گوناگون

به کدام گروه از بیمه‌شدگان تامین اجتماعی کمک‌هزینه ازدواج تعلق می گیرد؟

به استناد ماده ۸۵ قانون تأمین اجتماعی بیمه‌شدگان در صورت احراز شرایط از کمک هزینه ازدواج بهره مند می شوند.

به گزارش زمان به نقل از به گزارش اداره کل روابط عمومی سازمان تامین اجتماعی، کمک هزینه ازدواج یکی از تعهدات سازمان تامین اجتماعی است که به عنوان هدیه به بیمه‌شدگان اجباری واجد شرایط که تشکیل خانواده می‌دهند پرداخت می‌شود.

شرایطی که برای دریافت کمک هزینه ازدواج لازم است:

-۱ بیمه‌شده ظرف ۵ سال قبل از تاریخ ازدواج، حداقل به مدت ۷۲۰ روز سابقه کار داشته و حق‌بیمه این مدت از سوی کارفرما پرداخت شده باشد.

-۲ در تاریخ ازدواج رابطه استخدامی بیمه‌شده با کارفرما قطع نشده باشد.

-۳ ازدواج اول بیمه شده باشد.

-۴ ازدواج دائم بوده و در دفتر رسمی ازدواج ثبت شده باشد.

همچنین مبلغ کمک هزینه ازدواج برابر است با مجموع حقوق و مزایای مشمول کسر حق بیمه ظرف ۲ سال قبل از تاریخ ازدواج تقسیم بر ۲۴، در صورتیکه مبلغ محاسبه شده کمتر از حداقل دستمزد تاریخ ازدواج باشد، مبلغ قابل پرداخت به حداقل دستمزد سال وقوع عقد افزایش می یابد.

لازم به ذکر است در صورتی که زن و شوهر هر دو بیمه شده، سازمان تامین اجتماعی بوده و واجد شرایط باشند، پرداخت کمک هزینه ازدواج به هردو نفر انجام می پذیرد.

بر اساس این گزارش، بیمه شدگان تامین اجتماعی که سالهای قبل ازدواج کرده‌اند و در زمان ازدواج شرایط فوق را داشته‌اند و کمک هزینه مذکور را دریافت نکرده‌اند می توانند برای دریافت آن اقدام کنند.

پارکینسون از تشکیل پروتئینی در روده آغاز می شود

محققان دریافتند بیماری پارکینسون از بین سلول های روده آغاز شده و به نورون های بدن در مغز منتقل می شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، مطالعات محققان جان هاپکینز آمریکا نشان می دهد پروتئین اشتباهی که با بیماری فساد نورونی مرتبط است می تواند در امتداد رشته های عصبی موسوم به «عصب واگ» حرکت کند! این رشته های عصبی موجب اتصال معده و روده کوچک به پایه مغز می شوند.

اسناد و شواهد زیادی نشان می دهند که در آغاز بیماری پارکینسون، ارتباط بین روده-مغز وجود دارد اما چگونگی بروز آن تاکنون نامعلوم بوده است.

محققان در این مطالعه به روده موش های سالم، ۲۵ میکروگرم پروتئین اشتباه موسوم به آلفا سینوئولین تزریق کردند و بافت مغز موش را در مدت یک سه، هفت و ۱۰ ماه بعد از تزریق بررسی کردند. آنها دریافتند در طول این مدت، پروتئین در محل اتصال عصب واگ به روده تشکیل شد و شروع به گسترش در تمام بخش های مغز کرد. محققان مشاهده کردند موش های دریافت کننده پروتئین اشتباه دارای میزان اضطراب بیشتر و مهارت های حرکتی کمتری بودند.

مطالعه اثبات کرد پروتئین آلفا-سینوئولین می تواند در راستای عصب واگ از روده به مغز حرکت کرده و مسیر انتقال پیشگیری از ظهور مشکلات فیزیکی و شناختی بیماری پارکینسون را مسدود نماید.

بایدها و نبایدهای تغذیه‌ای در مبتلایان به "استئوآرتریت"

کارشناس دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، بایدها و نبایدهای تغذیه‌ای برای مبتلایان به بیماری استئوآرتریت (التهاب مفاصل) را تشریح کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، سپیده دولتی در خصوص بیماری استئوآرتریت گفت: استئوآرتریت یا بیماری تحلیل برنده مفاصل، شایع‌ترین فرم آرتریت است. آرتریت به معنای التهاب مفصل است. در واقع استئوآرتریت یک بیماری مفصلی مزمن است که در آن غضروف مفاصل تحمل کننده وزن بدن به خصوص مفاصل زانو تحلیل می‌رود.

وی افزود: چاقی، افزایش سن، جنس مونث، نژاد سفید پوست و صدمات مکرر مرتبط با ورزش از جمله عوامل ایجاد کننده این بیماری محسوب می‌شوند.

دولتی با اشاره به اینکه درمان این بیماری چند بخشی است، ادامه داد: درمان شامل فیزیوتراپی، دارو و رژیم درمانی است. فیزیوتراپی و دارو توسط پزشک و رژیم غذایی و بررسی وضعیت وزن بیمار، توسط کارشناس تغذیه صورت می گیرد.

کارشناس دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت تاکید کرد: اکثریت افرادی که دچار بیماری استئوآرتریت می‌شوند، دچار اضافه وزن و چاقی هستند بنابراین اولین قدم در جهت درمان، کاهش وزن است و این امر می‌تواند کیفیت زندگی و عملکرد فرد را تا حد قابل قبولی ارتقا دهد. نتایج یک مطالعه نشان داده است که تقریبا هر ۵۰۰ گرم کاهش وزن، حدود ۴ برابر بار وارده به زانوها را کم می کند.

وی در خصوص رژیم غذایی این بیماران ادامه داد: رژیم ضدالتهابی یک مداخله موثر است. طبق این رژیم به این بیماران توصیه می‌شود که مصرف میوه و سبزی به خصوص میوه‌جات و سبزیجات به رنگ‌های تیره و زرد و نارنجی، غلات کامل، مصرف روغن‌های حاوی امگا ۳ همچون روغن زیتون، بذرکرگ، گردو، دانه‌های کدوتنبل، ماهی‌های چرب آب‌های سرد نظیر سالمون، ساردین، انوچه‌ماهی مانند زنجبیل، زردچوبه و رزماری و ماهی و مرغ را افزایش دهند.

در مقابل باید مصرف سیب زمینی و پیاز به خاطر مواد ایجاد کننده التهاب، تخم مرغ، گوشت قرمز، قسمت قوه‌دار غذاهای کنسروی، شکر و قند و مواد غذایی حاوی شکر، کربوهیدرات‌های ساده مثل نان سفید و برنج سفید و لبنیات پرچرب را تا حد امکان محدود کنند.

دولتی اظهار کرد استفاده از مکمل‌هایی همچون کندروئیتین سولفات و گلوکز آمین هم مفید است و نتایج تحقیقات زیادی تاثیر سودمندی آنها را اثبات کرده‌اند که البته باید با توجه به شرایط فرد، توسط پزشک تجویز شود.

این کارشناس تاکید کرد: چون این بیماری یک بیماری التهابی است، برای مقابله با افزایش رادیکال‌های آزاد مصرف مواد غذایی حاوی آنتی اکسیدان مثل میوه و سبزی‌های رنگی با رنگ قرمز، نارنجی و زرد بسیار کمک کننده خواهد بود. همچنین به دلیل دریافت ناکافی کلسیم و ویتامین D، این بیماران با کمبود کلسیم و ویتامین D روبرو هستند. بنابراین باید مکمل کلسیم و ویتامین D به صورت روزانه مصرف کنند.

کارشناس دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت خاطر نشان کرد: همیشه پیشگیری بهتر از درمان است. بنابراین توصیه می‌شود افراد همواره وزن خود را در حد مطلوب نگه دارند تا از بیماری های ناشی از اضافه وزن و چاقی مثل بیماری‌های مفصلی و قلبی و عروقی در امان بمانند.

یک جرعه کتاب

کلاه پوستی برای رقیق یفیم سمیونوویچ راخلین
نویسنده ولادیمیر واینیووچ
مترجم: بیژن اشتری
نشر ثالث

پیام آشنا: «کلاه پوستی برای رقیق یفیم سمیونوویچ راخلین» نوشته ولادیمیر واینیووچ است. آثار این نویسنده فوق العاده هوشمندانه، خنده‌دار، توام با طنز انتقادی و مایه‌های انسانی است. «کلاه پوستی برای رقیق یفیم سمیونوویچ راخلین» مجموعه‌ای نیش‌دار بر زندگی در شوروی سابق است.

نویسنده‌ای به نام یفیم راخلین می‌فهمد که اتحادیه نویسندگان، کلاه‌هایی مختلف ماسب با اهمیت و جایگاه اعضا به آنها می‌دهد: کلاه پوست گوزن برای برترین نویسنده، کلاه پوست موش آبی برای نویسنده پیشرو، کلاه پوست موش خرما برای نویسنده برجسته و همینطور کلاه‌های دیگر برای نویسنده‌های مختلف دیگر. یفیم بی‌صبرانه می‌خواهد بداند چه جایگاهی در این سلسله دارد؛ پس با عجله به دفتر رئیس اتحادیه می‌رود و با حقیقتی غیرمنتظره رو به رو می‌شود: کلاه پوست گربه نر! یفیم که هجده سال است عضو اتحادیه بوده، درباره انسان‌های نجیب و شجاع کتاب نوشته، با سانسورچی‌های شوروی مشکلی نداشته و مدال‌هایی به عنوان کهنه‌سرباز گرفته است. کلاه پوست گربه نر را برای خود نامداد اله می‌بیند. او این نظم را برنمی‌تابد و در مسیرش برای احقاق حقوق خود، وارد ماجراهایی عجیب و جذاب می‌شود.

«یفیم خودش آدم شجاع و نترسی بود. او در سفرش به پامیر در تبت از صخره‌های مرتفع و خطرناک سقوط کرده بود در آب‌های پرخروش قطبی تا مرز غرق شدن پیش رفته بود و در حین نبرد برای خاموش کردن چاهی نفتی دچار سوختگی شده بود. با این حال، یفیم از برخی چیزها نیز می‌ترسید. عدد سیزده، گربه‌های سیاه، ویروس‌ها، مارها، سگ‌ها و خودکاه‌ها از نظر یفیم خودکاه‌ها کسانی بودند که او به لطف و مرحمتشان نیاز داشت. بر این اساس، خودکاه‌ها شامل سردبیران نشریات، رؤسای اتحادیه نویسندگان، مأموران پلیس، دربان‌ها و سرایدارها، بلیت‌فروش‌ها، کارکنان قرمؤسگاه‌ها و مدیران مجتمع‌های مسکونی می‌شدند.

یفیم هر زمان که برای طرح درخواست‌هایش به سراغ خودکاه‌ها می‌رفت قیافه مغلوکانه‌ای می‌گرفت و برایش هم فرقی نمی‌کرد که درخواستش کوچک است یا بزرگ. و این قیافه چنان رقتبار بود که فقط سنگدل‌ترین خودکاه‌ها می‌توانست درخواست یفیم را رد کند.»

یارانه شما در صورت عدم ثبت‌نام در سامانه "اینستکس" قطع می‌شود!

کلاهبرداران برای سودجویی و فریب مردم به ارسال پیامکهایی مبنی بر ثبت‌نام در سامانه "اینستکس" اقدام کرده‌اند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از باشگاه خبرنگاران پویا؛ اخیراً عده‌ای سودجو و کلاهبردار با مطرح شدن موضوع "اینستکس" و عدم شناخت مردم از این ساز و کار مبادله مالی ایران و اروپا، اقدام به ارسال پیامکهایی مبنی بر ثبت‌نام در سامانه اینستکس، کرده‌اند.

در این پیامکها آمده است:

"اینستکس برقرار شدا جهت ثبت‌نام در سامانه اینستکس عدد یک را پیامک کنید تا دستورالعمل برایتان ارسال شود.

کارمزد: ۱۰ هزار تومان.

توجه! در صورت عدم ثبت‌نام، ظرف چند روز آینده هم اینستکس و هم یارانه شما همزمان با هم قطع خواهد شد."

البته سودجویان همیشه به دنبال کلاهبرداری از مردم هستند و در هر مقطعی با روشی جدید اقدام به کلاهبرداری می‌کنند.

به طور مثال بارها و بارها توسط مراجع انتظامی و قضایی اعلام شده که فریب پیامک و تعلمیلهای مبنی بر برنده شدن در مسابقات رادیویی و تلویزیونی را نخورید اما باز هم شاهد هستیم برخی، با توجه به این پیامکها در دام کلاهبرداران افتاده و در نهایت با رفتن به پای عابربانک، موجبات سرقت از خود را فراهم می‌آورند. پیامکهایی مبنی بر کشف گنج نیز از دیگر انواع این نوع کلاهبرداری‌هاست که فرد کلاهبردار مدعی می‌شود گنجی را در یک نقطه دورافتاده کشف کرده و به دلیل عدم شناخت و سوادکافی از گیرنده پیامک می‌خواهد گنج و عتیقه‌جات را با کمک یکدیگر به وجه نقد تبدیل کنند اما در نهایت در اینگونه موارد نیز افرادی فریب این پیامکها را می‌خورند.

پیدمان

تکنیک های بکارگیری رنگ طلایی در دکوراسیون منزل

امروزه استفاده از رنگ طلایی برای دکوراسیون بسیار فراگیر شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بیتوته، در روزهایی که استفاده از رنگ طلایی برای دکوراسیون بسیار فراگیر شده، برای خلق چنین فضایی باید تکانی را در نظر داشته باشید. رنگ طلایی با همه ایهتش، زمانی زیبا به نظر می‌رسد که ظرافتش هم در نظر گرفته شود. اگر تناسب را رعایت نکنید حضور همین رنگ جذابه، فضا را بسیار آزار دهنده می‌کند. برای اینکه با اصول استفاده کردن از رنگ خاص طلایی آشنا شوید سراغ یک معمار و طراح فضای داخلی رفتیم.

این معمار دارای مدرک بین‌المللی ACS و ICS از کانادا و انگلیس است. او در طراحی دکوراسیون داخلی این روزهایش بسیار از رنگ طلایی استفاده می‌کند چون معتقد است طلایی رنگ برطرفداری در میان ایرانی‌هاست. اصول اضافه کردن رنگ طلایی در دکوراسیون داخلی را این طراح به شما آموزش می‌دهد.

طلایی مدرن: طلایی کلاسیک

رنگ طلایی در سبک کلاسیک شناخته‌شده‌تر است. در واقع این رنگ در هر جایی استفاده شود فضا را لوکس می‌کند. استفاده از رنگ طلایی در سبک مدرن هم متجر می‌شود این سبک کمی به سمت تجمل کشیده شود در سبک مدرن رنگ طلایی در سطوح صاف‌تری استفاده می‌شود اما در سبک کلاسیک روی متبت‌ها و ابزارهای چوبی و برنز بر تفش و تگار به کار می‌رود؛ مثلا در خانه‌های به سبک مدرن ممکن است یک دیوار آجری داشته باشید که تنها چند آجر آن را طلایی کنید. از پیشنهادهای دیگر استفاده از رنگ طلایی در خانه‌ای به سبک مدرن، تصب یک قاب طلایی رنگ ساده و بدون هیچ عکسی روی زمینه یک دیوار است.

حذف نور موضعی

رنگ طلایی درخشش دارد. پس احتیاج به استفاده از نور موضعی در فضا وجود ندارد چون باعث می‌شود از جلوه رنگ طلایی کاسته شود و زمانی که طلایی در معرض مستقیم نور قرار می‌گیرد، درخشش آن چشم را آزار می‌دهد. معمولا رنگ طلایی در جاهایی استفاده می‌شود که نور طبیعی تداریم یا به شکلی محدود در فضا وجود دارد. برای دکوراسیونی با رنگ طلایی حتما باید از نورهای آفتابی در فضا استفاده کرد. به این خاطر که رنگ طلایی بیشترین درخشش را در فضای تاریک دارد.

جالب است بدانید رنگ طلایی تنها رنگی است که با تمام گروه‌های رنگی و با تمام رنگ‌ها از سفید تا سیاه جذاب به نظر می‌رسد. طلایی در ترکیب با رنگ‌های برطرفدار معماری داخلی مثل رنگ فیروزه‌ای، بنفش و مشکی بی‌نظیر است.

ملات یا براق؟

رنگ طلایی لوکس‌ترین رنگ دنیاست. به این دلیل که گران‌ترین فلز موجود در دنیا طلاست. استفاده از رنگ طلایی به صورت ملات یا براق دو حس مختلف را در دکوراسیون به وجود می‌آورد. وقتی می‌خواهیم در سبک مدرن از رنگ طلایی استفاده کنیم، بهتر است به صورت میتیمال (مختصر و محدود) باشد. یعنی از رنگ طلایی با پوشش مات و در کمترین سطح استفاده کنیم ولی زمانی که می‌خواهیم رنگ طلایی بیشتر در فضا به چشم بیاید، باید از طلایی با درصد براق بیشتری استفاده کنیم.

مناسب ترین فضا

اغلب مردم به طراحی داخلی سالن پذیرایی اهمیت بیشتری نسبت به سایر فضاها می‌دهند. استفاده ماهرانه از رنگ طلایی در این فضا منجر به خلق فضایی مجلل می‌شود. استفاده از ترکیب رنگ طلایی - مشکی و طلایی - آبی در دکوراسیون پذیرایی بسیار جواب می‌دهد. همیشه به یاد داشته باشید رنگ‌هایی مثل طلایی که برق دارند و گرم‌تر هستند باید در حداقل و رنگ‌های سردتر در حداکثر فضا استفاده شوند. درواقع طلایی همان رنگ زرد انرژی‌بخش است که به آن با درصدهای مختلف براق اضافه می‌شود.

قطعات اکسسوری‌ها

اتاق خواب فضایی است که ایجاد احساس آرامش در آن، حرف اول را در دکوراسیون داخلی می‌زند. همان‌طور که می‌دانید زرق و برق رنگ طلایی بسیار زیاد است بنابراین بهتر است رنگ طلایی در اکسسوری‌ها، کوسن‌ها و پرده‌های اتاق خواب استفاده شود. تنها در صورتی که لوازم اتاق خواب شما مدرن و ساده است، می‌توانید از یک کاغذدیواری طلایی با طرح شلوغ استفاده کنید.

منطقه‌معنوعه

بهتر است در آشپزخانه کمترین رنگ طلایی را به کار ببرید. اکثر دکوراتورهای ماهر دنیا استفاده از رنگ طلایی را تنها به صورت تواری در اطراف کلیت یا سرامیک میانی کابینت‌ها توصیه می‌کنند.

نکاتی که هر طلایی بازی باید بداند!

معمولا در فریم قاب، مبلمان و اوستر از رنگ طلایی استفاده می‌شود. دکوراتورها درخت‌هایی که از نظر حجمی کوچک‌تر هستند از رنگ طلایی استفاده می‌کنند و رنگ سردی مثل آبی، خاکستری و سبز در پارچه مبل و حداکثر فضا استفاده می‌شود تا جلوه رنگ طلایی در کنار آنها دوچندان شود. این تناسب باعث زیبایی فضامی‌شود.

همچنین پارچه‌های ابریشمی طلایی رنگ برای پرده و کوسن مناسب هستند اما باز هم مراقب باشید اگر برای پرده در حجم زیاد استفاده شود، بهتر است زمینه پرده رنگی به قیر از طلایی داشته باشد و فقط نقوش پارچه هاله ای طلایی رنگ باشد. این تکنه رنگ طلایی را پخته تر و جذاب تر به تمایش می‌گذارد.

کاوش

اهمیت انجام مشاوره و آزمایش ایدز برای افراد در معرض خطر

بیش از سه دهه از شناخت اچ آی وی و بیماری ایدز می‌گذرد و همه‌گیری جهانی ایدز یکی از بزرگ‌ترین چالش‌ها در زندگی انسان‌ها به خصوص نوجوانان و جوانان است. این درحالیست که علی‌رغم دسترسی گسترده به آزمایش‌های تشخیصی اچ‌آی‌وی، تعداد زیادی از مبتلایان در دنیا از ابتلای خود به این بیماری آگاهی ندارند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، در حال حاضر در سطح جهان بالغ بر ۳۶ میلیون نفر از جمله بیش از دو میلیون کودک با اچ آی وی زندگی می‌کنند و در جهان تا کنون ۳۴ میلیون نفر به علت ابتلاء به ایدز جان خود را از دست داده‌اند.

ویروس نقص ایمنی انسانی (اچ آی وی)، ویروسی است که با ورود به بدن و ماندگار شدن در آن، در نهایت باعث ایجاد بیماری ایدز می‌شود. اچ آی وی بر روی سیستم ایمنی بدن اثر گذاشته و کم‌کم آن را از بین می‌برد. زمانی که سیستم دفاعی بدن آن‌قدر ضعیف شود که بدن فرد نتواند در مقابل هیچ میکروب یا سرطانی مقاومت کند، بیماری وارد مرحله ایدز شده است.

ابتلاء به اچ آی وی را نمی‌توان از ظاهر افراد تشخیص داد. بسیاری از مبتلایان ممکن است ظاهری سالم داشته باشند و نتایج‌های آزمایش‌های تشخیصی اچ‌آی‌وی، اما در همان حال می‌توانند در طی رفتارهای پرخطر، اچ آی وی را به دیگران منتقل کنند. بنابراین تمام افرادی که رفتار پرخطر داشته‌اند که می‌توانسته آنها را در معرض این بیماری قرار دهد، باید از تطرا اچ آی وی آزمایش شوند.

بنابر اعلام معاونت بهداشت وزارت بهداشت، علی‌رغم دسترسی گسترده به آزمایش‌های تشخیصی اچ‌آی‌وی، تعداد زیادی از مبتلایان در دنیا از ابتلای خود به این بیماری آگاهی ندارند. در ایران حدود دو-سوم مبتلایان از بیماری خود اطلاع ندارند. از آنجایی که فرد مبتلا به اچ‌آی‌وی ممکن است برای مدت طولانی هیچ علامتی از بیماری نداشته باشد، به همین علت تنها راه تشخیص آن، انجام آزمایش خون اختصاصی برای مشخص شدن این بیماری است.

انجام آزمایش اچ‌آی‌وی فقط در زمان اهدای خون و اهدای عضو اجباری است و در سایر موقع فرد باید از درخواست آزمایش برای خود، آگاه بوده و برای انجام آزمایش مخصوص رضایت داشته باشد. انجام مشاوره در این زمینه باعث افزایش آگاهی فرد شده و او را نسبت به پیگیری‌های ناتوبه ترغیب می‌کند.

تمام کسانی که سابقه رفتارهای پرخطر تظیر رابطه جنسی محافظت نشده، تزریق با سوزن مشترک و ... داشته‌اند با مراجعه به نزدیک‌ترین مرکز مشاوره بیماری‌های رفتاری محل سکونت خود با انجام آزمایش اچ‌آی‌وی، می‌توانند از وضعیت ابتلای خود مطلع شده و خدمات درمانی، متاسولی و بهداشتی از این مراکز دیافت کنند.

در این مراکز کلیه خدمات شامل آموزش، مشاوره، آزمایش اچ‌آی‌وی، ارائه و داروی ضدویروس به صورت رایگان و محرمانه به متقاضیان ارائه می‌شود. این مراکز تحت نظارت دانشگاه‌های علوم پزشکی در سراسر کشور فعال بوده و در هر شهر حداقل یک مرکز با پایگاه مشاوره بیماری‌های رفتاری وجود دارد.

تازه‌های سلامت

کشف پروتئینی که دیابت را معکوس می کند

نتیجه یک مطالعه جدید روی موش‌ها نشان می‌دهد که هدف قرار دادن یک پروتئین خاص در سلول‌های چربی، دیابت نوع ۲ را معکوس می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از طینا، نتایج این مطالعه که توسط گروهی از محققان دانشگاه کلمبیا در کانادا و محققان موسسه کارولینسکا در سوئد انجام شد، همچنین نشان می دهد که این پروتئین می تواند از ابتلا به دیابت نوع ۲ پیشگیری کند.

از دهه ۱۹۸۰ شیوع جهانی دیابت تقریباً چهار برابر شده است.

طبق اعلام مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها در آمریکا، از هر ۱۰ نفر یک نفر دیابت نوع ۲ دارد؛ دیابت نوع ۲ شایع‌ترین نوعدیابت است. به تازگی گروهی از محققان دانشگاه کلمبیا در کانادا و موسسه کارولینسکا در سوئد به بررسی نقش یک پروتئینخاص در سلول‌های چربی پرداختند.

محققان متوجه شدند که در بدن افراد چاق یا افراد مقاوم به انسولین، ژن CD۲۴۸ به اندازه زیادی ساخته می‌شود. این مشاهده محققان را بر آن داشت تا نتیجه بگیرند که CD۲۴۸ می تواند به عنوان یک نشانگر حساس به انسولین عمل کند که از روش‌هایفعلی حساس‌تر است.

سپس محققان در محیط آزمایشگاه فعالیت ژن CD۲۴۸ را در سلول‌های بافت چربی سفید انسان به‌طور مصنوعی کاهش دادند.

آنها از این آزمایشات نتیجه گرفتند که ژن CD۲۴۸ در بافت چربی سفید انسان نقشی را در رویه‌های سلولی ایفا می‌کند که بهمقاومت انسولینی ناشی از مصرف بیش از حد و طولانی‌مدت انرژی منجر می‌شود. به ویژه محققان متوجه شدند که ژن CD۲۴۸ در نحوه پاسخگویی سلول‌ها به هیپوکسی (کم اکسیژنی) که مشخصه چاقی است، دست دارد. محققان سپس آزمایش‌های خود را بر روی الگوی موش انجام دادند. آنها از موش‌هایی استفاده کردند که بافت چربی سفید آنها فاقد ژن CD۲۴۸ بود.

محققان در این آزمایش‌ها متوجه شدند که فقدان این ژن در بافت چربی سفید این موش‌ها، آنها را از ابتلا به مقاومت نسبت به انسولین و دیابت نوع ۲ محافظت می‌کند.

محققان متوجه شدند که موش‌ها در این آزمایشات حتی پس از مصرف یک رژیم غذایی پرچرب و چاق شدن به دیابت مبتلا نشدند.

موضوع مهم‌تر اینکه، موش‌هایی که ژن CD۲۴۸ کمی در سلول‌های چربی خود داشتند به نظر نمی‌رسید که دچار هیچ گونه عارضه‌جانبی شوند که این موضوع نشان می‌دهد در آینده هدف قرار دادن این پروتئین می‌تواند درمان موثری برای دیابت نوع ۲ باشد.

محققان در این آزمایش‌ها علاوه بر اثرات محافظتی کاهش CD۲۴۸، پتانسیل این ژن را به عنوان درمانی برای افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ نشان دادند.

نتایج این مطالعه در مجله EBioMedicine منتشر شده است.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.

امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸