گوناگون

اجرای پایلوت طرح کلاس تیزهوش از مهر امسال

رئیس مرکز ملی پرورش استعدادهای درخشان و دانش‌پژوهان جوان گفت: از مهر امسال طرح کلاس تیزهوش یا قرد تیزهوش به جای مدرسه تیزهوش به صورت پایلوت در خراسان شمالی اجرا می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فارس، فاطمه مهاجرانی- رئیس مرکز ملی پرورش اسـتعدادهای درخشان و دانش‌پژوهان جوان با اشاره به اینکه به طور کلی ۴۲۸ هزار دانش‌آموز پایه هفتم و دهم در آزمون مدارس سمپاد و نمونه دولتی شرکت کردند، اظهار کرد: از این تعداد حدود ۲۹ هزار نفر پذیرفته می‌شوند که اسامی پذیرفته‌شدگان با همکاری شرکاری کاری در این بخش، اعلام می‌شود. وی درباره اعضای تشکیل‌دهنده شرکای کاری مدارس سمپاد و نمونه دولتی گفت: بخش فناوری اطلاعات در قسمت سایت فعالیت دارد، دانشگاه شهید رجایی متولی بخش تصویر است؛ حراست موضوع امنیتی را چک می‌کند و همچنین بخش مالی که تأمین منابع را برعهده دارد، جزو شرکای کاری ما هستند و اگر هر کدام از این بخش‌ها کار خود را به خوبی انجام ندهند، در فرایند اعلام نتایج تأثیرگذار خواهد بود. مهاجرانی درباره اینکه اقداماتی می‌توان انجام داد تا تعداد بیشتری از دانش‌آموزان در مدارس سـمپاد و نمونه دولتی جذب شوند، افزود: باید چارت مدارس استعداد درخشـان اصلاح شود زیرا متاسفانه اکنون این چارت مانند مدارس عادی دیده شـده است؛ به عبارتی نیروهای انسانی، کتابخانه، آزمایشگاه، فناوری و اطلاعات و... موجود در مدارس سمپاد مانند یک مدرسه عادی است که این موضوع با هدف اصلی مدارس استعدادهای درخشان تعارض دارد. وی تصریح کرد: به دلیل اینکه مجموعه مدارس سمپاد استقلال سازمانی ندارند و هیأت امنا ناظر آن نیست، نمی‌توانند در موضوعات مختلف اعم از افزایش ظرفیت دانش‌آموزی، آیین‌نامه‌های مالی و... تصمیم‌گیری کنند؛ اگر بناست مدارس استعدادهای درخشان در کشور به صورت جدی و کاربردی کار کنند باید اصلاحات صورت گیرد تا ان‌شاءالله شاهد سازمانی با اقتدار باشیم. معاون وزیر آموزش و پرورش افزود: در عین حال لازم است در ایده‌های پذیرش، تغییراتی صورت گیرد برای مثال در خراسان شمالی از مهر امسال به عنوان پایلوت به جای مدرسه تیزهوش به سمت کلاس تیزهوش یا قرد تیزهوش می‌رویم.

نکاتی درباره‌نوشیدنی‌های قبل از خواب

اگرچه هنوز لازم است مطالعات بیشتری درباره نوشیدنی‌هایی که باعث بهبود کیفیت خواب می‌شوند، انجام گیرد اما متخصصان تاکید دارند که باید از مصرف برخی نوشیدنی‌ها پیش از خواب خودداری کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، به گفته متخصصان مصرف نوشیدنی‌های حاوی کافئین پیش از خواب به طور قطع برای اغلب مردم مناسب نیست. البته زمان خودداری از مصرف این نوشیدنی‌ها پیـش از خواب در طول روز به میزان حساسـیت افراد به کافئین بستگی دارد، به طوری که برای برخی این زمان بعدازظهرها و برای برخی درست پس از صرف شـام است تا خوابی راحت را در طول شب داشته باشند. به عبارت دیگر اگر عادت دارید برای جلوگیری از چرت بعدازظهر قهوه بنوشـید برای داشتن خوابی آرام در شب بهتر است به تدریج از مقدار آن بکاهید. یک مطالعه کوچک منتشر شده در سال ۲۰۱۳ میلادی نشان می‌دهد بهترین زمان خودداری از نوشیدن قهوه، شش سـاعت پیش از خواب است. متخصصان همچنین تست ژنتیک را برای تعیین میزان حساسیت به کافئین در افراد پیشنهاد می‌کنند. کافئین علاوه بر قهوه در برخی از انواع چای، نوشابه و شکلات نیز وجود دارد. متخصصان هم‌چنین نسبت به خطرات نوشـیدن الکل در ارتباط با خواب هشـدار می‌دهند. نوشیدنی‌های حاوی الکل خواب را سبک‌تر کرده و کیفیت خواب را در طول شـب به طور قابل توجهـی کاهش می‌دهد. این نوع از نوشیدنی‌ها از حرکت سریع چشم‌ها در خواب و رفتن به خواب عمیق جلوگیری کرده و اجازه بازیابی را به بدن در طول شـب نمی‌دهد و در نتیجه فرد به هنگام بیدار شدن احساس خستگی و کوفتگی می‌کند. برخی از مطالعات نیز حاکی از آن است که نوشیدن شیر به ویژه مخلوط شـیر گرم و عسل پیش از خواب به بهبود کیفیت خواب در طول شـب کمک می‌کند این یکی از توصیه‌هایی است که مدت‌هاست برای داشتن خوابی راحت وجود داشته است. چرا که شیر منبع "تریپتوفان" محسوب می‌شود. تریپتوفان یک اسید آمینه است که می‌تواند برای داشتن خوابی راحت مفید باشد چرا کـه به محض ورود به بدن به دو ماده شـیمیایی مرتبط با خواب در مغز تبدیل می‌شـود. این دو ماده شامل ملاتونین که به تنظیم خواب و چرخه بیداری طبیعی بدن کمک کرده و سـروتونین که باعث آرامش و خواب‌آلودگی می‌شود، هستند. با این حال هنوز به تحقیقات بیشتری برای بررسی تأثیر شیر و شیر گرم بر بهبود کیفیت خواب افراد نیاز است. چرا که بسیاری از متخصصان بر این باورند که "تأثیر روانی "نوشیدن شیر پیش از خواب بیش از تأثیرات دیگر است.

تشخیص خطر سکته مغزی و حمله قلبی با استفاده از خمیر دندان

محققان انگلیسی ادعا می کنند که با استفاده از موادی که معمولاً در خمیر دندان یافت می شود می توان خطر ابتلا به سکته مغزی و حمله قلبی را تشخیص داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، دکتر «آنتونی داونپورت» از بخش پزشکی دانشگاه کمبریج انگلیس می گوید: «سدیم فلوراید که معمولاً در خمیردندان یافت می شود به ترکیبات کلسیم در مینای دندان ما می چسـبد.» وی در ادامه افزود: «به همین شیوه، در تزریق سدیم فلوراید به افراد این ماده معدنی به مناطق ناپایدار کلسیمی در شریان ها نیز می چسبد.» در حقیقت این روش جدید تشخیص تنها سکوی تصویربرداری اسـت که می تواند بصورت غیرتهاجمی مراحل اولیه کلسیمی شدن در شریان ها را تشخیص دهد. اکنون محققان دانشگاه کمبریج ادعا می کنند که یک اسکن ارزان قیمت و آسان می تواند روشی را که پزشکان از طریق آن افراد در معرض خطر سکته مغزی و حمله قلبی را تشخیص می دهند، تغییر دهد. محققان معتقدند که با اسـتفاده از ماده ای که معمولاً در خمیردندان یافت می شود می توان مناطق پرخطر را در رگ ها تشـخیص داد. در این روش سدیم فلوراید که با مقدار کمی ردیاب رادیواکتیو همراه است به بیمار تزریق می شود. سپس سدیم فلوراید به هر کلسیم ناپایداری که در شریان ها وجود داشته باشد، متصل می شود. کلسیم یک ترکیب اساسی در رسوبات چربی شناخته شده به نام پلاک است که عامل سخت شدن رگ ها در بیماری است که به عنوان تصلب شریان شناخته می شود. تصلب شـریان یک بیماری بالقوه کشنده است که در آن شریان ها توسـط تشکیل رسوبات چربی که به آنها پلاک می گویند، مسدود می شود. این پلاک ها باعث می شوند که شریان ها سخت و باریک شوند و در نتیجه جریان خون محدود شود. همچنین در صورتی که پارگی صورت بگیرد یک لخته خونی جریان خون به قلب را مسدود می کند و باعث بروز حمله قلبی و یا سکته مغزی می شود. زمانی که این رسوبات ناپایدار شوند می توانند منجر به ایجاد لخته های خونی شوند و مشکلاتی به صورت حمله قلبی و یا سکته مغزی ایجاد کنند.

یک جرعه کتاب

مهم‌ها را بسنجید: چگونه گوگل، برنو و بنیاد گیتس توانستند با اوکی آر (okr) دنیا را متحول کنند
نویسنده: جان دوئر
مترجم: محمدمهدی محسنی
نشر نوین

پیام آشنا: کتاب «مهم‌ها را بسنجید» نوشته جان دوئر- سرمایه‌گذار معروف، درباره توانایی شرکت‌های بزرگی مانند گوگل، برنو و بنیاد گیتس است که توانستند با اوکی آر (okr) دنیا را متحول کنند. جان دوئر در این اثر نشان می‌دهد که سیستم «اهداف و دستاوردهای کلیدی (OKR)» چگونه به غول‌های تکنولوژی (از اینتل گرفته تا گوگل و توئیتر و ...) کمک کرده است تا به رشدی سریع و پایدار دست یابند. او حرکت انقلابی پشت این رشدهای انفجاری را نشان می‌دهد. همچنین نشان می‌دهد که این سیستم چگونه می‌تواند به سایر شرکت‌ها هم کمک کند. اوکی‌آر فرایندی ساده است که سازمان‌های مختلف را به جلو می‌راند. اوکی‌آر شفافیت زیادی به رهبران در یک سازمان می‌دهد. همچنین یک راه موثر برای تلاش کردن در اختیار می‌گذارد. (اوکی آر) مخفف اهـداف و نتایج کلیـدی (Objectives and Key Results) اسـت. نوعی پروتکل هدف‌گذاری مشارکتی برای شرکت‌ها، تیم‌ها و افراد. در این سیستم هدف‌گذاری، اهداف عینی (O – Objectives) بیانگر چیزهایی که است که قصد دستیابی به آنها را داریم و دستاوردهای کلیدی (KR – Key Results) هم مشخص‌کننده این است که چگونه می‌توانیم با اقداماتی مشخص و قابل اندازه‌گیری، و در یک زمان‌بندی مشـخص، به آن اهداف برسیم. در این سیستم، اهداف همه افراد، از کارکنان عادی تا مدیرعامل، برای کل سازمان مشخص است. در این کتاب با پدر اوکی آر، اندی گروو، معاون اول اجرایی شرکت اینتل آشنا می‌شوید. داستان شرکت اینتل را می‌خوانید و سازوکار اوکی آر و شرکت‌هایی که از این طریق به پیشرفت و قدرتمندی رسیدند را بیشتر می‌شناسـید. اوکی‌آر راه حلی سحرآمیز نیست. نمی‌تواند جایگزین تصمیم‌گیری منطقی، رهبری قدرتمند یا فرهنگ کاری خلاقانه شـود. اما اگر این اصول در جای خود باشند، اوکی آر می‌تواند شما را به اوج قله برساند.

موضوع دخانیات دغدغه مسئولان نیست

دبیر کل جمعیت مبارزه با دخانیات کشور گفت: متأسفانه در حال حاضر موضوع دخانیات دغدغه مسئولان نیست و به همین علت است که تا این حد نابسامانی در موضوع اجرای ممنوعیت‌های دخانیات مشاهده می‌شود. با وجود تمـام قوانین هر کس کار خـودش را می‌کند و با تمام قوانین موجود که صراحتاً تبلیغ و اسـتفاده از سیگار در آثار شبکه نمایش خانگی و سریال‌های صداوسیما ممنوع است، می‌بینیم که برای ساخت سریال‌ها از سیگار و قلیان استفاده می‌شـود و مدیران مربوطه هم اقداماتی در این جهت انجـام نمی‌دهند و نظارتـی روی قوانین مصوب نمی‌شود

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، محمدرضا مسجدی اذعـان کرد: طبق اعلام معاون سـازمان صنعت، معدن و تجارت بیش از ۵۰ درصد مؤسسـات صنعتی کشور یا ورشکسته شده‌اند و یا با نیمی از نیروی کاری خود مشغول به کار هستند، اما صنعت دخانیات روزبه‌روز پیشرفته‌تر و سودآورتر می‌شود. با مقایسه قیمت سیگار در بهمن ۹۷ و اردیبهشت ۹۸ می‌بینیم که علی‌رغم افزایش قیمت ۵۰ تا ۲۰۰ درصدی سیگار نه تغییری در حجم خرید آن دیده می‌شـود و نه حتی یک ریال از این افزایش قیمت برای جبران ضررهای ناشـی از سیگار به جیب دولت می‌رود. تمام این افزایش قیمت به جیب تولیدکننده، واردکننده و واسطه‌ها می‌رود؛ در صورتیکه اگر نظارت بر اجرای قوانین، دغدغه بود، سراغ افزایش مالیات سیگار می‌رفتند.

***چرا "ممنوعیت تولید و ورود توتون معطر" اجرایی نمی‌شود؟**

وی افـزود: موضوعی که تفکر وجود مافیای قدرتمند در حیطه تولید و توزیع دخانیات را قوت می‌بخشد این است که می‌بینیم علی‌رغـم رأی دیوان عدالت اداری مبنی بر ممنوعیت تولید و ورود توتون معطر به کشور، همچنان این توتون‌های آسیب‌رسان جدی به سلامت در قلیان‌ها استفاده شده و این رأی ممنوعیت اجرایی نمی‌شود.

***غفلـت از جدی‌ترین علت بـروز بیماری‌های غیرواگیر**

دبیر کل جمعیت مبارزه با دخانیات با اشاره به کمپین‌های گوناگونی که در کشور برای جلوگیری از بروز بیماری‌های غیرواگیر اجرا می‌شود، گفت: با تمام هزینه‌هایی که برای این کمپین‌ها می‌شود، از سیگار که از جدی‌ترین دلایل بروز بیماری‌های غیرواگیر است، غافل هستیم. البته وزارت بهداشت هم بیش از این توانایی مقابله ندارد و تنها می‌تواند بار درمان عوارض ناشی از سیگار را به دوش بکشد.

وی بـا اشـاره به طرح پـاد (مدارس بـدون دخانیات) در شهرسـتان ورامین و موفق خوانـدن آن افزود: طی تفاهم‌نامه‌هایی که با شـورای شهر تهران امضا کرده‌ایم، در نظر داریم طرح پاد را در شـهر بزرگ تهران نیز اجرا کنیم، اما باید هزینه‌های انجام طرح را نیز در نظر گرفت. ما آموزش را از مدارس آغاز کردیم و به تدریج دانش‌آموزان توانسـتند باعث گسترش آموزه‌ها در خانواده و به تدریج در کل شهر باشند. البته در شهر ورامین ما حمایت قوی روحانیون را نیز داشتیم که کمک بزرگی به ما کرد.

دبیر کل جمعیت مبارزه با دخانیات در ادامه نسـبت به نقش روحانیت در اجرای قوانین کنترل دخانیات تاکید کرد و گفت: طی تفاهم‌نامه‌ای که با حوزه علمیه خواهران و برادران داشـتیم قرار است تا حدود ۲۰۰ هزار طلبه در مباحث آموزشی عدم مصرف دخانیات در سراسر کشور به ما کمک کنند. همچنین جلسات متعددی با رئیس ستاد ائمه جمعه داشتیم و از آنها خواستیم با توجه به نقش ویژه خود در جامعه به ما کمک کنند. روحانیت جایگاه مهمی برای حوزه فرهنگسازی در حیطه کاهش مصرف دخانیات است اما نمی‌تواند جای خالی سایر مسوولان را پر کند.

تازه‌های سلامت

۷ پیشنهاد غذایی به خانم‌ها

دلیل انجمن پزشکان آمریکا در سال ۲۰۱۰، هفت ماده غذایی را به خانم‌های سراسـر دنیا معرفی کرد تـا آنها با خوردن این موادغذایی، زندگی شاد و سالمی داشته باشند:

۱. ماهی آزاد

به گزارش پیام آشنا به نقل از بیتوته، دکتر آندرو ویل می گوید که خوردن ماهی‌های چرب سرشار از امگا۳ برای خانم‌ها بسیار مفید است و اگر در ترکیب این ماهی‌ها ماده‌ای به نام dha هم وجود داشته باشد بسـیار عالی می‌شود. وی وجود این دو ماده مغذی را که به وفور در ماهی آزاد وجود دارد، باعث حفظ سلامت خانم‌ها در طول دوران بارداری می‌داند. همچنین امگا۳ می‌تواند از افسـردگی پیش از قاعدگی و پس از زایمان هم جلوگیری کند و یک دشمن جدی برای بیماری آلزایمر به شمار آید. از پروتئین و ویتامین d فراوان موجود در ماهی آزاد هم نمی‌شود چشم‌پوشی کرد؛ ویتامینی که بدن اکثر خانم‌ها با کمبود آن مواجه است.

۲. لوبیا قرمز

حبوبات، سرشار از مواد مغذی هستند اما در بین آنها لوبیا قرمز از جایگاه ویژه‌ای برخوردار است. این ماده غذایی حاوی مقادیر بالایی از انواع آنتی اکسیدان‌ها، فولات، پروتئین، مواد معدنی و فیبر است. به همین دلیل هم خوردن لوبیا قرمز باعث می‌شود که شما زودتر احساس سیری کنید و برای مدت زمان بیشتری سیر بمانید و دچار اضافه وزن ناشی از پرخوری نشوید. همچنین مصرف این ماده مغذی باعث افزایش سوخت و ساز بدن می‌شود، قندخون را کنترل می‌کند و خطر ابتلا به سرطان‌های زنانه را هم پایین می‌آورد. خاصیت این لوبیای سحرآمیز آنقدر زیاد است که دکتر لیز اپلگیت، استاد دانشگاه کالیفرنیا درباره آن می گوید: «حتی اگر فرصت کافی برای درست کردن خوراک لوبیا ندارید، کنسرو آن را تهیه کنید و بخورید.»

۳. گردو

«پروتئین، فیبر، انواع ویتامین‌ها و مواد معدنی و امگا۳! دیگر از یک ماده غذایی چه می‌خواهید؟» اینها گفته‌های دکتر دیوید کاتز، استاد دانشکده پزشکی ییل (yale)، در مورد گردو است. اگر خانم‌ها هر روز و به اندازه گردو بخورند می‌توانند کلسترول خونشان را کاهش دهند، قدرت تمرکزشان را بالا ببرند، خواب بهتری را در طول شـب تجربه کنند، از استرس و بیماری‌های قلبی دور باشند و از همه مهم‌تر خطر ابتلا به سرطان پستان را در خود به حداقل برسانند.

۴. جو

متخصصان تغذیه، جـو را به عنوان یک مـاده کاهش‌دهنده کلسترول در بدن معرفی می‌کنند که مقادیر بالایی از فیبر در آن موجود است و خوردنش مثل لوبیا قرمز می‌تواند برای ساعت‌های زیادی شما را سیر نگه دارد. به همین دلیل خوردن آن به تمام خانم‌هایی که قصد دارند وزنشـان را کم کنند و گرسنگی هم نکشند، توصیه می‌شود. بسیاری از خانم‌ها به خاطر دیرپز بودن جو، بی‌خیال خوردن آن می‌شوند اما توصیه متخصصان تغذیه به این افراد مصرف جوی دو سر و پرک است که ظرف مدت بسیار کوتاهی پخته می‌شود.

۵. کلم بروکلی

کلم بروکلی یکی از خوشـمزه‌ترین خوراکی‌هـا برای مبارزه با سـرطان پستان است و منبع خوبی برای دریافت ویتامین c و a محسوب می‌شـود. این ماده غذایی که جزو گروه سبزی‌ها تقسیم‌بندی می‌شود، سرشار از فیبر، اسیدفولیک، کلسیم، آهن و پتاسیم است و همان‌طور که می‌دانید تمام این ریزمغذی‌ها برای بدن خانم‌ها بسیار لازم و ضروری اعلام شده‌اند و اکثر خانم‌ها نیز با کمبود آنها مواجه‌اند. به علاوه، خوردن یک وعده (یک فنجان) کلم بروکلی، کمتر از ۳۰ کالری انرژی را به بدن وارد می‌کند و این یعنی اینکه مصرف به دلخواهش چاقی و اضافه وزن را در پی نخواهد داشت.

۶. روغن زیتون

لیست غذاهای زنانه ما به هیچ عنوان بدون ذکر نام روغن زیتون کامل نمی‌شود. محققان دانشگاه کلمبیا روغن زیتون را عاملی برای مقابله با آلزایمر و زوال عقل می‌دانند و پژوهشگران اسپانیایی هم شانس ابتلا به سرطان پستان را در خانم‌هایی که به صورت منظم روغن زیتون می‌خورند، بسیار پایین اعلام کرده‌اند.

۷. ماست

این ماده لبنی مفید، سرشار از کلسیم است که مصرف روزانه‌اش می‌تواند یک‌چهارم از نیاز خانم‌ها به این ماده معدنی را برطرف کند. مخصوصا اگر به صورت کم‌چرب مصرف شود. همچنین خوردن ماست کم‌چرب می‌تواند قدرت سیستم ایمنی بدن زنان را افزایش دهد و از بدخلق و خو شدن آنها پیشگیری کند.

شنبه‌ها با مسائل حقوقی

مفهوم، ویژگی‌ها و آثار طلاق رجعی

عقود و قراردادها زمانی که به وجود می‌آیند، آثاری را در پی خواهند داشت، اجرا می‌شوند و گاه نیز بدون اینکه به مرحله‌ی اجرا برسـند یا با گذشـت مدت زمانی از اجرا به دلایل مختلف منحل می‌شـوند و از بین می‌روند. راه‌های انحلال توافق‌های قراردادی در قراردادهای مختلف، متفاوت است. در این میان عقد نکاح ویژگی‌های خاص و برجسته‌ای در میان عقود و قراردادها دارد که همین خاص و متمایزبودن موجب شده است که شیوه‌های خاصی نیز برای انحلال آن پیش‌بینی شود. در ادامه به بررسی این شیوه‌ها به ویژه طلاق رجعی می‌پردازیم. پس برای کسب اطلاعات بیشتر در این مورد، با ما همراه باشید

به گزارش پیام آشـنا به نقل از چطور، عقد نکاح می‌تواند موقت یا دائم باشد. در عقد نکاح موقت، انقضای مدت و بذل مدت از جمله شیوه‌هایی است که موجب انحلال عقد می‌شـود؛ ولی در عقد نکاح دائم طلاق مهم‌ترین شیوه‌ی انحلال رابطه‌ی زوجیت خواهد بود که به واسطه‌ی عقد نکاح میان دو نفر -زن و مرد- ایجاد شده است. طلاق، انواع مختلفی دارد که قانون مدنی در ماده‌ی ۱۱۴۳ آن را به دو نوع بائن و رجعی تقسیم کرده است. در این نوشتار تصمیم داریم که به بررسی مفهوم، ویژگی‌ها و آثار طلاق رجعی بپردازیم.

طلاق در چه صورتی رجعی است؟

بـرای پی‌بردن به اینکه طلاق در چه صورتی رجعی است، باید با مصادیق طلاق بائن آشنا شویم، زیرا طلاق را در صورتی می‌توان رجعی دانست که بائن نباشد؛ یعنی در قانون مدنی مصادیق طلاق بائن مشـخص شده است و هر طلاقی که بائن نباشد، رجعی خواهد بود. طبق ماده ۱۱۴۵ قانون مدنی در موارد زیر طلاق بائن است:

الف. طلاقی که قبل از نزدیکی واقع شود
ب. طلاق زن یائسه

پ. طلاق توافقی (طلاق مُبـارات) یا طلاقی که به درخواسـت زن و به واسطه‌ی کراهت او از همسرش صورت گرفته باشـد (طلاق خُلع). منظور از کراهت، بی‌میلی نسبت به ادامه‌ی زندگی مشترک است. گاهی ایـن کراهت از جانب هر دو طرف یعنی زوج و زوجه خواهد بـود که درنتیجه‌ی آن طلاق توافقی صورت می‌گیرد؛ یعنی هر دو طرف تمایل به جدایی دارند. گاهی نیز درخواست طلاق از سوی زن مطرح می‌شود. در هر دو صورت، طلاق بائن است.

ت. سومین طلاقی که پس از سه وصلت متوالی (پشت سـرهم) بین زن و مرد، صورت می‌گیرد. یعنی اگر زن و مرد سه‌بار متوالی باهم وصلت کنند و برای بار سوم از هم طلاق بگیرند. این طلاق سوم از نوع بائن خواهد بود. درصورتی‌که طلاق واقع‌شده هیچ یک از موارد فوق نباشد، رجعی خواهد بود. یکی از بارزترین مصادیق طـلاق رجعی حالتی اسـت که طلاق به درخواست شوهر صورت می‌گیرد. یعنی اگر طلاقی که واقع می‌شود، هیچ یک از شرایط گفته شده را نداشته باشد و نیز با درخواست شوهر صورت بگیرد، باید آن را طلاق رجعی دانست.

مفهوم طلاق رجعی

پس از واقع‌شدن طلاق، به دلایل مختلفی زن برای مدتی نمی‌تواند ازدواج کند و به عبارت دیگر، شوهر اختیار کند. به ایـن دوره، «عدّه» گفته می‌شـود. رجعی‌بودن طلاق به این معنا است که شوهر حق دارد و می‌تواند در این دوره یعنی دوره‌ی «عدّه» به طلاق رجوع کند و زندگی زناشویی را از سر بگیرد. درواقع اگر طلاق رجعی باشد، نکاح به صورت قطعی منحل نمی‌شود. این درحالی است که اگر طلاق صورت گرفته بائن باشد، با وقوع طلاق رابطه‌ی زوجیت به صورت قطعی منحل می‌شـود و شـوهر دیگر هیچ حقی برای رجوع ندارد. درواقع در طلاق رجعی قانون‌گذار این فرصت را بـه زوجین می‌دهد که در ایام «عدّه» بتوانند تصمیم نهایی خود را بـرای قطع یا ادامه‌ی زندگی مشترک خود بگیرند. تصمیم به ادامه‌ی زندگی مشـترک با رجوع مرد صورت می‌گیـرد. در طلاق رجعی، رجوع حقی است که برای مرد در نظر گرفته شده اسـت و به صورت عملی یک جانبه از سوی او انجام می‌شود. مرد می‌تواند با هر لفظ یا رفتاری که نشان‌دهنده‌ی قصد وی برای رجوع باشد، این کار را انجام دهد. اگر رجوع واقع شود، طلاق واقع‌شده کأن لم یکن محسوب می‌شـود و ازدواج سابق با همه‌ی آثاری که داشـته است ادامه می‌یابد. درنتیجه، دیگر نیازی به ازدواج مجدد نیست. همچنین درصورتی که شوهر در دوره‌ی عدّه‌ی طلاقِ رجعی رجوع کند و پس از نزدیکی با همسر خود در طُهر بعدی او را طلاق دهد، به این طلاق، طلاق عدّی گفته می‌شود.

آثار طلاق رجعی

در طلاق رجعی، رابطـه‌ی زوجیت با طلاق منحل می‌شود، ولی به حکم شرع و قانون مدتی تا زمانی که زن در عدّه اسـت، آثار ناشی از زوجیت یعنی حقوق و تکالیف ناشـی از ازدواج تا جایی که مغایر با طلاق نباشد، ادامه پیدا می‌کند. در اصطلاح حقوقی گفته می‌شود که در دوره‌ی عدّه‌ی طلاق رجعی در حکم زوجه است. رجعی‌بودن طلاق که به معنای توانایی مرد برای رجوع به طلاق در دوره‌ی عدّه اسـت، آثار زیر را به دنبال دارد:

الف. در این دوره مرد نمی‌تواند از زن انتظار تمکین به معنای خاص را داشته باشد، اما باید نفقه‌ی او را بپردازد و میزان نفقه در صورتی که طرفین در خصوص آن به توافق نرسند، توسط دادگاه مشخص خواهد شد.

ب. اگـر یکی از زوجیـن در دوره‌ی عدّه فوت کند، دیگری از او ارث می‌برد.

پ. قاعده این اسـت که مـرد نمی‌تواند به صورت همزمان دو خواهر را به عقد خود درآورد. این موضوع در خصوص عدّه‌ی طلاق رجعیه هم باید مراعات شود بدین معنا که چون زن مطلقه تا زمانی که در عدّه‌ی طلاق رجعیه قرار دارد، در حکم زوجه است، پس در این مدت مرد نمی‌تواند با خواهر او ازدواج کند.

تشریفات خاص طلاق رجعی

طبق ماده ۳۸ قانون حمایت خانواده مصوب سـال ۱۳۹۱ در طلاق رجعی صیغه‌ی طلاق جاری و مراتب آن صورت‌جلسه می‌شـود. در صورتی که در دوره‌ی عدّه رجوع تحقق پیدا کند، این صورت جلسه ابطال می‌شـود، اما اگر رجوع صورت نگیرد، صورت‌جلسه تکمیل شده و طلاق ثبت می‌شود. باید توجه داشت که ثبت طلاق در این مورد منوط به این اسـت که گواهی کتبی ارائه شود که نشان دهد زوجه‌ی مطلقه تا پایان مدت عدّه در منزل مشترک سکونت داشته است و دو نفر نیز به عنوان شاهد این گواهی را امضا کرده باشند. به عبارت بهتر، در دوره‌ی عدّه‌ی طلاق رجعی زوج و زوجه باید در منزل مشترک سکونت کنند و این موضوع یکی از شرایط ثبت طلاق رجعی پس از اتمام دوره‌ی عدّه است.

الزامی‌بودن ثبت رجوع

اگر مرد در دوران عدّه رجوع کند، با این رجوع ازدواج قبلی با تمام آثاری که داشته ادامه پیدا می‌کند و نیازی نیست که مجدداً ازدواج صورت بگیرد. ثبت رجوع هم برای صحیح‌بودن آن لازم نیسـت، اما الزامی است؛ یعنی اگر کسـی رجوع خود را ثبت نکند، نمی‌توان گفت که این رجوع صحیح نیست، اما درعین‌حال هم ملزم خواهد بـود که آن ثبت کند و هم به پرداخت جزای نقـدی (از ۸ میلیون تا ۱۸ میلیون تومان) یا تحمل حبس (از ۹۱ روز تا شش ماه) محکوم خواهد شـد. پس ثبت رجوع الزامی است و در صورت عدم ثبت، شـوهر به مجازات‌هایی که ذکر شد، محکوم خواهد شد.

هرشنبه با فناوری

چرا عمر باتری گوشی‌های هوشمند امروزی کم است؟

با اینکه تلفن‌های همراه تا حد زیادی پیشـرفت کرده‌اند، اما چرا باتری‌های موجود در آن‌ها به‌اندازه کافی مناسب نیستند و کلیوس پاوربانک‌ها به این زودی تمام‌شدنی نیست؟

به گزارش پیام آشـنا به نقل از زومیت، اینکه باتری گوشی‌های هوشمند خوب عمل نمی‌کند، یک حقیقت جهانی است. بسیاری از گوشی‌های هوشـمند امروزی، حتی با باتری‌های حجیم و پاوربانک‌هایـی که همراه خـود حمل می‌کنیم، به سـختی می‌توانند برای یک روز دوام بیاورند؛ حتی بهترین گوشی‌های هوشمند به‌ندرت تا دو روز باتری نگه‌می‌دارند. اما قبلا چنین مشـکلی وجود نداشـت. در گذشـته‌ای نه‌چنـدان دور، تلفن‌های همراه عمر باتری نسـبتا عالی داشتند که برای چندین روز، بدون نیاز به شارژ مجدد دوام می‌آوردند. بااینکه گوشـی‌های هوشمند امروزی بسـیار قوی‌تر از گوشـی‌های قدیمی همچون نوکیا ۳۳۱۰ (Nokia ۳۳۱۰) هسـتند؛ سؤال این‌جا اسـت که چرا باتری‌هـا همگام با چنین پیشرفت‌هایی بهبودنیافته‌اند.

***قانون مور دلیل سـرعت کم پیشرفت فناوری باتری است**

طبق گفته ونکات سرینی‌واسن، متخصص فناوری باتری و مدیر مرکز همکاری برای علم ذخیره انرژی آرگون، اصل قضیه بسـیار ساده است؛ قانون مور سرعت پیشـرفت فناوری باتری را کند می‌کند؛ بدین مفهوم که عملکرد گوشی‌های تلفن همراه بهتر شده و به انرژی الکتریکی بیشتری نیاز دارند؛ اما سرعت پیشرفت فناوری باتری با پیشرفت‌های صنعت تلفن‌های همراه متناسـب نیست. البته گفته‌های سرینی‌واسـن بدین مفهوم نیست که هیچ پیشرفتی در زمینه باتری‌های تلفن‌های همراه حاصل نشده است؛ دانشمندان طی چند سال اخیر، مرتبا از طریق کوچک‌تر کـردن قطعات داخلی، تراکم باتری‌ها را افزایش داده‌اند. سرینی‌واسن در این رابطه می‌گوید: پنج سـال پیش، پس از آتش گرفتن تعدادی گلکسی نوت ۷، مشخص شد که دیگر نمی‌توان برای افزایش تراکم باتری قطعه‌ای را برداشت. ما به مرحله‌ای رسیده‌ایم که بهبودهای جدید در تراکم انرژی، از تعویض مواد باتری حاصل می‌شوند؛ اما جایگزینی مواد جدید همیشه کندتر از آن اسـت که بتوان آن را پیشرفت در مهندسی نامید. باتری‌های شارژشدنی که امروزه در تلفن‌های همراه وجود دارند، براساس لیتیوم کبالت ساخته شده‌اند؛ نوعی از فناوری باتری که از اوایل دهه‌ی ۱۹۹۰ از آن استفاده می‌شود و متخصصان به‌حدی رسیده‌اند که دیگر نمی‌توان انرژی بیشتری از آن استخراج کرد.

بااین‌وجود، برای آینده‌ی صنعت باتری هنوز امید وجود دارد. پژوهشگران درحال بررسی فناوری‌های جدید همچون باتری‌های حالت جامد هستند که می‌توانند دروازه‌ای به سـمت مواد با تراکم انرژی بالا باز کنند تا انرژی بیشـتری برای دستگاه‌های آینده فراهم شود. اما مسئله اینجا است که وقتی باتری‌های جدید عرضه شوند، گوشی‌های هوشمند احتمالا بسیار پیشرفته‌تر شوند و به انرژی بیشتری نیاز داشته باشـند؛ دراین‌صورت مشکل عمر کم باتری‌ها به‌قوت خود باقی خواهد ماند.