info@payamdaily.ir

پیام آشنا

نخستین روزنامه صبح البرز

شماره ۱۴۶۶
یکشنبه / ۳۱ شهریور / ۱۳۹۸
۲۲ محرم / ۱۴۴۰
22 / Sep / 2019

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیر مسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۳۸۳۸-۳۲۵۴۴۴۴۳-۰۲۶ فکس ۳۲۵۵۳۸۳۸
فکس اینترنتی پیام آشنا: ۸۹۷۸۶۷۳۹-۰۲۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۴۳/۴۶
چاپ: کارگر

امروز با حافظ (غزل ۴۲۶)

صبح است ساقیا قدحی پرشراب کن
دور فلک درنگ ندارد شتاب کن
زان پیشتر که عالم فانی شود خراب
ما را ز جام باده گلگون خراب کن

غزلک

به کمال عجز گفتم
که به لب رسید جانم
به غرور و ناز گفتی
تو مگر هنوز هستی

فروغی بسطامی

اوقات شرعی فردا (افق کرج)

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۳۰	۰۶:۵۵	۱۳:۰۱	۱۹:۰۵	۱۹:۲۲

برگه

زندگی پیدا کردن خودت نیست، زندگی ساختن خودت است.

جرج برنارد شو

گزارش اختصاصی

برگزاری نخستین شب‌شعر در آسایشگاه خیریه کهریزک البرز

تخستین شب شعر با عتوان "چکامه" با رویکرد هتر درمانی در آسایشگاه خیریه کهریزک البرز برگزار شد.

به گزارش پیام آشنا به تقل از روابط عمومی آسایشگاه خیریه کهریزک البرز، تخستین شب شعر با عتوان "چکامه" با رویکرد هتردرمانی همزمان با روز شعر و ادب پارسی و روز بزرگداشت استاد شهریار در تاریخ ۲۷ شهریور ماه با حضور جمع کثیری از مددجویان (سالمتدان و معلولان)، پرستل، مدعوین و شاعران به تام استان البرز در سالن آمفی تئاتر آسایشگاه برگزار شد.
دکتر افشین وجدانی روشن مدیر آسایشگاه خیریه کهریزک استان البرز ضمن خیر مقدم به مهمانان و اعضای انجمن شعر استان البرز بیان کرد: در فرهنگ ما زندگی با شعر آغاز و با شعر بدرقه می شود. کودک در گاهواره، لالایی می شنود

و از همان آغاز به شعر اُنس می گیرد و پس از مرگ نیز، آرایه مزارش، شعری است که برایش می سرایند و چه بسا خود پیش از مرگ برای خویش شعری می سُراید. این آمیختگی ما با شعر و تأثیری که شعر بر فرهنگ و روحیات و رفتار ما می گذارد، ضرورت پرداختن به آن و ضرورت پاسداری از حریم این عتصر اعجاز آفرین را بیشتر روشن می سازد.

وی در ادامه افزود: زبان و ادبیات فارسی به عتوان دومین زبان جهان اسلام و زبان حوزه فرهنگ و تمدن ایرانی، با هزاران آثار گران سنگ در زمینه های مختلف ادبی، عرفانی، فلسفی، کلامی، تاریخی، هتری و مذهبی همواره مورد توجه و اعتقاد ایرانیان و مردمان سرزمین های دور و نزدیک بوده است. علیرغم حوادث و رویدادهای پر تب و تاب و گاه ناخوشایند، باز هم این زبان شیرین و دلنشین در دورترین نقاط جهان امروزه حضور و نفوذ دارد.
یاسمین پی داوودی مسئول امور هتری آسایشگاه در خصوص اجرای برنامه شب شعر با رویکرد هتر درمانی گفت: با همکاری کارشناسان هتری سعی کردیم زمینه های علمی فراهم شود تا هم به هتر شعر پرداخته شود و هم بتوانیم به تاثیرات شعر بر سلامت روان افراد نگاهی علمی داشته باشیم و با خود بگوییم آیا شعر می تواند خوراک روح باشد یا خیر؟ و از آنجا که انسان ساحت ها و ابعاد متفاوتی دارد می توان گفت انسان دو ساحت درونی و بیرونی دارد که ساحت درونی اعتقادها و باورها و همچتین خواست و اراده اوست و ساعت بیرونی گفتار و کردار اوست. ساحت درونی از جتس واژه هاست. این کلمات می توانند سازنده باشند و هم می تواند ویرانگر باشد. و شعر به عتوان یک ابزار می تواند در جهت سازندگی و اصلاحگری و یا ویرانگری نقش ایفا کند.

پی داودی در ادامه گفت: از آتجایی که ما در واحد هتری به دنبال آموزش و درمان به وسیله ی هتر می باشیم با هدف فراهم کردن زمینه ای برای خواندن و شنیده شدن اشعار شاعران آسایشگاه خصوصا مددجویان عزیز در تلاش هستیم که زمینه ای تیز فراهم گردد تا بتوان به لحاظ علمی به شعر و تاثیرات آن و معرفی شعر درمانی و فراگیری روش های استفاده آن در فعالیت های توانبخشی پرداخته شود و راهی جدید باشد در رسیدن ما به توانبخشی حرفه ای که از اهداف اصلی ما در حوزه سلامت و توانبخشی است.
شایان ذکر است پس از اعلام فراخوان واحد روابط عمومی آسایشگاه به جمع آوری اشعار توانخواهان و کارکتان و شاعران در سطح استان پرداخته شد و از بین این عزیزان افرادی انتخاب شدند تا در این برنامه شعر خود را قرائت کتند که در مجموع ۲۴ تفر اجرای خوانش شعر خود را داشتند. در این شب شعر از دکتر غلامرضا خاکی دعوت شد با ارائه پاورپویتت خود با موضوع آیا شعر درمانگر است یا ویرانگر؟ به طور مفید و مختصر توضیح دادتد و در ادامه به زمینه های هتر درمانی در شعر مختصر اشاره کردتد.
باید اشاره کرد جز قرائت اشعار شاعران جوان و شعر دوست برنامه های هتری دیگری چون شاهنامه خوانی نقال حرفه ای کشور توسط خاتم غلامی اجرا شد و هم چتین گروه آواز موسیقی

سالمتدان آسایشگاه پس از سه ماه تمرین مداوم توانستند در این برنامه یکی از بهترین اجرا های زنده گروهی داشته باشتد و به هتر تمایلی استعداد های خود بپردازتد و به طور یقین می توان گفت که عزیزان توانخواه به وسیله معجزه هتر این اعتماد به تفس را پیدا کرده که بر روی صحته در حضور جمع کثیری از مهمانان و مدعوین اشعار خود را برای همه بخوانتد و درونیات خود را با دیگران به اشتراک بگذارند و تیز اجرای موسیقی و آواز تیز داشته باشتد و ما را به اهداف خود در آسایشگاه نزدیک تر کنتد.
دکتر خاکی استاد فرهیخته در زمیته شعر و شاعری تیز اظهار کرد: تتیجه برگزاری این برنامه ما رو بر آن داشت که در حوزه شعر به تحقیق بپردازیم و راهی دیگر در توانبخشی و درمان با استفاده از هتر در نظر بگیریم و تظام باورهای خود را اصلاح کتیم بهتر بدانیم که شعر درمانی می

تواند یکی از راه های اصلاح ساختار ذهتی باشد.
وی در ادامه گفت: شعر تنها بازی با خیال نیست و می تواند ابزاری برای اصلاح باشد تا در ارتباطات با دیگران بتوان روشن تر و دقیق تر از خود سخن بگوییم و دیگران را از خویشتن آگاه کتیم و رابطه ما را با دیگران تنظیم کنند تا دتیا را در دیدگاه ما زیباتر جلوه دهد و معنای زندگی را در ذهتمان پر رنگ تر و دوست داشتنی تر نمایش دهد.

کافه پیام

برای انعکاس نظرات و گلایه ها و پیشنهادات خود درباره مسائل البرز با **پیام آشنا** تماس بگیرید

۳۲۵۵۳۸۳۸
۳۲۵۴۱۴۹۵
۰۹۰۱۴۰۴۸۳۳۳

قاب سبز

عاطفه پویا یکی دیگر از هنرمندان استان البرز و کرج است که در زمینه شعر و بازیگری فعالیت چشمگیری دارد. ضمن معرفی ایشان به خوانندگان محترم، برای او موفقیت روزافزون آرزو کرده و یکی از سروده هایشان را تقدیم خوانندگان پیام آشنایی کنیم.

غصه ما به سر رسید

عصر پاییزی که شعری در هوایت می تپید
قهوه جانم را به لب تا عمق بیتم سر کشید

سر کشید و مرگ داد و زهر چشمم راندید
روی بوم خاطراتم عکس تنهایی کشید

می کشید و می نشاندم از برای انتظار
بر خلاف انتظارم شعر هم پا پس کشید

و چه بی رحم جهانت که خیال من ندید
تا تو آغاز شدی غصه ی ما به سر رسید

عاطفه پویا

***

آوار خاطرات

دلم پاییز می خواهد
و بوی عطر تو را
در خنکای عصر
کنار آن بوته گل
من بی قراری هایم را سر دهم
و تو پرهائی آشفتگی مرا
در هزار توی آوار خاطراتی که
لبخند تو را کم دارد
و من نشسته ام همانند مترسکی هراسان
دلواپس قحطی خنده های تو
دلم تو را
تو را
فقط تو را
می خواهد

پونه شهاب روی

بریده جراید

کاش به اندازه تبلیغ پفک، برای محیط زیست هم تبلیغ می کردند

همشهری آنلاین- معاون توسعه مدیریت حقوقی و امور مجلس سازمان حفاظت محیط زیست با اشاره به معضل پسماند به‌ویژه در شهرهای شمالی کشور، گفت: مازندران دیگر جایی برای دفن زباله ندارد؛ اگر برای پسماند شهرهای شمالی کشور چاره‌اندیشی نکنیم، علاوه‌بر عدم حضور گردشگر باید شاهد کوچ مردم ساکن در این شهرها نیز باشیم.
اصغر دانشیان در مراسم تکریم و معارفه مدیر کل حفاظت محیط زیست استان قزوین، گفت: اهمیت محیط زیست بر کسی پوشیده نیست و در بحث حفاظت از این نعمت کوتاهی و در حق نسل‌های آینده جفا کرده‌ایم و در حقیقت امانت‌دار خوبی نبوده‌ایم.
وی با اشاره به این که سازمان و مناطق متعلق به محیط زیست مظلوم واقع شده‌اند، تصریح کرد: هنوز بسیاری از مسئولان با محیط زیست آشتی نکرده‌اند و باید توجه کرد که محیط زیست برای این دولت و آن دولت نیست و در حقیقت نتوانسته‌ایم از این میراث گران‌بها به نحو احسن مراقبت کنیم.
معاون توسعه مدیریت حقوقی و امور مجلس سازمان محیط زیست افزود: باید دید که در پروژه «قزوین-الموت-تنکابن» چه بلایی بر سر محیط‌زیست آورده‌ایم؟ در حال حاضر این پروژه متوقف شده و مسئولان به دنبال احداث جاده‌ای به موازات آن با رعایت ملاحظات زیست محیطی هستند
وی خاطرنشان کرد: تا زمانی که فرهنگ حفاظت از محیط‌زیست در خانواده‌ها وارد نشود، اوضاع بهبود پیدا نخواهد کرد. باید از ظرفیت بسیج، مدارس و نماز جمعه برای فرهنگ‌سازی و حفاظت از محیط زیست استفاده کرد و ای کاش به اندازه تبلیغ پفک برای محیط زیست نیز تبلیغ صورت می‌گرفت.
دانشیان تشریح کرد: امروزه پسماند یکی از مشکلات اساسی جامعه است و مازندران دیگر جایی برای دفن زباله ندارد؛ اگر برای پسماند شهرهای شمالی کشور چاره‌اندیشی نکنیم، علاوه بر عدم حضور گردشگر باید شاهد کوچ مردم ساکن در این شهرها نیز باشیم.
وی با بیان این که در اروپا نایلون و استفاده از آن ممنوع و از چرخه حذف شده است، عنوان کرد: چون برای فرهنگ‌سازی و نگهداری از محیط‌زیست سرمایه‌گذاری نکرده‌ایم در آینده‌ای نه چندان دور صیادان به‌جای ماهی، پلاستیک صید خواهند کرد.
معاون توسعه مدیریت حقوقی و امور مجلس سازمان محیط زیست مطرح کرد: تا زمانی که محیط‌زیست را مانند خانه خود تصور نکنیم، اوضاع بهبود پیدا نخواهد کرد. محیط‌زیست زمانی جایگاه واقعی خود را پیدا خواهد کرد که نیم‌نگاهی به توسعه پایدار داشته باشیم. تمام تلاش ما این است که در تمام طرح‌ها به توسعه پایدار توجه کنیم و محیط‌زیست را از آسیب مصون نگاه داریم.
دانشیان در پایان یادآور شد: سازمان محیط‌زیست از کمبود نیروی انسانی رنج می‌برد و تلاش می‌شود سالیانه ۳۰۰ نفر شامل ۲۵۰ محیطبان و ۵۰ نفر اداری را به‌صورت استخدامی جذب کنیم.

غلظت گوگرد بنزین در تهران ۳ برابر حد مجاز اعلام شد

ایسنا- نمونه‌برداری‌های صورت گرفته از سوخت بنزین در تهران نشان می‌دهد که غلظت گوگرد در کلیه نمونه‌ها - شامل بنزین معمولی و سوپر - سه برابر حد مجاز است.
بر اساس اطلاعات شرکت کنترل کیفیت هوای تهران نتایج آنالیز محتوای گوگرد موجود در نمونه‌برداری‌های صورت گرفته از سوخت بنزین در تهران نشان می‌دهد که غلظت گوگرد در کلیه نمونه‌ها - شامل بنزین معمولی و سوپر - فراتر از حد مجاز قرار دارد و میانگین آن در سوخت بنزین طی بهار و تابستان به ترتیب ۱۹۰ و ۱۶۶ بخش بر میلیون بود که از حد مجاز یورو ۴ فراتر بوده؛ البته در فصل تابستان اندکی کاهش در نتایج مشاهده می‌شود. درباره محتوای گوگرد جایگاه‌های عرضه سوخت گازوئیل نتایج وضعیت بهتری را نسبت به سوخت بنزین نشان می‌دهد. میانگین گوگرد سوخت گازوئیل در فصل بهار و تابستان به ترتیب ۶۱ و ۹۵ بخش بر میلیون بوده و هنوز با غلظت مناسب آن فاصله دارد.
بر اساس اطلاعات شرکت کنترل کیفیت هوای تهران نتایج آنالیز محتوای بنزن سوخت بنزین در هر دو فصل بهار و تابستان امسال نشان می‌دهد که وضعیت این پارامتر سوخت در محدوده مجاز قرار دارد. برای خودروهای استاندارد یورو ۴ عدد اکتان مناسب ۹۵ تعیین‌شده که رعایت آن باعث بهسوزی خودرو، مصرف سوخت کمتر، توان بالاتر موتور و درنتیجه تولید آلودگی کمتر می‌شود. در نمونه‌های مورد بررسی، عدد اکتان بنزین معمولی و سوپر در فصل تابستان بهتر از نمونه‌های فصل بهار بود و فاصله آن به‌ویژه در مورد بنزین سوپر با اختلاف اندکی در حد مجاز قرار داشت. بنزن جهت افزایش عدد اکتان و احتراق مطلوبتر به بنزین افزوده می‌شود. بنزن جزو مواد درجه اول سرطان‌زا طبقه‌بندی‌شده است و تنفس درازمدت آن موجب سرطان به‌ویژه سرطان خون می‌شود.
در گذشته ترکیبات سربی برای افزایش عدد اکتان سوخت و ایجاد کارکرد بهتر موتور به بنزین اضافه می‌شد که تأثیرات نامطلوب بر سلامت، خصوصاً سلامت کودکان و زنان باردار را به دنبال داشت. از طرف دیگر وجود این ترکیب در سوخت استفاده از کاتالیست را در خودروها غیرممکن می‌کرد. پس از حذف سرب از بنزین مصرفی کشور در سال ۱۳۸۱ و الزام نصب کاتالیست بر روی خودروهای بنزینی، علاوه بر حذف آلاینده سرب از هوا، غلظت مونواکسید کربن نیز کاهش قابل‌ملاحظه‌ای یافت به‌گونه‌ای که تعداد روزهای آلوده این آلاینده از ۱۶۳ روز در سال ۸۱ در حال حاضر به صفر رسیده است.

گزارش

خواسته عمومی بخش خصوصی از وزیر گردشگری پیگیری می‌شود

نمایندگان بخش خصوصی در اتاق بازرگانی، وعده اخیر وزیر گردشگری را به شکل هدفمند تا حصول نتیجه، پیگیری می‌کنند وزیر وزارتخانه جدید صنایع‌دستی، میراث‌فرهنگی و گردشگری، یک‌روز قبل از کسب رای اعتماد از مجلس، با حضور در اتاق بازرگانی و صنایع و معادن ایران - پارلمان اقتصاد- در پاسخ به مطالبه اکثریت فعالان اقتصادی درباره «ساماندهی تقویم تعطیلات با آخر هفته دو روزه»، حمایت همه‌جانبه خود از این خواسته را اعلام کرد و تحقق آن را با توجه به کمبود روزهای تعطیل رسمی تقویم ایران در مقایسه با عمده کشورها، یک ضرورت برای تحقق سه هدف کلان در کشور عنوان کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل دنیای اقتصاد، علی‌اصغر مونسان معاون سابق رئیس‌جمهور در امور گردشگری و وزیر وزارتخانه جدید گردشگری معتقد است: «افزایش» و «ساماندهی» روزهای تعطیل کشور به‌عنوان دو ماموریت توام در صورت تحقق می‌تواند باعث «انسجام تعطیلات» و اثرگذاری روزهای تعطیل بر اقتصاد گردشگری و شارژ روحیه خانوارها و در نتیجه، «رونق سفرهای داخلی و افزایش میل به سرمایه‌گذاری در ساخت و عرضه مجموعه‌های تفریحی-گردشگری» شود. دستیابی به آخر هفته دو روزه از نگاه وزیر، هدف سوم ساماندهی تقویم تعطیلات را که «افزایش بهره‌وری در کار» است در پی دارد. اکنون با گذشت بیش از یک هفته از اعلام وعده صریح وزیر گردشگری به نمایندگان بخش خصوصی در حوزه‌های مختلف صنعت و تجارت، یک عضو هیات‌رئیسه پارلمان اقتصاد در گفت‌وگو با «دنیای‌اقتصاد» از گام بعدی برای به سرانجام رساندن خواسته اصلی بخش خصوصی از وزیر جدید خبر داده است. کیوان کاشفی در این باره اعلام کرد: به زودی یک گزارش نهایی از نیاز فوری تقویم روزهای کاری و تعطیل به «ساماندهی اساسی» و تشریح مزایا و آثار مثبت تنظیم تقویم با «دوروزه کردن تعطیلات آخر هفته» تهیه خواهیم کرد و موضع اتاق در این باره را به شکل رسمی خطاب به دولت و وزارت گردشگری اعلام می‌کنیم.
این عضو هیات‌رئیسه اتاق ایران با بیان اینکه بخش خصوصی موافقت خود را با «آخر هفته دوروزه» اعلام کرده است. یکی از آثار مهم این مدل کار و فراغت در هفته را باعث افزایش نشاط اجتماعی و تقویت راندمان کاری و بهره‌وری دانست. به گزارش «دنیای‌اقتصاد»، فعالان بخش خصوصی و صاحبان کسب‌وکار معتقدند: اولین حوزه اقتصادی که از دوروزه شدن آخر هفته، اثر مثبت می‌گیرد، حوزه گردشگری خواهد بود که تحت‌تاثیر افزایش تقاضای سفرهای داخلی، کسب‌وکارهای این حوزه رونق خواهد گرفت و در نتیجه سهم گردشگری در تولید ناخالص داخلی دورقمی خواهد شد. یک تصور ذهنی غلط در این مسیر، تاکنون مانع از ساماندهی تعطیلات شده است. مخالفان ساماندهی تقویم تعطیلاتی کشور گمان می‌کنند تعداد روزهای تعطیل در ایران از سایر کشورها بیشتر است. این در حالی است که مجموع تعطیلات رسمی کشور زیر ۸۰ روز است، اما در غالب کشورهای جهان، نزدیک به ۱۳۰ روز از سال، تعطیلی رسمی است که بخش زیادی از آن به آخر هفته‌های دوروزه اختصاص دارد.
وزیر گردشگری نیز در پاسخ به مخالفان تعطیلات آخر هفته اعلام کرده است: مطابق بررسی‌های تطبیقی با سایر کشورها، تعطیلات در ایران زیاد نیست. ضمن آنکه، مجموع ساعات کار هفته در ایران بیشتر از متوسط سایر کشورها است. مونسان در این باره به «دنیای‌اقتصاد» گفته است: اکثر کشورهای جهان در حال کاستن از ساعات کار هفته هستند حتی ژاپن که به پرکاری معروف است به این نتیجه رسیده که ۴۴ ساعت کاری هفته را به ۳۴ ساعت کاهش دهد؛ این به معنای تنبلی نیست. پیش‌تر، یک عضو اتاق بازرگانی ایران که تحقیقات جامعی درباره ساعات کار در کشورهای مختلف جهان و اثر کاهش ساعات کار به سطح متعارف بر انگیزه و روحیه نیروی کار انجام داده بود، اعلام کرده بود: مجموع ساعات کار هفته در خیلی از کشورها، کمتر از ۴۰ ساعت است اما در ایران ۴۴ ساعت است.
وزیر گردشگری به‌دنبال آن است که خواسته بخش خصوصی درباره «دو روزه شدن آخر هفته» را که الان به خواسته عموم مردم تبدیل شده است به سرانجام برساند تا در وضعیت فعلی که به گفته او، «برای بسیاری از ایرانی‌ها حتی امکان تفریح درون‌شهری در یک روز تعطیل جمعه وجود ندارد»، شرایط زمانی مناسب برای سفر و گردش فراهم‌بیاید.