گوناگون

آیا در بستنی‌های تولید ایران از "چربی خوکی" استفاده می‌شود؟!

برخی از شرکت‌های بزرگ تولیدکننده بستنی در کشورمان در ترکیبات ساخت بستنی از "گیسه‌های چرب وارداتی" استفاده می‌کنند؛ این چربی‌ها اگر منشأ گیاهی داشته باشد به‌روی محصول کلمه "پلنت" درج می‌شود و اگر عنوانی درج نشود به‌معنای منشأ "خوکی" باشد!

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، "حجت‌الاسلام علی ارجمند عین‌الدین می‌گوید: "بستنی" نوعی دسر منجمد و مزه‌دار است که باید شامل حداقل ۱۰ درصد چربی شیر باشد و مقدار این چربی می‌تواند از ۱۰ تا ۱۶ درصد تغییر یابد که معمولا بستنی‌ها حاوی ۱۴ درصد چربی شیر هستند. همچنین بستنی می‌تواند شامل دیگر اقوام لبنیات مثل خامه باشد که به‌همراه مواد شیرین‌کننده و طعم‌دهنده تهیه می‌شود. بر اساس اطلاعات به‌دست‌آمده از برخی از شرکت‌های بزرگ تولیدکننده بستنی در کشورمان، این شرکت‌ها در ترکیبات ساخت بستنی از "گیسه‌های چرب وارداتی" استفاده می‌کنند که این اسیدها در اروپا با شماره ۴۷۱ و ۴۷۲ شناخته می‌شوند و منشأ حیوانی و گیاهی دارند. این چربی‌ها اگر منشأ گیاهی داشته باشد به‌روی محصول کلمه "پلنت" درج می‌شود و اگر عنوانی درج نشود به‌معنای منشأ حیوانی و احتمالا منشأ "خوکی" است. مأنسفانه شرکت‌های ایرانی تولیدکننده بستنی در این زمینه اطلاعات درستی در اختیار دستگاه‌های نظارتی قرار نمی‌دهند مضافاً بر اینکه بر اساس "قانون نظارت شرعی بر صید و ذبح" مصوب ۱۳۸۷ مسئولیت نظارت شرعی در کشور با حوزه‌های نمایندگی ولی فقیه در سازمان‌های جهاد کشاورزی استان‌ها است و محدوده نظارت این حوزه‌ها نیز منحصر به کشتار گاه‌ها و شرکت‌های بزرگ فرآورده گوشتی است و به‌دلیل اختلافی که میان این قانون و آئین‌نامه اجرایی آن در مورد مبحث هزینه نظارت شرعی وجود دارد، در برخی از استان‌ها عملاً نظارتی به‌روی محصولات شرکت‌های فرآوری گوشت اعمال نمی‌شود یا این حال اینجانب به‌عنوان مسئول حوزه نماینده گی ولی‌فقیه در استان البرز باشرکت‌های مختلف تلاش کردم که این نظارت را به هر طریق ممکن حفظ کنم. ذکر این نکته لازم است که بر اساس اقدامات صورت گرفته ذیل سازمان کنفرانس اسلامی، مسئولیت نظارت بر "محصولات حلال" به سازمان استاندارد کشورهای اسلامی سپرده شده اما این اقدامات در ایران در حد یکسری توافقنامه‌های کلی، راکد مانده است. بنابراین در حال حاضر نظارت بر حلال بودن محصولات شرکت‌های تولیدکننده بستنی هیچ متولی مشخصی ندارد! امیدوارم روزی در مجلس شورای اسلامی، قانون جامعی تصویب شود که محدوده نظارت شرعی در اقوام لبنی اسلامی شامل هر نوع محصول غذایی و دارویی تولید داخل و وارداتی بشود.

رشد ۳۹ درصدی کمک‌های مردمی برای تهیه لوازم‌التحریر

معاون توسعه مشارکت‌های مردمی کمیته امداد گفت: کمک‌های مردمی برای تهیه و توزیع لوازم‌التحریر بین تیزاستان ۳۹ درصد نسبت به سال گذشته افزایش یافت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فارس، رضا عسکریان- معاون توسعه مشارکت‌های مردمی کمیته امداد درباره توزیع لوازم‌التحریر برای دانش‌آموزان تیزاستان، اظهار کرد: تاکنون نسبت به سال گذشته کمک‌های مردمی در خصوص کمک به تیزاستان رشد خوبی داشته است و کمیته امداد حدود پنج تنو جمع آوری کمک را دارد. وی ادامه داد: کمک‌های مراکز نیکوکاری، خیرین، کمک‌های نقدی و دیگر موارد در خصوص تهیه لوازم‌التحریر بوده است که بین دانش‌آموزان محروم توزیع شده است. معاون توسعه مشارکت‌های مردمی کمیته امداد افزود: دانش‌آموزان محسنین و کمیوضاعت که دارای حامی هستند لوازم‌التحریر آنها توسط این حامیان تهیه و در بین آنها توزیع شده است و اگر کمکهایی به صورت نقدی به حساب‌های مشخص شده کمیته امداد واریز شده، ما نیز نسبت به تهیه لوازم‌التحریر و توزیع آن اقدام کردیم. عسکریان با اشاره به اینکه کمک‌های مردمی در تهیه لوازم‌التحریر ۳۹ درصد نسبت به سال گذشته رشد داشته است، گفت: تاکنون کمک‌های مردمی از مرز ۵۰ میلیارد برای تهیه لوازم‌التحریر گذشته است و ما هر سال شاهد افزایش کمک‌های مردمی نسبت به سال گذشته آن هستیم. وی یادآور شد: از فرداتیز جشن عاطفه‌ها در مدارس سراسر کشور آغاز می‌شود و احتمالا در ماه مهرماه تیز به صورت تمادین، زنگ جشن عاطفه‌ها را در مدارس خواهیم داشت. معاون توسعه مشارکت‌های مردمی کمیته امداد تأکید کرد: امسال همکاری‌های خوبی را با اولیا و مدیران مدارس خواهیم داشت تا بتوانیم به صورت عادلانه‌تری کمک‌ها به دانش‌آموزان را توزیع کنیم. وی افزود: مدارسی که از جهت درآمدی وضعیت بهتری دارند، با مدارس سطح پایین‌تر تعامل و همکاری خواهند داشت. معاون توسعه مشارکت‌های مردمی کمیته امداد یادآور شد: جمع‌بندی کمک‌های صورت گرفته به تیزاستان تیز تا ۲۰ مهرماه اعلام می‌شود.

رژیم غذایی کم چرب خطر سرطان سینه را کاهش می دهد

طبق نتایج مطالعه اخیر، رژیم غذایی کم چرب می تواند احتمال مرگ‌ناشی از سرطان سینه را کاهش دهد و روند پیشرفت دیابت و بیماری قلبی عروق کروتر را کند نماید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محققان عنوان می کنند رژیم غذایی کم چرب که همراه با افزایش مصرف میوه، سبزیجات و غلات است فواید بلندمدتی برای سلامت دارد.

دکتر «گارت‌لندرسون»، عضو تیم تحقیق از بخش علوم بهداشت عمومی فرد هاج والنتکنن، در این باره می گوید: هر حالیکه رژیم های غذایی زیادی دارای فواید کوتاه مدت تظیر کاهش وزن هستند، اما این مطالعه تاثیرات بلندمدت رژیم غذایی کم چرب را برای سلامت اثبات می کند.»

محققان در این مطالعه، حدود ۴۹ هزار زن یائسه را در آمریکا مورد بررسی قرار دادند تا دریابند که آیا الگوی رژیم غذایی کم چرب موجب کاهش خطر سرطان های سینه و کلورکتال (راست روده) و بیماری قلبی عروق کروتر می شود.

آنها دریافتند رژیم غذایی کم چرب، بعد از حدود ۹ سال تغییر رژیم غذایی، تاثر قابل توجهی بر این مشکلات نداشت. اما بعد از مدت طولانی تر ۲۰ سال، آنها به فواید چشمگیری دست یافتند. آنها متوجه شدند رژیم غذایی کم چرب موجب کاهش ۱۵ تا ۲۵ درصدی مرگ به هردلیل بعد از تشخیص سرطان سینه، ۱۲ تا ۲۵ درصد کاهش دیابت و ۱۵ تا ۲۰ درصد کاهش بیماری قلبی عروق کروتر شد.

یک جرعه کتاب

روان‌درمانی چیست؟
نویسنده: آلن دوباتن
مترجم: محمد کریمی
انتشارات کتاب‌سرای نیک

پیام آشنا: آلن دوباتن در کتاب روان‌درمانی چیست؟ درباره یکی از ارزشمندترین ابداعات صد سال گذشته در علم روان‌شناسی یعنی روان درمانی صحبت می‌کند. قدرتی استثنایی برای ارتقاء سطح سلامت روانی، بهبود روابط و گشایش قفسای خلوانده.

خلاصه کتاب روان درمانی چیست؟

آلن دوباتن در این کتاب درباره کژفهمی‌ها و سوء برداشت‌ها و امیدواری‌ها و شکاف‌های نابجا و بیهوده‌ای که درباره علم روان‌درمانی وجود دارد صحبت کرده است. او در این کتاب سعی کرده روان‌درمانی را به شیوه‌ای درست توضیح دهد و گستره و حد و حدود و روش‌های یاسخگویی آن به نیازهای درونی انسان را بشناساند.

به گفته خودش «این کتاب بازتاب‌دهنده یک بلور بنیادین در مدرسه زندگی، که معتقد است روان‌درمانی بزرگ‌ترین گامی است که ما می‌توانیم در جهت خودفهمی و شکوفایی خویش بردارید.» به عبارت دیگر این کتاب راهنمایی درباره هدف و معنای روان درمانی است.

کتاب روان‌درمانی چیست؟ برای چه کسانی مناسب است؟

برای همه سودمند است. چه کسانی که این علم را به خوبی می‌شناسند و به ضرورت وجود آن معتقدند و چه آنهایی که هنوز با دیده شک و تردید به آن می‌نگرند. با خواندن این کتاب افق‌های تازه‌ای پیش روی شما گشوده می‌شود تا بردباشت نوینی از روان‌درمانی و مزایای آن داشته باشید.

درباره آلن دوباتن

آلن دوباتن قیلسوف، نویسنده و مجری تلویزیون فرانسوی است که دغدغه اش نوشتن درباره زندگی روزمره به شیوه‌ای فلسفی است. او در تمام نوشته‌هایش می‌کوشد فلسفه را وارد زندگی عادی انسان کند. دوباتن آنقدر به این موضوع علاقه دارد که دوره دکتری خود در دانشگاه هاروارد را رها کرد تا درباره فلسفه در زندگی به زبان ساده بنویسد.

جملاتی از کتاب روان درمانی چیست؟

سرچشمه‌های نیاز به روان‌درمانی در اعماق گذشته‌های ما جای دارد. قریب به یقین در دوران کودکی بی آن که قصدی در میان بوده باشد، موانعی در منحنی رشد ما به سوی بلوغ عاطفی وجود داشته است. اگر در دوران کودکی رفتار والدین توأم با مهربانی بوده و با حساسیت و از روی عشق از ما مراقبت کرده باشند، باز نمی‌توان دوران کودکی را بدون آسیب عمیق روانی سپری کنیم؛ چیزی که می‌توان آن را «آسیب آغازین» نام نهاد. دوران کودکی تا حدی به این دلیل ما را در معرض آسیب هیجانی قرار می‌دهد که برخلاف دیگر موجودات زنده، گونه جانوری انسان خردمند۳، دوره کودکی بیش از حد طولانی و از جنبه ساختاری، آمیخته با ترس از شفاهای تنگ و بسته را پشت سر گذاشته است؛ اما گره اسب نیم ساعت بعد از تولد می‌تواند روی پاهای خود بایستد.

فهرست کتاب روان درمانی چیست؟

بخش اول: مقدمه؛
بخش دوم: چرا به درمان نیاز داریم؛
بخش سوم: روان‌درمانی چگونه عمل می‌کند؛
بخش چهارم: مطالعات موردی؛
بخش پنجم: نتیجه‌گیری؛
بخش ششم: روان‌درمانی چگونه می‌تواند ما را تغییر دهد

تازه‌های سلامت

همه چیز در مورد ارتودنسی نامرئی

ارتودنسی نامرئی یک درمان ارتودنسی توأم‌راه است که جایگزین ارتودنسی سنتی است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بینوته، ایتوبیزلاین (ارتودنسی نامرئی) برای همه نیست. ارتودنسیت یا دندانپزشک به شما کمک می کند تصمیم بگیرید که چه چیزی برای شما مناسب است. از آنها بخواهید که آیا آنها مداعله یا افراد دارای ارتودنسی نامرئی تجربه کرده اند یا خیر. در مورد بیماران به مراجع یا تصاویر قبل و بعد از بیماران خود مراجعه کنید.

ایتوبیزلاین (ارتودنسی نامرئی) چیست؟

ایتوبیزلاین (ارتودنسی نامرئی) یک درمان ارتودنسی توأم‌راه است که جایگزین سیستم های براکت و سیم سنتی است. ایتوبیزلاین از یک سری تراز های پلاستیکی شفاف برای صاف کردن دندانها استفاده می کند. این تراز ها برای دندانهای شما بصورت سفارشی ساخته شده و هر کیت به مدت دو هفته استفاده می شود. سپس با کیت بعدی این سری جایگزین می شود.

چه کسی می تواند از ارتودنسی نامرئی استفاده کند؟

از آنجا که ارتودنسی نامرئی سفارشی ساخته شده هستند ، برای بزرگسالان یا نوجوانان بهترین هستند. صاف کردن دندان کودک پیچیده تر است. جوانان و دهانشان هنوز در حال رشد و توسعه است. پزشک باید هنگام تنظیم درمان به این موضوع فکر کند. ارتودنسی نامرئی به‌طور معمول برای بیمارانی که دندانهای آنها به‌صورت خفیف یا متوسط نامتظم هستند یا دارای مشکلات جزئی در فاصله هستند استفاده می شود. ممکن است بیمارانی که مشکلات نامتظمی یا فاصله ای شدید دارند - یا کمبود شدید زخمها ، لوبیت ها یا کراس بایت - ممکن است به درمان پیچیده تری نیاز داشته باشند.

ارتودنسی نامرئی چطور کار می کند؟

هنگامی که یک دندانپزشک یا ارتودنسیت تصمیم گرفت که چگونه دندانهای شما را اصلاح کند ، آنها برای متظم کردن دندان های شما برنامه ای را تهیه می کنند. اگر از ارتودنسی نامرئی استفاده کنید ، برای چندین نسخه مناسب خواهید بود که تنظیمات جزئی برای جلجلیبی دندان های خود در طول زمان دریافت کنید. ارتودنسی نامرئی از یک ماده پلاستیکی یا آکریلیک شفاف ساخته شده اند و محکم و راحت هستند اما قرار می گیرند . اما می توانید برای خوردن ، مسواک زدن و تخ دندان را خارج کنید. برای ادامه حرکت دندان ها به وضعیت مورد نظر ، هر چند هفته یک ارتودنسی نامرئی جدید دریافت خواهید کرد.

برای صاف کردن دندانها با استفاده از ارتودنسی نامرئی چه مدت زمان لازم است؟

زمان درمان با ارتودنسی نامرئی دندان ها براساس میزان تیاز به جلجلیبی یا چرخش دندان ها است. هرچه دندان های شما کج تر یا بیشتر فاصله داشته باشد ، مدت زمان بیشتری طول خواهد کشید درمان معمولاً بین ۱۰ تا ۲۴ ماه طول می کشد. اما اگر شما یک بزرگسال هستید که در زمان کودکی دارای بریس هستید و در طی سالها دندانهایتان کمی تغییر کرده است ، ممکن است حداقل به مدت ۱۰ هفته به ارتودنسی نامرئی احتیاج داشته باشید. از آنجا که ارتودنسی نامرئی به فاداره بریس های سنتی دقیق نیستند ، ممکن است برخی از بیماران برای استفاده از بریس ها برای چند ماه به "اصلاح" دندان های خود احتیاج داشته باشند تا در پایان درمان ، سایر تنظیمات کوچکتر انجام شود.

مزایای ارتودنسی نامرئی چیست؟

فلزی بودن ارتودنسی سنتی تنها دلیل انتخاب یک ارتودنسی نامرئی تیست. برخلاف بریس، ارتودنسی نامرئی را می توان خارج کرد و مسواک زدن و تخ دندان را راحت تر می کند که به حفظ سلامت کلی دهان کمک می کند.

مضرات ارتودنسی نامرئی چیست؟

تنها اشکال واقعی ارتودنسی نامرئی دامنه درمانهایی است که در واقع می تواند آن را پوشش دهد. ارتودنسی نامرئی در موارد خفیف یا متوسط نتایج بسیار خوبی را ارائه می دهد. در موارد خاص پیچیده ، ارتودنسی سنتی گزینه بهتری است. اگرچه مواردی وجود دارد که ارتودنسی سنتی با ارتودنسی نامرئی می تواند ترکیب شود. برای به حداقل رساندن دوره ای که در آن بیمار تیاز به استفاده از بریس دارد.

آیا امکان افزایش یا کاهش مدت زمان "خدمت سربازی" وجود دارد؟

رئیس اداره سرمایه انسانی سرباز ستاد کل نیروهای مسلح توضیحاتی درباره افزایش یا کاهش مدت زمان "خدمت سربازی" ارائه کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از باشگاه خبرنگاران پویا؛ سردار موسی کمالی اظهار کرد: به افرادی که در فرجه زمانی یک ساله حضور دارند یعنی از دبیرستان یا دانشگاه فارغ‌التحصیل شده و باید تکلیف وضعیت نظام وظیفه خود را مشخص کنند، اجازه داده شده پیش از اینکه وضعیت نظام وظیفه‌شان مشخص شود از کشور خارج شوند.

رئیس اداره سرمایه انسانی سرباز ستاد کل نیروهای مسلح درباره سربازان علاقه‌مند به حضور در راهپیمایی بزرگ ۱۳ آبان حسینی تیز گفت: به نیروهای مسلح ابلاغ شده با مرخصی تشویقی که در اختیار فرماندهان و مسئولان است به شرط آنکه به مأموریتهای یگان خود خدشه‌ای وارد نشود، به این سربازان اجازه خروج از کشور داده شود.

وی با وضعیت متسولان تیز غائب اشاره کرد و متذکر شد: آخرین عفو عمومی که صورت گرفته مربوط به سال ۹۶ است بعد از آن هیچ اضافه خدمتی یخشیده نمی‌شود لذا افراد غائب منتظر نمانند و خود را برای انجام خدمت سربازی معرفی کنند.

کمالی افزود: البته در سال ۹۶ اختیاراتی به فرماندهان و مسئولان داده شده به تحویکه فرماندهان و مسئولان محل سرتیپی می‌توانند تصف اضافه خدمت، فرماندهان و مسئولان سرلشکری و بالاتر دو سوم اضافه خدمت و بالاخره در مناطق امنیتی، فرماندهان می‌توانند کل اضافه خدمت غائبان را ببخشند.

رئیس اداره سرمایه انسانی سرباز ستاد کل نیروهای مسلح شایعات پیرامون حذف معافیتهای ایثارگری را رد کرد و گفت: ایثارگرانی که ۳۰ ماه و بیشتر سابقه حضور در جبهه و ایثارگری دارند همچنان می‌توانند به ازای هر ۴۰ ماه یک فرزند خود را از خدمت وظیفه عمومی معاف کنند.

وی ادامه داد: جانبازان هم به ازای هر ۲۵ درصد، می‌توانند یک فرزند خود را از انجام خدمت وظیفه عمومی معاف کنند.

رئیس اداره سرمایه انسانی سرباز ستاد کل نیروهای مسلح خاطرنشان کرد: تنها تغییر صورت گرفته مربوط به ایثارگرانی است که ۲۸ و ۲۹ ماه سابقه دارند که از ۲۱ شهریور این تسهیلات حذف و به جای آن در آینده به ازای هر ماه سابقه از ۱۲ روز معافی برخوردار می‌شوند.

کمالی با بیان اینکه طبق ماده جهارم قانون خدمت وظیفه عمومی، مدت سربازی ۲۴ ماه تعیین شده، یادآور شد: ستاد کل نیروهای مسلح در موقع لزوم می‌تواند مدت زمان خدمت سربازی را افزایش یا کاهش دهد.

وی افزود: هم‌اکنون مدت خدمت سربازی در مناطق امنیتی ۱۸ ماه، مناطق محروم و عملیاتی ۱۹ ماه، مناطق عادی و یگانهای حفاظت ۲۱ ماه و دربارهٔ مأموران دستگاه‌های دولتی به جز یگانهای حفاظت، ۲۴ ماه تعیین شده است.

رئیس اداره سرمایه انسانی سرباز ستاد کل نیروهای مسلح تأکید کرد: ستاد کل نیروهای مسلح فعلاً برنامه‌ای برای افزایش یا کاهش مدت زمان سربازی ندارد اما قانون گذار این اجازه را داده تا در صورت ضرورت تسیت به افزایش یا کاهش این مدت اقدام شود.

روزنه

دانستنی‌های قهوه‌ای برای فصل پاییز

یکی از قدیمی‌ترین راه‌های دم کردن یک فنجان قهوه، شیوه آماده‌سازی قهوه ترکی است. آیا باورتان می‌شود که مردم دم کردن این قهوه را از سال‌های ۱۵۰۰ آغاز کرده‌اند؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، زمانی که قدرت طعم آن‌ها و محتوای کافئین آن را مشخص کنیم. اگر از طعم صحبت کنیم، قهوه ترکی از اسپرسو قوی‌تر است. از سوی دیگر، اگر قدرت را با محتوای کافئین اندازه‌گیری کنیم، اسپرسو برنده می‌شود.

آیا از دانه‌های مشابه قهوه استفاده می‌کنند؟

پاسخ در اینجا مثبت و منفی است. مسئله همیشه به ترجیح و بوجه به‌زمی گردد. بله، از لحاظ تکنیکی می‌توانیم از دانه‌های مشابهی استفاده کنیم ولی به دلیل روند مورد استفاده طعم متفاوتی داشته باشد. خیر، چون انواعی از دانه‌هایی وجود دارند که با یک شیوه مشخص دم کردن طعم‌بهتری دارند.

قهوه ترک

در آمادسازی قهوه ترک، بیشتر افراد از ۱۰۰٪ داده عربیکا استفاده می‌کنند. این نوع قهوه نقش مهمی در عروسی‌های ترکی ایفامی کند. همچنین قهوه ترک لوزار شناخته شده‌ای برای قال گرفتن است. درهرصورت، بیشتر افراد از دانه‌های قهوه‌برزیلی و قهوه موکا یمن برای درست کردن قهوه ترکی استفاده می‌کنند، اما از انواع دانه قهوه می‌توان استفاده کرد.

قهوه اسپرسو

گرچه قهوه اسپرسو از قدمت قهوه ترکی برخوردار نیست، همچنان نقش بزرگی را در دنیای قهوه ایفامی کند. بیشتر افراد برای ترکیبات اسپرسو از دانه‌های قهوه برزیل، اندونزی و آمریکای جنوبی و مرکزی استفاده می‌کنند.

آیا آن‌ها از درجه برشته شدن مشابهی استفاده می‌کنند؟

همانند نوع دانه‌ها، پاسخ در اینجا نیز مثبت و منفی است. همچنین، نوع برشته هیچ ارتباطی به قدرت بیشتر قهوه ترکی نسبت به اسپرسو ندارد. برشته‌های تیرمتر شاید باقت سنگین‌تری داشته باشند، اما نوع برشته هیچ ارتباطی باقدرت قهوه ندارد.

آیا از دانه‌های قهوه با اندازه یکسان استفاده می‌کنند؟

پاسخ در اینجا منفی است. قهوه ترک در مقایسه با اسپرسو اسپرسو ندارد.

قهوه ترک

برای قهوه ترکی ما از ریزترین اندازه آسیاب استفاده می‌کنیم. دلیل طعم، باقت، رایحه قهوه ترک همین اندازه آسیاب بسیار ریز است. اندازه پودر مانند این قهوه امکان حل شدن آن را فراهم می‌کند. همچنین اندازه آسیاب ترکی روند دم کردن را بسیار سریع می‌کند. اگر آسیاب خود را برای اسپرسو تنظیم کردمایید، باید آن را برای قهوه‌های ریزتر تنظیم کنید.

قهوه اسپرسو

در مقایسه با قهوه ترکه، اسپرسو از قهوه آسیاب شده درشت‌تری استفاده می‌کند. برای اینکه بهتر متوجه شوید، اندازه آسیاب باید ریزتر از شکر و درشت‌تر از آرد باشد. اندازه آسیاب می‌تواند تأثیر زیادی روی زمان عصاره گیری اسپرسو داشته باشد.

عصاره‌گیری

روند عصاره گیری تفاوت اصلی بین قهوه ترک و اسپرسو است. اجازه دهید تا به پیش بروبم و متوجه شویم که روند عصاره‌گیری قهوه ترکی با اسپرسو چه تفاوتی دارد.

قهوه ترک

برای عصاره گیری یا دم کردن قهوه ترکی نیازمند یک قهوجوش مخصوص به نام جازوه یا ابریک هستیم. ابریک، قوری قهوه ترکی است که از مسی ضخیم همراه دسته چوبی درست شده است. سپس باید مقدار دلخواه آب را درون ابریک ریخته و آن را بر روی شعله متوسط رو به زیاد قرار دهید. پس از آن قهوه آسیاب شده را اضافه می‌کنید (در حدود ۱ قاشق غذاخوری قهوه به ازای هر ۶۰ میلی‌لیتر آب). گرچه همیشه می‌توانید بسته به ترجیح خود قهوه کمتر یا بیشتری بریزید، زمانی که قهوه را می‌ریزید متوجه می‌شوید که قهوه معلق می‌شود. آن را هم نزنید. پس از قهوه می‌توانید شکر اضافه کنید.

زمانی که شکر را اضافه کردید، زمان هم زدن و کم کردن شعله فرا رسیده است. باید قهوه را هم بزنید تا زمانی که شکر به‌طور کامل حل شود. پس از هم زدن آن، متوجه می‌شوید که میکرو جباب‌هایی بر روی قهوه شکل می‌گیرند. این بار باید مجدداً شعله را کم کنید تا از جوشیدن آن جلوگیری کند و گرنه طعم قهوه‌تان سوخته خواهد شد. پس از تمامی این مراحل، باید قهوه ترکی را در فنجان‌های کوچک ۹۰ میلی‌لیتری بریزید. سپس برای اینکه تفاله‌های قهوه تخشین شوند، باید پیش از نوشیدن قهوه ۹۰ تا ۱۲۰ ثانیه صبر کنید. قهوه ترکی معمولاً با یک لیوان آب (برای تمیز کردن دهان فرد) سرو می‌شود.

قهوه اسپرسو

در مقایسه با قهوه ترک به بیشتر مصرف کنندگان توجه دارند و عصاره گیری اسپرسو آشنا هستند. اگر قهوه ترکی تنها به ابریک و منبع گرما نیاز دارد، اسپرسو به دستگاه اسپرسو و برقاتیلتر نیاز دارد. دکتر کیدر درباره دستگاه‌های اسپرسو تپیم خودکار صحبت می‌کنیم چون دنیای مدرن دستگاه‌های تمام اتوماتیک ارائه می‌کنند. درست کردن اسپرسو با گرم کردن دستگاه و ریختن قهوه آسیاب شده در پرتافیلتر شروع می‌شود. سپس قهوه را می‌کوبیم تا سطح آن صاف شود. پس از آن، پرتافیلتر را در گروپ هدهای دستگاه اسپرسو قرار می‌دهیم و زمانی که به‌درستی در سر جای خود قرار گرفت، روند دم کردن را آغاز می‌کنیم. برای عصاره گیری اسپرسو، دستگاه اسپرسو باید حداقل ۹ واحد فشار داشته باشد. فشار روند دم کردن را کوتاه‌تر می‌کند و نتیجتاً آن را برای استفاده تجاری ایدآل می‌سازد.

جمع‌بندی

وقتی اسپرسو را با قهوه ترک مقایسه می‌کنیم، می‌توانیم شباهت‌ها و تفاوت‌هایی در آن ببینیم. در هردو آن‌ها می‌توان از انواع دانه و برشته استفاده کرد. یالین حال، دارای طعم و مزه متفاوتی خواهند بود. و از آنجایی که درباره تفاوت صحبت کردیم، این مقاله به این پرسش که آیا قهوه ترکی قوی‌تر از اسپرسو است پاسخ داده است. پاسخ هم مثبت و هم منفی است. اگر از مزه صحبت می‌کنیم، پاسخ یاله است چون قهوه ترک به مدت طولانی‌تری دم می‌کشد و طعم‌های بیشتری را استخراج می‌کند. اما از لحاظ کافئین، محتوای کافئین اسپرسو از قهوه ترکی بیشتر است.

قیمت انواع دفتر مشق با ارز ترجیحی، اعلام شد

معاون نظارت بر کالاهای سرمایه‌ای و خدمات سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان سقف قیمت مدیریتی انواع دفترچه دانش‌آموزی با ارز ترجیحی را ۴۲۰۰ تومان اعلام کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت صنعت، معدن و تجارت، وحید منایی افزود: به منظور اجرای مصوبه پنجاهمین جلسه کارگروه تنظیم بازار قیمت دفترچه ۴۰ برگ ۶۰ برگ ۸۰ برگ و ۱۰۰ برگ دانش‌آموزی با ابعاد ۲۴۵ در ۱۷ جلد و مشخصات کلاسه منگنه‌ای و خطوط یک و دو رنگ با چاپ و کاغذ تحریر گرماژ ۵۵ و ۶۰ گرمی برای مصرف‌کنندگان به ترتیب ۱۷۰۰، ۲۵۰۰، ۳۴۰۰ و ۴۲۰۰ تومان تعیین شد.

وی ادامه داد: قیمت عمده فروشی دفترچه دانش آموزی با مشخصات ذکر شده در ۴۰ برگ ۱۴۹۳ تومان، ۶۰ برگ ۲۲۴۰ تومان، ۸۰ برگ ۲۹۸۷ تومان و دفترچه صد برگ ۳۷۳۳ تومان تعیین شده است.

منایی اظهار کرد: براساس برنامه ریزی بعمل آمده توسط معاونت بازرگانی داخلی و نیز اعلام آمادگی شرکتهای تولیدی دریافت کننده ارز رسمی، تولید و توزیع حدود ۱۵ میلیون جلد در دست اقدام و به منظور تدوین ضوابط اجرایی و سهمیه بندی در استانها در حال انجام است.

این مقام مسئول افزود: همچنین قیمت دفاتر دانش آموزی با کاغذهای وارداتی ارز نیمایی راسا توسط شرکتهای تولیدی با رعایت ضوابط قیمت گذاری کالاهای تولید داخل و سود مجاز تعیین می شود.

معاون نظارت بر کالاهای سرمایه ای و خدمات سازمان حمایت مصرف کنندگان و تولیدکنندگان ادامه داد: براین اساس طبق اعلام انجمن صنفی کارفرمایی تولیدکنندگان کاغذهای سایز شده ایران، برخی از شرکتهای تولیدی به صورت خوداظهاری نرخ دفاتر دانش آموزی با مشخصات مذکور که کاغذ مصرفی آنها منشاء غیر از ارز رسمی داشته را به وزارت متبوع اعلام و مکلف به درج در سامانه ۱۲۴ هستند.

منایی متذکر شد: با توجه به تنوع و تعدد محصولات ملاک بازرسان برای کنترل قیمت های نوشت افزار، فاکتورهای معتبر خرید بوده که واحدهای توزیعی باید به آن ضرایب سود مجاز عمده و خرده فروشی مصوب کمیسیون هیات عالی نظارت را اعمال و به مصرف کننده عرضه کنند. بر این اساس حداکثر سود مجاز عمده و خرده فروشی مجاز برای خودکار و مداد ۵ و ۱۵ درصد، برای نوشت افزار و لوازم التحریر و دفتر ۳ و ۱۵ درصد و برای کاغذ فتوکپی ۳ و ۱۰ درصد تعیین شده است.

وی تصریح کرد: طرح نظارتی لوازم التحریر ویژه بازگشایی مراکز آموزشی در سال تحصیلی ۹۸-۹۹ از تاریخ دهم شهریورماه لغایت ۱۰ مهرماه سال جاری توسط سازمان صنعت، معدن و تجارت استانهای کشور با همکاری اصناف، تعزیرات حکومتی و سایر مراجع مربوطه در حال اجرا بوده که علاوه بر رصد و پایش بازار، شکایات و گزارشات مردمی دریافتی از طریق سنادهای خبری و سامانه تلفنی ۱۲۴ پیگیری و اقدامات قانونی لازم اعمال می شود.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.

امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا، در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸