سرمقاله

باید و نبایدهای مصرف روغن در سلامتی انسان

ادامه از صفحه۱

...اغلب روغن های نباتی به شکل طبیعی مایع هستند. برای افزایش ماندگاری و شکل پذیری بیشتر در فرآیندی آن ها را هیدروژنه و به اصطلاح جامد میکنند. در این فرآیند تبدیل روغن مایع به جامد اسید چرب ترانس تشکیل می شود. اسیدهای چرب ترانس جذب اسیدهای چرب ضروری را دربدن مختل می کنند. اسیدهای چرب ترانس در مارگارین، روغن های نباتی جامد، کره و شیرینی ها و غذاهای سرخ کرده و آماده وجود دارند و این نوع اسید چرب باعث افزایش کلسترول بد یعنی LDL و کاهش کلسترول خوب یعنی HDL می گردد که در نهایت بیماری های قلبی و عروقی را بدنبال دارد.

اسیدهای چرب اشباع شده نیز می توانند موجب افزایش کلسترول بدن بشوند. هم چنین بارسوب در رگهای قلب تنگی، انسداد عروق و بیماری های قلبی عروقی و سکته قلبی را به دنبال دارند.

روغن جامد به دلیل دارا بودن اسید چرب ترانس و اسید چرب اشباع به هیچ عنوان نباید مصرف شود و برای طبخ غذا باید از روغن مایع و برای سرخ کردن حتما از روغن مایع مخصوص سرخ کردن استفاده کرد.

استفاده از حرارت بالا موجب تولید ترکیبات سمی و سرطان زا در روغن می شود. بنا براین از روغن مایع مخصوص سرخ کردن برای غذاهای سرخ کردنی استفاده کنید البته این روغن ها نسبت به روغن مایع معمولی پایداری حرارتی بیشتری دارد ولی در هر حال نباید با حرارت شدید مواد غذایی را سرخ کرد.

از روغن مایع مخصوص سرخ کردن ۲ تا ۳ بار با فاصله زمانی کوتاه مثلا در طول یک روز می توان استفاده کرد. سپس باید آن را دور ریخت و هرگز روغن حرارت دیده و استفاده شده را برای مصارف بعدی نگهداری نکنید.

روغن مایع نسبت به نور و حرارت حساس است و باید در ظروف در بسته و به دور از نور و حرارت نگهداری شود. ظروف شفاف، ظروف مناسبی برای نگهداری روغن ها نیستند و از حرارت دادن حلب یا قوطی روغن جامد بعلت ایجاد ترکیبات سمی خودداری شود.

مناسب ترین روغن برای پخت و پز روغن مایع است ولی در صورت نیاز به روغن جامد توصیه می شود از روغن های نباتی نیمه جامد که حاوی مقادیر کمتر اسید های چرب اشباع و ترانس هستند استفاده شود. روغن مایع معمولی، روغن زیتون، کره و مارگارین نسبت به حرارت مقاومت کمی دارند. بنا براین برای سرخ کردن مواد غذایی مناسب نیستند.

ظروف روغن باید محکم و بدون عیب باشند تا روغن را تا پایان مصرف خوب نگهداری کنند و بهتر است قازی یا پلی اتیلنی کدر باشند چرا که روغن نسبت به نور بسیار حساس است و با توجه به نقش هوا حرارت و نور در تند شدن روغن، روغن ها باید در محل خشک و خنک و دور از نور و هوا نگهداری شوند.

درب روغن را پس از هر بار مصرف، باید بست و در جای خنک و دور از نور نگهداری کرد. برای جلوگیری از قساد روغن از ظروف کوچکتر استفاده کنید تا پس از باز کردن روغن زودتر مصرف شود و کمتر در معرض هوا و نور قرار گیرد.

بر روی ظروف بسته بندی روغن ها باید نام تجاری کالا، نوع فرآورده، شماره پروانه ساخت وزارت بهداشت، نام شرکت سازنده و آدرس آن، شرایط نگهداری و مصرف، تاریخ تولید و انقضا درج شده باشد و بهتر است که نوع و میزان اسیدهای چرب موجود در روغن بر روی برچسب ها نوشته شود.

روغن نباتی به طور طبیعی کلسترول ندارد، بنابراین ذکر جمله بدون کلسترول در بسته بندی این روغن ها لزومی ندارد و فقط جنبه تبلیغاتی دارد.

روغن های خوراکی نباید حاوی اسید چرب ترانس باشند و یا اینکه حداکثر مجاز اسید چرب ترانس در روغن های خوراکی کمتر از ۲ درصد تعیین شده. روغن های مایع که در کشور تولید می شوند فاقد ترانس هستند براساس استانداردهای تعیین شده در کشور ما، حداکثر میزان مجاز اسید چرب ترانس کمتر از ۲ درصد است. بنابر این باید از روغن های مایع استفاده شود.

مرضیه نیازی
متخصص تغذیه

خبر

سردار محمدیان خبر داد:

کشف ۳۰ میلیارد کالای قاچاق در استان البرز

فرمانده انتظامی استان از اجرای طرح سراسری مبارزه با کالای قاچاق و کشف ۳۰ میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال انواع کالای قاچاق خبر داد.

به گزارش پیام آشنا، سردار عباسعلی محمدیان در جمع خبرنگاران اظهار کرد: در راستای اجرای قرامین مقام معظم رهبری مبنی بر مبارزه جدی با کالای قاچاق، طرح سراسری مبارزه با قاچاق کالا با اولویت مقابله با قاچاق کالاهای گمرکی و ترانزیتی در استان البرز به اجرا گذاشته شد. وی افزود: در این طرح که در ۲۴ ساعت گذشته به صورت همزمان در سراسر استان، به اجرا گذاشته شد، ۲۶ هزار ۵۷۶ قلم انواع کالا شامل لوازم یدکی خودرو، سوخت، لوازم خانگی و غیره به ارزش ۳۰ میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال کشف شد. فرمانده انتظامی استان البرز گفت: در این رابطه ۹ متهم دستگیر، ۷ فقره پرونده تشکیل و تحویل مراجع قضائی شدند و از قاچاقچیان سه دستگاه خودرو سبک و سنگین کشف شد.

سردار محمدیان گفت: مبارزه با کالای قاچاق یکی از اولویت های اصلی پلیس است و در مبارزه با این پدیده با کسی تعارف نخواهیم داشت.

جابجایی بیش از ٤ میلیون و ۸۰۰ هزار تن بار در البرز

معاون حمل و نقل اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای البرز از افزایش ۱۶ درصدی جا به جایی کالا در استان در شش ماه اول امسال در مقایسه با مدت مشابه سال قبل خبر داد.

به گزارش پیام آشنا سید محمد حسین مرعشی اظهار کرد: طبق آمار دریافت شده تا پایان شهریور امسال چهار میلیون و ۸۴۸ هزار و ۱۴۰ تن کالا در استان جابه جا شده است.

وی ادامه داد: این حجم از کالا طی ۳۴۸ هزار و ۳۴۵ سرویس باری از استان جابجا شده است که این میزان نسبت به مدت مشابه سال قبل با افزایش ۱۶ درصدی در تناژ جابجایی همراه بوده است.

این مسئول تصریح کرد: در حال حاضر ۸۶ شرکت در بخش حمل و نقل کالای استان فعالیت دارند که چهار هزار و ۷۲۹ راننده با ۱۲ هزار و ۸۷۶ ناوگان در این شرکت‌ها مشغول به کار هستند.

مرعشی با اشاره به جایگاه تولیدات صنعتی در استان البرز و وجود شهرک صنعتی اشتهارد به عنوان بزرگترین شهرک صنعتی در استان، افزود: کالاهای صنعتی عمده ترین بارهای جابجا شده از استان هستند و پس از آن محصولات کشاورزی در رتبه دوم قرار دارند.

ابلاغ سیاستهای کلی نظام قانون گذاری از سوی رهبری

سه قوه موظفند اقدامات را زمانبندی و پیشرفت‌ها را گزارش نمایند

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در اجرای بند یک اصل ۱۱۰ قانون اساسی، سیاست‌های کلی نظام قانون گذاری را ابلاغ و با توجه به اهمیت موضوع در حاشیه آن مرقوم کردند: هیاستها به قوای سه‌گانه ابلاغ شود. سه قوه موظفند اقدامات را زمانبندی و پیشرفت‌ها را گزارش نمایند.

به گزارش پیام آشنا، متن سیاستهای کلی نظام قانون گذاری مصوّب مقام معظم رهبری که پس از مشورت با مجمع تشخیص مصلحت نظام تنظیم شده است، به این شرح است:

بسم‌الله‌الرّحمن‌الرّحیم

سیاست‌های کلی نظام قانون گذاری

۱- توجه به موازین شرع به عنوان اصلی‌ترین منشأ قانون‌گذاری در تنظیم و تصویب طرح‌ها و لوایح قانونی.

۲- ارزیابی و پالایش قوانین و مقررات موجود کشور از حیث مغایرت با موازین شرعی و قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و ایجاد ساز و کار لازم برای تضمین اصل چهارم قانون اساسی.

۳- تعیین سازوکار مناسب برای عدم مغایرت مقررات با قانون اساسی.

۴- نظارت بر عدم مغایرت با انطباق قوانین با سیاست‌های کلی نظام با همکاری شورای نگهبان و مجمع تشخیص مصلحت نظام و تصویب قوانین لازم برای تحقق «ریک از سیاست‌های کلی نظام.

۵- تعیین حدود اختیارات و صلاحیت مراجع وضع قوانین و مقررات با ارائه تعریف روشن و مشخص از «قانون»، «آیین‌نامه، تصویب‌نامه و بخشنامه موضوع اصل ۱۳۸»، «قانون آزمایشی و اساسنامه موضوع اصل ۸۵»، هرنامه و خط مشی دولت و تصمیمات موضوع اصل ۱۲۴»، «اِذا وحدت رویه و ضوابط موضوع اصل ۱۶۱» و سایر مقررات و همچنین طبقه‌بندی و تعیین هرم سیاست‌ها، قوانین و مقررات کشور بر اساس نص یا تفسیر اصول قانون اساسی حسب مورد، از طریق مجلس شورای اسلامی.

۶- تعیین حدود اختیارات مجلس در اصلاح لوایح با رعایت اهداف لایحه.

۷- تعیین محدوده اختیار مجلس در تصویب ساختار و مفاد بودجه سالانه کل کشور (پیش‌بینی درآمدها، هدف‌گذاری‌ها، مواردِ هزینه و...) با تصویب قانون لازم و اصلاح آیین‌نامه داخلی مجلس.

۸- تعیین وظایف دولت و مجلس در مورد تعداد وزرا و وظایف و اختیارات آنان، وظایف قانونی رئیس جمهور موضوع اصل ۶۰ و ۱۲۴ قانون اساسی و هر گونه ادغام، الحاق، انتزاع و ایجاد سازمان‌های اداری، از طریق تصویب قانون.

۹- رعایت اصول قانون‌گذاری و قانون‌نویسی و تعیین سازوکار برای انطباق لوایح و طرح‌های قانونی با تأکید بر:

- قابل اجرا بودن قانون و قابل سنجش بودن اجرای آن.
- مسطوح بودن به نیازهای واقعی.
- شفافیت و عدم ابهام.
- استحکام در ادبیات و اصطلاحات حقوقی.
- بیان شائبه تخصصی هر یک از لوایح و طرح‌های قانونی و علت پیشنهاد آن.
- ابتناء بر نظرات کارشناسی و ارزیابی تأثیر اجرای قانون.
- ثبات، نگاه بلندمدت و ملی.
- انسجام قوانین و عدم تغییر یا اصلاح ضمنی آنها بدون ذکر شائبه تخصصی.
- جلب مشارکت حداکثری مردم، ذی‌نفعان و نهادهای قانونی مردم‌نهاد تخصصی و صنفی در فرآیند قانون‌گذاری.
- عدالت محوری در قوانین و اجتناب از تبعیض ناروا، عمومی بودن قانون و شمول و جامعیت آن و حتی‌الامکان پرهیز از استثنائهای قانونی.

۱۰- تعیین عناوین قوانین جامع، تبویب، تنقیح و تعیین شائبه قوانین موجود کشور در طول برنامه ششم توسعه.

۱۱- تعیین ساز و کاری از سوی مجلس شورای اسلامی برای تشخیص قابلیت طرح در مجلس (موضوع اصل ۷۵ قانون اساسی) قبل از طرح و اعلام وصول.

۱۲- ضابطه‌مندسازی و تعیین نصاب بالا برای ارجاع به مجمع تشخیص مصلحت نظام در موارد تعارض مصوبه مجلس با نظر شورای نگهبان.

۱۳- بازنگری در مصوباتی که براساس مصلحت در مجمع تشخیص مصلحت نظام تصویب شده است از حیث تعیین دوره اعتبار مصلحت.

۱۴- رعایت صلاحیت ذاتی قوای سه گانه در قوانین مربوط به تشکیل نهادهایی از قبیل شوراهای عالی؛ بازنگری در قوانین موجود این نهادها؛ پیش‌بینی ساز و کار کارآمد قانونی لازم برای تضمین عدم مغایرت مصوبات آنها با قوانین عادی.

۱۵- تعیین اولویت‌های قانون‌گذاری با محوریت گره گشایی از امور اجرایی کشور، اصول اجرائشده قانون اساسی، سند چشم‌انداز، سیاست‌های کلی نظام، برنامه پنج ساله توسعه و مطالبات رهبری.

۱۶- رعایت تدابیر فرماندهی کل نیروهای مسلح در قانون‌گذاری برای نیروهای مسلح.

۱۷- ترویج و نهادینه سازی فرهنگ رعایت، تمکین و احترام به قانون و تبدیل آن به یک مطالبه عمومی.

رئیس پلیس فتای البرز خبر داد؛

دستگیری هکر بیش از ۱۲۰۰ اکانت اینستاگرام در البرز

رئیس پلیس فتای البرز از دستگیری فردی که با هک اینستاگرام افراد اقدام به ارسال لینک جعلی قیمتیک برای دوستان آنها کرده و از این طریق اطلاعات حساب بانکی آنها را به سرقت برده و حسابشان را خالی می کرد خبر داد.

به گزارش پیام آشنا، سرهنگ محمد اقبالی اظهار کرد: در پی ارجاع چند فقره پرونده به پلیس فتا استان البرز مبنی بر هک حساب کاربری اینستاگرام و ارسال لینک جعلی قیمتیک برای قاؤنرهای آنها و کلاهبرداری از این طریق، موضوع در دستور کار کارشناسان پلیس قتا قرار گرفت.

وی افزود: در تحقیقات اولیه مشخص شد حساب کاربری شاکی مورد دسترسی غیر مجاز قرار گرفته و از جانب اولینک جعلی قیمتیک برای قاؤنرها ارسال شده که موجب برداشت حساب و ایجاد شکایت متعددی در سراسر کشور برای وی شده است.

این مسئول گفت: با توجه به اینکه کلاهبرداران مبالغ کلاهبرداری شده را به حسابهای متعدد واریز کرده بودند شناسایی آنها با انجام اقدامات پلیسی گسترده میسر شد که با دعوت از صاحب حساب نامبرده اعلام کرد که کارت خود را در اختیار بردار کوچک خود قرار داده و از موضوع بی اطلاع است.

سرهنگ اقبالی تصریح کرد: متهم که با اطلاع از دعوت برادرش به پلیس قتا گریخته بود با انجام اقدامات پلیسی ماموران در یکی از روستاهای حاشیه استان شناسایی شده و در یک عملیات غافلگیرانه دستگیر شد.

رئیس پلیس قتا استان البرز اظهار کرد: متهم در ابتدا منکر هرگونه کلاهبرداری بود اما پس از مواجه شدن با مدارک و مستندات، چاره‌ای جز اعتراف نیافته و به سرقت اطلاعات حساب افراد اقرار کرد.

وی گفت: متهم پس از سرقت اطلاعات حساب افراد، آن ها را در اختیار یکی از دوستان مجازی خود قرار می داد و او نیز پس پولشویی و انتقال متعدد وجوه در حساب‌های مختلف سهم وی را برایش ارسال می کرد.

سرهنگ اقبالی خاطرنشان کرد: در بررسی‌های تکمیلی متشخص شده متهم ۱۲۸۳ حساب کاربری اینستاگرام به دست هم دهند چون همه ما در مقابل نسل‌های آینده مسئول هستیم.

حامد فرضی با اشاره به بحرانی بودن وضعیت فروشنست زمین در البرز گفت: در پهنه‌هایی از دشت‌های البرز، متوسط فروشنست تا ۱۰ سانتیمتر در سال و با نرخ بیشینه موضعی تا ۲۰ سانتیمتر است که در مقایسه با نرخ مجاز (۵ سانتیمتر در سال)، در وضعیت بحرانی قرار داریم.

بعد از هر فرونشست:

بازیابی هر سانتیمتر از زمین ۷۰ هزار سال زمان می‌برد

مدیرکل منابع طبیعی البرز گفت: بیلان منفی آب‌های زیرزمینی کشور باعث فرونشست یک میلیون هکتار از عرصه‌های کشور در مناطق مختلف شده که این امر حاصل مدیریت غلط منابع آبی و حفر چاه‌های مجاز و غیرمجاز است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، حامد فرضی اظهار کرد: فرونشست زمین یکی از مسائلی است که بر اثر برداشت بی‌رویه آب‌های زیرزمینی، ضخامت لایه رسوبی و ویژگی‌های مهندسی رسوبات اتفاق می‌افتد.

وی با اشاره به وضعیت نگران‌کننده منابع آبی کشور افزود: بیلان منفی آب‌های زیرزمینی کشور باعث فرونشست یک میلیون هکتار از عرصه‌های کشور در مناطق مختلف شده که این امر حاصل مدیریت غلط منابع آبی و حفر چاه‌های مجاز و غیرمجاز است.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری البرز با اشاره به اینکه فرونشست زمین به عنوان زلزله خاموش خسارات زیادی در پی دارد، گفت: به اعتقاد کارشناسان ۵۰ تا ۷۰ هزار سال نیاز است تا زمین پس از فرونشست، به عمق یک سانتیمتر خود را بازیابی کند.

وی توضیح داد: نشست زمین به عنوان آخرین حد بیابان‌زایی غیر قابل برگشت است چون در این پدیده شاهد از بین رفتن لایه رسی زمین و ایجاد شکاف‌هایی هستیم که چندین کیلومتر طول و چندین متر عمق دارند. وی با تاکید بر اینکه فرونشست زمین به صورت تدریجی است و به شکلی نیست که متوقف شود، افزود: اگر برداشت‌های بی رویه از منابع آبی ادامه یابد، شاهد گسترش فرونشست زمین در مناطق مختلف خواهیم بود.

مدیرکل منابع طبیعی البرز با تاکید بر اینکه جلوگیری از گسترش این پدیده نیازمند تعامل بین بخشی است، گفت: برنامه‌ریزی در این زمینه فقط توسط یک دستگاه و یا یک بخش ممکن نیست و همه باید دست به دست هم دهند چون همه ما در مقابل نسل‌های آینده مسئول هستیم.

حامد فرضی با اشاره به بحرانی بودن وضعیت فروشنست زمین در البرز گفت: در پهنه‌هایی از دشت‌های البرز، متوسط فروشنست تا ۱۰ سانتیمتر در سال و با نرخ بیشینه موضعی تا ۲۰ سانتیمتر است که در مقایسه با نرخ مجاز (۵ سانتیمتر در سال)، در وضعیت بحرانی قرار داریم.

در نیمه نخست سال جاری انجام شد؛

آغاز همکاری ۵ هزار نیکوکار البرزی در طرح اکرام ایتام و محسنین

۵ هزار نیکوکار طی نیمه نخست سال به جمع حامیان قرزندان مددجویان تحت حمایت کمیته امداد امام(ره) البرز در طرح‌های اکرام ایتام و محسنین پیوستند.

به گزارش پیام آشنا، محمد محمدی قرد، مدیرکل کمیته امداد البرز با اشاره به استقبال بی‌نظیر مردم نیکوکار از طرح اکرام ایتام و محسنین در مقایسه با سایر طرح‌های خیر و احسان این نهاد گفت: باتوجه به روحیات معنوی مردم مومن ایران اسلامی در ماه‌های رمضان و محرم عمده جذب و ثبت نام از مردم نیکوکار در طرح اکرام ایتام و محسنین مربوط به مناسبت‌های خاص اسلامی است.

وی بابیان اینکه در طرح اکرام ایتام و محسنین حامیان با شماره کارت اختصاصی وجوه اهدایی را به‌حساب قرزندان معنوی خود واریز می کنند افزود: ۵ هزار نیکوکار طی نیمه نخست سال به جمع حامیان مددجویان تحت حمایت کمیته امداد امام(ره) البرز در طرح‌های اکرام ایتام و محسنین پیوستند.

محمدی قرد با تأکید بر اینکه عمده نیاز قرزندان محسنین مسکن، جهیزیه و امور تحصیلی است گفت: ایتام و قرزندان محسنین در اثر حمایت‌های حامیان نیکوکار توانسته‌اند به مدارج مهم علمی، ورزشی، فرهنگی و هنری دست پیدا کنند و بحمدالله نمونه‌های متعددی از این عزیزان در زمینه‌های رتبه‌های برتر کنکور سراسری، قهرمانی رشته‌های ورزشی کاراته، ژیمناستیک، فوتبال آمریکایی، کارگردانی تلویزیون، شعر، تألیف کتاب و رمان نویسی و حفظ قرآن به موفقیت رسیده‌اند.

مدیرکل کمیته امداد البرز با دعوت از خیران برای برآورده کردن آرزوهای ایتام در سامانه آرزوها به آدرس Hamiarezoohair یادآور شد: در طول سال مردم نیکوکار می توانند با حضور در واحدهای طرح اکرام ایتام و محسنین دفاتر این نهاد در شهرهای استان البرز و یا تماس با شماره تلفن ۳۲۸۰۱۰۷۱ در این طرح ثبتنام و شناسنامه‌های قرزندان معنوی خود را نیز دریافت کنند.

وی استمرار توفیقات این نهاد در به ثمر رساندن برنامه‌های قفرزدایی را در گرو همیاری و مشارکت مردم نیکوکار دانست و گفت: با توجه به محدودیت منابع مالی کمیته امداد و تنوع نیازهای جامعه هدف، این نهاد از خیران می‌خواهیم برای رفع مشکلات خانوارهای مددجو کمیته امداد با یاری و او نزدیک ضمن نظارت بر نحوه هزینه کرد وجوه اثرات کار خیر خود را مشاهده کنند.

اخبار سراسری

رئیس:

موضوع تحول در دانشگاه علوم قضایی بسیار مهم و ضروری است

رئیس قوه قضاییه با بیان اینکه در دوره تحول، دستگاه قضایی و همه اجزای آن باید در این زمینه نقش آفرین باشند، گفت: تحول در دستگاه قضایی بدون تحول در دانشگاه علوم قضایی، در بخش‌های تربیت نیروی انسانی و حوزه‌های آموزش و پژوهش امکاپذیر نیست.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا به نقل از قوه قضاییه، مراسم آغاز سال تحصیلی دانشگاه علوم قضایی و خدمات اداری با حضور آیت الله رئیسی رئیس قوه قضاییه برگزار شد.

آیت الله رئیسی در ابتدای این مراسم با قدردانی از زحمات همه کسانی که مدیریت دانشگاه علوم قضایی را از گذشته تا به امروز به عهده داشته و اقدامی که نسبت به این دانشگاه عنایت دارند، اظهار کرد: بدون تردید ایشان همواره تلاش می‌کردند که دانشگاه، تراز دانشگاهی با تربیت کادر علمی، با تفوا و متناسب با قضای اسلامی را داشته باشد و موفقیت‌هایی هم داشته‌اند.

وی گفت: امروز آن دسته از قضاتی که دانش آموخته در این دانشگاه بودند در دستگاه قضایی همه نمونه‌های موفق آموزش در این دانشگاه هستند که در قوه قضاییه نیز این دسته از قضات کم نیستند.

رئیس قوه قضاییه در ادامه عنوان کرد: بحمدالله در جایگاه‌های مختلف دستگاه قضایی دانشجویان دانش آموخته دانشگاه علوم قضایی داریم که افتخار دستگاه قضایی و نیروهای موثری هستند.

رئیسی با اِرج نهادن نسبت به اقدامات همه مدیران و اساتید و دانشجویان برتلاش دانشگاه علوم قضایی، تصریح کرد: در حال حاضر با نگاه به حرکت ۴۰ ساله‌ای که انجام شده، دوره جدیدی را در پیش داریم که دوره تحول و اجرای سند بالادستی است که امر مقام معظم رهبری است.

رئیس قوه قضاییه با بیان اینکه در دوره تحول، دستگاه قضایی و همه اجزای آن باید در این زمینه نقش آفرین باشند، ادامه داد: تحول در دستگاه قضایی، بدون تحول در دانشگاه علوم قضایی، در بخش‌های تربیت نیروی انسانی و حوزه‌های آموزش و پژوهش امکاپذیر نیست.

رئیسی با بیان اینکه هرجا پیشرفتی وجود دارد در گروِ اعتلای کادر تربیت شده آن مجموعه است، اظهار کرد: حتما تربیت نیروی انسانی در این دوره باید با همه ادوار گذشته متفاوت باشد، ضمن اینکه باید از تجربیات پیشینیان و نکات ارزشمند و تجربیات خوبی که گذشتگان داشته‌اند درس گرفت، اما باید طرحی نو در انداخت.

عراق میزبانی کنفرانس کاهش تنش در منطقه را پیشنهاد کرد

برخی رسانه‌های عراقی از تلاش "برهم صالح" رییس جمهوری عراق برای برگزاری یک کنفرانس در بغداد برای کاهش تنش میان ایران و آمریکا خبر دادند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا این گزارش حاکی است که برهم صالح رییس جمهوری عراق که برای شرکت در اجلاس مجمع عمومی سازمان ملل متحد در نیویورک بسر می برد، در دیدارهای حاشیه ای خود با مقامات کشورهای مختلف عربی و اروپایی و نیز آمریکا پیشنهاد کرده است کنفرانسی در بغداد برای کاهش تنش میان تهران و واشنگتن برگزار شود.

صالح در این دیدارها می گوشد نظر رهبران سایر کشورها را برای برگزاری و موفقیت چنین کنفرانسی جلب کند.

یک منبع مطلع عراقی روز شنبه به رسانه ها گفته است که تاکنون تعدادی از کشورهای اروپایی با چنین پیشنهادی موافقت کرده‌اند.

طرح این پیشنهاد که جزییات بیشتری از آن منتشر نشده است، همزمان با افزایش تحرک رهبران عراق در همین زمینه صورت می گیرد، به گونه‌ای که روز پنجشنبه گذشته عادل عبدالمهدی نخست وزیر و روز جمعه سید عمار حکیم رهبر جریان حکمت ملی به ترتیب به عربستان و امارات سفر کردند تا با مقامات کشور میزبان از جمله در خصوص راه‌های کاهش تنش در منطقه گفت و گو کنند.

برهم صالح در جریان سخنان خود در نشست مجمع عمومی سازمان ملل نیز ضمن تاکید بر استحکام روابط بغداد - تهران، از نگرانی کشورش در خصوص تبعات تنش ها و درگیری ها در منطقه خلیج فارس سخن گفته و خواستار پیوستن کشورها به طرح پیشنهادی خود مبنی بر تشکیل یک ساختار جدید سیاسی امنیتی اقتصادی با عضویت کشورهای منطقه برای حل مشکلات جاری و زمینه سازی پیشرفت های سیاسی و اقتصادی در این کشور شده بود.

خجسته

یارانه ارز و بنزین باید حذف و یارانه نقدی ۳ برابر شود

عضو کمیسیون اصل ۹۰ مجلس گفت: به منظور جبران اندکی از فشارهای اقتصادی، افزایش سه برابری یارانه‌ها تا ۱۲۵ هزار تومان به ازای هر نفر همزمان با حذف ارز ترجیحی و سهمیه بندی بنزین ضروری است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، امیر خجسته با بیان اینکه تحریم‌های ظالمانه آمریکا در سال‌های اخیر و بویژه در سال ۱۳۹۷ که با هدف افزایش فشارهای سهمگین به معیشت مردم و ایجاد روبارویی مستقیم مردم با نظام جمهوری اسلامی طراحی و پیاده سازی شده است، گفت: متأسفانه دولت برای حفاظت و حراست از امید مردم و رفع تنگناهای شدید معیشتی، اقدامات اساسی که وضعیت اقتصاد خانوارها به ویژه اقشار آسیب پذیر و دهک‌های پائین درآمدی را سامان دهد، طراحی و اجرا نکرده است.

نماینده مردم همدان در مجلس شورای اسلامی با انتقاد از تخصیص تاکرآمد از ۴۲۰۰ تومانی گفت: آنچه که به عنوان تأمین ارز ارزان قیمت ۴۲۰۰ تومانی برای تأمین کالاهای اساسی و تیازهای دارویی در قالب میلیارد تعها دلار در اختیار وارد کنندگان قرار گرفته و می گیرد، به اذعان کارشناسان و حتی مسئولین دولت در بسیاری از موارد باعث توسعه رفت خواری و ایجاد فساد و هدر رفت منابع کمیاب ارزی شده است.

رئیس فراکسیون مبارزه با مفاسد اقتصادی با انتقاد از عملکرد دولت گفت: انتظار می‌رفت دولت، با استفاده از شبکه کارآزموده بسیج اقتصادی و با بکارگیری تیروهای با تجربه، نقص‌های اساسی شبکه توزیع را با اسیستم‌های توین برطرف کرده و اقشار آسیب‌پذیر و تیازمند جامعه را مورد حمایت قرار دهد.

تایب رئیس کمیسیون اصل ۹۰ تصریح کرد: بر همین اساس بر کسی پوشیده تیست که ادامه روند تخصیص ارز ۴۲۰۰ تومانی کمکی به معیشت مردم نکرده و جزء فساد و تامیدی، چیزی عاید جامعه نمی کند.