ۲۷۸ هکتار است.

وی با اشاره به اینکه از ۴۰ محله هدف بازآفرینی شهری در استان تاکنون ۱۵ محله مورد توجه قرار گرفته است افزود: ۲۲ هزار واحد مربوط به حوزه راه و شهرسازی است که فراخوان ساخت مسکن اعلام شده و مقرر است اقدامات لازم در زمین های هشت هکتاری حسن آباد و سه هزار و ۲۰۰ مترمربعی کلاک انجام شود.

تقی رضایی با اشاره به انجام پروژه هایی از محل تبصره ۱۸ در سال جاری گفت: اعتبار مصوب استان برابر ۴۲۸ میلیارد تومان بوده که تا کنون از ۲۰ درصد اعتبار منظور شده از این ردیف حدود ۹ میلیارد تومان تخصیص داده شده است.

وی از تسهیلات اعطایی ساخت و ودیعه ساخت مسکن در سال جاری برای ۴۵۰ واحد خبر داد و خاطرنشان کرد: تاکنون ۱۴۹ مورد به بانک معرفی شده اند اما تنها ۴ مورد به مرحله اتعقاد قرارداد رسیده است.

رضایی با اشاره به اینکه شرایط و سقف تسهیلات اعطایی در شهر کرج برای یک واحد تنها ۱۰۰ میلیون تومان است که برای ساخت مسکن در این شهر کافی نیست افزود: باید مبلغ و شرایط این وام ها افزایش یابد تا مردم استقبال بیشتری برای استفاده از تسهیلات داشته باشند.

وی در پایان گفت: در شهر کرج پروژه های ساخت مسکن ۸۰ واحدی و ۱۲۰ واحدی در کمیسیون ماده ۵ در محلات تاکارآمد این کلانشهر مصوب شده است و طرح شهردار کرج دیگر سخنران این جلسه با بیان اینکه در سال ۹۲ هزار هکتار اراضی ملی در باغستان به جنگل کاری اختصاص یافته است افزود: از ۲۰۰ هزار تن آسفالت مصرفی امسال در کرج، ۱۰۰ هزار تن در بافت های فرسوده و محلات تقاط هدف بازآفرینی مورد استفاده قرار گرفته است.

علی اصغر کمالی زاده در باره اهمیت تامین متابع مالی برای رسیدگی به بافت های فرسوده شهری و بیشبرد طرح های بازآفرینی تاکید کرد و گفت: ۱۲ هزار تن قیر خریداری شده که انتظار می رود هرچه زودتر وارد شهر کرج شود.

وی با اشاره به وجود کارخانه آسفالت شهرداری کرج خاطرنشان کرد: اگر متابع اولیه تولید آسفالت مهیا باشد قابلیت تولید سالانه ۵۰۰ هزار تن آسفالت وجود دارد.

شهردار کرج در ادامه به احداث بوستان در خط چهار حصار که جزو محلات هدف بازآفرینی است اشاره کرد و گفت: ایجاد پارک حیات وحش حصار تیز در دست اجراست.

وی با اشاره به اهمیت مشارکت بخش خصوصی در پروژه های بازآفرینی شهری تاکید کرد: باید متشوق ها و راهکارهای لازم در این زمینه ارائه شود و روش کار تغییر یابد.

کمالی زاده با اشاره به مشکل پراکندگی بافت های فرسوده در شهر کرج گفت: ساماندهی این بافت ها تیازمند برنامه ریزی متجمع و همکاری دستگاه های اجرایی است.

وی با اشاره به اینکه محله های فرسوده کرج میراث روستاهای گشته بوده که با ساخت و سازهای جدید به پیکره شهر متصل شده اند افزود: یک هزار هکتار لکه سبز در کرج وجود دارد که می توان این لکه ها را ساماندهی کرد.

سازمان حج و زیارت اعلام کرد

فراخوان عمومی تکمیل اطلاعات دارندگان قبوض ودیعه گذاری حج تمتع

سازمان حج و زیارت با صدور فراخوان عمومی از تمامی دارندگان قبوض ودیعه گذاری حج تمتع دعوت کرد تا نسبت به تکمیل اطلاعات خود اقدام کنند. سازمان حج و زیارت اعلام کرد: پیرو فراخوان های قبلی این سازمان، از کلیه دارندگان قبوض ودیعه گذاری حج تمتع دعوت میشود با مراجعه به سامانه رزرو حج به نشانی reservehajj.ir نسبت به تکمیل اطلاعات خود اقدام نمایند.

به گزارش پیام آشنا، هدف از این فراخوان آن است که ودیعه گذاران حج تمتع اطلاعات شخصی خود را در این سامانه تکمیل، اصلاح و به روز رسانی نمایند تا ضمن ساماندهی کلی اولویتهای باقی مانده در نوبت تشرف به حج، برقراری ارتباطات بعدی سازمان حج و زیارت با ودیعه گذاران، اطلاع رسانی نسبت به اولویت های برنامه های آموزشی و توجیهی و ... امکان پذیر گردد. بر اساس این اطلاعیه، ودیعه گذاران حج تمتع می توانند شخصا به سامانه یاد شده مراجعه و نسبت به تکمیل اطلاعات فردی خود اقدام نموده و یا با مراجعه به دفاتر خدمات زیارتی دارای مجوز از سازمان حج و زیارت با پرداخت مبلغ پنجاه هزار ریال (پنج هزار تومان) نسبت به تکمیل اطلاعات فردی خود اقدام نمایند.

این فراخوان به معنی اعلام اولویت های حج سال آینده نبوده و اولویت های تشرف به حج سال ۱۳۹۹ به تناسب سهمیه تعیین شده از سوی کشور میزبان و به ترتیب و بر اساس زمان ثبت نام زائران در بانک عامل در بازه زمانی مناسب اعلام خواهد شد.

جزئیات وام ۲۰۰ میلیونی بانک مسکن اعلام شد

بانک مسکن با تصویب یک طرح، امکان جدید برای سپرده گذاری کوتاه مدت عادی به همراه دریافت تسهیلات حداکثر ۲۰۰ میلیون تومانی را برای مشتریان خود فراهم کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، به منظور تجهیز بهینه منابع و تخصیص هدفمند اعتبارات، طرحی تحت عنوان «طرح ۳و۱» در بانک مسکن تصویب شد که براساس آن، همزمان با سپرده گذاری با حداقل سپرده مشخص، در ازای درصدی از مبلغ سپرده، تسهیلات میان مدت (حداکثر پنج ساله) به فرد سپرده گذار پرداخت می شود.

براساس جزئیات طرح «۳و۱»، حداقل مبلغ لازم برای سپرده گذاری در این طرح ۱۰ میلیون تومان تعیین شده است و سقف تسهیلاتی که یک فرد با تشکیل حساب در قالب طرح «۳و۱» می تواند هم زمان با سپرده گذاری، از بانک مسکن دریافت کند نیز معادل ۸۵ درصد میزان سپرده و تا حداکثر ۲۰۰ میلیون تومان است به این معنا که اگر مبلغ سپرده هر چقدر از ۲۳۵ میلیون تومان بیشتر باشد، آن فرد بیش از ۲۰۰ میلیون تومان نمی تواند دریافت کند.

محمدحسن مرادی - مدیر امور طرح و برنامه بانک مسکن - ضمن تشریح ابعاد مختلف شرایط سپرده گذاری و تسهیلاتی طرح «۳و۱»، اعلام کرد: در این طرح، نرخ سود سپرده گذاری به شکل نرخ سود علی الحساب سالانه معادل دو درصد است که همانند سایر سپرده های کوتاه مدت عادی محاسبه و به حساب مشتریان پرداخت می شود. همچنین نرخ سود تسهیلات نیز رقمی برابر با یک درصد سالانه است. مرادی با بیان اینکه در طرح «۳و۱»، یک سپرده گذار می تواند نرخ سود سپرده گذاری و تسهیلات مربوطه را هم زمان دریافت کند، افزود: تسهیلاتی که در چارچوب طرح «۳و۱» به مشتریان پرداخت می شود، تسهیلات مرابحه است؛ به این معنا که یک کالا یا خدمات یا تقیمت مشخص فروخته می شود و اقساط آن از خریدار دریافت خواهد شد.

مرادی تصریح کرد: تسهیلات مرابحه برای خرید کالا همچون مسکن، خودرو و ... و همچنین خرید خدمات همچون سفرهای زیارتی و سیاحتی، شهریه مدرسه یا دانشگاه و مواردی از این دست پرداخت می شود که تسهیلات گیرنده لازم است در هر ماه نسبت به پرداخت اقساط معین تسهیلات اقدام کند.

طبق اعلام بانک مسکن، حداکثر مدت بازپرداخت تسهیلات در عین حال می تواند در قرارداد خود، مدت زمان کمتری را برای بازپرداخت کامل تسهیلات اعلام کند.

در طرح «۳و۱» بانک مسکن، سپرده فرد سپرده گذار به عنوان وثیقه تسهیلات توسط بانک پذیرفته می شود و در مدت بازپرداخت تسهیلات، نسبتی از سپرده به تسهیلات، به عنوان سپرده مسدودی نزد بانک به عنوان وثیقه قرار می گیرد این نسبت به شکل ۱۰۰ به ۵۰ است به این معنا که اگر فرد سپرده گذار در ازای ۱۵۰ میلیون تومان سپرده گذاری، ۸۵ میلیون تومان تسهیلات مرابحه در قالب این طرح از بانک مسکن دریافت کند، ۱۰۰ میلیون از کل ۱۵۰ میلیون تومان سپرده آن فرد، به عنوان وثیقه تسهیلات، تا انتهای مراحل بازپرداخت کامل تسهیلات نزد بانک مسدود خواهد ماند.

تسهیلات طرح «۳و۱» هم به سپرده گذار و هم به بستگان درجه یک او همچون پدر، مادر، همسر و فرزند قابل پرداخت است. بانک مسکن در عین حال برای ارائه تسهیلات به مشتریان حقوقی خود، امکان استفاده از امکانات طرح «۳و۱» از سوی کارفرمایان برای کارمندان شرکت ها را نیز فراهم کرده است. در این خصوص، برای اشخاص حقوقی، بر اساس نظر و درخواست سپرده گذار، تسهیلات به شخص حقوقی و اشخاص حقیقی زیرمجموعه و تحت پوشش شخص حقوقی پس از احراز تحت پوشش بودن شخص معرفی شده از طریق اخذ مدارک مثبته از جمله تصویر قرارداد استخدامی، لیست بیمه، قیش حقوقی و ـ قابل پرداخت خواهد بود.

هر فرد حقیقی مجاز به اخذ تسهیلات (اشخاص حقیقی معرفی شده از سوی شخص حقوقی و یا بستگان درجه یک اشخاص حقیقی) در قالب این طرح می تواند تا سقف ۲۰۰ میلیون تومان با رعایت سایر شرایط و ضوابط از تسهیلات استفاده کند. در دستورالعمل اجرای طرح «۳و۱» آمده است، افتتاح حساب به نام اشخاص حقوقی و توثیق سپرده نزد بانک به نفع اشخاص زیرمجموعه یا خود شخص حقوقی، صرفاً در صورت پیش بینی موضوع در اساسنامه شرکت امکان پذیر خواهد بود.

اخبار

روحانی:

اخذ مالیات باید همراه با شفافیت باشد

رئیس جمهور با تاکید بر اینکه اخذ مالیات باید همراه با شفافیت باشد، گفت: مردم در یک قرارند شفاف‌سازی، باید بدانند که سهم مالیات در بودجه برای خدمات و توسعه کشور هزینه می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، حجت‌الاسلام حسن روحانی رئیس جمهور دیروز در جلسه بررسی اجرای سیاست‌های مالیاتی، مراقبت از بنگاه‌ها و کسب و کارهای کوچک را ضروری خواند و اظهارداشت: باید به گونه ای عمل شود که این مجموعه ها تحت فشار مالیاتی قرار نگیرند و همزمان لازم است به گونه‌ای برنامه‌ریزی شود که: بنگاه‌های بزرگ قرار مالیاتی نداشته باشند.

وی در این جلسه که با حضور فرهاد دژپسند وزیر امور اقتصادی و دارایی و امیدعلی پارسا رئیس سازمان امور مالیاتی کشور برگزار شد، گفت: این مهم نیز تنها از طریق الکترونیکی کردن نظام مالیاتی کشور محقق خواهد شد.

رئیس جمهور با بیان اینکه رضایت مردم زمانی بیشتر حاصل می‌شود که هر کس بدون تبعیض و براساس کسب سهم درآمدش، مالیات پرداخت کند، تاکید کرد: هدف‌گذاری سازمان مالیاتی باید اجرای کامل قانون و کاستن از دخالت‌های مأمورین و محاسبه مالیاتی از طریق الکترونیکی و با روش های هوشمند باشد.

روحانی اظهار داشت مبارزه با فساد باید در درون سازمان مالیاتی با جدیت پیگیری شـده و تلاش شـود با هوشمندسازی، ارتباط مراجعات حضوری قطع شود.

وی تصریح کرد که کلیه دستگاه‌ها نیز به منظور هوشمندسازی و عدالت مالیاتی باید با سازمان امور مالیاتی کشور همکاری نزدیک داشته‌باشند.

رئیس جمهور با تاکید بر اینکه اخذ مالیات باید همراه با شفافیت باشد، تصریح کرد: مردم در یک قرارند شفاف‌سازی، باید بدانند که سهم مالیات در بودجه برای خدمات و توسعه کشور هزینه می‌شود وفرهنگسازی و تعامل بیشتر با مردم، روند پرداخت مالیات را تسهیل می کند.

در ابتدای این جلسه وزیر امور اقتصادی و دارایی و رئیس سازمان امور مالیاتی کشور، گزارش‌هایی را از عملکرد سازمان مالیاتی به همراه چالش‌ها و فرصت‌های این حوزه ارائه کردند.

ایران رسما خواهان مشارکت سازمان ملل در تحقیقات درباره نفتکش سایبتی شد

نمایندگی ایران در سازمان ملل متحد در نامه‌ای از آنتونیو گوترش، دبیرکل سازمان ملل متحد خواست تا کارشناسان این سازمان در تحقیقات درباره حمله به نفتکش کشورمان حضور داشته باشند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، ۱۹ مهر ماه دو انفجار در بخش هایی از بدنه نفتکش سایبتی در نزدیکی بندر جده در دریای سرخ رخ داد و ایران دلیل این انفجارها را اصابت موشک اعلام کرد.

دفتر نمایندگی ایران در نامه خود به دبیر کل سازمان ملل اعلام کرده است که حادثه ۱۹ مهر "با دخالت عوامل دولتی" انجام شده و "یک عمل تروریستی" است.

آلارو جامانده از حمله بر روی بدنه نفتکش سایبتی

محمد جواد ظریف، وزیر امور خارجه کشورمان نیز پیش از این گفته بود که حمله به نفتکش ایرانی "آقنامی دولتی" بوده و بر اساس اطلاعات دریاقتی "توسط یک یا چند دولت" انجام شده است.

به ادعای یک منبع آگاه:

اردوغان و پوتین درباره عقب‌نشینی مرحله‌ای کردها مذاکره می کنند

ظاهراً قرار است عقب‌نشینی مرحله‌ای یگان‌های کُردی مناقع خلق سوریه، محور اصلی مذاکرات امروز رؤسای جمهوری ترکیه و روسیه باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از رویترز، یک منبع امنیتی ترکیه می گوید در دیداری که دیروز سه‌شنبه بین رجب طیب اردوغان و ولادیمیر پوتین همتای روس وی در شهر سوچی انجام خواهد شد درباره عقب‌نشینی مرحله‌ای یگان‌های کُردی مناقع خلق نیز تبادل نظر می‌شود.

این منبع آگاه افزود: انتظار می‌رود که ایتدا یگان‌های مناقع خلق عقب‌نشینی ۱۲۰ کیلومتری در امتداد نوار مرزی ترکیه در شمال شرق سوریه داشته باشند که این بخشی از توافق آنکارا- واشنگتن نیز هست.

به ادعای این منبع آگاه اردوغان و پوتین درباره عقب‌نشینی یگان‌های کُردی مناقع خلق از مایتی نوار مرزی نیز صحبت می کنند. گفتنی است اردوغان پیشتر گفته بود گام‌های بعدی در رابطه با تحولات سوریه را بعد از دیدار با پوتین اتخاذ خواهد کرد.

بشار اسد:

«اردوغان» یک دزد است

رئیس جمهور سوریه در سخنانی همتای ترکیه ای خود را دزد خطاب کرد و گفت: اردوغان کارخانه ها، گندم و نفت ما را به یغما برد و امروز نیز اراضی ما را می خواهد به یغما ببرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از خبر گزاری سانا، «بشار اسد» رئیس جمهور سوریه در سخنانی همتای ترکیه ای خود یعنی رجب طیب اردوغان را دزد خطاب کرد.

بر اساس این گزارش، وی گفت: اردوغان کارخانه ها، گندم و نفت ما را به یغما برد و امروز نیز اراضی ما را می خواهد به یغما ببرد.

اسد تصریح کرد: زمانی که با تجاوز و دزدی از سوی دیگران مواجه می شویم باید بیش از پیش در کنار یکدیگر بوده و با هم متحد باشیم.

رئیس جمهور سوریه در ادامه یادآور شد: همواره بر این باور بوده و هستیم که نبرد اداب، نبردی سرنوشت ساز برای پایان دادن نهایی به آشوب و تروریسم در سراسر سوریه است.

گفتنی است، «بشار اسد» رئیس جمهوری سوریه امروز به صورت سرزده در خطوط مقدم نبرد در جنوب «ادلب» حاضر شد و این سخنان را مطرح کرد.