payamashnaalborz.ir

پیام آشنا

نخستین روزنامه صبح البرز

سال ششم دوره جدید، شماره ۱۴۸۳
(شماره مسلسل ۱۸۸۴، سال پانزدهم)
سه‌شنبه / ۲۳ مهر / ۱۳۹۸
۱۶ / صفر / ۱۴۴۱
15 / Oct/ 2019
۸صفحه/ قیمت ۳۰۰۰۰ ریال

شماره پیامک ۳۰۰۰۴۸۰۲۶۰۰۶۵۰

سپاه پاسداران اعلام کرد

"روح‌الله زم" دستگیر شد

۲

اداره امور پیمان‌ها و قراردادهای شهرداری کرج باید استقلال داشته باشد

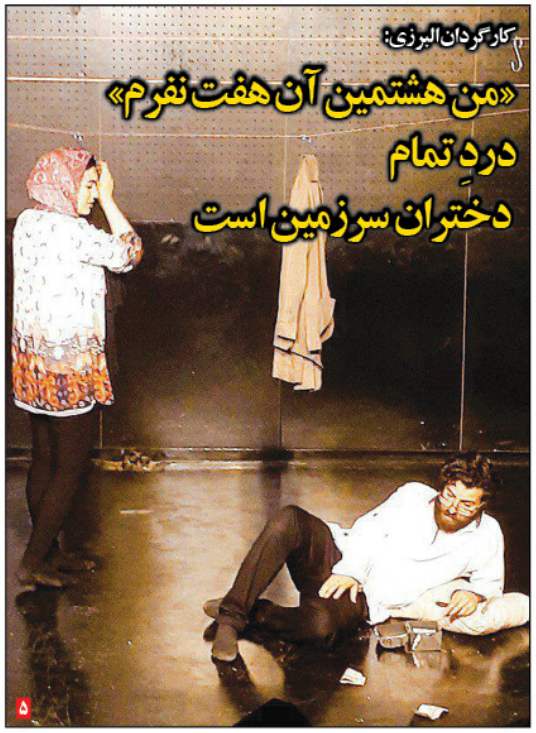
۳

نظارت ویژه بر پرداخت تسهیلات به واحدهای تولیدی البرز

۶

کارگردان البرزی:

«من هشتمین آن هفت نفرم» دردِ تمام دختران سرزمین است



۵

روحانی در نشست خبری:

تمام توطئه‌های دشمن خنثی شده است

۱

تقدیر از بانوی معمار ایرانی در گوگنهایم اسپانیا

پروژه مومت خانه تاریخی سعادت در کاشان برنده برترین پروژه معماری MasterPrize سال ۲۰۱۹ شد و در موزه گوگنهایم اسپانیا تقدیر می‌شود. حسین قرمانی (رئیس ایرانی گروه قرمانی و خلاق جوایز معتبر معماری...

۸

شمار نام نویسی پیاده روی اربعین در البرز از ۸۸هزار نفر گذشت

مدیرعج و زیارت استان البرز با اشاره به استقبال کم نظیر مردم استان از پیاده روی اربعین حسینی گفت: تعداد ثبت نامی‌های این استان تاکنون به ۸۸هزار و ۹۶۸نفر رسیده است...

۵

ورود ٤٥ تن محصولات «آی. تی» به فرودگاه پیام

۲

در این شماره می خوانید:

۲ البرزی‌ها خطر گازگرفتگی را جدی بگیرند
۴ کدام؟ کنترل یا حذف پرخاشگری؟
۵ عوامل «فون‌خ۲» عازم کرمانشاه می‌شوند
۶ طرح نظارتی ویژه اربعین کلید خورد
۷ هنر بزرگ مارک ویلموتس
۸ آیا نوبل کمر به قتل خویش بسته است؟

سرمقاله

نقش آموزش کنترل خشم در تاب آوری افراد

دکتر امید رضائی

طی سال‌های گذشته، پژوهش‌هایی به منظور یافتن علل خشم و تأثیرات آن در روابط بین فردی و شیوه‌های کنترل آن صورت گرفته است اما آنچه مهمتر از خشم است تشریح خشم و مدیریت آن است. خشم واکنشی مرتبط با تنش و خصومت است که با قرار گرفتن در موقعیت‌های گوناگونی از ناکامی‌های واقعی یا خیالی، آسیب‌ها، تحقیرها، تهدیدها یا بی عدالتی‌ها برانگیخته می‌شود که ممکن است به پاسخ‌های غیرارادی مانند افزایش فشار خون، ضربان قلب، تعریق و افزایش قند خون منجر شود.

واکنش‌های رفتاری می‌تواند طیفی از اجتناب از منشأ خشم تا خشونت کلامی یا رفتاری را در برگیرد به همین دلیل، این مسئله توجه متخصصان به ویژه دندانپزشکان و روانشناسان را به خود جلب کرده است. هدف از مدیریت خشم، کاهش احساس‌های عاطفی و تحریک‌های فیزیولوژیکی است که خشم آنها را ایجاد می‌کند. روانپزشکان و روانشناسان در مطالعات خود به این نکته دست یافتند که برخی از انواع تفکر منفی به نام تحریف شناختی (به عنوان مثال بزرگ نمایی مشکلات به شکلی فراتر از واقعیت‌های موجود...

ادامه در صفحه ۲

در یکی از بیمارستان های تهران انجام شد

عیادت رهبر انقلاب اسلامی از حضرت آیت الله مکارم شیرازی

رهبر معظم انقلاب اسلامی دیروز از حضرت آیت الله مکارم شیرازی در یکی از بیمارستان‌های تهران عیادت کردند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، رهبر انقلاب اسلامی در این عیادت، در جریان روند درمان حضرت آیت الله مکارم شیرازی قرار گرفتند و گفتند: وجود جنابعالی برای مردم و حوزه‌های علمیه بسیار با برکت است و از خداوند متعال سلامتی و عافیت کامل شما را مسألت می‌کنیم.

وزیر اطلاعات در بازدید از مرز چذابه خبر داد؛

دستگیری ۲ تیم تروریستی در خوزستان

وزیر اطلاعات گفت: دو تیم تروریستی که قصد انجام عملیات خرابکاری در ایام اربعین در خوزستان را داشتند، دستگیر شدند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، سید محمود علوی در جمع خبرنگاران اظهار کرد: تمامی وزارت خانه ما برای ارائه خدمات به زوار اربعین از همه ظرفیت های خود استفاده کرده اند.

وی گفت: برای ایجاد ایجاد امنیت نیز همه ارگان های مرتبط و تاثیر گذار در امنیت با مدیریت شورای امنیت برای ایجاد امنیت در حال فعالیت هستند.

وزیر اطلاعات بیان کرد: در روزهای اخیر دو گروه خرابکاری که قصد مخدوش کردن امنیت اربعین را داشتند دستگیر شدند و ۵۰ قبضه اسلحه کشف شد.

علوی گفت: به رغم برنامه ریزی و هجمه ها تا کنون امنیت در کشور و پیاده روی حاکم بوده است و امیدواریم تا پایان این ایام این امنیت ادامه داشته باشد.

پوتین وارد عربستان شد

رئیس جمهور روسیه در جریان سفر رسمی خود امروز وارد عربستان سعودی شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، ولادیمیر پوتین، رئیس جمهور روسیه در سفری رسمی وارد عربستان سعودی شد.

در این ارتباط واشنگتن پست گزارش داد که هواپیمای «ولادیمیر پوتین»، رئیس جمهور روسیه دیروز در فرودگاه ریاض به زمین نشست.

همچنین گفته شده برگزاری مراسم رسمی استقبال از پوتین از سوی گارد سلطنتی عربستان در فرودگاه ریاض برگزار شد.

سفر پوتین به عربستان پس از سفر اخیر ملک سلمان، پادشاه عربستان به مسکو در مهرماه ۱۳۹۶ صورت می‌گیرد.

رئیس جمهور روسیه قرار است پس از عربستان از امارات متحده عربی نیز دیدار کند.

ولادیمیر پوتین روز گذشته پیش از آغاز سفر خاورمیانه‌ای خود در نشست خبری با خبرنگاران ضمن تاکید بر روابط نزدیک با کشورهای عربی و محکومیت حادثه آرامکو، اما همزمان بر نقش تاریخی و بزرگ ایران تاکید کرده و گفته بود: ایران قدرت بزرگ منطقه است.

اظهارات پوتین پیش از سفر به عربستان و تاکید همزمان او به جایگاه پرقدرت ایران همراه با محکومیت حادثه آرامکو به خوبی نشان دهنده آن است که روسیه همچنان در تلاش برای تفتنی بیانیتی در روابط منطقه‌ای کشورهای خاورمیانه است.

روحانی در نشست خبری:

تمام توطئه‌های دشمن خنثی شده است

رئیس جمهور گفت: امروز بطور قاطعانه اعلام می کنیم که توطئه های آمریکا رژیم صهیونیستی و ارتجاع منطقه برای آسیب جدی زدن به نظام پایان یافته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، حجت الاسلام حسن روحانی رئیس جمهور دیروز در نشست خبری با خبرنگاران که در نهاد ریاست جمهوری برگزار شد، با اشاره به حضور باشکوه ملت ایران در مراسم عظیم راهپیمایی حسینی در کربلای معلی، اظهار داشت: امسال حضور ملت ایران در راهپیمایی اربعین حسینی از هر سال دیگر پررنگ تر و شکوهمندتر است. رئیس جمهور ضمن تشکر از ملت و دولت عراق به جهت مهمان نوازی از زوار کشورمان، در کربلای معلا تصریح کرد: همچنین از تمام ارگان هلو دستگاه هایی چون ستاد اربعین، نیروهای مسلح و همه نهادهای دولتی و عمومی غیر دولتی که برای برگزاری هرچه بهتر مراسم اربعین حسینی خدمت رسانی می کنند، تشکر دارم. وی با بیان اینکه بسیار خوشحالم در متعاطی در محضر اصحاب رسانه هستم که ما شرایط بسیار سخت اقتصادی، سیاسی، تاریخی و امنیتی را پشت سر گذاشته ایم، افزود: دولت تدبیر و امید در ۵۵ ماه اول یعنی از آغاز دولت یازدهم در خرداد ۹۲ تا دی ماه ۹۳ مسیری را طی کرد که همه شاخص های سیاسی، امنیتی، منطقه ای و ویژه سیاسی مسیر درست، صحیح و مثبتی داشت اما از دی ماه ۹۶ ما وارد شرایط ویژه ای شدیم که کلید آن ابتدا در داخل و سپس در خارج کشور زده شد و ما با شرایط بسیار سختی وارد سال ۹۷ شدیم.

روحانی یادآور شد: در سال ۹۷ پیش بینی های خارجی ها و برخی از تحلیل گران اقتصادی ناخلی این بود که ما سال بسیار سختی در سال ۹۸ خواهیم داشت و حتی برخی از تحلیل گران اقتصادی در رسانه ها بحث تورم سه رقمی را برای ایران مطرح کردند اما در این ۱۸ ماه ملت بزرگ ایران و دولت و سایر ارکان نظام توانستند از این طوفان عبور کنند.

ما از شرایط بحرانی عبور کرده ایم

رئیس جمهور خاطرنشان کرد: به طور قاطعانه می توانیم اعلام کنیم که توسعه آمریکا رژیم صهیونیستی و ارتجاع منطقه برای آسیب به نظام جمهوری اسلامی پایان یافته است و همه آنان اعتراف می کنند که با هوشیاری، مقاومت، صبر و ایستادگی ما از این شرایط بحرانی و یا شبه بحرانی عبور کرده ایم.

وی افزود: از اردیبهشت ماه ۹۸ شاخص های ما مسیر درستی را طی کرده است به این معنا که تورم نقطه به نقطه ما از ۵۲ درصد سال گذشته امروز به ۳۴ درصد رسیده است و در طی این چند ماه تورم نقطه به نقطه به سرعت کاهش یافته و پیش بینی این است که تا پایان سال روند کاهشی خود را ادامه دهد و در عین حال تورم ۱۲ ماهه هم با یک تأخیری از تورم نقطه به نقطه تبعیت خواهد کرد.

رئیس جمهور ادامه داد: وضعیت اشتغال در تابستان امسال نسبت به سال گذشته بهبود پیدا کرد و ما ۸۴۴ هزار اشتغال خالص داریم و بیکاری ما از ۱۲.۳ به ۱۰.۵ درصد کاهش یافته و ۱۸ درصد منفی شده است که به معنای موفقیت ایران در بخش اقتصادی است.

وی با تأکید بر اینکه کشور در زمینه صادرات و واردات هم شرایط مناسب تری نسبت به سال گذشته دارد، تصریح کرد: صادرات ما رشد بیشتری نسبت به سال گذشته دارد و اگر چه تراز ما هنوز مثبت نیست اما نسبت به سال گذشته وضعیت بهتر است چرا که در سال گذشته ۱۵ میلیارد تراز منفی داشتیم.

ارزش پول ملی ۴۰ درصد افزایش یافته است

روحانی بیان کرد: نرخ ارز شاخص مهمی است که از سال گذشته نسبت به امسال حرکت کاهشی داشته و به سمت تعادل حرکت کرده است و طبق آمار بانک مرکزی در یک سال گذشته حدود ۴۰ درصد به ارزش پول ملی افزوده شده است. رئیس جمهور اظهار داشت: همه آمار و ارقام و شاخص های اقتصادی به ما می گوید که در مسیر آرامش اقتصادی در حال حرکت هستیم و البته ذکر این نکته حائز اهمیت است که دولت انتظار دارد برخی از ساختارها تغییر یابد تا بتواند بیشتر به مردم برای حل مشکلات کمک کند که برخی از توقعات ما تاکنون انجام شده و برخی انجام نشده است. وی با تأکید بر اینکه از لحاظ سیاسی و بین المالی جمهوری اسلامی شرایط سیاسی قوی تر و مستحکم تری دارد، خاطرنشان کرد: در سازمان ملل برای ما کاملا مشخص بود که همه کشورهای بزرگ اذعان دارند ایران ۹۸ از ایران ۹۷ قوی تر است و آنان ایستادگی ملت ایران را تحسین کردند. روحانی گفت: البته ۱۸ ماه سختی بر مردم ما گذشت و آنان شرایط اقتصادی خوبی نداشتند. تضار بر آنان زیاد بود و به ویژه کسانی که دارای درآمد ثابت هستند، مشکلات عدیده اقتصادی داشتند. البته ما با تمام وجودمان این مشکلات ملت را احساس می کردیم اما تلاش های گسترده دولت در ۱۸ ماه گذشته باعث شد شاخص های اقتصادی کشور علیرغم تمام تهدیدات و تحریم ها به حالت سابق بازگردد و این کار آسانی نبوده است.

رئیس جمهور ادامه داد: از همه مسئولان اقتصادی بانک مرکزی و تمام بانک های کشور که به ما یاری رساندند، تشکر می کنم چرا که آنان نترسیدند و جنگ بزرگ اقتصادی ایستادگی کردند و پشت بحران را شکستند.

ایران از لحاظ سیاسی و اقتصادی شکست نخورده است

وی تأکید کرد: ما از لحاظ سیاسی و اقتصادی علیرغم تمام مشکلاتی که برای کشورمان ایجاد شد، شکست نخوردیم و آینده را هم بهتر ادامه می دهیم و تلاش می کنیم در دو سال باقی مانده از عمر دولت دوازدهم، آرامش و ثبات را به مردم بازگردانیم و از خداوند یاری و از مردم تقاضای کمک می کنیم تا در این راه بیروز و سربلند باشیم.

باید با صداوسیما بسازیم

روحانی گفت: به هر حال رول ما در ۶ ماه گذشته این بوده که معمولاً روزهای چهارشنبه در دولت مسائل مهم را در خدمت مردم مطرح می کنم و صدا و سیما هم در برخی هفته‌ها را یاری می کند و برخی هفته‌ها هم ممکن است از نوع صحبت‌های ما خوشحال نباشد و یاری نکند.

وی افزود: به هر حال باید بسازیم این صدا و سیما است و این هم ما باید با هم بسازیم تا از این دو سال هم عبور کنیم.

رئیس جمهور در پاسخ به سوال خبرنگار شبکه خبر در مورد تبعیت از کشورهای اروپایی از آمریکا گفت: در توافق هسته‌ای آمریکا به دلیل فشار اقراطیون داخلی و فشار رژیم صهیونیستی و عربستان، که هر دو اعتراف کردند که برای خروج آمریکا از برجام تمام تلاش خود را به کار گرفتند، خطای بزرگی را مرتکب شد.

وی تاکید کرد: امروز به جز دو کشور کوچک هیچ دولت و کشوری نیست که کار آمریکا را تایید کرده و بپذیرد. قرار بود کشورهای اروپایی خروج آمریکا از برجام را جبران کند.

روحانی ادامه داد: رابط ما با روسیه و چین روابط خوبی است. آنها در حد خود تلاش زیادی کردند اما سه کشور اروپایی به تعهد خود عمل نکردند. نظام جمهوری اسلامی ایران بر مبنای اتکا بر ملت بزرگ ایران در مسیر کاهش تعهدات برجامی قدم برداشت.

رئیس جمهور اظهار داشت از اردیبهشت سال ۹۸ کاهش تعهدات برجامی آغاز شد. در مرحله اول کاهش تعهدات در زمینه غنی سازی انجام شد که از مرز ۳۰۰ کیلوگرم عبور کردیم. در زمینه آب سنگین هم طبق برنامه‌ای که اعلام کردیم جلو می‌رویم. این دو ماه ضمن مذاکراتی که با اروپا داشتیم و به توافق رسیدیم مرحله دوم کاهش تعهدات را آغاز کردیم و از ۴۳ درصد غنی سازی عبور کردیم.

رئیس جمهور اظهار داشت در گام سوم در زمینه تحقیق و توسعه زمانبندی های جدیدی داریم. الان IR۶ و IR۴ راه اندازی شدند. IR۷ و IR۸ و IR۹ نیز به زودی تزریق خواهد شد.