گوناگون

حذف انگلیسی در کار نیست، واگذاری آموزش زبان به آموزشگاه‌ها اصلاح می‌شود

عضو کمیسیون فرهنگی مجلس که طرح شکستن انحصار زبان انگلیسی را پیشنهاد داده است، می‌گوید: بحث واگذاری آموزش زبان به موسسات خصوصی حذف می‌شود و این طرح بعد از بررسی‌های دقیق مصوب خواهد شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، حجت‌الاسلام احمد آزادی‌خواه درباره طرح رفع انحصار از زبان انگلیسی که توسط او ارائه شده است، گفت: در این طرح اصلا بحث حذف زبان انگلیسی و معلمان زبان مطرح نیست و برخی به دروغ آن را مطرح کردند، بنده طرح آن هستم و این پرسش را دارم که از کجای این طرح موضوع حذف زبان انگلیسی را درآوردند!!

وی افزود: این طرح به دنبال شکستن انحصار زبان انگلیسی است و اینکه دانش‌آموزان فقط ملزم به یادگیری انگلیسی نباشند و این امکان برای آنها وجود داشته باشد که سایر زبان‌های خارجه را نیز فرا بگیرند بنابراین اصلا بحث حذف انگلیسی در کار نیست.

عضو کمیسیون فرهنگی مجلس گفت: موضوع دیگری که در این طرح محل اعتراض بود، واگذاری آموزش زبان به موسسات خصوصی بود که آن را اصلاح می‌کنیم چون نگرانی‌هایی را درباره خصوصی‌سازی آموزش ایجاد کرده است.

آزادی‌خواه تصریح کرد: این طرح با تنوع در آموزش زبان کمک بزرگی به پیشرفت کشور در آینده می‌کند؛ اکنون بررسی آن را در دستور کار داریم و به تدریج آن را پیش می‌بریم تا در نهایت و بعد از بحث و بررسی طرحی علمی که کمک‌کننده به آموزش و پرورش باشد، مصوب کنیم.

رژیم غذایی حاوی فروکتوز به توانایی چربی سوزی کبد آسیب می‌رساند

طبق نتایج مطالعه جدید، مواد غذایی حاوی میزان زیاد فروکتوز نظیر مواد غذایی فرآوری شده و نوشیدنی‌های قندی شیرین می‌توانند به توانایی کبد در چربی سوزی مناسب آسیب برسانند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، «رونالد کان»- سرپرست تیم تحقیق در این باره می‌گوید: «افزودن فروکتوز به رژیم غذایی موجب ذخیره چربی بیشتر در کبد می‌شود که این مسئله برای کبد و متابولیسم کل بدن مضر است.»

همچنین محققان مشاهده کردند میزان بالا گلوکز در رژیم غذایی موجب بهبود عملکرد چربی سوزی کبد می‌شود.

یافته‌ها نشان می‌دهد میزان بالا فروکتوز رژیمی به مراتب بیشتر از میزان بالا گلوکز تاثیر منفی بر سلامت دارد.

محققان در مطالعات خود بر روی حیوانات، تاثیر شش نوع رژیم غذایی را بر متابولیسم بدن بررسی کردند: غذای نرمال؛ غذای نرمال حاوی فروکتوز زیاد؛ غذای نرمال حاوی گلوکز زیاد؛ رژیم غذایی پرچرب؛ رژیم غذایی پرچرب همراه با فروکتوز زیاد و رژیم غذایی پرچرب حاوی میزان گلوکز زیاد.

محققان فاکتورهای مختلف کبد چرب به منظور تاثیر هر نوع رژیم غذایی را بررسی کردند.

یافته‌ها نشان داد رژیم غذایی پرچرب و رژیم غذایی پرچرب حاوی فروکتوز به میتوکندری آسیب می‌رساند و در نتیجه برای کبد، سنتز و ذخیره سازی چربی به مراتب آسان‌تر از سوزاندن آن خواهد بود.

مصرف هم‌زمان ویتامین B-۶ و B-۱۲ خطر شکستگی لگن را افزایش می‌دهد

مطالعات جدید محققان دانشگاه اساسو در نروژ نشان می‌دهد مصرف اقراطی هم‌زمان ویتامین‌های B-۶ و B-۱۲ خطر شکستگی لگن را تا ۵۰ درصد افزایش می‌دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، ویتامین‌ها برای سلامتی ضروری هستند؛ ولی مصرف بی‌رویه برخی ویتامین‌ها مضر است. محققان معتقدند مصرف ناکافی یا اضافی تمام مواد معدنی و ویتامین‌ها مشکلاتی را برای سلامتی به همراه دارد. با توجه به اینکه مکمل‌های معدنی و ویتامین در سراسر دنیا بسیا محبوب هستند، محققان به بررسی تاثیر ویتامین‌ها بر خطر شکستگی لگن پرداختند. در این راستا ویتامین‌های گروه B، به ویژه B-۶ و B-۱۲ که در عملکرد بخش‌های مختلف بدن تاثیر فراوانی دارند مورد توجه قرار گرفتند. محققان با بررسی اطلاعات شش هزار و ۸۳۷ نفر دریافتند خطر شکستگی استخوان لگن در افرادی که به طور اقراطی ویتامین‌های B-۶ و B-۱۲ مصرف می‌کنند بیشتر است.

این مطالعه با تمرکز بر داوطلبان زن نشان می‌دهد خطر شکستگی لگن در زنانی که به طور هم‌زمان از مقادیر بالای این دو ویتامین استفاده می‌کنند، در مقایسه با زنانی که مصرف متعادلی دارند، ۵۰ درصد بیشتر است. در ادامه آمده است مصرف اقراطی این ویتامین‌ها معمولا توسط مکمل‌ها روی می‌دهد و رژیم غذایی ویتامین‌ها را در حد متعادل در اختیار بدن قرار می‌دهد. این مطالعه بر مصرف اقراطی هم‌زمان این دو ویتامین تاکید دارد. محققان تاثیر این ویتامین بر هورمون‌ها را دلیل این عارضه می‌بندارند.

تعیین سلامت مغز و بدن بر اساس سرعت پیاده روی در ۴۵ سالگی

محققان دریافتند سرعت راه رفتن در سن ۴۵ سالگی می‌تواند به عنوان نشانگری برای میزان پیری مغز و بدن استفاده شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، مطالعات محققان دانشگاه دوک نشان می‌دهد راه رفتن آهسته نشاندهنده روند سریع پیری در قسمت‌های نظیر ریه‌ها، دندان‌ها و سیستم ایمنی است که در مقایسه با افرادی که سرعت راه رفتن تندتری دارند با وضعیت وخیم‌تری روبرو هستند.

این مطالعه بلندمدت بر روی حدود ۱۰۰۰ نفر که در طول یک سال در نیوزیلند بدنیا آمده بودند، انجام شد. ۹۰۴ شرکت کننده در این مطالعه مورد تست، امتحان و اندازه گیری قرار گرفتند.

همچنین محققان دریافتند انجام تست شناختی در زمان سه سالگی این افراد، شامل تست های IQ، مهارت های حرکتی و کنترل هیجانی، می تواند سرعت راه رفتن آنها را در سن ۴۵ سالگی پیش بینی نماید.

آخرین بررسی های مغز نشان می دهد افرادی که آهسته تر راه می روند حجم مغزی کمتری دارند، میانگین ضخامت غشاء مغزشان کمتر است، محیط سطحی مغزشان کمتر و میزان ضایعات در ماده سفید مغزشان بیشتر است.

یک جرعه کتاب

چرا ملت‌ها شکست می‌خورند
نویسندگان: دارون عجم‌اوغلو- جیمز ای رابینسون
مترجمان: محمدحسین نعیمی‌پور- محسن میردامادی
انتشارات روزنه

پیام آشنا: «چرا ملت‌ها شکست می‌خورند» نوشته دارون عجم اوغلو (۱۹۶۷)، جیمز ای رابینسون (۱۹۶۰) کتابی است با ده فصل در زمینه اقتصاد سیاسی که شش اقتصاددان برنده جایزه نوبل (کنت. جی. ارو - نوبل ۱۹۷۲، رابرت سولو - نوبل ۱۹۸۷، یکر - نوبل ۱۹۹۲، میشل اسپنس و جورج آکرلوف - برندگان نوبل ۲۰۰۱، و پیتر دیاموند - نوبل سال ۲۰۱۰) و شماری از اندیشمندان آن را تحسین کرده‌اند.

نویسندگان این کتاب همراه با کروهی از اقتصاددانان شرط توسعه را گذر از نظام الیگارشی (حکومت گروه‌های خاص) به تعبیر مترجمان اندکسالاری) می‌دانند و سعی دارند شرایط اقتصادی موثر بر شکل‌گیری و فروپاشی نظام‌های اندکسالار را تبیین کنند.

این دیدگاه تحولی بزرگ در اندیشه اقتصادی است. این کتاب نشان می‌دهد هرجا شکوفایی اقتصادی به بار می‌نشیند الیگارشی رخت بربسته و هرجا اقتصاد زمین می‌خورد الیگارشی حاکم است.

تجربه کشورهای مختلف از اروپای شرقی و شوروی سابق گرفته تا آفریقا و آمریکای لاتین مسجل ساخته است نمی‌توان در حکومت‌های اندکسالار با سرمایه‌گذاری‌های دولتی، حمایت از صنایع داخلی، خصوصی‌سازی، آزادسازی قیمت‌ها، تجارت آزاد و... گامی به‌سوی بهبود عملکرد اقتصادی برداشت.

مسئله اقتصادی همه کشورهای در حال توسعه مهار الیگارشی است. اقتصاد و اقتصاددانان اگر می‌خواهند به مردم کمک کنند باید رمز مقابله با الیگارشی را شناسایی و با سیاست‌های اقتصادی زمینه محو الیگارشی را فراهم نمایند. ارزش این کتاب آموختن دلش مبارزه با الیگارشی است. در بخشی از فصل ۵ این کتاب می‌خوانیم:

در تبیین رشد اقتصادی در ادوار گوناگون، تفاوت‌های نهادی نقش اساسی ایفا می‌کنند. اما اگر در طول تاریخ، اکثر جوامع بر نهادهای سیاسی و اقتصادی استثماری استوار بوده‌اند، آیا این بدان معناست که در این جوامع رشد هرگز اتفاق نیفتاده است؟

معلوم است که نه! نهادهای استثماری بنا بر منطقی که در ادنه اتفاقاً باید ثروت تولید کنند تا استثمار ممکن شود حاکمی که قدرت سیاسی را به انحصار درمی‌آورد و حکومت مرکزی را در دست دارد می‌تواند درجاتی از قانون و نظم و مجموعه‌ای از مقررات را به اجرا درآورد و فعالیت اقتصادی را برانگیزد اما رشد تحت سلطه نهادهای استثماری ماهیتا متفاوت از رشد ناشی از نهادهای فراگیر است.

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی
آدم درخت‌هایی را می‌بیند که بلندند، راستند، انبوه‌اند، شاخه‌های کشیده و بلند دارند و برگهای فراوان! درخت‌هایی را می‌بیند که کم رشدند، گردوار و کج و کوله‌اند. ظاهرشان توی ذوق می‌زند! مگر جنگل برای خاطر این جور درخت‌ها زندگی را به خودش حرام می‌کند؟

از کتاب پاپرهه‌ها
زهاره! استانکو

Instagram.com/Minimalha
Telegram.me/MinimalForLife

هشدار کارشناس سازمان غذا و دارو:
نازایی در پی مصرف بلندمدت لوازم آرایشی تقلبی

پژوهشگر و مشاور اداره کل فرآورده های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو با هشدار درباره خطرات مصرف لوازم آرایشی تقلبی گفت: مصرف طولانی مدت این محصولات به دلیل تماس مداوم بدن با مواد شیمیایی سمی و بسیار خطرناک موجود در آنها می تواند منجر به مشکلاتی از جمله فشار خون بالا و حتی نازایی شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، دکتر محمد بقایی داروساز افزود: متأسفانه مردم تا شخصا دچار مشکلی نشـوند باور نمی کنند که چه خطرانی در کمین آنهاست و ممکن است بیمار بعدی حاصل از مصرف این محصولات تقلبی و قاچاق خود آنها یا یکی از بستگان نزدیکشان باشد.

وی تأکید کرد: کف کوچه و خیابان، مترو و دکه های نامعتبر محل خریداری محصولات آرایشی و بهداشتی نیسـت و درصورت خریداری، این لـوازم عوارض خطرناکی برای سلامت پوست و بدن دارند.

پژوهشگر و مشـاور اداره کل فرآورده های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو تصریح کرد: مقادیر بالا و بسیار سمی سرب که گاهی بیش از ۱۵ برابر حد مجاز بود و به راحتی می تواند اثرات بیماری زایی و حتی سرطان زایی بسیار بالایی داشته باشد نیز گزارش شده است. وی به مردم توصیه کرد: هنگام خرید این نوع از کالاها به محل عرضه قیمت متعارف، برچسب اصالت کالا، اصالت برچسـب، تاریخ تولید و انقضا و پلمب بودن کالا دقت کافی کنند و در صورت هرگونه شک و تردید، مراتب را سریعاً به کارشناسان در مملونت‌های غذا و دارو سراسر کشور گزارش کنند.

مردم هنگام خرید محصولات آرایشـی و بهداشتی باید به برچسب اصالت آن توجه کنند؛ طرح برچسب اصالت، طرحی است که طی آن برچسب هایی روی محصولات سلامت محور مانند فرآورده های آرایشی نصب می شود تا مردم با دیدن آنها اجناس ایمن را خریداری کنند. اما نکته مهم این است که این برچسب ها به خودی خود بی‌اثر است. کالا نیسـتند و حتما باید از سامانه www.ttac.ir یا پیامک ۲۰۰۰۸۸۲۲ استعلام بشوند.

در صورت استعلام برچسب اعلام شده، همه اطلاعات نشان دهنده اصالت یک محصول مانند نام کالا، تاریخ تولید، انقضا، نام تولید کننده و وارد کننده و اصل یا تقلبی بودن محصول مشخص خواهد شد.

چیدمان
نحوه استفاده از رنگ های سرد و گرم در دکوراسیون داخلی منزل

طبق میانی چرخه یا دایره رنگ، رنگ ها به رنگ های گرم و سرد تقسیم بندی می شوند که رنگ های سرد دایره رنگی متشکل از طیف رنگ های سـبز، آبی و بنفش است و رنگ قرمز، نارنجی و زرد به عنـوان رنگ‌های گرم در نظر گرفته می شوند. تم رنگ‌های گرم همانگونه که به نظر می رسند گرمهٔ آتش و خورشید را تداعی کرده و این رنگ ها اگر در دیوارها به کار برده شوند فاصله را نزدیکتر نشان می دهند اما در عین حال پویایی، صمیمیت و گرمی را در فضا افزایش داده و می تواند احساس راحتی بیشتری در دکوراسیون ایجاد نمایند.

به گزارش پیام آشـنا به نقـل از بیتوته، در دکوراسـیون داخلی کاربرد رنگ های گرم می تواند به دو صورت باشد اول به صورت استفاده از آن به صورت کامل در تمامی اجزای دکوراسیون و دیگری به صورت تنازی در ترکیب با رنگ های دیگر، در ادامه با توضیحات بیشتر درباره کاربرد این رنگ ها با ما همراه باشید.

دکوراسیون با تنازُ کاملاً گرم

استفاده از تنالیته رنگ های گرم دراکثر قسمت های منزل در کنار متریال چوب و رنگ دیواری و رنگ های زمینه روشن می تواند دکوراسیونی ایده آل محسوب شود و فضایی راحت و آرام ایجاد نماید استفاده از رنگ های خنثی روی دیوارها، یک میل چرم طبیعی در ترکیب با دیوار شومینه ی آجـری و تنازُ گرمی قرمز بـا رنگ چوب به کار رفته در فضـا کاملاً گرمی را منتقل کرده و خصوصیات این رنگ هـا را در کنار هم به نحو موثرتری جلوه گر می نماید.

رنگ های گرم به عنوان تم اصلی منزل در کنار رنگ های سرد

اگر اتاق شما بزرگ نیست و یا نور طبیعی کافی در فضا وجود ندارد بهتر است از ترکیب رنگ ها ی گرم و سرد برای متعادل سازی فضا استفاده نمایید برای مثال از سایه خاکستری سفید یا رنگ های سرد بر روی دیوارها استفاده کنید تا نور اتاق و احسـاس گشایش در فضا را افزایش داده و در میلمان و اکسـوری ها تلفیقی از رنگ های گرم و سرد مورد علاقه خود را به کار ببرید.

از ترکیـب رنگ ها ی گرم و سـرد برای متعادل سازی فضا استفاده نمایید

رنگ های گرم روشن و پر انرژی هستند و رنگ هایـی الهام بخش برای افزایش اعتماد به نفس، قدرت و شـادی محسوب می شوند این رنگ ها سطح آدرنالین، تعداد تنفس، میزان فشار خون و دمـای بدن را بالا می برند و در کنار رنگ های خنثی به خوبی کار می کنند.

رنگ های گرم رنگ های مناسبی برای فضاهای بزرگ محسوب می شوند و در اتاق های شمالی یا تاریک باعث روشنایی و گرمای بیشتر می شوند این رنگ ها برای دکورهای به سبک سنتی بیشتر به کار می روند و هیجان بیشتری را به منزل اهدا می کنند بنابراین برای افرادی که دارای روحیات آرام تری هستند به مقدار کمتری در دکوراسیون توصیه می شوند.

لازم به ذکر اسـت برای استفاده از رنگ‌ها در دکوراسیون هیچ قانون استانداردی وجود ندارد و با به کار گیری خلاقیت و دانش درباره میانی رنگ ها می توانید آزادانه با توجه به سـلیقه خود رنگ هـا را به کار بـرده و یا ترفندهای دکوراسـیونی و میانی رنگ‌ها دکوراسـیونی متعادل خلق نمایید بعد از انتخاب رنگ ها برای متعادل سازی می توانید از طیف های روشن تر یا تیره تر و یا در ترکیب با رنگ های گرم تر و سردتر و یا در اجزای دکوراسیونی بزرگتر مانند میلمان و یا در اکسـوری‌ها برای تأثیر کمتر استفاده‌نمایید.

روزنه
جهان به جنگ با پلاستیک می‌رود

چند سالی می‌شود که کشورهای مختلف قوانین تشـویقی را برای اسـتفاده کمتر از پلاستیک و زباله‌های قابل بازیافت کلید زده‌اند. در این گزارش به برخی از این موارد می پردازیم.

به گزارش پیام آشـنا به نقل از مهر، احتمالا تا به حال از آثار مخرب مواد پلاستیکی در محیط زیست و دریاها شنیده‌اید و یا ویدیوها و عکس‌هایی در این باره در سایت های مختلف دیده اید. آخرین اتفاق ناگوار در این باره پیدا شدن ۱۰۴ قطعه پلاستیکی در معده یک لاک پشـت کودک بود. خبری که واکنش فعالان محیط زیست در جهان را به دنبال داشت.

مرکز طبیعت لیمبو روز سه‌شـنبه عکسـی در فیسبوک از لاک پشت دریایی کوچک لاجوردی منتشـر کرد که در کنار آن بیش از ۱۰۴ قطعات پلاستیکی قرار وجود داشت که موجب مرگ این لاک پشـت شده بود. این لاک پشت که در کف دست جای می‌گرفت ۱۰۴ قطعه پلاستیک خورده بود. این یک یادآوری غم‌انگیز است که همه ما باید وظیفه خود را انجام دهیم تا قیانوس‌ها و دریاها را از پلاستیک پاک نگه داریم.

گزارش‌های مختلف نشـان می‌دهد که سـالانه بیش از ۳۰۰ میلیون تن پلاستیک در جهان تولید و مصرف می‌شـوند که ۸ میلیون تن از آن‌ها وارد اقیانوس‌ها شـده که پیامدهـای مرگباری برای حیوانات دریایی به وجود می‌آورد. به طوری که با ادامه این روند مصرف پلاسـتیک در دنیا تا سال ۲۰۵۰ تعداد مواد پلاستیکی موجود در دریاها از ماهی‌ها بیشتر می‌شود.

همین موضوع سبب شـده که برخی از کشورها به جنگ اسـتفاده از پلاسـتیک بروند و با ارائه راهکارهای مختلف مثل فرهنگ سازی ممنوعیت و ... شهروندان خود را مجبور به استفاده کمتر به پلاستیک می کنند. در سال ۲۰۰۲ کشور بنگلادش استفاده از کیسه‌های پلاستیکی نازک را ممنوع کرد و بعد از آن هم کشورهای دیگری مثل کنیا، ایتالیا، آفریقای جنوبی و ... این روش را در پیش گرفته و به عناوین مختلفی در شرایط گوناگون استفاده از انواع پلاستیک را ممنوع کردند.

این نوع ممنوعیت باعث شـد مردم، شرکت‌ها و اسـتارتاپ‌های گوناگون دست به خلاقیت های مختلفی برای جایگزین کردن استفاده از پلاستیک بزنند.

مدتی هاست بیشتر کشورهای دنیا برای مقابله با آلودگی‌های زیست محیطی، سعی دارند تولیدات مواد پلاسـتیکی خود را کاهش دهند، به همین منظور کنوانسیونی در سازمان ملل وضع شد که بر اسـاس آن موادی که مسـتقیما به آب ریخته می‌شوند، باید زیست تجزیه‌پذیر باشند.

گاوین نوووم، رئیس کالیفرنیا اخیرا لایحه‌ای را امضا کرده که در آن هتل‌ها نمی‌توانند بطری هایی که توسط مهمانان دور ریخته می‌شوند را استفاده کنند. کانادا، انگلیس و اُوآدانیز از جمله کشورهایی هسـتند که قوانین مختلفی برای استفاده کمتر از پلاسـتیک وضع کرده‌اند. قوانینی که بعضا تشویقی و گاهی هم سختگیرانه هسـتند. در سال ۲۰۱۶ اما فرانسه اعلام کرد از سال ۲۰۲۰ مصرف ظروف و لیوان‌های پلاسـتیکی در این کشور به طور کلی ممنوع است. البته این قانون با اعتراض‌های فراوانی از شرکت‌های تولیدکننده مواد پلاستیکی روبرو شد. اعتراض‌هایی که تاثیری در این قانون نداشت. در ژانویه ۲۰۱۸ انگلستان نیز برنامه ۲۵ ساله‌ای با عنوان "استاندارد طلایی جهانی" در راه حذف زباله‌های پلاستیکی معرفی کرد.

وجود مالیات برای کیسه‌های پلاستیکی که از سال ۲۰۱۵ در این کشور اعمال شد، کاهش ۹ میلیارد کیسه پلاستیکی در چرخه تولیدات پلاستیکی این کشور را در پی داشت. انگلستان همچنین تصمیم به ممنوعیت اسـتفاده از نی‌ها، همزن‌ها و گوش پاک‌کن‌های پلاستیکی تا سال آینده را دارد و در مقابله با پلاستیک آنقدر جدی است که حتی ملکه انگلستان نیز از ماه فوریه سال جاری با جمع‌آوری نی‌ها و بطری‌های پلاستیکی از دربار سلطنتی به این جنبش پیوسته اسـت. گفته می‌شود حدود ۳۰ درصد از زباله‌های پلاستیکی در اروپا بازیافت و ۷۰ درصد این نوع زباله‌ها دفن یا در مکان‌های ویژه سوزانده می‌شوند.

تازه‌های سلامت

تأثیر استرس مادر بر جنسیت و رشد مغز جنین

نتایج دو مطالعه جدید نشـان می‌دهد که استرس مادر در دوران بارداری، بر رشد مغز جنین، خطر تولد پیش از موعد و حتی جنسیت نوزاد تأثیر دارد.

به گزارش پیام آشـنا به نقل از ایرنا، مطالعه اول که توسـط محققان کالج «کینگ» لندن انجام شد، بزرگترین مطالعه‌ای اسـت که تا این تاریخ ارتباط میان اسـترس مادر و تکامل مغز جنین را نشـان می‌دهد. محققان در این مطالعه از مغز ۲۵۱ نوزاد که پیش از موعد به دنیا آمده بودند، اسکن مغزی گرفتند و میزان رشد ماده سفید مغز آن‌ها را با نمرات استرس مادر در دوران بارداری که با پر کردن پرسشنامه‌هایی توسط مادر جمع آوری شده بود، مقایسه کردند.

این مطالعه، تغییراتی را در ماده سفید مغز نوزادانی نشان داد که مادران آن‌ها بیشترین میزان استرس را در دوران بارداری و در دوره قبل از تولد نوزاد داشتند. همچنین این مطالعه نشان داد، نوزادانی که مادرانشان در دوران بـارداری و در دوره قبل از تولد اسـترس داشتند، تکامل مغز آن‌ها در مسیرهای خاص پیش لیمبیک (Frontolimbic) تغییر می‌کند و ماده سفید در منطقه‌ای به نام uncinate fascicu-lus uncinate fasciculus کاهش می‌یابد. در این مرحله مشخص نیست که تکامل غیر طبیعی چه عواقبـی دارد اما ارتباط بالقـوه‌ای با اضطراب، آلزایمر، افسردگی و حتی اسکیزوفرنی وجود دارد.

در مطالعه دوم که توسـط محققان دانشگاه کلمبیا انجام شـد، به طور اختصاصی سـعی شده است تا انواع مختلف اسـترس‌های دوران بارداری را دسته بندی کند و مشخص کند که چگونه آن‌ها می‌توانند بر پیامدهـای مختلف تولد تأثیـر بگذارند. در این مطالعه ۱۸۷ زن در طول بارداری‌شـان با استفاده از پرسشنامه‌ها و ارزیابی‌های فیزیکی مورد مطالعه قرار گرفتند.

این مطالعه نشان داد که سطح بالای استرس روحی و روانی در دوران بارداری بطور چشمگیری احتمال تولـد نوزاد دختر را افزایـش می‌دهد. به طور کلی، نسـبت تولد نوزادان پسـر به تولد نوزادان دختران نزدیک (حدود ۱۰۰ به ۱۰۵) است اما این نسبت‌ها در نتیجه فشـارهای فیزیکی (۴ به ۹) و روانی (دو به سـه) تغییر می‌کند. مطالعه اول در مجله Bio-logical Psychiatry و مطالعـه دوم در مجله PNAS منتشر شده است.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسـی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.

امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا، در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات سـازنده خـود را با ما در میان بگذاریـد از مطالب صاحبان قلم در حـوزه های اجتماعی استقبال می شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸