

payamashnaalborz.ir

# پیام

نخستین روزنامه صبح البرز

سال ششم دوره جدید شماره ۱۶۶۲  
(شماره مسلسل ۱۸۲۲، سال پانزدهم)  
دوشنبه ۲۵ شهریور ۱۳۹۸  
۱۶ / محرم / ۱۴۰۰  
16 / Sep / 2019  
قیمت ۳۰۰۰۰ ریال

شماره پیکاک ۳۵۵۴۸۵۶۴۵۵۵۵

**افزایش ۲۰ هزار نفری جمعیت دانش آموزان البرزی**



**الزام ۱۵ شغل جدید برای نصب دستگاه کارتخوان**



**بضاعتی پور خبر داد: برگزاری جشن نوروز گاه در کاخ مروارید**



رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی ناجا خواستار شد؛

## شناور شدن ساعت کاری ادارات در ۱۰ روز نخست مهر ماه



**آیین بزرگداشت حسن محمدعلیزاده رئیس هیات سوار کاری البرز برگزار شد**

**واگذاری صحیح سرخابی ها؛ هدف دولت و مجلس**

**پنجشنبه آخرین فرصت ثبت نام در رشته های بدون کنکور ۹۸**

**آمار فروش تکان دهنده سینماها در روزی برای «سینما»**

در این شماره می خوانید:

- ۴ مزایای خوابیدن به پهلو چپ برای بدن
- ۵ شهاب حسینی با دیگر نقش «شمس تبریزی» شد
- ۶ شناسایی مالکان خانه های خالی تا پایان سال
- ۷ فغانی ایران را ترک کرد
- ۸ نازدهای جایزه ای مدیسی معرفی شدند

**خطر در کمین است**

**غرفه شرف پور:**

بیشتر انسان ها اغلب خودشان را در یک حلقه امن فرض می کنند یعنی گمان می کنند که حوادث و سوانح هیچ وقت سراغشان نمی آید بنده عبارت دیگر درها و اتفاقات ناخوشایند را مخصوص دیگران می داند و همین خوشبینی کاذب که نتیجه ناگهی و نبود اطلاع کافی آنهاست. آفل را در مقابل حوادث طبیعی، غیرطبیعی و انسان ساخت آسیب پذیر می کند. به ترمیم نیروهای امداد و مسان کمک های اولیه شامل اطفای حریق است که هنگام وقوع حوادث برای جلوگیری از مرگ پیشگیری از صدمات و موارض بصری کاهش درد و رنج مصدوم قبل از رسیدن افراد حرفه ای و انتقال مصدوم به مراکز درمانی به عمل می آید این اتفاقات می تواند شامل موارد ساده ای مانند بکسمن زخم و جراحت و یا بوردی مشکل تر نظیر انجام عملیات احیای قلبی مغزی بوی و نظایر آن باشد.

نجات جان مصدوم جلوگیری از وخیم تر شدن حال وی افزایش احتمال بهبودی و کاهش درد و رنج از افسار آله کمک های اولیه پزشکی است. مصدومین و مبتلان سالانه دیده ناگهانی نیاز به مراقبت پزشکی دارند و با کمک اولیه صحیح بهبود می یابند بنابراین کمک های اولیه حلقه نخست از زنجیره نجات انسان بوده و نیاز آن تا زمان عدم وجود مراقبت پزشکی ضروری است.

مردم جامعه جزو نخستین نفرانی هستند که در صحنه حادثه حضور پیدا می کنند همچنین در حوادث و سوانح فرصت کم است و لحظه های می تواند تعیین کننده نرسوختن انسان باشد.

**اامه در صفحه ۲**

**رانندگان اسنپ و تپ سی نباید زیر ۲۳ سن داشته باشند**



**فساد گسترده در خرید تضمینی گندم**



**ظرفه:**

## پمپو با شکست در "فشار حداکثری" به "دروغ حداکثری" روی آورده است

وزیر امور خارجه ایران به ادعای وزیر امور خارجه آمریکا علیه ایران درباره حملات آرمکو واکنش نشان داده و آن را «دروغ حداکثری» خواند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، محمدجواد ظریف، وزیر امور خارجه کشورمان در پیامی توییتی در واکنش به ادعای پمپئو علیه ایران مبنی بر اینکه حمله به مجموعه پالایشگاهی شرکت آرمکو کار ایران بوده نوشت: «ما یک پمپئو که در «فشار حداکثری» شکست خورده است، به «دروغ حداکثری» روی آورده است».

ظریف در ادامه گفت آمریکا و مشتریانش به دلیل این توهم که برتری تسلیحاتی به پیروی نظامی منجر خواهد شد، در بین گیر افتادند.

وی افزود مقصد نخستین ایران، به فاجعه ختمه نخواهد شد.

داد پخرفتن طرح بازدهم اوپل ما برای پایان دادن به جنگ و آغاز مذاکرات ممکن است به آن پایان دهد. انتقاد ظریف در پی این مطرح می شود که مایک پمپئو وزیر امور خارجه آمریکا در توییت هایی که منتشر کرده این ادعای بی اساس را مطرح کرده است که «تهران پشت نزدیک به ۱۰۰ حمله علیه عربستان سعودی پمپئو در روز مدعی شد ایران اکنون حمله ای به سلفقه به این تأمین کننده انرژی جهان داشته است. مدتی دال بر این که این حملات از یمن انجام شده و خود تلاردا

پمپئو در ادامه رویکردهای خصمه خود علیه ایران، نوشت ما از همه ملاتعا می خواهیم به طور واضح و علنی حملات ایران را محکوم کنند. ایالات متحده با شرکا و همیه ملاتعا همکاری خواهد کرد تا مطمئن

**در اختتامیه جام بزرگ پرش با اسب البرز:**

## آیین بزرگداشت حسن محمدعلیزاده رئیس هیات سوار کاری البرز برگزار شد

آیین بزرگداشت رئیس هیات سوار کاری استان همرزمان یا جام بزرگ پرش با اسب البرز روز جمعه در باشگاه فرمان آرا برگزار شد.

به گزارش پیام آشنا، به پاس خدمات ارزنده حسن محمدعلیزاده رئیس هیات سوار کاری البرز در آخرین روز از جام بزرگ پرش با اسب البرز که از روز چهارشنبه ۲۰ شهریور ماه آغاز شد و در روز جمعه ۲۲ شهریور به کار خود پایان داد، از زحمات رئیس هیات تقدیر و تشکر به عمل آمد. با توجه به نقش عزیزانه در پیشرفت و توسعه سوار کاری البرز، هیات و جامعه سوار کاری استان دستاوردهای خود را مدیون زحمات حمایت های بی دریغ و مدیریت هدفمند وی می داند. این مسابقات در رده های توتپالان، توجواتان، جوانان و بزرگسالان برگزار شد که نتایج روز جمعه ۹۸/۶/۲۲ به شرح ذیل است:

**رده C:**

- ۱- مقام اول: دود پورشالی با اسب بومیلانز باشگاه آزمون
- ۲- مقام دوم: حسین رضایی با اسب فری فلائی از باشگاه پام
- ۳- مقام سوم: علیرضا خوشدل با اسب لارودی از باشگاه پام

**Or مالکین**

- ۱- مقام اول: حامد محمد ولی اله با اسب فورتیکا از باشگاه اسب ایران
- ۲- مقام دوم: لادن امیر ماهانی با اسب دوتاب هنریت از باشگاه رختی صبا
- ۳- مقام سوم: تیلور عیسی با اسب گلپلی از باشگاه شهدا

**رده B:**

- ۱- مقام اول: رامدر هوشمند با اسب کلیر اسکای از باشگاه هوشمند
- ۲- مقام دوم: علیرضا غفری با اسب فلانینگ فیلر از باشگاه اسب
- ۳- مقام سوم: رامین شهابی با اسب یورپی از باشگاه رختی صبا

**بالا غیرتاً، ۵ دقیقه! \***

\* بکار زمان بگیرد و امتحان کنید. واقعا میشود مدت دوش گرفتن روزانه را به ۵ دقیقه کاهش داد. و با این کار، ماهانه ۴ هزار لیتر در مصرف آب صرفه جویی کرد.



مصرف استاندارد روزانه برای استحمام: ۳۳ لیتر  
معادل زمان باز ماندن دوش به مدت ۵ دقیقه

**اینجا امیر ادمه دارم...**

