گوناگون

اجرای پایلوت طرح کلاس تیزهوش از مهر امسال

رئیس مرکز ملی پرورش استعدادهای درخشان و دانش‌پژوهان جوان گفت از مهر امسال طرح کلاس تیزهوش با قدت تیزهوش به جای مدرسه تیزهوش به صورت پایلوت در خراسان شمالی اجرایی می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از قارس، فاطمه مهاجرانی - رئیس مرکز ملی پرورش استعدادهای درخشان و دانش‌پژوهان جوان با اشاره به اینکه به طور کلی ۴۲۸ هزار دانش‌آموز پایه هشتم و دهم در آزمون مدارس سمپاد و نمونه دولتی شرکت کردند، اظهار کرد: از این تعداد، حدود ۲۹ هزار نفر پذیرفته می‌شوند که با اسلامی پذیرفته‌شدگان با همکاری شرکای کاری در این بخش، اعلام می‌شود. وی درباره اعضای تشکیل دهنده شرکای کاری مدارس سمپاد و نمونه دولتی گفت: بخش فناوری اطلاعات در قسمت سایت فعالیت دارد، دانشگاه شهید رجایی متولی بخش تصویر است، حراست موضوع امنیتی را چک می‌کند و همچنین بخش مالی که تأمین منابع را برعهده دارد، جزو شرکای کاری ما هستند و اگر هر کدام از این بخش‌ها کار خود را به خوبی انجام ندهند، در فرایند اعلام نتایج تأثیر گذار خواهد بود. مهاجرانی درباره اینکه اقداماتی می‌توان انجام داد تا تعداد بیشتری از دانش‌آموزان در مدارس سمپاد و نمونه دولتی جذب شوند، افزود: باید بدارت استعداد درخشان اصلاح شود زیرا متاسفانه اکنون این چارت مانند مدارس عادی دیده شده است، به عبارتی نیروهای انسانی، کتابخانه، آزمایشگاه، فناوری و اطلاعات و... موجود در مدارس سمپاد مانند یک مدرسه عادی است که این موضوع با هدف اصلی مدارس استعدادهای درخشان تعارض دارد، وی تصریح کرد: به دلیل اینکه مجموعه مدارس سمپاد استقلال سازمانی ندارند و هیأت امنا ناظر آن نیست، نمی‌توانند در موضوعات مختلف اتم از افزایش ظرفیت دانش‌آموزی، آیین‌نامه‌های مالی و... تصمیم‌گیری کنند؛ اگر بتوانند مدارس استعدادهای درخشان در کشور به صورت جدی و کاربردی کار کنند باید اصلاحات صورت گیرد تا آن شاءالله شاهد سازمانی با اقتدار باشیم. معاون وزیر آموزش و پرورش افزود: در عین حال لازم است در اپیدهای پذیرش، تغییراتی صورت گیرد برای مثال در خراسان شمالی از مهر امسال به عنوان پایلوت به جای مدرسه تیزهوش به سمت کلاس تیزهوش با قدت تیزهوش می‌رویم.

نکاتی درباره نوشیدنی‌های قبل از خواب

اگرچه هنوز لازم است مطالعات بیشتری درباره نوشیدنی‌هایی که باعث بهبود کیفیت خواب می‌شوند انجام گیرد اما متخصصان تاکید دارند که باید از مصرف برخی نوشیدنی‌ها پیش از خواب خودداری کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اینسنا، به گفته متخصصان مصرف نوشیدنی‌های حاوی کافئین پیش از خواب به طور قطع برای اغلب مردم مناسب نیست. البته زمان خوددای از مصرف این نوشیدنی‌ها پیش از خواب در طول روز به میزان حساسیت افراد به کافئین بستگی دارد. به طوری که برای برخی این زمان بعدازظهرها و برای برخی دیرتر پس از صرف شام است تا خوابی راحت را در طول شب داشته باشند. به عبارت دیگر اگر عادت دارید برای جاگوگیری از چرت بعدازظهر قهوه بنوشید، برای داشتن خوابی آرام در شب بهتر است به تدریج از مقدار آن بکاهید. یک مطالعه کوچک منتشر شده در سال ۲۰۱۳ میلادی نشان می‌دهد بهترین زمان خودداری از نوشیدن قهوه، شش ساعت پیش از خواب است. متخصصان همچنین تست ژنتیک را برای تعیین میزان حساسیت به کافئین در افراد پیشنهاد می‌کنند. کافئین علاوه بر قهوه در برخی از انواع چای، نوشابه و شکلات نیز وجود دارد. متخصصان همچنین نسبت به خطرات نوشیدن الکل در ارتباط با خواب هشدار می‌دهند. نوشیدنی‌های حاوی الکل خواب را سبک‌تر کرده و کیفیت خواب را در طول شب به طور قابل توجهی کاهش می‌دهد. این نوع از نوشیدنی‌ها از حرکت سریع چشم‌ها در خواب و در نتیجه خواب عمیق جلوگیری کرده و اجازه بازیابی را به بدن در طول شب نمی‌دهد و در نتیجه فرد به هنگام بیدار شدن احساس خستگی و کوفتگی می‌کند. برخی از مطالعات نیز حاکی از آن است که نوشیدن شیر به ویژه مخلوط شیر گرم و عسل پیش از خواب به بهبود کیفیت خواب کمک می‌کند. این یکی از توصیه‌هایی است که مدت‌هاست برای داشتن خوابی راحت وجود داشته است. چرا که شیر منبع "تریپتوفان" محسوب می‌شود. تریپتوفان یک اسید آمینه است که می‌تواند به بدن به مواد شیمیایی مرتبط با خواب که به مغز ورود به بدن به مواد شیمیایی مرتبط با خواب در مغز تبدیل می‌شود این دو ماده شامل ملاتونین که به تنظیم خواب و چرخه بیداری طبیعی بدن کمک کرده و سروتونین که باعث آرامش و خواب‌آلودگی می‌شود. هستند. با این حال هنوز به تحقیقات بیشتری برای بررسی تأثیر شیر و شیر گرم بر بهبود کیفیت خواب افراد نیاز است. چرا که بسیاری از متخصصان بر این باورند که "تأثیر روانی" "نوشیدن شیر پیش از خواب بیش از تأثیرات دیگر است.

تشخیص خطر سکته مغزی و حمله قلبی با استفاده از خمیر دندان

محققان انگلیسی اعلام می کنند که با استفاده از موادی که معمولا در خمیر دندان یافت می شود می توان خطر ابتلا به سکته مغزی و حمله قلبی را تشخیص داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، دکتر «آنتونی دانینورث» از بخش پزشکی دانشگاه کمبریج انگلیس می گوید: «مدیم قلوراید که معمولا در خمیردندان یافت می شود به ترکیبات کلسیم در مینای دندان ها می چسبد.» وی در ادامه افزود: «به همین شیوه، در تزریق سدیم فلوراید به افراد این ماده معدنی به مناطق نابایدار کلسیمی در شریان هاتبزیم می چسبد.» در حقیقت این روش جدید تشخیص تنها سکوی تصویربرداری است که می تواند بصورت غیرتهاجمی مراحل اولیه کلسیمی شدن شریان ها را تشخیص دهد. اکنون محققان دانشگاه کمبریج ادعا می کنند که یک اسکن ارزان قیمت و آسان می تواند روشی را که پزشکان از طریق آن افراد در معرض خطر سکته مغزی و حمله قلبی را تشخیص می دهند، تغییر دهد. محققان معتقدند که با استفاده از ماده ای که معمولا در خمیردندان یافت می شود می توان مناطق پرخطر را در رگ ها تشخیص داد. در این روش سدیم فلوراید که با مقدار کمی رادیو اکتیو همراه است به بیمار تزریق می شود. سپس سدیم فلوراید به هر کلسیم ناپایداری که در شریان ها وجود داشته باشد، متصل می شود. کلسیم یک ترکیب اساسی در رسوبات چربی شناخته شده به نام پلاک است که عامل سخت شدن رگ ها در بیماری است که به عنوان تصلب شریان شناخته می شود. تصلب شریان یک بیماری بالقوه کشنده است که در آن شریان ها توسط تشکیل رسوبات چربی که به آنها پلاک می گویند، مسدود می شود. این پلاک ها باعث می شوند که شریان ها سخت و باریک شوند و در نتیجه جریان خون محدود شود؛ همچنین در صورتی که بارگی صورت بگیرد یک لخته خونی جریان خون به قلب را مسدود می کند و باعث بروز حمله قلبی و یا سکته مغزی می شود. زمانی که این رسوبات ناپایدار شوند می توانند منجر به ایجاد لخته های خونی شوند و مشکلاتی به صورت حمله قلبی و یا سکته مغزی ایجاد کنند.

یک جرعه کتاب



مهم‌ها را بسنجید؛ چگونه گوگل، برنو و بنیاد گیتس توانستند با اوکی آر (okr) دنیا را متحول کنند
نویسنده: جان دوئر
مترجم: محمدمهدی محسنی
نشر نوین

پیام آشنا: کتاب «مهم‌ها را بسنجید» نوشته جان دوئر- سرمایه‌گذار معروف، درباره توانایی شرکت‌های بزرگی مانند گوگل، برنو و بنیاد گیتس است که توانستند با اوکی آر (okr) دنیا را متحول کنند جان دوئر در این اثر تلاش می‌کند که سیستم «اهداف و دستاوردهای کلیدی (OKR)» چگونه به قول‌های تکنولوژی (از اینتل گرفته تا گوگل و توئیتر و ...) کمک کرده است تا به رشدی سریع و پایدار دست یابند. او حرکت انقلابی پشت این رشدهای انفجاری را نشان می‌دهد. همچنین تلاش می‌کند که این سیستم چگونه می‌تواند به سایر شرکت‌ها هم کمک کند؛ اوکی آر فرایندی ساده است که سازمان‌های مختلف را به جلو می‌راند. اوکی آر شفافیت زیادی به رهبران در یک سازمان می‌دهد. همچنین یک راه موثر برای تلاش کردن در اختیار می‌گذارد. «اوکی آر» مخفف «اهداف و نتایج کلیدی (Objectives and Key Results)» است. نوعی پروتکل هدف‌گذاری مشترکی برای شرکت‌ها، تیم‌ها و افراد. در این سیستم هدف‌گذاری، اهداف عینی (O – Objectives) بیانگر جزییاتی که است که قصد دستیابی به آنها را داریم و دستاوردهای کلیدی (KR – Key Results) هم مشخص کننده این است که چگونه می‌توانیم با اقداماتی مشخص و قابل اندازه‌گیری، و در یک زمان‌بندی مشخص، به آن اهداف برسیم. در این سیستم، اهداف، همه افراد از کارکنان عادی تا مدیر عامل، برای کل سازمان مشخص است. در این کتاب با پدر اوکی آر، اندی گروو، معاون اول اجرایی شرکت اینتل آشنا می‌شوید. داستان شرکت اینتل را می‌خوانید و سازوکار اوکی آر و شرکت‌هایی که از این طریق به پیشرفت و قدرتمندی رسیدند را بیشتر می‌شناسید. اوکی آر راه حلی سحرآمیز نیست. نمی‌تواند جایگزین تصمیم‌گیری متخلی، رهبری قدرتمند یا فرهنگ کاری خلاقانه شود. اما اگر این اصول در جای خود باشند، اوکی آر می‌تواند شما را به اوج قله برساند.

موضوع دخانیات دغدغه مسئولان نیست

دبیر کل جمعیت مبارزه با دخانیات کشور گفت: متأسفانه در حال حاضر موضوع دخانیات دغدغه مسئولان نیست و به همین علت است که تا این حد تابسامانی در موضوع اجرای ممنوعیت‌های دخانیات مشاهده می‌شود با وجود تمام قوانین هر کس کار خودش را می‌کند و با تمام قوانین موجود که صراحتا تبلیغ و استفاده از سیگار در آثار شبکه نمایش خانگی و سریال‌های صداوسیما ممنوع است، می‌بینیم که برای ساخت سریال‌ها از سیگار و قلیان استفاده می‌شود و مدیران مربوطه هم اقداماتی در این جهت انجام نمی‌دهند و نظارتی روی قوانین مصوب نمی‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اینسنا، محمدرضا مسجدی اتفاق افتاد. طبق اعلام معاون سازمان صنعت، معدن و تجارت بیش از ۵۰ درصد مؤسسات صنعتی کشور با ورشکسته شدگان و یا نابینی از نیروی کاری خود مشغول به کار هستند، اما صنعت دخانیات روزبه‌روز پیشرفته‌تر و سودآورتر می‌شود. با مقایسه قیمت سیگار در بهمن ۹۷ و اردیبهشت ۹۸ می‌بینیم که علی‌رغم افزایش قیمت ۵۰ تا ۲۰۰ درصدی سیگار نه تغییری در حجم خرید آن دیده می‌شود و نه حتی یک ریال از این افزایش قیمت برای جبران ضررهای ناشی از سیگار به جیب دولت می‌رود تمام این افزایش قیمت به جیب تولیدکنندگان و واسطه‌ها می‌رود و در نهایت اگر نظارت بر اجرای قوانین، دغدغه بود، سراغ افزایش مالیات سیگار می‌رفتند.

«چرا "ممنوعیت تولید ورورد تو تون معطر" اجرایی نمی‌شود؟

وی از «زور» موضوعی که تفکر وجود مافیای قدرتمند در حیطه تولید و توزیع دخانیات را قوت می‌بخشد این است که می‌بینیم علی‌رغم رأی دیوان عدالت اداری مبنی بر ممنوعیت تولید و ورود تونون معطر به کشور، همچنان این تونون‌های آسیب‌رسان جدی به سلامت در قلیان‌ها استفاده شده و این رأی ممنوعیت اجرایی نمی‌شود.

«غفلت» از جدی‌ترین علت پـــرونـد بیماری‌های غیرواگیر

دبیر کل جمعیت مبارزه با دخانیات با اشاره به کمبین‌های گوناگونی که در کشور برای جلوگیری از بروز بیماری‌های غیرواگیر اجرا می‌شود، گفت: با تمام مزینه‌هایی که برای این کمبین‌ها می‌شود از سیگار که از جدی‌ترین دلایل بروز بیماری‌های غیرواگیر است، غافل هستیم البته وزارت بهداشت هم بیش از این توانایی مقابله ندارد و تنها می‌تواند بار درمان عوارض ناشی از سیگار را به دوش بکشد.

وی با اشاره به طرح یک‌ساله (مدارس بدون دخانیات) در شهرستان ورامین و موفق خواندن آن افزود: طی تفاهم‌نامه‌ایی که با شورای شهر تهران امضا کرده‌ایم، در نظر داریم طرح یاد را در شهر بزرگ تهران نیز اجرا کنیم، اما باید هزینه‌های انجام طرح را نیز در نظر گرفت. ما آموزش را از مدارس آغاز کردیم و به تدریج دانش‌آموزان توانستند باعث گسترش آموزه‌ها در خانواده و به تدریج در کل شهر باشند. البته در شهر ورامین ما حمایت قوی روحانیون را نیز داشتیم که کمک بزرگی به ما کرد.

دبیر کل جمعیت مبارزه با دخانیات در ادامه نسبت به نقش روحانیت در اجرای قوانین کنترل دخانیات تاکید کرد و گفت طی تفاهم‌نامه‌ای که با حوزه علمیه خواهران و برادران داشتیم قرار است تا حدود ۲۰۰ هزار طلبه در مباحث خاص را داشته باشند، اما باید تفقه‌ای لو را بیرداز و میزان تفقه به صورتی که طرفین در خصوص آن به توافق ترسند. توسط دادگاه مشخص شده، فوت کنند

ب- اگر یکی از زوجین در دوره‌ی عدّه فوت کند دیگری از اوارث می‌برد.

پ- قاعده این است که مرد تمی‌تواند به صورت همزمان دو خواهر را به عقد خود درآورد. این موضوع در خصوص عدّه‌ی طلاق رجعیه هم باید مراعات شود. بدین معنا که چون زن مطلقه تازه‌ای که در عدّه‌ی طلاق رجعیه قرار دارد، در حکم زوجه است، پس در این مدت مرد تمی‌تواند با خواهر او ازدواج کند.

تشریفات خاص طلاق رجعی

طبق ماده ۲۸ قانون حمایت خانواده مصوب سال ۱۳۹۱ در طلاق رجعی صیغه‌ی طلاق جاری و مراتب آن صورت‌جلسه می‌شود در صورتی که در دوره‌ی عدّه است و به صورت عملی یک جلبه از سوی او انجام می‌شود مرد می‌تواند با هر لفظ یا رفتاری که ثبت طلاق در این مورد متوط به این است که گواهی کتبی ارائه شود که نشان دهد زوجه‌ی مطلقه تا پایان مدت عدّه در منزل مشترک سکوت داشته است و دو تفر نیز به عنوان شاهد این گواهی را امضا کرده باشند. به عبارت بهتر، در دوره‌ی عدّه‌ی طلاق رجعی زوج و زوجه باید در منزل مشترک سکوت کنند و این موضوع یکی از شرایط ثبت طلاق رجعی پس از اتمام دوره‌ی عدّه است.

الزامی بودن ثبت رجوع

اگر مرد در دوران عدّه رجوع کند، با این رجوع ازدواج قبلی به اتمام آثاری که داشته ادامه پیدا می‌کند و نیازی تست که مجدداً ازدواج صورت بگیرد. ثبت رجوع هم برای صحیح‌بودن آن لازم تیست، اما الزامی است؛ یعنی اگر کسی رجوع خود را ثبت نکند، تمی‌توان گفت که این رجوع صحیح تیست، اما در عین حال هم ملزم خواهد بود که آن ثبت کند و هم به پرداخت جزای نقدی (از ۸ میلیون تا ۱۸ میلیون تومان) یا تحمل حبس (از ۹۱ روز تا شش ماه) محکوم خواهد شد. پس ثبت رجوع الزامی است و در صورت عدم ثبت، شوهر به مجازات‌هایی که ذکر شد محکوم خواهد شد.

الف- طلاقی که قبل از نزدیکی واقع شود

ب- طلاق زن یائسه

پ- طلاق توافقی (طلاق مُبارات) یا طلاقی که به درخواست زن و به وسیله‌ی کراهت او و همراش صورت گرفته باشد. (طلاق خُلع) منظور از کراهت، این نیست که ادامه‌ی زندگی مشترک است. گاهی کراهت از جانب هر دو طرف یعنی زوج و زوجه خواهد بود که در نتیجه‌ی آن طلاق توافقی صورت می‌گیرد؛ یعنی هر دو طرف تمایل به جدایی دارند. گاهی تیز درخواست طلاق از سوی زن مطرح می‌شود. در هر دو صورت، طلاق بائن است.

ت- سومین طلاقی که پس از سه وصلت متوالی (رشت سرهم) بین زن و مرد، صورت می‌گیرد. یعنی اگر زن و مرد سه‌بار متوالی باهم وصلت کنند و برای بار سوم از هم طلاق بگیرند، این طلاق سوم از نوع بائن خواهد بود. درصورتی که طلاق واقع‌شده هیچ یک از موارد فوق نباشد، رجعی خواهد بود. یکی از بارزترین مصادیق طلاق رجعی حالتی است که طلاق به درخواست شوهر صورت می‌گیرد. یعنی اگر طلاقی که واقع می‌شود، هیچ یک از شرایط گفته شده را نداشته باشد و تیز با درخواست شوهر صورت بگیرد، باید آن را طلاق رجعی دانست.

مفهوم طلاق رجعی

پس از وقوع شدن طلاق، به دلایل مختلفی زن برای مدتی تمی‌تواند ازدواج کند و به عبارت دیگر، شوهر اختیار کند. به این دوره «عدّه» گفته می‌شود. رجوع‌یدن طلاق رجعی به این معناست که شوهر حق دارد و می‌تواند در این دوره یعنی دوره‌ی «عدّه» به طلاق رجوع کند و زندگی زناشویی را از سر بگیرد. درواقع اگر طلاق رجعی باشد، تکاح به صورت قطعی منحل تمی‌شود. این درحالی است که اگر طلاق صورت‌گرفته بائن باشد، با وقوع طلاق رابطه‌ی زوجیت به صورت قطعی منحل می‌شود و شوهر دیگر هیچ حقی برای رجوع ندارد. درواقع در طلاق رجعی قانون‌گذار این فرصت را به زوجین می‌دهد که در ایام «عدّه» بتوانند تصمیم نهایی خود را برای قطع یا ادامه‌ی زندگی مشترک تصمیم‌گیری کنند. تصمیم‌به ادامه‌ی زندگی مشترک را رجوع می‌گویند. تصمیم‌به ادامه‌ی زندگی مشترک به صورت عملی یک جلبه از سوی او انجام می‌شود. مرد می‌تواند با هر لفظ یا رفتاری که تشان‌دهنده‌ی قصد وی برای رجوع باشد، این کار را انجام دهد. اگر رجوع واقع شود، طلاق واقع‌شده کأن لم یکن محسوب می‌شود و ازدواج سابق با همه‌ی آثاری که داشته است ادامه می‌یابد. درنتیجه، دیگر تیازی به ازدواج مجدد تیست. همچنین درصورتی که شوهر در دوره‌ی عدّه‌ی طلاق رجعی رجوع کند و پس از تزدیکی با همسر خود در طُهر بعدی او را طلاق دهد، به این طلاق، طلاق عدّی گفته می‌شود.

آثار طلاق رجعی

در طلاق رجعی، رابطه‌ی زوجیت با طلاق منحل می‌شود، ولی به حکم شرع و قانون مدتی تازمانی که زن در عدّه است، آثار تاشی از زوجیت یعنی حقوق و تکالیف تاشی از ازدواج تاجایی که مغایر با طلاق تباشد، ادامه پیدا می‌کند در اصطلاح حقوقی گفته می‌شود که در دوره‌ی عدّه‌ی طلاق رجعی در حکم زوجه است. رجعی‌بودن طلاق که به معنای توانایی مرد برای رجوع به طلاق در دوره‌ی عدّه است، آثار مهمی دارد.

الف- در این دوره مرد تمی‌تواند از زن انتظار تمکین به معنای خاص را داشته باشد، اما باید تفقه‌ای لو را بیرداز و میزان تفقه به صورتی که طرفین در خصوص آن به توافق ترسند. توسط دادگاه مشخص شده، فوت کنند

ب- اگر یکی از زوجین در دوره‌ی عدّه فوت کند دیگری از اوارث می‌برد.

پ- قاعده این است که مرد تمی‌تواند به صورت همزمان دو خواهر را به عقد خود درآورد. این موضوع در خصوص عدّه‌ی طلاق رجعیه هم باید مراعات شود. بدین معنا که چون زن مطلقه تازه‌ای که در عدّه‌ی طلاق رجعیه قرار دارد، در حکم زوجه است، پس در این مدت مرد تمی‌تواند با خواهر او ازدواج کند.

شنبه ها با مسائل حقوقی

مفهوم، ویژگی‌ها و آثار طلاق رجعی



عقود و قراردادها زمانی که به وجود می‌آیند، آثاری را در پی خواهند داشت. اجرا می‌شوند و گاه تیز بدون اینکه به مرحله‌ی اجرا برسند یا با گذشت مدت زمانی از اجرا به دلایل مختلف منحل می‌شوند و از بین می‌روند. راه‌های انحلال توافق‌های قراردادی در حقوق مختلف متفاوت است. در این میان عقد تکاح ویژگی‌های خاص و برجسته‌ای در میان عقود و قراردادها دارد که همین خاص و متمایزبودن موجب شده است که شیوه‌های خاصی نیز برای انحلال آن پیش‌بینی شود. در ادامه به بررسی این شیوه‌ها به ویژه طلاق رجعی می‌پردازیم. پس برای کسب اطلاعات بیشتر در این موارد، با ما همراه باشید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از چطور، عقد تکاح می‌تواند موقت یا دائمی باشد. در عقد تکاح موقت، انقضای مدت و بذل مدت از جمله شیوه‌هایی است که موجب انحلال عقد می‌شود. ولی در عقد تکاح دائم، طلاق مهم‌ترین شیوه‌ی انحلال رابطه‌ی زوجیت خواهد بود که به واسطه‌ی عقد تکاح میان دو تفر - زن و مرد- ایجاد شده است. طلاق، انواع مختلفی دارد که قانون مدنی در مادّه‌ی ۱۱۴۳ آن را به دو نوع بائن و رجعی تقسیم کرده است. در این نوشتار تصمیم داریم که به بررسی مفهوم، ویژگی‌ها و آثار طلاق رجعی بپردازیم.

طلاق در چه صورتی رجعی است؟

برای پی‌بردن به اینکه طلاق در چه صورتی رجعی است باید با مصادیق طلاق بائن آشنا شویم؛ زیرا طلاق را در صورتی می‌توان رجعی تکاست که بائن تباشد. یعنی در قانون مدنی مصادیق طلاق بائن مشخص شده است و هر طلاقی که بائن تباشد، رجعی خواهد بود. طبق ماده ۱۱۴۵ قانون مدنی در موارد زیر طلاق بائن است:

الف- طلاقی که قبل از نزدیکی واقع شود

ب- طلاق زن یائسه

پ- طلاق توافقی (طلاق مُبارات) یا طلاقی که به درخواست زن و به وسیله‌ی کراهت او و همراش صورت گرفته باشد. (طلاق خُلع) منظور از کراهت، این نیست که ادامه‌ی زندگی مشترک است. گاهی کراهت از جانب هر دو طرف یعنی زوج و زوجه خواهد بود که در نتیجه‌ی آن طلاق توافقی صورت می‌گیرد؛ یعنی هر دو طرف تمایل به جدایی دارند. گاهی تیز درخواست طلاق از سوی زن مطرح می‌شود. در هر دو صورت، طلاق بائن است.

ت- سومین طلاقی که پس از سه وصلت متوالی (رشت سرهم) بین زن و مرد، صورت می‌گیرد. یعنی اگر زن و مرد سه‌بار متوالی باهم وصلت کنند و برای بار سوم از هم طلاق بگیرند، این طلاق سوم از نوع بائن خواهد بود. درصورتی که طلاق واقع‌شده هیچ یک از موارد فوق نباشد، رجعی خواهد بود. یکی از بارزترین مصادیق طلاق رجعی حالتی است که طلاق به درخواست شوهر صورت می‌گیرد. یعنی اگر طلاقی که واقع می‌شود، هیچ یک از شرایط گفته شده را نداشته باشد و تیز با درخواست شوهر صورت بگیرد، باید آن را طلاق رجعی دانست.

مفهوم طلاق رجعی

پس از وقوع شدن طلاق، به دلایل مختلفی زن برای مدتی تمی‌تواند ازدواج کند و به عبارت دیگر، شوهر اختیار کند. به این دوره «عدّه» گفته می‌شود. رجعی‌بودن طلاق به این معناست که شوهر حق دارد و می‌تواند در این دوره یعنی دوره‌ی «عدّه» به طلاق رجوع کند و زندگی زناشویی را از سر بگیرد. درواقع اگر طلاق رجعی باشد، تکاح به صورت قطعی منحل تمی‌شود. این درحالی است که اگر طلاق صورت‌گرفته بائن باشد، با وقوع طلاق رابطه‌ی زوجیت به صورت قطعی منحل می‌شود و شوهر دیگر هیچ حقی برای رجوع ندارد. درواقع در طلاق رجعی قانون‌گذار این فرصت را به زوجین می‌دهد که در ایام «عدّه» بتوانند تصمیم نهایی خود را برای قطع یا ادامه‌ی زندگی مشترک تصمیم‌گیری کنند. تصمیم‌به ادامه‌ی زندگی مشترک را رجوع می‌گویند. تصمیم‌به ادامه‌ی زندگی مشترک به صورت عملی یک جلبه از سوی او انجام می‌شود. مرد می‌تواند با هر لفظ یا رفتاری که تشان‌دهنده‌ی قصد وی برای رجوع باشد، این کار را انجام دهد. اگر رجوع واقع شود، طلاق واقع‌شده کأن لم یکن محسوب می‌شود و ازدواج سابق با همه‌ی آثاری که داشته است ادامه می‌یابد. درنتیجه، دیگر تیازی به ازدواج مجدد تیست. همچنین درصورتی که شوهر در دوره‌ی عدّه‌ی طلاق رجعی رجوع کند و پس از تزدیکی با همسر خود در طُهر بعدی او را طلاق دهد، به این طلاق، طلاق عدّی گفته می‌شود.

آثار طلاق رجعی

در طلاق رجعی، رابطه‌ی زوجیت با طلاق منحل می‌شود، ولی به حکم شرع و قانون مدنی تازمانی که زن در عدّه است، آثار تاشی از زوجیت یعنی حقوق و تکالیف تاشی از ازدواج تاجایی که مغایر با طلاق تباشد، ادامه پیدا می‌کند در اصطلاح حقوقی گفته می‌شود که در دوره‌ی عدّه‌ی طلاق رجعی در حکم زوجه است. رجعی‌بودن طلاق که به معنای توانایی مرد برای رجوع به طلاق در دوره‌ی عدّه است، آثار مهمی دارد.

الف- در این دوره مرد تمی‌تواند از زن انتظار تمکین به معنای خاص را داشته باشد، اما باید تفقه‌ای لو را بیرداز و میزان تفقه به صورتی که طرفین در خصوص آن به توافق ترسند. توسط دادگاه مشخص شده، فوت کنند

ب- اگر یکی از زوجین در دوره‌ی عدّه فوت کند دیگری از اوارث می‌برد.

پ- قاعده این است که مرد تمی‌تواند به صورت همزمان دو خواهر را به عقد خود درآورد. این موضوع در خصوص عدّه‌ی طلاق رجعیه هم باید مراعات شود. بدین معنا که چون زن مطلقه تازه‌ای که در عدّه‌ی طلاق رجعیه قرار دارد، در حکم زوجه است، پس در این مدت مرد تمی‌تواند با خواهر او ازدواج کند.

هوشنبه با فناوری

چرا عمر باتری گوشی‌های هوشمند امروزی کم است؟

با اینکه تلفن‌های همراه تا حد زیادی پیشرفت کرده‌اند اما چرا باتری‌های موجود در آن‌ها به‌اندازه کافی مناسب نیستند و کلیوس پاوربانک‌ها به این زودی تمام‌شدنی نیست؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از زومیت، اینکه باتری گوشی‌های هوشمند خوب عمل نمی‌کنند، یک حقیقت جهانی است. بسیاری از گوشی‌های هوشمند امروزی، حتی با باتری‌های حجیم و پاوربانک‌هایی که همراه خود حمل می‌کنیم، به سختی می‌توانند برای یک روز دوام بیاورند؛ حتی بهترین گوشی‌های هوشمند بخندرت تا دو روز باتری نگه‌می‌دارند. اما قبلا چنین مشکلی وجود نداشت. در گذشته‌های نه‌چندان دور، تلفن‌های همراه عمر باتری نسبتا عالی داشتند که برای چندین روز، بدون نیازبه شارژ مجدد دوام می‌آوردند. باینکه گوشی‌های هوشمند امروزی بسیار قوی‌تر از گوشی‌های قدیمی همچون نوکیا ۳۳۱۰ Nokia (۳۳۱۰) هستند؛ سؤال این‌جا است که چرا باتری‌ها همگام با چنین پیشرفت‌هایی بهبودنیافته‌اند.

«قانون مور دلیل سرعت کم پیشرفت فناوری باتری است

طبق گفته وکنات سرینی‌واسن، متخصص فناوری باتری و مدیر مرکز همکاری برای علم ذخیره انرژی آرگون، اصل قضیه بسیار ساده است؛ قانون مور سرعت پیشرفت فناوری باتری را کند می‌کند؛ بدین مفهوم که عملکرد گوشی‌های تلفن همراه بهتر شده و به انرژی الکتریکی بیشتری نیاز دارند؛ اما سرعت پیشرفت فناوری باتری با پیشرفت‌های صنعت تلفن‌های همراه متناسب نیست. البته گفته‌های سرینی‌واسن بدین مفهوم نیست که هیچ پیشرفتی در زمینه باتری‌های تلفن‌های همراه حاصل نشده است؛ دانشمندان طی چند سال اخیر، مرتبا از طریق کوچک‌کردن قطعات داخلی تراکم باتری‌ها را افزایش داده‌اند. سرینی‌واسن در این رابطه می‌گوید: پنج سال پیش، پس از آتش گرفتن تعدادی گلکسی نوت ۷، مشخص شد که دیگر نمی‌توان برای افزایش تراکم باتری قطعه‌ای را برداشت، ما به مرحله‌ای رسیده‌ایم که پهپادهای جدید در تراکم انرژی، از تعویض مواد باتری حاصل می‌شوند؛ اما جایگزینی مواد جدید همیشه کندتر از آن است که بتوان آن را پیشرفت در مهندسی نامید. باتری‌های شارژشدنی که امروزه در تلفن‌های همراه وجود دارند، براساس لیتیوم کبالت ساخته شده‌اند؛ نوعی از فناوری باتری که از اوایل دهه‌ی ۱۹۹۰ از آن استفاده می‌شود و متخصصان به‌حدی رسیده‌اند که دیگر نمی‌توان انرژی بیشتری از آن استخراج کرد.

باین‌وجود، برای آینده‌ی صنعت باتری هنوز امید وجود دارد. پژوهشگران در حال بررسی فناوری‌های جدید همچون باتری‌های حالت جامد هستند که می‌توانند دوزارهای به سمت مواد با تراکم انرژی بالا باز کنند تا انرژی بیشتری برای دستگاه‌های آینده فراهم شود. اما مسئله اینجا است که وقتی باتری‌های جدید عرضه شوند، گوشی‌های هوشمند احتمالا بسیار پیشرفته‌تر شوند و به انرژی بیشتری نیاز داشته باشند؛ دراین‌صورت مشکل عمر کم باتری‌ها به‌قوت خود باقی خواهد ماند.

تازه‌های سلامت

۷ پیشنهاد غذایی به خانم‌ها

دلیل انجمن پزشکان آمریکا در سال ۲۰۱۰، هفت ماده غذایی را به خانم‌های سراسر دنیا معرفی کرد تا آنها با خوردن این مواد غذایی، زندگی شاد و سالمی داشته باشند:

۱. ماهی آزاد

به گزارش پیام آشنا به نقل از بیتوته، دکتر آندرو ویل می‌گوید که خوردن ماهی‌های چرب سرشار از امگا۳ برای خانم‌ها بسیار مفید است و اگر در ترکیب این ماهی‌ها ماده‌ای به نام dha هم وجود داشته باشد بسیار عالی می‌شود. وی وجود این دو ماده مغذی را که به وفور در ماهی آزاد وجود دارد، باعث حفظ سلامت خانم‌ها در طول دوران بارداری می‌داند. همچنین امگا۳ می‌تواند از افسردگی پیش از قاعدگی و پس از زایمان هم جلوگیری کند و یک دشمن جدی برای بیماری آلزایمر به شمار آید. از پروتئین و ویتامین d فراوان موجود در ماهی آزاد هم نمی‌شود چشم‌پوشی کرد و ویتامینی که بدن اکثر خانم‌ها با کمبود آن مواجه است.

۲. لوبیا قرمز

حبوبات سرشار از مواد مغذی هستند اما در بین آنها لوبیا قرمز از جایگاه ویژه‌ای برخوردار است. این ماده غذایی حاوی مقادیر بالایی از انواع آنتی اکسیدان‌ها، فولات، پروتئین، مواد معدنی و فیبر است. به همین دلیل هم خوردن لوبیا قرمز باعث می‌شود که شما زودتر احساس سیری کنید و برای مدت زمان بیشتری سیر بمانید و دچار اضافه وزن ناشی از پرخوری نشوید. همچنین مصرف این ماده مغذی باعث افزایش سوخت و ساز بدن می‌شود، قندخون را کنترل می‌کند و خطر ابتلا به سرطان‌های زنانه را هم پایین می‌آورد. خاصیت این لوبیای سحرآمیز آنقدر زیاد است که دکتر لیز اپلاکیت، استاد دانشگاه کالیفرنیا در باره آن می‌گوید: «حتی اگر فرصت کافی برای درست کردن خوراک لوبیا ندارید، کنسرو آن را تهیه کنید و بخورید.»

۳. گردو

«پروتئین، فیبر، انواع ویتامین‌ها و مواد معدنی و امگا۳ها دیگر از یک ماده غذایی چه می‌خواهید؟» اینها گفته‌های دکتر دیوید کانز، استاد دانشکده پزشکی ییل (yale)، در مورد گردو است. اگر خانم‌ها هر روز به اندازه گردو بخورند، می‌توانند کلسترول خونشان را کاهش دهند، قدرت تمرکزشان را بالا ببرند، خواب بهتری را در طول شب تجربه کنند، از استرس و بیماری‌های قلبی دور بمانند و از همه مهم‌تر خطر ابتلا به سرطان پستان را در خود به حداقل برسانند.

۴. جو

متخصصان تغذیه، جو را به عنوان یک ماده کاهش‌دهنده کلسترول در بدن معرفی می‌کنند که مقادیر بالایی از فیبر در آن موجود است و خوردنش مثل لوبیا قرمز می‌تواند برای ساعت‌های زیادی شما را سیر نگه دارد. به همین دلیل خوردن آن به تمام خانم‌هایی که قصد دارند وزنشان را کم کنند و گرسنگی هم نکشند، توصیه می‌شود. بسیاری از خانم‌ها به خاطر دیریز بودن جو، بی‌خیال خوردن آن می‌شوند اما توصیه متخصصان تغذیه به این افراد مصرف جوی دو سر و پرک است که ظرف مدت بسیار کوتاهی پخته می‌شود.

۵. کلم بروکلی

کلم بروکلی یکی از خوشمزه‌ترین خوراکی‌ها برای مبارزه با سرطان پستان است و منبع خوبی برای دریافت ویتامین c و a محسوب می‌شود. این ماده غذایی که جزو گروه سبزی‌ها تقسیم