گوناگون

اعلام شرایط زوج‌های نابارور برای واگذاری فرزندخوانده

مدیرکل بهزیستی البرز گفت: ۲۹۲کودک بی‌سرپرست و بدسرپرست در مراکز شبانه‌روزی دولتی و غیردولتی بهزیستی نگهداری می‌شوند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، اسدالله حیدری گفت: در حال حاضر ۲۹۲کودک بی‌سرپرست و بدسرپرست در مراکز شبانه‌روزی دولتی و غیردولتی بهزیستی استان تحت مراقبت هستند. وی ادامه داد: به جز این، ۴۸۰کودک امدادگیر هم از حمایت‌های خانواده جایگزین برخوردار هستند. وی با اشاره به اینکه هر ساله تعدادی از کودکان بی سرپرست تحت پوشش بهزیستی به خانواده‌ها واگذار می‌شوند، توضیح داد: سال گذشته ۶۰کودک به صورت فرزندخوانده و ۱۸تنر به صورت امین موقت به متقاضیان واگذار شده‌اند.

این مسئول با بیان اینکه واگذاری فرزند به زوجین متقاضی شرایط خاصی دارد، گفت: دارا بودن سن بین ۳۰ تا ۵۵سال، گذشتن پنج سال از ازدواج زوجین، برگه عدم باروری از پزشک معالج، داشتن سلامت جسمی و روحی، داشتن تمکن مالی، شغل مناسب و بیمه و عدم سوءپیشینه از شروط واگذاری فرزند است.

مدیرکل بهزیستی البرز گفت: البته برگه عدم باروری برای زوجیتی که می‌خواهند امین موقت کودکی شوند نیاز نیست.

حیدری گفت: در حال حاضر کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست استان در ۲۰مرکز غیردولتی و چهار مرکز دولتی نگهداری می‌شوند و این مراکز به گروه سنی بین ۲ تا ۶ سال و ۷سال به بالا خدمات ارائه می‌دهند.

۱۵.۵ درصد ایرانی ها گرفتار کمر درد هستند

رئیس انجمن رماتولوژی ایران: از شیوع ۱۵۵درصدی کمر درد در کشور خبر داد و گفت: بعضی بیماری ها به رغم اینکه دیده نمی شوند، اما هزینه های زیادی به کشور تحمیل می کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، احمدرضا جمشیدی گفت: عوارض بیماری هایی از قبیل آنروز را می توان با آموزش، کاهش داد و از هزینه هایی که به نظام سلامت و کشور تحمیل می کند، جلوگیری کرد.

وی با اشاره به شیوع ۱۵۵درصدی کمر درد در کشور، افزود: این قبیل بیماری ها اگر آموزش داده نشود، هزینه های زیادی به کشور تحمیل می کند. زیرا، باعث فرد را از کارافتاده می کند و اثرات آن بر اقتصاد کشور نمایان می شود.

جمشیدی ادامه داد: اگر این قبیل افراد از آموزش های لازم برخوردار شوند، قطعا می توان از عوارض بیماری کاست و از کارافتاده، نخواهند شد.

رئیس انجمن رماتولوژی ایران، به قطع پوشش بیمه ای یک قلم داروی پوکی استخوان اشاره کرد و افزود: داروی «تری پاراتاید» که برای کنترل بیماری پوکی استخوان است و در داخل تولید می شود، در حدود دو سال و نیم است که از پوشش بیمه ای خارج شده و باعث گردیده ۷هزار بیمار نیازمند این دارو، از تهیه آن محروم شوند.

وی افزود: این دارو، تنها دارویی است که در مدت ۱۸ تا ۲۴ماه مصرف، آثار درمانی خود را نمایان می سازد و بهترین دارو برای بیماران دچار پوکی استخوان شدید است.

جمشیدی با اشاره به قیمت ۳۰۰هزار تومانی این دارو برای مصرف یک ماه بیمار، تاکید کرد: وقتی این دارو تحت پوشش بیمه بود، بیمار فقط ۵۰هزار تومان برای تهیه آن پرداخت می کرد. اما حالا باید ۵۰۰هزار تومان بدهد که خیلی از بیماران ناچار شده اند استفاده از دارو را به خاطر مشکلات مالی، کنار بگذارند.

به گفته رئیس انجمن رماتولوژی ایران، یکی از عوارض عدم مصرف این دارو، شکستگی های پی در پی استخوان قرد است.

جمشیدی، در عین حال از بررسی دوباره این دارو در شورای عالی بیمه سلامت برای تحت پوشش بیمه قرار گرفتن خبر داد و افزود: سایر داروها، این توانایی را ندارند که در مدت ۱۸ تا ۲۴ماه بتوانند از شدت پوکی استخوان جلوگیری کنند.

تجرد بیش از یک میلیون نفر از مردان میانسال

براساس آخرین سرشماری مرکز آمار ایران حدود۱۶۸میلیون نفر از مردان و ۱۶۵میلیون نفر از زنان ایران در بازه سنی ۳۰ تا۹۱سال قرار دارند که براساس پیش‌بینی‌های صورت گرفته به نظر می‌رسد جمعیت میانسالان ایران تا سال ۱۴۲۰ از ۳۶ میلیون نفر به ۴۰میلیون نفر می‌رسد اما پس از آن مجددا نرخ میانسالان روندی کاهش را طی می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، شهلا کاظمی‌پور -جمعیت‌شناس و جامعه‌شناس- با بیان اینکه در بررسی وضعیت سنی جمعیت کشور به چهار گروه کودک و نوجوان، جوان، میانسال و سالخورده تقسیم می‌شود، گفت: براساس این تقسیم‌بندی بازه سنی زیر ۱۵ سال کودک و نوجوان، ۱۵-۲۹ سال جوان، ۵۹-۳۰ سال میانسال و افراد بالای ۶۰ سال سالخورده محسوب می‌شوند که آمارهای سال ۹۵ مرکز آمار ایران نشان می‌دهد حدود ۴۲ درصد از جمعیت کشور در دامنه سنی ۳۰-۵۹ سال قرار دارند، یعنی حدود ۳۲میلیون نفر از جمعیت کشور میانسال هستند و از این مقدار حدود ۱۶۸ میلیون نفر مرد و ۱۶۵ میلیون نفر زن هستند.

این جمعیت‌شناس با اشاره به وضعیت اجتماعی میانسالان نیز گفت: ۸۹درصد از مردان میانسال کشور دارای همسر، ۰۴ درصد بدون همسر در اثر فوت، ۱۸ درصد بدون همسر در اثر طلاق و ۸.۶ درصد هنوز ازدواج نکرده‌اند؛ یعنی حدود یک میلیون و ۴۰۰نفر از مردان ۵۹تا ۹۱ سال کشور هنوز ازدواج نکرده‌اند، این درحالیست که ۸۴ درصد زنان میانسال کشور دارای همسر، ۴.۶درصد بدون همسر در اثر فوت، ۳.۲درصد بدون همسر در اثر طلاق و ۸.۵درصد نیز هنوز ازدواج نکرده‌اند.

کاظمی‌پور افزود: باتوجه به اینکه در رابطه زن و شوهری سن مردان از زنان بیشتر است و از سوی دیگر در صورتی که مردان همسرشان را در اثر طلاق و از دست بدهند فورا برای ازدواج اقدام می‌کنند، این مسائل باعث شده تعداد زنان میانسالی که در اثر فوت و طلاق همسرشان را از دست می‌دهند، چندین برابر مردانی باشد که در اثر فوت یا طلاق همسرشان را از دست می‌دهند.

وی در پاسخ به این سوال که چند درصد از میانسالان، فاقد فرزند هستند؟ گفت: حدود سه الی چهار درصد از میانسالان فرزندی ندارند که عموما ممکن است این نرخ، میانسالانی را در برگیرد که در سال‌های ابتدایی میانسالی قرار دارند.

یک جرعه کتاب

درباره خوب بودن
نویسنده: آلن دوباتن
مترجم: عطاحشمتی
انتشارات کتاب‌سرای نیک

پیام آشنا: «درباره خوب بودن» کتابی نوشته آلن دوباتن، فیلسوف برطرفدار معاصر است. این اثر یکی از کتاب‌های مجموعه «مدرسه زندگی» انتشارات کتاب‌سرای نیک است که با هدف پرورش هوش عاطفی به یاری فرهنگ نوشته شده است. موسسه مدرسه زندگی در نقاط مختلف دنیا فعالیت می‌کند و خدماتی در حوزه روان‌شناسی در قالب کلاس، فیلم‌سازی، همایش و ... می‌دهد. یکی از خدمات موسسه هم انتشار کتاب‌هایی در باب مهم‌ترین مسایل حیات فرهنگی و عاطفی معاصر است.

خیلی از کتاب‌هایی که قصد تغییر ما را دارند یا می‌خواهند ما را پولدارتر کنند و یا زیباتر، اما این کتاب قرار است ما را خوب‌تر کند.

خوب‌بودن چیست؟

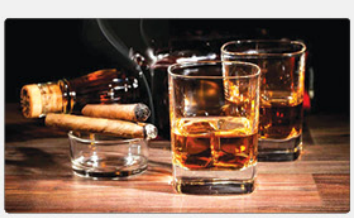
خوب بودن یعنی زودترنج نبودن، صبورتر بودن، آمادگی بیشتر برای شنیدن، صمیمی‌تر بودن و گوشت‌تلخ نبودن و-خوب بودن ممکن است ما را ثروتمندتر و زیباتر نکند اما اگر خوب نباشیم مسلما ثروت ما هم پایدار نخواهد بود و اگر زیباسیرت نباشیم، صورت زیبا به کارمان نخواهدآمد. کتاب «خوب بودن» آلن دوباتن ما را با مضامین و مصادیق این ویژگی فراموش شده و محجور مانده آشنا می‌کند.

با خواندن حرف‌های دوباتن در این کتاب یادمی‌گیریم که چگونه خیرخواه، بخشاینده، گشاده‌رو، قوت قلب دیگران و چگونه یک انسان معمولی باشیم. می‌آموزیم که خوبی با قدرت سازگار است و به هیچ وجه نشانه ساده‌لوحی نیست. دوباتن در این اثر از «خوب بودن» به عنوان یکی از برجسته‌ترین دستاوردهای انسانی در قرن حاضر پرده برمی‌دارد.

«تکذیب» ادعای «رتبه نهمی» ایرانیان در مصرف الکل

به دنبال انتشار خبری به نقل از گزارش سازمان جهانی بهداشت مبنی بر اینکه ایران در زمینه مصرف الکل در میان ۱۹۶ کشور جهان، رتبه نهم را دارد، رئیس مرکز ملی مطالعات اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی تهران، اما این موضوع را تکذیب کرد و با اشاره به وضعیت مصرف الکل در کشور، گفت: مطالعات انجام‌شده در کشور نشان می‌دهد که بین ۹۰ تا ۹۵درصد ایرانی‌های بزرگسال (بالای ۱۵ سال) الکل مصرف نمی‌کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، آقرین رحیمی موقر با تأکید بر اینکه آمار اعلام‌شده مبنی بر اینکه ایران در مصرف الکل در جهان رتبه نهم را دارد، نادرست و اشتباه است، گفت: بر اساس داده‌ها و نتایج تحقیقات ما، مصرف الکل در ایران بسیار کمتر از بسیاری از کشورهای جهان است. همچنین همان مقدار نیز در زنان که نسبی از جمعیت را تشکیل می‌دهند، حدود یک دهم مردان است. وی در عین حال گفت که «بر اساس داده‌های موجود، به نظر می‌رسد مصرف الکل به ویژه در جوانان در سال‌های اخیر افزایش یافته است و باید اقدامات لازم برای آموزش و پیشگیری از مشکلات ناشی از آن انجام شود.» رحیمی موقر به این میزان اشاره کرد و افزود: اما اینکه ما رتبه نهم جهانی مصرف الکل را داشته باشیم به طور کلی غلط و اشتباه است. ما در این مورد مطالعات دقیقی انجام دادیم که نشان داده است سالانه حدود پنج تا شش میلیون لیتر الکل در کشور مصرف می‌شود که معادل حدود ۰.۱ لیتر الکل خالص به ازای هر قرد بالغ است. این در حالی است که میانگین جهانی این شاخص به ازای هر قرد بالغ ۶.۴لیتر است که صدمترین علت کم بودن این میزان، تعداد کمتر میزان مصرف‌کنندگان الکل در ایران است. وی همچنین تاکید کرد: مطالعات انجام شده در کشور نشان می‌دهد که بین ۹۰ تا ۹۵درصد ایرانی‌های بزرگسال (بالای ۱۵ سال) الکل مصرف نمی‌کنند. رئیس مرکز ملی مطالعات اعتیاد افزود: برخلاف آمارهایی که در این گزارش آمده در اقرانی که مصرف‌کننده الکل هستند به طور متوسط در مردان ۱۵ لیتر در سال و در زنان به طور متوسط ۶۰۰گرم سی در سال الکل خالص مصرف می‌شود که این رقم تقریبا یک بیستم رقمی است که در گزارش سازمان جهانی بهداشت بیان شده است. وی درباره دلایل وجود تفوت در ارقام نیز گفت: گاهی پیش می‌آید اسنادی که در کشور منتشر می‌شود به موقع دست کسانی که گزارش‌های جهانی را تهیه می‌کنند، نمی‌رسد یا دیر تر از زمان تهیه گزارش به دستشان می‌رسد که این مورد می‌تواند خطای در نتیجه‌گیری به وجود آورد. این مقام مسئول ادامه داد: اگر داده‌های صحیح کشور در اختیار تهیه‌کنندگان گزارش جهانی نباشد یا در زمان تهیه گزارش اطلاعات بروزی از یک کشور نداشته باشند، از روش مدل‌سازی استفاده می‌کنند. در این روش معمولا از داده‌های کشورهای همسایه یا شبیه‌ترین کشورها بر اساس الگوهای بیماری یا رفتاری‌شان به آن کشور استفاده می‌کنند و محاسباتی انجام می‌دهند که می‌تواند دقیق نباشد. رحیمی موقر تاکید کرد: براین اساس، گزارشی که ایران را در جهان در مصرف الکل به عنوان رتبه نهم اعلام کرده، صحیح نیست. در این خبر آمده است که مصرف الکل در ایران، خیلی بیشتر از کشورهای اروپایی است و به عبارتی مصرف‌کننده‌های ما نسبت به کشورهای غربی زیاده‌روی می‌کنند که این اطلاعات صحیح نیستند. وی افزود: داده‌های متنوع و مختلف از کشور ما تاکید دارد که میزان متوسط سالانه مصرف الکل خالص در مصرف‌کنندگان الکل در کشور ما به هیچ وجه بالای ۲ لیتر نیست؛ هرچند رقم مصرف همه کشورها را نداریم و نمی‌توان به طور دقیق گفت که ما رتبه چند را داریم، ولی به طور قطع ما در بین ۱۰۰ کشور اول دنیا نیستیم. به گفته او در عین حال « اطلاعات تولید شده در کشور در مورد مصرف الکل، کم نیستند. مطالعات زیادی در مورد مصرف الکل در بین مردان، زنان، جوانان، اعم از شهرها و روستاها انجام شده است و ما در این زمینه خلا اطلاعاتی نداریم» بنابر اعلام روابط عمومی مرکز ملی مطالعات اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی تهران، رحیمی موقر همچنین گفت: این اطلاعات نشان می‌دهد که در کشور ما، مشکلات بهداشتی ناشی از مصرف الکل را که عمدتا شامل مسمومیت ناشی از متانول، وقوع حوادث و تصادفات، اعتیاد به الکل و مشکلات کبدی و حوادث قلبی و عروقی است باید جدی گرفت و جوانان را در مورد این خطرات آموزش داد.



گلکده

نکته‌هایی برای نگهداری از گیاهان

گیاهان آپارتمانی به هوای تازه نیاز دارند و گلی که تازه خریداری شده حداقل تا یکی دو ماه نیاز به کودهی ندارد تا اول به شرایط جدید زندگی اش خوش را وفق بدهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بینوته، لازم است برای نگهداری گیاهان آپارتمانی پنجره‌ها باز کنید و اجازه دهید تا اکسیژن تازه به فضای ساختمان وارد شود. رسیدن اکسیژن کافی به گیاهان آپارتمانی سبب استحکام ساقه گیاه شده و رنگ برگ های آن را شاداب می کند. پس نزدیک های صبح پنجره را باز بگذارید تا هوای تازه وارد خانه شود.

به چه گل‌های آپارتمانی کود ندهیم؟

گلی که تازه خریداری کرده اید حداقل تا یکی دو ماه نیاز به کوددهی ندارد تا اول به شرایط جدید زندگی اش خوش را وفق بدهد. گلی که بیمار است یا به هر دلیلی ضعیف شده است، زمستان که فصل استراحت گل‌ها است کوددهی، انجام نشود.

***کاکتوسی که راه می رود**

کاکتوسی که در بیابان راه می رود و صد سال عمر می کند و تنها کاکتوس روئده در جهان است. شیطان خرتنده یکی از جالب ترین گیاهان جهان، اما رو به انقراض است. به دلیل تـادر بودن آن، دوستداران کاکتوس مبالغ هنگفتی برای خرید این گیاه هزینه می کنند و در بازار سیاه به قیمت ۴۰۰۰ تا ۵۰۰۰دلار فروخته می‌شود.

زمانی که کاکتوس ها به موازات زمین رشـد می کنند، ریشه آن ها شـروع به رشد به سمت توک می کند و زمانی که ریشـه به طور کامل در خاک شـتی ثابت می شود، بخش قدیمی کاکتوس می میرد. بخش مرده کاکتوس به مرور پوسیده شده و بـه منبع تغذیه ای برای کاکتوس جدید تبدیل می شـود. این عامل باعث می‌شود که بگویند این کاکتوس ها راه می روند.

***مامیلاریا بوکاساتا**

این کاکتوس خیلی خوشگل است. زیر این موهای بلمزه پر تیغ های قلابی شـکل است که اگر برود داخل دست واویلا است.

این کاکتوس حتمـاتور ملایم آفتاب می خواهد که باعث می شود یکنواخت رشد کند و خوشرنگ شـدن کاکتوس می شود و باعث می شود موهای کاکتوس بلند شـود. یـک تکته مهـم در مورد کاکتوس‌ها این است که کاکتوس تور ملایم آفتاب را می خواهد ولی تباید تاگهان آن را در آفتاب بریم آفتاب چون تحمل ندارد و دچار آفتاب سوختگی می‌شود.

***درختی با میوه‌های سوسیس**

درخت سوسیس که به دلیل شباهت میوه‌هایش به سوسیس به این نام خوانده می شود. این درخت در مناطق گرمسیر رشد می کند و میوه اش غذای بسیاری از پستانداران است.

روزنه

«فانوس» چراغ راه زائرین اربعین شد

اپلیکیشـن دسـتیار هوشـمند پیاده‌روی اربعین حسینی با عنوان «فانوس» با هدف ایجاد ظرفیت برای تبدیل شدن هر زائر به یک خادم روز گذشته رونمایی شد. گزارش زیر به چگونگی کارکرد این برنامه پرداخته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، سفر اربعین و حضور در جمع میلیونی زائران حسینی تجربه‌ای گرانبها و عظیم برای بسیاری از هموطنان است. میلیون‌ها نفر از ایرانیان و حتی ملیت‌های مختلف هرسـال راهی کشور عراق می‌شوند تا بتوانند در مراسـم اربعین حسـینی حضور داشته باشند. این افراد معمولا تجربه سـال‌های قبل را دارند و می‌دانند باید چه ملزوماتی همراه داشته باشند و چه مسیرهایی در پیش بگیرند اما برخی دیگر هم نخسـتین تجربه سفر در اربعین را دارند. این زائران نیازمند ابزاری هسـتند که سفر را برای آنها تسـهیل کند. اسـتفاده از گوشـی‌های هوشمند و وجود اینترنت در طول سفر اربعین موجب شده بسـیاری از زائرانی که همراه با دوسـتان یا همراهان دیگر در سفر هسـتند، بتوانند از تبادل منابـع با یکدیگر برقرار کنند. این در حالی است که نرم‌افزارها و اپ‌های طراحی‌شده هم می‌توانند در مسیر سفر اربعین کمک‌حال بسـیاری از زائران باشند. همچنین، با اسـتفاده از اپ‌هایی که راهنمایی شده‌اند، خود شما می‌توانید به‌عنوان خادم به زائرانی یاری برسانید که به اطلاعات یا کمک احتیاج دارند. «فانوس» یکی از اپلیکیشـن‌هایی است که امسال دراختیار زائران قرار گرفته و می‌تواند کمک‌های بسـیاری به زائران کند.

***اپلیکیشن هوشمند**

هدف فانوس در اربعین حسینی(ع) ایجاد ظرفیت برای تبدیـل هر زائر به خـادم و رفع حداکثری مشـکلات و نقایص در حریم امام(ع) به‌وسـیله عاشقان و دل‌سـتگان خادمان عصمت و طهارت(ع) است. تجربه اربعین در سال‌های گذشته به‌قوی نشان داده اسـت که اصلی‌ترین پایه اداره اربعین مردم هسـتند و اتفاقا تغییر نقش دسـتگاه‌ها از فضای سـتادی به صف و از شـرایط پشـتیبان یا هدایتگر به مجری جزء، آسیب‌هایی بر این جریان عظیـم وارد کرده و اتفاقا بـاری نیز از روی دوش جامعه اربعینی کشـور برنداشته اسـت. همچنین، باتوجه به جریان حرکتی و ادارهای اربعین، متأسفانه به‌دلیـل نبود تعریف منـاسـب و قرارگرفتن تمام دستگاه‌ها، سـاختارها و کارشناسـان امر کشور در عمل انجام‌شـده، تاکنون تعریفی منـاسـب و جامعی برای رفتارهـا و فرهنگ اربعینی تبیین نشده اسـت و متأسفانه ایرانیان به‌صورت عام فقط مصرف‌کننده‌گان اربعین هسـتند. تغییر این روند و ایجاد جریان عمومی برای تبدیل هر زائر به خادم و پوشش حداکثری مسائل اربعین به‌وسیله مردم ازنظر طراحان نرم‌افزار فانوس راه‌حل‌هایی داشته که یکـی از مهم‌ترین آن‌ها ایجاد زیرسـاخت و ظرفیتی بـرای ایجاد مشـارکت حداکثری بود. ازاین‌رو، ایده طراحی «دسـتیار هوشمند فانوس» شـکل گرفت. براسـاس اطلاعات منتشر شده، اپلیکیشن فانوس برآن است تا در سطوح مختلف با مشارکت هرچه‌بیشـتر مردم، برخی مشکلات را اصلاح و برخـی ضعف‌ها را برطرف کند. اصولا فانوس ابزاری دانش‌بنیان، هوشمند، ارزش‌آفرین، مشارکت‌افزا، هدایتگر و مردمی است. یکی از دلایل مهم این ادعا، طراحی و تولید مبتنی‌بر مطالعات و با بهره‌بردن از نخبـگان و دارندگان عناوین در المپیادهای ملی و بین‌المللی است. نکته دیگر اینکه این اپلیکیشـن، هوشمند در فرایندها و مبتنی‌بر هوش مصنوعی طراحی شده است و افراد، کاروان‌ها و مجموعه‌ها را هدایت می‌کند و با افزودن‌شدن بر تعداد کاربران قابلیت و هوشـمندی آن افزایش می‌یابد. یکی دیگر از مزایای این نرم‌افزار تبدیل هر زائر به خادم اربعینی اسـت که می‌تواند با ارتقای هر توانی در هر سطحی، به خدمت ارزش‌آفرینی و مشارکت‌افزایی بپردازند. این اپلیکیشن بسیار ساده، کاربردی و امن طراحی شده است تا در هر مکان و زمانی خدمت‌رسانی و مشکلات مختلف را برطرف کند. ویژگی مهم دیگر در این اپلیکیشن این است که ایده آن مدیون فضای اربعین اسـت؛ اما در هر مکان و زمان، به‌ویژه در هر رویداد مردمی، یا بحران و پیشامد، قابلیت خدمت‌رسانی دارد.

***شما هم خادم شوید**

از این اپلیکیشـن گفتیـم و اینکه قابلیت‌های متعددی دارد، اما حتما این سوال برای شما هم پیش آمده که با استفاده از «فانوس» چه کارهایی می‌توانید انجام دهید. شما اگر توان دارید ویلچر را صد متر هل دهیـد، می‌توانید به فرد محتاج کمک خدمت کنید و از زائر به خادم حسینی(ع) تبدیل شـوید. اگر پزشک هسـتید و می‌خواهید در مدت حضور در پیاده‌روی نیم‌ساعت از زمان خود را خدمت کنید؛ این ظرفیت برایتان ایجاد می‌شود تا به بیمار نزدیکتان خدمت کنید یا هر توان و تخصص دیگری از شما که موردنیاز باشد، به خدمتی در حریم امام(ع) تبدیل شـود. یکی دیگر از نکات مهم این است که حتی درصورت دسترسی‌نداشـتن به اینترنت، به راهنمای زائر تبدیل می‌شود و می‌توانید به همه اطرافیانتان کمک کنید. همچنین، می‌توانید با بهره‌بردن از ظرفیت‌های هوش مصنوعی، گمشدگان خود را به‌راحتی پیدا کنید یا خانواده‌ای را از نگرانی نجات دهید. با کمک سایر استفاده‌کنندگان فانوس از تمامـی ظرفیت‌های موجود اعـم از محل‌های اسکان، غذا، حمام، سرویس‌های بهداشتی، وسایل نقلیه و ... آگاه شـوید. همچنیـن، ارائه بهترین پیشنهادهایی، منظور انتخاب مناسب‌ترین مسیرها، مرزها و سـایر انتخاب‌هایتان به‌کمک ربات‌های موجـود در نرم‌افزار از دیگر کارهایی اسـت که می‌توانیـد انجام دهید. به‌عبارت‌دیگر، رسـالت فانوس در اربعین حسینی(ع) ایجاد ظرفیت برای تبدیل هر زائر به خادم و رفع حداکثری مشکلات و نقایص در حریم امام(ع) به‌وسـیله عاشقان و دل‌سـتگان خادمان عصمت و طهارت(ع) است. اگر شما هم عازم سفر اربعین هسـتید؛ پیشنهاد می‌کنیـم این نرم‌افزار را از کافـه بازار یا به‌طور مسـتقیم با مراجعه به نشانی fanoos.app آن را دانلود کنید.

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال
مینیمال‌هایی برای زندگی

شاید اگر حادثه‌ای استثنایی از راه نمی‌رسید که زندگی‌اش را زیر و رو کند، او بی آن که حتی به فکر آزمودن استعدادهایش بیفتد، در آرامش عادت‌هایش پیر می‌شد.

از کتاب دیوار گذر
مارسل امه

تازه‌های سلامت

علائم و خطرات "سکته چشمی"

چشم‌ها با شبکه گسترده‌ای از رگ‌های خونی که اکسیژن را به بافت‌های چشـم می‌رسانند تغذیه می‌شوند. هرچند، در برخی مواقع جریان خون سرشار از اکسیژن به چشم‌ها متوقف می‌شـود و در این شرایط عارضه "سکته چشمی" تشخیص داده می‌شود.

به گزارش پیام آشـنا به نقل از ایسـنا، شبکیه چشم و اعصاب بینایی نواحی از چشـم هسـتند که بیشتر درگیر عارضه سکته چشمی می‌شوند. اصطلاح "استروک چشمی" یا همان سکته چشمی در توضیح چندین بیماری مختلف به کار گرفته می‌شود که به دلیل عدم جریان خون کافی به چشم به کاهش قدرت بینایی منجر می‌شود. سکته چشمی می‌تواند موجب از بین رفتن ناگهانی بینایی شود. خطرات ناشی از سکته چشم جدی هستند و باید به سرعت کنترل شوند.

اگرچه دلایل انواع مختلف سـکته چشـمی ممکن است متفاوت باشـد اما نتیجه تمامی آن‌ها برابر است با از دست دادن بینایی که در صورت عدم رسیدگی به موقع می‌تواند دائمی شود.

شـایعترین انواع سکته چشمی شامل انسداد ورید مرکزی شبکیه، انسداد شریان مرکزی شبکیه و نورورپاتی ایسکمیک عصب بینایی هسـتند.

سکته چشمی معمولا با درد همراه نیست اما موجب کاهش قدرت بینایی و به طور معمول در یک چشـم می‌شـود. از دیگـر علائم این بیماری می‌توان به موارد زیر اشـاره کرد: تغییر ناگهانی در قدرت بینایی، تاری دید و احسـاس فشار و ناراحتی در چشم.

آسیب‌دیدگی دائمی می‌تواند تنها در چند دقیقه اتفاق افتد. حتی درصورتیکه قدرت بینایی به سرعت به حالت اولیه خود بازگردد لازم است به پزشک مراجعه شود.

پزشک در تشخیص سکته چشمی سابقه پزشکی، بیماری قلبی عروقی و دیگر بیماری‌ها از قبیل دیابت و فشار خون بالا را بررسی می‌کند حدت بینایی و میدان بینایی ارزیابی می‌شود. با گذشت زمان شبکیه نازک شده و مملو از رنگدانه می‌شود. همچنین ممکن است عروق خونی در چشم علائم دیگری از سکته را در مدت یک هفته تا یک ماه پس از آن نشان دهند.

درصورتیکه لخته خون عامل انسـداد جریان خون باشـد درمان سـکته چشمی با مصرف داروهای حل کننده لخته خون امکان‌پذیر اسـت. همچنین پایین آوردن فشار چشم در برخی موارد به جلیجا شدن لخته خون کمک می‌کند.

به گزارش یو اس نیوز، سکته چشمی یا سکته مغزی مرتبط اسـت اما یک عارضه متفاوت از سکته مغزی است. سکته چشمی از کاهش جریان خون ناشی شده و به همین دلیل با سکته مغزی شباهت دارد. همچنین سکته در چشم فاکتور خطرزایی برای افرادی است که سابقه سکته دارند. علاوه بر این، فاکتورهای خطرزایی همچون فشار خون بالا، بیماری قلبی عروقی و سن در بروز هر دو نوع سکته نقش دارند.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.

امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا، در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات سـازنده خـود را با ما در میان بگذاریـد از مطالب صاحبان قلم در حـوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸