



کیش و مات

ملی‌جوی هلمر با سه ان نگاه می‌فرود ان دستان بر از عقاب کیش و مات بود تیمپوشی که نامر با اسلامی علق کرد

ملی‌جوی هلمر با سه ان نگاه می‌فرود ان دستان بر از عقاب کیش و مات بود تیمپوشی که نامر با اسلامی علق کرد

ملی‌جوی هلمر با سه ان نگاه می‌فرود ان دستان بر از عقاب کیش و مات بود تیمپوشی که نامر با اسلامی علق کرد

ملی‌جوی هلمر با سه ان نگاه می‌فرود ان دستان بر از عقاب کیش و مات بود تیمپوشی که نامر با اسلامی علق کرد

ملی‌جوی هلمر با سه ان نگاه می‌فرود ان دستان بر از عقاب کیش و مات بود تیمپوشی که نامر با اسلامی علق کرد

ملی‌جوی هلمر با سه ان نگاه می‌فرود ان دستان بر از عقاب کیش و مات بود تیمپوشی که نامر با اسلامی علق کرد

ملی‌جوی هلمر با سه ان نگاه می‌فرود ان دستان بر از عقاب کیش و مات بود تیمپوشی که نامر با اسلامی علق کرد

ملی‌جوی هلمر با سه ان نگاه می‌فرود ان دستان بر از عقاب کیش و مات بود تیمپوشی که نامر با اسلامی علق کرد

ملی‌جوی هلمر با سه ان نگاه می‌فرود ان دستان بر از عقاب کیش و مات بود تیمپوشی که نامر با اسلامی علق کرد

ملی‌جوی هلمر با سه ان نگاه می‌فرود ان دستان بر از عقاب کیش و مات بود تیمپوشی که نامر با اسلامی علق کرد

ملی‌جوی هلمر با سه ان نگاه می‌فرود ان دستان بر از عقاب کیش و مات بود تیمپوشی که نامر با اسلامی علق کرد

ملی‌جوی هلمر با سه ان نگاه می‌فرود ان دستان بر از عقاب کیش و مات بود تیمپوشی که نامر با اسلامی علق کرد

امروز با حافظ

تا کی از سیم و زرت کیسه تهی خواهد بود

بنده من شو و پرخور ز همه سیمستان

کمر از ذره نهایست نامش مشو مهور بوز

تا به خلوتگه خورشید رسی چرخ زنان

خوش تر از نقش توام

نیست در آینه‌ی چشم

هوشنگ اشباح



اوقات شرعی فردا

انسان صبح	طلوع آفتاب	انسان ظهر	غروب آفتاب	انسان مغرب
۰۴:۲۶	۰۶:۰۸	۱۳:۱۴	۲۰:۱۹	۲۰:۲۸

برگه

پیروزی آن نیست که هرگز زمین نخوری، آنست که بعد از هر زمین خوردنی برخیزی.
 مهاتما گاندی

برنده جراید

معمار آسمان خراش‌های مشهور جهان در گذشت

نیویورک تا یافز - «سزار پالی» معمار برجسته جهان که طراحی برخی از بلندترین آسمان‌خراش‌های سراسر جهان همچون برج‌های دوقلو «دوینا» را در کارنامه خود دارد درگذشت.
 این معمار نامدار ایتالیایی-آمریکایی روز جمعه و در سن ۹۲ سالگی درگذشت.
 تا دیگر آثار مهم این هنرمند می‌توان به طراحی ساختمان «مرکز ملی جهانی» واقع در نیویورک و ساختمان «مرکز طراحی آرپه» که به پختلر شیشه‌های ای رنگ نما شناخته شده است و همچنین برج «سیسکوپوس» واقع در «سفرلسو» اشاره کرد.
 «پالی» در طول دوران فعالیتش سه عنوان یک معمار، صدها جایزه معتبر و در زمینه طراحی و معماری دریافت کرد که از مهم‌ترین آنها می‌توان به مال طلای سال ۱۹۹۵ موسسه معماران آمریکایی اشاره کرد.
 «سزار پالی» از سال‌های ۱۹۷۷ تا ۱۹۸۲ به عنوان رئیس دانشکده معماری دانشکده «جیل» فعالیت کرد.
 «پالی» که در شهر «جوینو» ایالت «کنتیکت» سکونت داشت، بیشتر برای نوآوری در طراحی‌های شیشه‌ای ساختمان‌ها شناخته شده است.
 «پالی» در سال ۱۹۷۷ به عنوان مسئول بازسازی و توسعه موزه هنر ملون «مونتین» نیز برگزیده شد.
 این معمار در نهایت شرکت معماری و طراحی خودش را در سن ۵۰ سالگی تاسیس کرد.

ایجاد کتابخانه مخصوص کودکان در هواپیماهای ایزی جت

ایزینا- شرکت هواپیمایی ایزی جت با همکاری انتشارات هارپر کولینز، کتابخانه کوچکی را برای کودکان فراهم کرده تا کودکان بتوانند در طول سفرهای هوایی با این شرکت کتابی در گروه سنی خود مطالعه کنند. شرکت هواپیمایی بریتانیایی ایزی جت با هدف ترویج کودکان ۴ تا ۱۲ سال به مطالعه و استفاده از کتاب در برنامه‌های تبلیغاتی آن‌ها پایه‌گذاری کرده است. این برنامه شامل کتاب‌ها و بازی‌ها است که کودکان می‌توانند به همراه پدر و مادر خود یا با هواپیمایی سفر می‌کنند یا خیره شدن به صفحه نمایشگر رویه‌پیشان در طول سفر می‌توانند وقت خود را با مطالعه کتاب‌های مختلف داستانی بگذرانند.
 در این هواپیما بیش از ۳۰۰ کتابخانه کوچک که در زبان انگلیسی قابل‌فهمی نابینا می‌شوند یا بیش از ۶۰ هزار کتاب کودک به ۷ زبان دنیا در پروازهای اروپایی به طور رایگان در اختیار مسافران کوچک قرار می‌گیرد. قبل از این برنامه پرواز شرکت هواپیمایی ایزی جت، تحقیقی از حدود دو هزار والدینی که فرزند ۴ تا ۱۲ ساله دارند آغاز کرد که از آن‌ها پرسش می‌شد که کودکان بریتانیایی ترجیح می‌دهند به جای ۲۰ دقیقه‌ای نگاه کردن به صفحه نمایشگر کتابی و تابلوهای داستانی که توسط پدر و مادرشان برایشان گفته می‌شود گوش دهند یا اینکه در طول پرواز با کتاب‌های ایزی جت با همکاری انتشارات هارپر کولینز، کتابخانه‌ها را که مخصوص زمان پرواز آماده شده، داخل جیب‌های صندلی همه هواپیماهای ایزی جت در انگلستان پرواز می‌کنند. قرار شد تا به راحتی در دسترس کودکان قرار گیرد.
 تینا بلینتون، مدیر عملیات کلین ایزی جت در این باره توضیح داد: «پروازهای ایزی جت با همکاری انتشارات هارپر کولینز، مجموعه‌ای از کتاب‌ها را برای کودکان فراهم کرده است که به کودکان برای آن‌ها به تجربه‌ای سرگرم‌کننده و خوش‌حالت ما است. چرا که کودکان می‌توانند به خصوص آن‌ها که کنترل و نگهداری یک کودک در هواپیما بسیار دشوار است، مطالعه‌ای که مسافران در آن طول سفر مطالعه می‌کنند و با همی چندین داستان با لطف کتابخانه‌های هواپیما «بیرند»»

گلستان میزبان جشنواره راقوم ایران زمین

میراث آریا- ابراهیم کریمی، مدیرکل میراث‌فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان گلستان از برگزاری جشنواره بین‌المللی اقوام ایران زمین در این ماه سال جاری خبر داد و گفت این جشنواره در روزگاران ۱۱ تا ۱۳ آبان ماه در گلستان برگزار می‌شود.
 وی با اشاره به جایگاه مهم برگزاری جشنواره فرهنگی اقوام گلستان گفت: «این جشنواره در سال‌های گذشته خسارت‌های بسیار کمتری داشته است و به عنوان یک رویداد بین‌المللی شناخته شده است. در این دوره به منظور ارتقای سطح کیفی این رویداد، اقدامات مختلفی در زمینه‌های مختلف صورت گرفته است. از جمله: برگزاری کارگاه‌های آموزشی برای هنرمندان و صنایع دستی، برگزاری کارگاه‌های آموزشی برای صنایع دستی، برگزاری کارگاه‌های آموزشی برای صنایع دستی، برگزاری کارگاه‌های آموزشی برای صنایع دستی»
 وی افزود: «این جشنواره در سال‌های گذشته خسارت‌های بسیار کمتری داشته است و به عنوان یک رویداد بین‌المللی شناخته شده است. در این دوره به منظور ارتقای سطح کیفی این رویداد، اقدامات مختلفی در زمینه‌های مختلف صورت گرفته است. از جمله: برگزاری کارگاه‌های آموزشی برای هنرمندان و صنایع دستی، برگزاری کارگاه‌های آموزشی برای صنایع دستی، برگزاری کارگاه‌های آموزشی برای صنایع دستی، برگزاری کارگاه‌های آموزشی برای صنایع دستی»

کتابخانه مخصوص کودکان در هواپیماهای ایزی جت

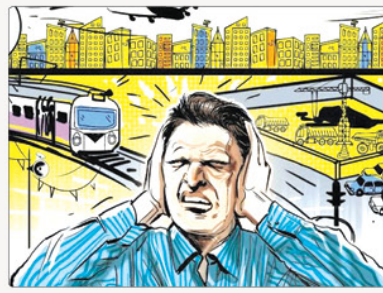
ایزینا- شرکت هواپیمایی ایزی جت با همکاری انتشارات هارپر کولینز، کتابخانه کوچکی را برای کودکان فراهم کرده تا کودکان بتوانند در طول سفرهای هوایی با این شرکت کتابی در گروه سنی خود مطالعه کنند. شرکت هواپیمایی بریتانیایی ایزی جت با هدف ترویج کودکان ۴ تا ۱۲ سال به مطالعه و استفاده از کتاب در برنامه‌های تبلیغاتی آن‌ها پایه‌گذاری کرده است. این برنامه شامل کتاب‌ها و بازی‌ها است که کودکان می‌توانند به همراه پدر و مادر خود یا با هواپیمایی سفر می‌کنند یا خیره شدن به صفحه نمایشگر رویه‌پیشان در طول سفر می‌توانند وقت خود را با مطالعه کتاب‌های مختلف داستانی بگذرانند.
 در این هواپیما بیش از ۳۰۰ کتابخانه کوچک که در زبان انگلیسی قابل‌فهمی نابینا می‌شوند یا بیش از ۶۰ هزار کتاب کودک به ۷ زبان دنیا در پروازهای اروپایی به طور رایگان در اختیار مسافران کوچک قرار می‌گیرد. قبل از این برنامه پرواز شرکت هواپیمایی ایزی جت، تحقیقی از حدود دو هزار والدینی که فرزند ۴ تا ۱۲ ساله دارند آغاز کرد که از آن‌ها پرسش می‌شد که کودکان بریتانیایی ترجیح می‌دهند به جای ۲۰ دقیقه‌ای نگاه کردن به صفحه نمایشگر کتابی و تابلوهای داستانی که توسط پدر و مادرشان برایشان گفته می‌شود گوش دهند یا اینکه در طول پرواز با کتاب‌های ایزی جت با همکاری انتشارات هارپر کولینز، کتابخانه‌ها را که مخصوص زمان پرواز آماده شده، داخل جیب‌های صندلی همه هواپیماهای ایزی جت در انگلستان پرواز می‌کنند. قرار شد تا به راحتی در دسترس کودکان قرار گیرد.
 تینا بلینتون، مدیر عملیات کلین ایزی جت در این باره توضیح داد: «پروازهای ایزی جت با همکاری انتشارات هارپر کولینز، مجموعه‌ای از کتاب‌ها را برای کودکان فراهم کرده است که به کودکان برای آن‌ها به تجربه‌ای سرگرم‌کننده و خوش‌حالت ما است. چرا که کودکان می‌توانند به خصوص آن‌ها که کنترل و نگهداری یک کودک در هواپیما بسیار دشوار است، مطالعه‌ای که مسافران در آن طول سفر مطالعه می‌کنند و با همی چندین داستان با لطف کتابخانه‌های هواپیما «بیرند»»

آشنا می‌شویم، یکی از مهم‌ترین مشکلاتی که در محله‌ی زندگی خود با آن دست به گیرانید هاستند
برایمان پیامک کنید تا در ستون «پیامک‌های وارده» با نام‌تان- در صورت تمایل- مشورت‌ها داشته‌باشیم.

SMS

آلودگی صوتی کدام کشورها بیشتر است؟

عوامل آلودگی صدا از جمله ترافیک شهری، ساختمان‌سازی، سرو و حمله کارخانه‌ها، صدای آیر، بی‌وق خودروها و امثال آنها نیز افزایش یافته که موجب آزار ساکنان و بی‌قراری می‌شوند.
 به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، سازمان بهداشت جهانی اعلام کرده آلودگی صوتی تهدیدی برای دست دادن شنوایی، بی‌وز مشکلات قلبی، اختلال شناختی، استرس و آفسردگی است.
 دکتر ذیل فینکه مدیر انجمن سلامت و تأثیرات آلودگی محیط در سلامت عموم گفت آلودگی صوتی موجب فشارخون بالا، دیابت، چاقی، حمله قلبی، سکته مغزی و مرگ خواهد شد.
 هرچند در صورت تأثیرات آلودگی صوتی بر روان انسان تحقیقات گسترده انجام نشده است، اما در تحقیقات صورت گرفته مشخص شده آلودگی‌های صوتی آزاردهنده، بی‌وز اضطراب و آفسردگی در افراد تأثیر دارد.
 در کنفرانس سال ۲۰۱۷ اتحادیه اروپا آلودگی صوتی «قاتل خاموش» معرفی شد که هم در سلامت جسمی و هم روان انسان تأثیر گذار است.
 با وجود تمامی موارد ذکر شده هنوز به این مهم توجه نشده و از این خطر ناآهیدکننده زندگی انسان در برنامه کشورها چشم‌پوشی شده است. آلودگی صوتی نوعی آلودگی بی‌وز بزرگسالان بلکه بر کودکان تأثیر دارد و موجب اختلال در خواندن، تمرکز، حل مسوولیت و حافظه می‌شود.
 بر اساس قانون سازمان بهداشت جهانی، صدایی در گروه آلوده‌کننده قرار می‌گیرد که



بیش از ۸۵ دسی‌بل باشد و بیش از هشت ساعت در معرض آن قرار گیرد.
 البته این میزان به عقیده برخی کارشناسان صدای بلند است بر اساس اطلاعات سازمان بهداشت جهانی صدای خودرو ۷۰ دسی‌بل، صدای ممتد دست ۱۰۰ دسی‌بل و بلند شدن هواپیما از زمین ۱۲۰ دسی‌بل است.
 متخصصان قلب معتقدند صدای بیش از ۶۰ دسی‌بل خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را افزایش می‌دهد.
 بر اساس آمار منتشر شده در سال ۲۰۱۸ کشورهایی با بیشترین آلودگی صوتی در شرح‌دهنده:
 بیشترین آلودگی صوتی مربوط به مالت به میزان ۶۲ دسی‌بل است که این میزان آلودگی با جمعیت این کشور مرتبط است. آلمان با ۵۱٫۱ درصد و هلند با ۳۹٫۹ درصد

شاخ‌های اینستاگرامی چطور پول درمی‌آورند؟

مشهور شدن به هر قیمتی؛ فقه این روزهای شبکه‌های اجتماعی است که برخی حاضرند حتی برای کارهای احمقانه و خراج و عرف انجام دهند.
 به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، برخی از این شبکه‌ها با فراهم کردن چند هزار فالووری طرف هستند که تا به اندازه‌ای هستند که طرف سفیدی کرده‌اند حتی انجام کتبی به دردیخوردن مشتریان آنها را به این شهرت رسانده است. طرف‌ها را تبلیغ برای بزرگتر خواهد بود و در همین راستا به صرف هزینه‌های گزاف تلاش می‌کنند تا عدد خود را افزایش دهند. طرف‌ها را تبلیغ برای بزرگتر خواهد بود و در همین راستا به صرف هزینه‌های گزاف تلاش می‌کنند تا عدد خود را افزایش دهند.
 سومی در آن دارد تا کودکان و نوجوانان را به کناره‌های مدیای کنترلی خود برساند که هم به صورت عیان و هم در رسانه‌های مجازی آن‌ها را جذب می‌کند تا بتواند به تبلیغات دست یابد.
 این روش‌ها در سال‌های اخیر به قدری رونق گرفته که در ایران به حدی رسید که در هر روز بیش از ۱۰۰ میلیون نفر در این شبکه‌ها فعالیت می‌کنند. این شبکه‌ها با فراهم کردن چند هزار فالووری طرف هستند که تا به اندازه‌ای هستند که طرف سفیدی کرده‌اند حتی انجام کتبی به دردیخوردن مشتریان آنها را به این شهرت رسانده است. طرف‌ها را تبلیغ برای بزرگتر خواهد بود و در همین راستا به صرف هزینه‌های گزاف تلاش می‌کنند تا عدد خود را افزایش دهند. طرف‌ها را تبلیغ برای بزرگتر خواهد بود و در همین راستا به صرف هزینه‌های گزاف تلاش می‌کنند تا عدد خود را افزایش دهند.



مشهور شدن به هر قیمتی؛ فقه این روزهای شبکه‌های اجتماعی است که برخی حاضرند حتی برای کارهای احمقانه و خراج و عرف انجام دهند.
 به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، برخی از این شبکه‌ها با فراهم کردن چند هزار فالووری طرف هستند که تا به اندازه‌ای هستند که طرف سفیدی کرده‌اند حتی انجام کتبی به دردیخوردن مشتریان آنها را به این شهرت رسانده است. طرف‌ها را تبلیغ برای بزرگتر خواهد بود و در همین راستا به صرف هزینه‌های گزاف تلاش می‌کنند تا عدد خود را افزایش دهند. طرف‌ها را تبلیغ برای بزرگتر خواهد بود و در همین راستا به صرف هزینه‌های گزاف تلاش می‌کنند تا عدد خود را افزایش دهند.
 سومی در آن دارد تا کودکان و نوجوانان را به کناره‌های مدیای کنترلی خود برساند که هم به صورت عیان و هم در رسانه‌های مجازی آن‌ها را جذب می‌کند تا بتواند به تبلیغات دست یابد.
 این روش‌ها در سال‌های اخیر به قدری رونق گرفته که در ایران به حدی رسید که در هر روز بیش از ۱۰۰ میلیون نفر در این شبکه‌ها فعالیت می‌کنند. این شبکه‌ها با فراهم کردن چند هزار فالووری طرف هستند که تا به اندازه‌ای هستند که طرف سفیدی کرده‌اند حتی انجام کتبی به دردیخوردن مشتریان آنها را به این شهرت رسانده است. طرف‌ها را تبلیغ برای بزرگتر خواهد بود و در همین راستا به صرف هزینه‌های گزاف تلاش می‌کنند تا عدد خود را افزایش دهند. طرف‌ها را تبلیغ برای بزرگتر خواهد بود و در همین راستا به صرف هزینه‌های گزاف تلاش می‌کنند تا عدد خود را افزایش دهند.

مشهور شدن به هر قیمتی؛ فقه این روزهای شبکه‌های اجتماعی است که برخی حاضرند حتی برای کارهای احمقانه و خراج و عرف انجام دهند.
 به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، برخی از این شبکه‌ها با فراهم کردن چند هزار فالووری طرف هستند که تا به اندازه‌ای هستند که طرف سفیدی کرده‌اند حتی انجام کتبی به دردیخوردن مشتریان آنها را به این شهرت رسانده است. طرف‌ها را تبلیغ برای بزرگتر خواهد بود و در همین راستا به صرف هزینه‌های گزاف تلاش می‌کنند تا عدد خود را افزایش دهند. طرف‌ها را تبلیغ برای بزرگتر خواهد بود و در همین راستا به صرف هزینه‌های گزاف تلاش می‌کنند تا عدد خود را افزایش دهند.
 سومی در آن دارد تا کودکان و نوجوانان را به کناره‌های مدیای کنترلی خود برساند که هم به صورت عیان و هم در رسانه‌های مجازی آن‌ها را جذب می‌کند تا بتواند به تبلیغات دست یابد.
 این روش‌ها در سال‌های اخیر به قدری رونق گرفته که در ایران به حدی رسید که در هر روز بیش از ۱۰۰ میلیون نفر در این شبکه‌ها فعالیت می‌کنند. این شبکه‌ها با فراهم کردن چند هزار فالووری طرف هستند که تا به اندازه‌ای هستند که طرف سفیدی کرده‌اند حتی انجام کتبی به دردیخوردن مشتریان آنها را به این شهرت رسانده است. طرف‌ها را تبلیغ برای بزرگتر خواهد بود و در همین راستا به صرف هزینه‌های گزاف تلاش می‌کنند تا عدد خود را افزایش دهند. طرف‌ها را تبلیغ برای بزرگتر خواهد بود و در همین راستا به صرف هزینه‌های گزاف تلاش می‌کنند تا عدد خود را افزایش دهند.