

مردم برای بیمه شدن به دفاتر پیشخوان مراجعه کنند

مدیرعامل سازمان بیمه سلامت بیان کرد: بر اساس این نامه ازبانی وسیع و مام اجباری سلامت هر کس که فاقد پوشش بیمه‌ای است تکلیف طرف ملت ۶ ماهه مراجعه کرد و خود را بیمه کند این افراد باید برای بیمه شدن به سایت سازمان بیمه سلامت و دفاتر پیشخوان مراجعه کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا طاهر موهبتی امله داد: افراد برای انجام این کار باید در سایت سازمان بیمه سلامت یا دفاتر پیشخوان ثبت درخواست می کنند و این درخواست توسط وزارت رفاه بررسی می شود تا توان مالی متقاضی مشخص شود. سازمان بیمه سلامت در این زمینه فقط سوال می کند و وزارت رفاه اعلام می کند که افراد در چه گروه درآمدی یا دهک درآمدی قرار دارند تا میزان حق بیمه برپشتی با رایگان بودن آن مشخص شود.

مدیرعامل سازمان بیمه سلامت با بیان اینکه حدود ۷ میلیون نفر در کشور فاقد پوشش بیمه درمان هستند گفت: بر اساس اطلاعات مرکز مکر ۱۰ درصد مردم بیمه ندارند اما پیش می رود که ۶۵ تا ۷۰ درصد افراد در کشور فاقد پوشش بیمه درمانی باشند و تعدادی هم بودختر جانی هستند.

وی افزود حدود ۴ میلیون و ۸۰۰ هزار هموطنی بیمه‌ای ندارند که سال گذشته ۱۱ میلیون هموطنی بیمه‌ای و سازمان تامین اجتماعی رفع شد و باید توجه کرد که به مهر از رفع بیمه‌ای، عدم ایجاد هموطنی جدید است که در حال حاضر این کار انجام می شود.

داروهای آژامیر به درمان کودکان اوتیسم کمک می کنند

محققان فرانسوی داروهای مربوط به بیماری آلزایمر می تواند موجب بهبود عملکرد زبانی کودکان مبتلا به اوتیسم شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، شواهد نشان داده است که به مثر افراد مبتلا به اوتیسم کمبود نسبی ماده استیل کولین وجود دارد این ماده به ارتباط سلول های تروپیک کمک می کند و افراد مبتلا به آلزایمر هم فاقد این ماده هستند. محققان به ۴ فرد ۱۶ تا ۵۰ سال مبتلا به اختلال اوتیسم، تالیف داروی آلزایمر **Donepezil** و استیل کولین کولین در این تحقیق محققان مشاهده کردند. عملکرد زبانی کودکان مبتلا به اوتیسم بخصوص در ده نسی ۵ تا ۱۰ سال بعد از ۶ ماه درمان با داروهای آلزایمر یا بهبود چشمگیری رویو بود.

تأثیر فیزوتیوپر ای بر کاهش وزن

فیزوتیوپر ای یکی از رایج ترین شیوه های درمسی در بهبود آسیدیدگی یا مشکلاتی از قبیل گرفتگی گردن و درد پاهاست.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستنا بیان این حال این شیوه درمان کارگزارهای دیگری نیز دارد به نظر کلی این روش درمسی وضعیت سلامت را بهبود داده و مانع از بروز مشکلات جسمی محسوس می شود. فیزوتیوپر ای در درمان نوزاد مبتلا به اوتیسم نیز موثر است. فیزوتیوپر ای در درمان نوزاد مبتلا به اوتیسم نیز موثر است. فیزوتیوپر ای در درمان نوزاد مبتلا به اوتیسم نیز موثر است. فیزوتیوپر ای در درمان نوزاد مبتلا به اوتیسم نیز موثر است.

به گزارش از آی هدی، همجنی عورتی اینس روش گزیده درمسی فیزوتیوپر ای درمسی که رژیم غذایی سخت کاهش وزن را دنبال می کنند کمک می کند این طریق برنامه غذایی توصیه شده و حرکات ورزشی برطرف می شود. فیزوتیوپر ای درمسی که برای کاهش وزن در دست یافت می کنند.

ارتباط میزان آب بنین ویتامین D و بروز رفتارهای پرخطرگانه در نوجوانی

به گفته محققان، کمبود ویتامین D بر اوستا دوره کودکی می تواند منجر به رفتارهای پرخطرگانه و همچنین اضطراب و حالات افسردگی در نوجوانی شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، در سال ۲۰۰۶ محققان دانشگاه میشیگان ۲۰۲ کودک ۵ تا ۱۲ ساله را تکلیف نمودند. محققان برای رابطه مربوط به علاقه روزانه سطح ویتامین D، اضطراب و اوستا و وزن قد کودک و همچنین وضعیت اجتماعی، اقتصادی و ایمنی غذایی خانواده را جمع آوری کرد. نتایج خوبی فراهم کرده شد بعد از ۶ حدود ۶ سال ۶۰ درصد کودکان در سن ۱۱ ساله سال فارغ شدند. محققان رفتار کودکان را از طریق پرسنج به یک پرسنج توسعه توسط دکتر وولفرین وی ایزابی کردند و ویتامین D ۲۲۲ تن شرکت کنندگان هم اندازه گیری شد. محققان دریافتند کودکان دارای میزان پایین ویتامین D در خون نشان دوبرای بیشتر با اختلال ایلا به مشکلات رفتاری در نوجوانی پرخطرتری در مقایسه با کودکان با ویتامین D در خون هستند. محققان بیان می کنند که کودکان با کمبود ویتامین D در خون با بروز علائم افسردگی و اضطراب و رفتار پرخطرگانه مرتبط بودند. به گفته محققان، کمبود ویتامین D با بروز سایر مشکلات سلامت روان در بزرگسالی نظیر افسردگی و شیروژنری مرتبط است.



به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، سیف الله لوزبلی در مورد صدور کارت هوشمند ملی گفت: در ۲۰۰۵ و ۲۰۰۶ سالها کارت هوشمند ملی صادر شد که حاکی از آن است که جمع تمام کارت های موجود کشور هوشمند شده است. کارت های هوشمند ملی استفاده از کارت هوشمند برای ارائه خدمات به موهمنان فراهم شد.

آرامش

مختصان علم اجتماعی دریافته اند که مردم در زمینه نظریه رابا ویژگی های شخصی بستیدنه همچون هوش خاستگیتکی خلدینر بودن و پذیرش اجتماعی ربط می دهند این جراحی ها بیشتر برای افراد بین بردن ناخوشی در افراد با ظاهر خوب و گاهی افزایش عزت نفس افراد می شود. عزت نفس پایین و تصور اینجانی منفی معمولا استرس های برای افراد به دنبال دارد که فرد برای غلبه بر آنها راهبردی مقابله ای خاصی را ابتکار میگیرد و ویژگی های شخصی بر راهبردهایی که فرد در مقابله با استرس های زندگی از آنها استفاده می کند تاثیر می گذارد. همچنین گاهی میزان عزت نفس افراد با اختلال در مسیر جراحی زیبایی رابطه منفی دارد بدین معنی که افراد دارای عزت نفس پایین و جراحی زیبایی به عنوان وسیله ای برای بهبود خودنگاره کلی استفاده می کنند و سویی دیگر اختلال پیشگامی در منقطع تصمیمات فرد و فرهنگ نیز عوامل پیشگیری کننده تصمیم گیری

کاهش



حمله قلبی زنجاری می دهد که یکی از شریان های که به عضله قلب می رساند می شود. در صورت بروز این مشکل، خون به عضله قلب نمی رسد و این می تواند منجر به مشکلاتی مانند سکته قلبی یا حتی مرگ شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستنا که قلبی

متخصصان هشدار داده اند که زوج هایی که قصد فرزندآوری دارند، باید دست کم دو سال پیش از تلاش برای بچه دار شدن، سبک زندگی خود را اصلاح کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستنا، یک متخصص زینت شامی تولدینتل در این رابطه اظهار کرد: سه ماهی که به طور معمول توصیه می شود، مدت زمان کافی برای زوج هایی که سبک زندگی با وزن نامناسب دارند نیست. مردان پیش از اقدام برای بارداری باید ابتدا سبک زندگی خود را اصلاح کرده و به وزنی متناسب خودیاری کرده و از مولتی ویتامین های مخصوص بارداری استفاده کنند. برای بسیاری از افراد یک سال زمان می برد تا سبک زندگی درست و معقول وزن کم کنند یا یک رژیم غذایی سالم و خوبی مولد مندی که برای تقویت باروری مناسب است، خود را اعمال کنند. همچنین چندین ماه زمان می برد تا تغییرات در تخمک های زنان اثر گذاشته و در مردان نیز حدود سه ماه برای تولید نطفه بزرگی در بزروری آن ها ایجاد کند.

یک جرعه کتاب

کی: فرقه های علمی زمان سنج عالی نویسنده تحویل بینگ متوجه تیم درجه نشر نوین نشر نوین

پیام آشنا: کی: فرقه های زمان سنج عالی اثر دیگری از دنیل جی نویسنده کتابهای «انگیزه Drive» و «TO SELL IS HUMAN» است. تقریباً همه می دانند که زمان سنجی همه چیز است اما چیزی

تحویل ۹ میلیون کارت هوشمند ملی تا پایان سال

به گفته وی، جلست این کارگروه تا یک سال قبل آغاز شده و امیدواریم با اتمام پروژه کارت هوشمند در پایان سال به تعداد کارگروه که جمعیت کارگروه است برسیم. وی با تاکید بر اینکه تاکنون کارت هوشمند ملی برای اقوام با جایگاه دولتی است گفت: تاکنون تعداد محدودی کارت صادر شده است و جایگاه دولتی قبول دارد تا پایان سال ۹ میلیون کارت را تحویل دهد و ما تعدادی را در تمام کارت ایجاد خواهیم کرد تا به تمام افراد دسترسی داشته باشیم. وی افزود: کارت هوشمند ملی تا پایان سال ۹ میلیون کارت را تحویل دهد و ما تعدادی را در تمام کارت ایجاد خواهیم کرد تا به تمام افراد دسترسی داشته باشیم.

اختلال بدریخت انگاری بدن و ویژگی های شخصیتی

درمان همواره به تشخیص افرادی که از نظر روانشناختی برای جراحی نامناسبند ملاحظه بوده اند. درمسی های انجام شده در این زمینه شامل ازبانی پیش از عمل و پس از آن است. این روش های درمانی برای افرادی که از نظر روانشناختی نامناسبند، می تواند به بهبود نتایج جراحی کمک کند. درمسی های انجام شده در این زمینه شامل ازبانی پیش از عمل و پس از آن است. این روش های درمانی برای افرادی که از نظر روانشناختی نامناسبند، می تواند به بهبود نتایج جراحی کمک کند.

هنگام بروز حمله قلبی چه کنیم؟

ساعتی در هفت روز هفته به اجرا درآمده است که اجرائی این طرح بر اورژانس پیش بیمارستانی موجب شده که در میر نالی از سکنه های قلبی به میزان زیادی کاهش یابد. زمانی که گزارش می شود، خصوصاً در مواردی که قلبی به مرکز اورژانس اعلام می شود، آمبولانس مجهز به ارسال قلبی به محل اعزام می شود و بلافاصله هنگام رسیدن تکنسین های اورژانس به سبک است ارسال قلبی به صورت آنلاین قلبی تهیه و به صورت آنلاین به پزشک متخصص قلب که در مرکز اورژانس مستقر است ارسال می شود. زمانی که پزشک قلبی از اورژانس مطلع می شود، آمبولانس مجهز به ارسال قلبی به مرکز اورژانس مستقر می شود و بلافاصله هنگام رسیدن تکنسین های اورژانس به سبک است ارسال قلبی به صورت آنلاین قلبی تهیه و به صورت آنلاین به پزشک متخصص قلب که در مرکز اورژانس مستقر است ارسال می شود. زمانی که پزشک قلبی از اورژانس مطلع می شود، آمبولانس مجهز به ارسال قلبی به مرکز اورژانس مستقر می شود و بلافاصله هنگام رسیدن تکنسین های اورژانس به سبک است ارسال قلبی به صورت آنلاین قلبی تهیه و به صورت آنلاین به پزشک متخصص قلب که در مرکز اورژانس مستقر است ارسال می شود.

لزم اصلاح سبک زندگی زوج ها ۲ سال پیش از بارداری



تاثیر گذاشتن این تغییرات بر اسپرمها زمان نیاز است. متخصصان با تاکید بر اهمیت تاثیر تغذیه بر بارداری اعلام کرده اند که اگر چه به طور استثنائاً مصرف فولیک اسید و بیوری و سبک زندگی سالم سه ماه پیش از بارداری می تواند مفید باشد اما این مدت زمان کوتاه به فرزندآوری کافی نیست. تغییرات لازم را باید حداقل سه ماه پیش از بارداری انجام داد. متخصصان توصیه می کنند که سبک زندگی سالم را حداقل سه ماه پیش از بارداری شروع کنید. این تغییرات شامل رژیم غذایی سالم، ورزش منظم، ترک سیگار و الکل، و مدیریت استرس است. این اقدامات می تواند به بهبود نتایج بارداری و سلامت جنین کمک کند.

جامعه

مامک کند که در کار و زندگی موفق تر باشی. بینگ در کتاب «کی؟» که از پر فروش ترین های نیویورک تایمز و امروز هم بوده است، با بهره گیری از یک مجموعه غنی از تحقیقات روانشناسی، زیست شناسی و اقتصادی نشان می دهد که چگونه می توانیم از این گلهای پنهان جدید استفاده کنیم تا جدول زمانی ایده آل خود را ایجاد کنیم. چگونه می توانیم یک شروع منظم تر را تبدیل به یک شروع تازه کنیم؟ چرا باید از رفتن به بیمارستان به عرصه خودداری کنیم؟ چرا آرزوی خودی به همراه دیگران

مینمال



افزایش سطح دوپامین در بیماران مبتلا به پارکینسون

پژوهشگران کتسنگک جاتز «ماینز» آمریکا در مطالعه اخیرشان دریافتند سطح دوپامین بدن در طول حرکت عمیق مغز در بیماران مبتلا به پارکینسون افزایش می یابد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستنا، پژوهشگران آمریکایی اخیراً دریافتند که حرکت عمیق مغز می تواند به بهبود علائم حرکتی در بیماران مبتلا به پارکینسون کمک کند. در مطالعه اخیر، محققان از بیماران مبتلا به پارکینسون خواستند تا در حالی که یک حرکت عمیق مغز انجام می دادند، سطح دوپامین در مغز خود را اندازه گیری کنند. نتایج نشان داد که سطح دوپامین در مغز این بیماران به طور قابل توجهی افزایش یافته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستنا، پژوهشگران آمریکایی اخیراً دریافتند که حرکت عمیق مغز می تواند به بهبود علائم حرکتی در بیماران مبتلا به پارکینسون کمک کند. در مطالعه اخیر، محققان از بیماران مبتلا به پارکینسون خواستند تا در حالی که یک حرکت عمیق مغز انجام می دادند، سطح دوپامین در مغز خود را اندازه گیری کنند. نتایج نشان داد که سطح دوپامین در مغز این بیماران به طور قابل توجهی افزایش یافته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستنا، پژوهشگران آمریکایی اخیراً دریافتند که حرکت عمیق مغز می تواند به بهبود علائم حرکتی در بیماران مبتلا به پارکینسون کمک کند. در مطالعه اخیر، محققان از بیماران مبتلا به پارکینسون خواستند تا در حالی که یک حرکت عمیق مغز انجام می دادند، سطح دوپامین در مغز خود را اندازه گیری کنند. نتایج نشان داد که سطح دوپامین در مغز این بیماران به طور قابل توجهی افزایش یافته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستنا، پژوهشگران آمریکایی اخیراً دریافتند که حرکت عمیق مغز می تواند به بهبود علائم حرکتی در بیماران مبتلا به پارکینسون کمک کند. در مطالعه اخیر، محققان از بیماران مبتلا به پارکینسون خواستند تا در حالی که یک حرکت عمیق مغز انجام می دادند، سطح دوپامین در مغز خود را اندازه گیری کنند. نتایج نشان داد که سطح دوپامین در مغز این بیماران به طور قابل توجهی افزایش یافته است.