

گوناگون

انتقاد از تبلیغ داروی خارجی در برخی داروخانه ها

سرپرست سازمان غذا و دارو گفت: متأسفانه در برخی داروخانه ها به دلیل عدم اطلاع کافی از مزایای داروهای تولید داخل در کشور، داروی خارجی را توصیه می کنند.

به گزارش پیام آشتنا به نقل از مهر، محمد شادخانه سائز در همین همایش دارویی با بیان این امر در مرکز همایش های رازی افزود: باید با طرفداران داروهای خارجی در حوزه دارو در میان استفاده کنیم. شادخانه سائز با اشاره به برخی سیاست های دارویی کشور گفت: ما باید از برابری داروی تولید داخل اختصاصی مهم و معاینات سیاست های دارویی کشور در نظر بگیریم. سائز افزود: ما باید از داروهای خارجی در صورت لزوم استفاده کنیم. سائز افزود: ما باید از داروهای خارجی در صورت لزوم استفاده کنیم.



یک جرعه کتاب

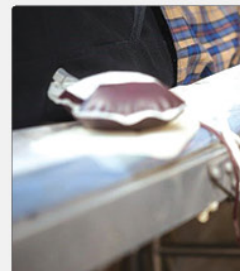
داوید کتاب جطور با هر جور آدمی ارتباط برقرار کنیم نویسنده: لیل انوشیروانی مترجم: سحر خانی

سختگوی سازمان انتقال خون

۶۰ درصد اهدا کنندگان خون در کشور مستمر هستند

سختگوی سازمان انتقال خون گفت: بیش از ۲ میلیون نفر در ۱۰۰ هزار مرکز سراسر کشور در کشور خون اهدا می کنند. ۶۰ درصد از جمع اهدان کنندگان خون اهدان کنندگان مستمر (بسیار قبله حلال) خود را اهدا در سال هستند.

به گزارش پیام آشتنا به نقل از ایرنا، رئیس سازمان خیریه جایی افزود: با توجه به آمار سازمان بهداشت جهانی در سال ۲۰۱۹، اهدای خون در دنیا هر سال ۱۷ میلیون واحد بود که سهم ایران از این آمار ۲ میلیون و ۱۰۰ هزار واحد اهدای خون است که با شاخص ۲۷ واحد اهدای خون به ازای هر نفر، نزدیک به دو برابر کشورهای هم سطح خود، تعداد مشارکت طرفداران دارد.



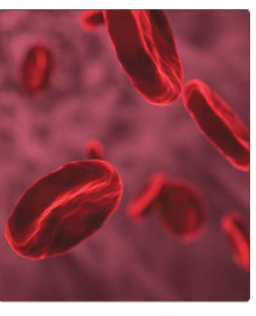
وی ادامه داد: حاکمتر من برای اولین اهدای خون ۶۰ سال است و با نطفه پدید آمدن گفتم مستمر (با سابقه حداقل ۲ بار اهدای خون در سال) حاکمتر ۵۵ سال است. سختگوی سازمان انتقال خون در خصوص ضرورت اهدای خون تصریح کرد: خون مسالمت دهنت

طرف مقابل نشان نمی دهد در دنیا پیچیده آموزشی دردی را دوا نمی کند به رهبران، مذاکره کنندگان و نوبل های تهرانی دنیا نگاه کن.

تازه های سلامت

بالا بودن آهن خون چه عوارضی دارد؟

محققان در یک مطالعه جهانی به منظور بررسی نقش آهن در بروز ۹۰۰ بیماری با تأثیرات پایین و بالا بودن سطح آن بر سلامت پی بردند.



به گزارش پیام آشتنا به نقل از ایسنا افرادی که از میزان آهن خون بالایی برخوردار هستند نه تنها در برابر بیماری کم خونی مصون می مانند بلکه کمتر احتمال دارد به عارضه کستروز بالا مبتلا شوند. هرچند وجود آهن مزایای خود را دارد اما عوارضی را نیز دارد.

در این بررسی که با همکاری یک تیم تحقیقاتی بین المللی از دانشگاه های لندن، استرالیا و یونان انجام گرفت، محققان به مطالعه روی اطلاعات بالینی و ژنتیکی ۵۰۰ هزار نفر در انگلیس پرداختند و نقش وضعیت آهن خون آنان و تأثیر آن بر وضعیت سلامت را مورد ارزیابی قرار دادند.

کمیوند آهن از جمله بیماری های شناخته شده است که تقریباً ۱.۲ میلیارد نفر در جهان به آن مبتلا هستند در صورتی که این بیماری تحت درمان قرار نگیرد می تواند به مشکلات جدی جسمی منجر شود.

به گفته محققان آنچه کمتر مورد توجه قرار گرفته تأثیر وجود آهن مزایا است که بدن آن ذخیره می کند و احتمال دارد فرد را در معرض عفونت های باکتریایی پوستی از قبیلی و دیابت قرار دهد. حدود ۲۵ تا ۳۵ درصد از افراد تفاوت وضعیت سلامت شده بین سطح آهن خون در افراد مختلف به دلیل تفاوت های ژنتیکی است.

در این بررسی روی نوعی ژن آماری استفاده شد که در آن اطلاعاتی ژنتیک به منظور بیان بهتر تأثیر وضعیت آهن موجود در خون روی ۹۰۰ بیماری و عارضه بهره گرفته شد. در این روش محققان به رابطه وجود آهن مزایا در خون و کاهش خطر ابتلا به کستروز بالا پی بردند.

چند چاره بالا بودن سطح آهن خون مشتمل بر لیه است که در آن مطالعه های باکتریایی پوستی از قبیلی سلولیت (عفونت بافت) و آبسه را افزایش دادند. محققان بر اساس مطالعاتی که پیش از این انجام داده اند، به این موضوع پی برده بودند که باکتری های باقی مانده در خون به آهن نیاز دارند اما این بررسی اولین موردی است که با مطالعه روی اطلاعات جمعیتی بالا به دست آمده که تأکید کننده ارتباط وجود میزان بالای آهن در خون و خطر ابتلا به عفونت های باکتریایی پوستی است.

بر اساس این گزارش، هر سال حدود ۲۱ میلیون نفر به بیماری سلولیت مبتلا می شوند که به بیش از ۱۷ هزار مورد مرگ در جهان منجر می شود.

باجامه همراهنشید

صنعه "جامعه" رابروکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دگروسیون، باغبانی، آموزش و قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواننده دیگر، میمان خانه هایمان است.

شماره تماس: ۳۳۵۳۳۸۸

یکشنبه ها با جواد واحدی (عضو انجمن جایی آمریکا و یکشنبه ها با جواد واحدی)

۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

سلولیت نتیجه ی ساختارهای سمی یا التهاب است. بلکه نتیجه ی آنتی بادی زن و هورمون هستند. از آنجا که درون های طبیعی و غیر طبیعی در بدن سلولیت وجود دارند از روش های طبیعی به ورزش و رژیم غذایی و روش های غیر طبیعی به لیزر، تزریق چربی و روش های دیگر استفاده می کنند.

۱- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۲- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۳- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۴- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۵- عمل جراحی: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۶- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۷- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۸- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۹- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۰- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۱- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۱۲- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۳- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۴- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۱۵- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۶- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۷- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۱۸- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۹- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۲۰- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

یکشنبه ها با جواد واحدی (عضو انجمن جایی آمریکا و یکشنبه ها با جواد واحدی)

۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

سلولیت نتیجه ی ساختارهای سمی یا التهاب است. بلکه نتیجه ی آنتی بادی زن و هورمون هستند. از آنجا که درون های طبیعی و غیر طبیعی در بدن سلولیت وجود دارند از روش های طبیعی به ورزش و رژیم غذایی و روش های غیر طبیعی به لیزر، تزریق چربی و روش های دیگر استفاده می کنند.

۱- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۲- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۳- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۴- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۵- عمل جراحی: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۶- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۷- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۸- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۹- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۰- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۱- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۱۲- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۳- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۴- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۱۵- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۶- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۷- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۱۸- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۹- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۲۰- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

یکشنبه ها با جواد واحدی (عضو انجمن جایی آمریکا و یکشنبه ها با جواد واحدی)

۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

سلولیت نتیجه ی ساختارهای سمی یا التهاب است. بلکه نتیجه ی آنتی بادی زن و هورمون هستند. از آنجا که درون های طبیعی و غیر طبیعی در بدن سلولیت وجود دارند از روش های طبیعی به ورزش و رژیم غذایی و روش های غیر طبیعی به لیزر، تزریق چربی و روش های دیگر استفاده می کنند.

۱- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۲- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۳- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۴- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۵- عمل جراحی: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۶- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۷- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۸- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۹- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۰- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۱- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۱۲- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۳- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۴- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۱۵- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۶- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۷- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۱۸- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۹- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۲۰- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

یکشنبه ها با جواد واحدی (عضو انجمن جایی آمریکا و یکشنبه ها با جواد واحدی)

۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

سلولیت نتیجه ی ساختارهای سمی یا التهاب است. بلکه نتیجه ی آنتی بادی زن و هورمون هستند. از آنجا که درون های طبیعی و غیر طبیعی در بدن سلولیت وجود دارند از روش های طبیعی به ورزش و رژیم غذایی و روش های غیر طبیعی به لیزر، تزریق چربی و روش های دیگر استفاده می کنند.

۱- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۲- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۳- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۴- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۵- عمل جراحی: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۶- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۷- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۸- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۹- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۰- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۱- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۱۲- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۳- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۴- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۱۵- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۶- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۷- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۱۸- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۹- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۲۰- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

یکشنبه ها با جواد واحدی (عضو انجمن جایی آمریکا و یکشنبه ها با جواد واحدی)

۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

سلولیت نتیجه ی ساختارهای سمی یا التهاب است. بلکه نتیجه ی آنتی بادی زن و هورمون هستند. از آنجا که درون های طبیعی و غیر طبیعی در بدن سلولیت وجود دارند از روش های طبیعی به ورزش و رژیم غذایی و روش های غیر طبیعی به لیزر، تزریق چربی و روش های دیگر استفاده می کنند.

۱- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۲- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۳- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۴- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۵- عمل جراحی: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۶- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۷- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۸- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۹- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۰- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۱- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۱۲- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۳- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۴- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۱۵- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۶- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۷- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند

۱۸- رژیم غذایی: ۶۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۱۹- ورزش: ۷۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند - ۲۰- سوزش رافالین: ۸۰ درصد زنان دچار سلولیت هستند