اخبار فرهنگی

جشنواره داستان های بومی و ایرانی البرز به تعویق افتاد

معاون امور فرهنگی و رسانه ای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان البرز از به تعویق افتادن زمان برگزاری اختتامیه جشنواره داستان های بومی و ایرانی البرز خبر داد

به گزارش پیام آشنا، حسین جعفری قهدریجانی افزود: مراسم اختتامیه جشنواره داستان های بومی و ایرانی البرز که قرار بود روز ۲۸ اردیبهشت برگزار شود به تاریخ ۳۱ اردیبهشت ماه موکول شد.

وی دلیل تغییر زمان برگزاری مراسم اختتامیه جشنواره داستان های بومی و ایرانی را طولانی شدن بررسی آثار ارسالی به دبیرخانه جشنواره عنوان کرد.

جعفری قهدریجانی گفت: جشنواره داستان های بومی و ایرانی استان البرز با همکاری موسسه فرهنگی سپهر مهر و ماه و انجمن نویسندگان کرج با حمایت اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان و معاونت فرهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در این استان برگزار می شود.

وی ادامه داد: محور مسابقه این جشنواره در ۲ بخش داستان های البرز و داستان های ایران است که در بخش البرز، داستان هایاید با موضوعات مرتبط با استان، شهرهای این استان و ویژگی های تاریخی، جغرافیایی مکان ها و اشخاص و هم زیستی اقوام مختلف ایرانی در گستره البرز باشد.

معاون امور فرهنگی و رسانه ای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان البرز افزود: در بخش داستان ایران ، داستان ها با موضوع آزاد ولی با استفاده از عناصر و مولفه های ایرانی در زندگی انسان ایرانی با بهره بردن از روش های روایت قصه ها و حکایت و داستان های ایرانی، زبان، فضا سازی و شخصیت پردازی و مضمون هایی که بومی مناطق و قومیت ها و شهرهای ایران باشد، نوشته شوند.

اثنین پایلی جشنواره داستان های بومی و ایرانی البرز روز سه شنبه ۳۱ اردیبهشت ماه جاری، ساعت ۱۸ در سالن سیروس صابر اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان البرز برگزار می شود.

تعطیلاتِ آخر هفته ایرانی‌ها دو روزه می‌شود؟!

نمایندگان مجلس شورای اسلامی طرحی تصویب کردند که بر مبنای آن نهادهای قضایی و ادارات دولتی در شهرستان‌های کشور، همسو با تهران در روز پنج‌شنبه نیز تعطیل شوند. مصوبه‌ای که می‌تواند نخستین گام برای دو روزه‌شدن تعطیلات پایان هفته در کشور باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دنیای اقتصاد، بررسی‌ها نشان می‌دهد که در میان کشورهای دنیا تنها سه کشور ایران، یونان و نپال تعطیلات پایان هفته یک روزه دارند و کارکنان ایرانی با وجود داشتن تعطیلات مناسبی بیشتر در مقایسه با سایر کشورها به‌واسطه یک روزه بودن تعطیلات پایان هفته، تقریبا یک ماه کمتر از میانگین جهانی به تعطیلات می‌روند. با وجود تردیدها نسبت به اثر اقتصادی این تغییر، تجربه نشان داده است با دوروزه شدن تعطیلات اقتصاد از محل افزایش بهره‌وری و تحریک بخش‌هایی چون گردشگری منتفع خواهد شد. افزون بر این دو روزه شدن تعطیلات می‌تواند تغییری مهم برای کاهش مشکلات ناشی از تمرکز سفر، آلودگی هوا و ترافیک باشد. کارشناسان همچنین عقیده دارند که اصلاح الگوی پراکنش تعطیلات بر مبنای الگوی جهانی اثر معناداری بر سلامت فردی و اجتماعی و بهبود سبک زندگی خواهد داشت. اثرات مثبت اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی بسط تعطیلات پایان هفته به حدی است که برخی از کشورهای توسعه‌یافته در سال‌های اخیر به فکر سه‌روزه کردن تعطیلات پایان هفته افتاده‌اند. نمایندگان مجلس شورای اسلامی، در آخرین روز هفته گذشته طرحی را که خواستار تعطیلی روز پنج‌شنبه در تمامی مراکز اداری و قضایی بود به هیات رئیسه مجلس تقدیم کردند. این طرح پس از بررسی در کمیسیون اجتماعی مجلس، برای تصویب به صحن علنی مجلس خواهد رفت. به نظر می‌رسد که طراحان این پیشنهاد در صدد هستند با توجه به تعطیلی مراکز قضایی، مجلس و بخش عمده‌ای از نظام اداری و آموزشی پایتخت در روز پنج‌شنبه، تعطیلی ششمین روز هفته را به سایر استان‌ها و شهرستان‌ها نیز تعمیم دهند. همچنین نمایندگان در نظر دارند تا با همسان‌سازی ساعات کاری در شهرستان‌ها با تهران، با بسط ساعات پایان ادارات در روزهای شنبه تا چهارشنبه ساعات کار هفتگی در ادارات دولتی را در سطح ۴۴ ساعت حفظ کنند. بر مبنای طرح پیشنهادی مجلس، در صورت تصویب تعطیلی نهادهای دولتی و قضایی شهرستان‌ها در روز پنج‌شنبه، ساعات کاری در سایر روزها به‌نحوی بسط خواهد یافت که تعداد کل ساعات کاری هفتگی کارکنان به مرز قانونی ۴۴ ساعت در هفته برسد. به نظر می‌رسد که این هدف با همسان‌سازی ساعات کاری ادارات در تهران و شهرستان‌ها و افزایش ساعات پایان کاری ادارات از ساعت ۱۴:۳۰ به ساعت ۱۶ حاصل خواهد شد. اتفاقی که می‌تواند به هماهنگ‌تر شدن ادارات دولتی در تهران و شهرستان‌ها منجر شود. البته در صورت تصویب این طرح تعداد ساعات کار روزانه کارمندان طی روزهای شنبه تا چهارشنبه به حدود ۹ ساعت در روز افزایش خواهد یافت.

تغییری که کاملا در خلاف جهت رویه توصیه‌شده توسط پژوهش‌های دانشگاهی و الگوی اجرایی در کشورهای توسعه‌یافته است. چرا که در سال‌های اخیر بسیاری از کشورها با وجود افزایش تعداد روزهای تعطیل اقدام به کاهش ساعات کار روزانه کرده‌اند. برای مثال در حال حاضر کشورهایی مانند فرانسه و سوئیس به واسطه ملاحظات بهره‌وری در حال قانون‌گذاری برای کاهش تعداد ساعات کاری به محدود ۶/۵ ساعت در روز هستند. نگاه به تجربه سایر کشورها نیز نشان می‌دهد که طی دهه‌های اخیر «فراغت بیشتر» جایگزین «کار بیشتر» شده‌است. اما این تغییر لزوما به معنای کاهش خروجی کل کارکنان نیست، چرا که پژوهش‌های حوزه روانشناسی و ارگونومی کار نشان داد که نیروی فرآینده بهره‌وری ناشی از بهبود سبک زندگی به راحتی می‌تواند خلأ ناشی از کوچشدن ساعات کاری را جبران کند.

بنابراین نمایندگان مجلس باید در قانون‌گذاری برای پیرایش ساعات کاری در ادارات، برآیند این دو نیروی مخالف را در نظر داشته باشند. چراکه بخش کردن ساعات کاری روز پنج‌شنبه در سایر روزهای هفته در عمل به معنای کاهش بهره اقتصادی و اجتماعی هر ساعت زمان صرف‌شده از سوی کارکنان بخش عمومی برای ارائه خدمات به شهروندان است.

اخبار

مواد افزودنی آدامس عامل افزایش ابتلا به سرطان روده

مطالعات نشان می دهد مصرف مواد خوراکی حاوی افزودنی E۱۷۱ بر میکروبیوم های روده تأثیر گذارد

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محققان هشدار می‌دهند مواد افزودنی خوراکی که معمولاً به عنوان عامل سفیدکننده در محصولاتی نظیر آدامس و مایونز استفاده می‌شوند می‌توانند منجر به بیماری التهاب روده و سرطان کلون کانال (راست روده) شوند.

در این مطالعه، محققان تأثیرات ماده افزودنی E۱۷۱ (نانوذرات تیتانیوم دی اکسید) را بر سلامت بر روی موش‌ها بررسی کردند. این ماده افزودنی معمولاً به میزان بالا در مواد خوراکی و برخی داروها به عنوان ماده سفیدکننده استفاده می‌شود. محققان دانشگاه سیمنتی دریافتند مصرف مواد غذایی حاوی E۱۷۱ بر میکروبیوم‌های روده تأثیر دارد و می‌تواند موجب بروز بیماری‌های نظیر التهاب روده و سرطان کلون کانال شود. «یوسیج کرالیوسکی»، عضو تیم تحقیق در این باره می‌گوید: «به خوبی اثبات شده است که این ترکیب رژیمی بر فیزیولوژی و سلامت تأثیر دارد» وی در ادامه می‌افزاید: «یافته های مطالعه ما نشان می‌دهد که مصرف مواد خوراکی حاوی افزودنی E۱۷۱ بر میکروبیوم‌های روده و همچنین التهاب روده تأثیر گذاشته و می‌تواند منجر به بیماری‌های التهابی روده و سرطان کلون کانال شود.»

آیا فقر آهن دارید؟

کارشناسان سلامت به افراد توصیه می‌کنند درصورتیکه از خواب کافی برخوردارند اما احساس خستگی می‌کنند به منظور بررسی کمبود آهن به پزشک مراجعه کنند

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا فقر آهن از شایع‌ترین کمبودهای مواد معدنی در بدن است و کمبود شدید آهن در نهایت به کوچوئی منجر می‌شود. کاهش تعداد گلبول‌های قرمز خون یا کمبود هموگلوبین در گلبول قرمز که مسئول انتقال اکسیژن به تمامی نقاط بدن است منجر به کوچوئی می‌شود. علائم مختلفی وجود دارد که نشان‌دهنده کمبود آهن در خون است و از آن جمله می‌توان به احساس خستگی، رنگ‌پریدگی، سردرد و احساس ضعف اشاره کرد. همچنین کمبود آهن و کوچوئی می‌تواند از خونریزی دوران قاعدگی ناشی شود و به همین دلیل مرکز کنترل و پیشگیری از امراض آمریکا به دختران نوجوانی که دوره‌های قاعدگی سنگین دارند توصیه می‌کند سالانه آزمایش تشخیص کوچوئی، انجام دهند. به گفته کارشناسان سلامت در حالیکه با تست هموگرام (CBC) می‌توان کوچوئی را تشخیص داد اما ممکن است با این روش کمبود آهن مشخص نشود و به همین دلیل انجام آزمایش خون دیگری که "فریتین" را بررسی می‌کند از سوی پزشک توصیه می‌شود. در اثر فریتین پروتئینی است که به آهن اتفاقی بدن پیوند خورده و در صورت نیاز آن را آزاد می‌کند. اندازه‌گیری سطح فریتین سرم یکی از معیارهای ارزیابی کوچوئی فقر آهن است. بر اساس این گزارش، برای تامین آهن مورد نیاز بدن از طریق منابع گیاهی، مصرف مواد غذایی از جمله حبوبات (لوبیا و عدس)، سبزیجاتی با برگ‌های تیره، غلات، بادام‌هندی و پنیر سویا توصیه می‌شود.

انجام ادامه عملیات عمرانی باند کندرو بلوار امام خمینی (ره)

مدیر منطقه ۱۲ شهرداری کرج از ادامه عملیات عمرانی باند کندرو بلوار امام خمینی (ره) حد فاصل میلاد تا میلاد سه خبر داد

به گزارش پیام آشنا مهرداد فیروزبخت اظهار کرد: احداث باند کندرو مسیر شمال به جنوب، بلوار امام خمینی (ره) حد فاصل میلاد تا میلاد سه با ۲۵۰۰ مترمکعب خاکبرداری، ۲۵۰۰ مترمکعب مخلوط ریزی و دو هزار متر طول جدول گذاری در حال اجراست. وی گفت: از جمله مزایای احداث این باند می توان به تسهیل در تردد، کاهش ترافیک، ایمنی بیشتر، کاهش سوانح و تلفات، صرفه‌جویی در وقت و انرژی و همچنین رضایت مندی شهروندان اشاره کرد.

فیروزبخت افزود: با توجه به موافقت این مسیر و بار سنگین ترافیک و تردد شهروندان، اجرای این طرح ضروری بوده است. مدیر منطقه ۱۲ شهرداری کرج بیان کرد: امیدواریم با اتمام این عملیات از حجم سنگین ترافیک این مسیر کاسته شود تا شهروندان با سهولت بیشتر بتوانند از این مسیر تردد کنند.

اجرای طرح ضربتی عقیم سازی سگ‌های بلاصاحب در تیمارگاه حلقه دره

سرپرست سازمان مدیریت پسماند شهرداری کرج از اجرای طرح ضربتی عقیم‌سازی در تیمارگاه مرکز حلقه دره خبر داد

به گزارش پیام آشنا احمد خیری گفت: صد فلاده از سگ های بلاصاحبی که در تیمارگاه حلقه دره بودند، عقیم‌سازی و واکسیناسیون شدند. این عملیات با حضور حامیان حیوانات و تشکل های مردم نهاد در مرکز حلقه دره اجرا شد.

وی با اشاره به هدف اجرای طرح ضربتی توضیح داد: این طرح با هدف کنترل جمعیت سگ های بلا صاحب و جلوگیری از بیمار شدن دیگر سگ های این مرکز اجرایی شد.

خیری اظهار کرد: با کاهش و کنترل سگ های بلاصاحب در سطح شهر به تدریج شاهد روند نزولی در جمعیت آنان خواهیم بود و شهروندان با شکیبایی می توانند کمک شایانی در اجرای این طرح به سازمان داشته‌باشند.

مزایده فضاهای آموزشی جهت مراکز پیش دبستانی سال تحصیلی ۹۹-۹۸

اداره کل آموزش و پرورش استان البرز

مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۴ کرج در نظر دارد فضاهای خالی اماکن آموزشی ذیل را جهت فعالیت مراکز پیش دبستانی از طریق مزایده و با عقد اجاره برای سال تحصیلی ۹۹-۹۸ به دارندگان مجوز تاسیس مراکز پیش دبستانی واگذار نماید متقاضیان واجد شرایط می توانند جهت اطلاع از شرایط و دریافت اسناد و مدارک و تحویل آن از تاریخ انتشار این آگهی لغایت ۱۰ روز (در وقت اداری) به کارشناسی پشتیبانی این مدیریت (تلفن ۳۴۴۹۷۲۳۰-۳۴۲۰۰۱۴۹-۰۲۶) مراجعه نمایند به پیشنهاداتی که پس از مهلت مقرر واصل گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد ضمنا هزینه آگهی و هزینه کارشناسی دادگستری برعهده برنده یا برندگان مزایده می باشد.

ردیف	نام مدرسه	جنسیت	تعداد کلاس	مشخصات فضا	قیمت پایه هر کلاس (ریال)
۱	نصرت مظاهری	دختر	۱	۱۴ مترمربع	۲/۳۰۰/۰۰۰
۲	حاج جعفر بیگلری	دختر	۱	۱۷ مترمربع	۳/۲۰۰/۰۰۰
۳	شهید خالد ۱	دختر	۲	۳۴ مترمربع	۳/۰۰۰/۰۰۰
۴	شهید خالد ۲	دختر	۲	۲۳ مترمربع	۲/۸۰۰/۰۰۰
۵	امام حسین مجتبی(ع)	پسر	۱	۱۸ مترمربع	۲/۰۰۰/۰۰۰
۶	صادقیه۲	پسر	۱	۳۶ مترمربع	۲/۰۰۰/۰۰۰
۷	رهبری (پسر و دختر)	مختلط	۱	۳۶ مترمربع	۳/۰۰۰/۰۰۰
۸	امام حسن عسگری (ع)	پسر	۲	۳۳ مترمربع	۲/۸۰۰/۰۰۰
۹	اهل البیت	دختر	۱	۳۵ مترمربع	۴/۵۰۰/۰۰۰
۱۰	اهل البیت	دختر	۱	۳۵ مترمربع	۴/۵۰۰/۰۰۰
۱۱	شهید باهنر	دختر	۱	۳۵ مترمربع	۳/۰۰۰/۰۰۰
۱۲	شهید باهنر	دختر	۱	۳۵ مترمربع	۳/۰۰۰/۰۰۰
۱۳	امام رضا (ع)	پسر	۱	۱۸ مترمربع	۱/۵۰۰/۰۰۰
۱۴	امام حسن عسگری (ع)	دختر	۲	۳۳ مترمربع	۲/۸۰۰/۰۰۰
۱۵	امام هادی (ع)	دختر	۱	۲۷ مترمربع	۲/۱۰۰/۰۰۰
۱۶	کانون کوثر	دختر	۱	۲۷ مترمربع	۴/۰۰۰/۰۰۰
۱۷	پروین اعتصامی ۱	دختر	۱	۲۷ مترمربع	۳/۱۰۰/۰۰۰
۱۸	فاطمه الزهراء (س)	دختر	۲	۴۲ مترمربع	۳/۰۰۰/۰۰۰
۱۹	حاج جعفر بیگلری	پسر	۲	۱۷ مترمربع-۱۲ مترمربع	۲/۳۰۰/۰۰۰-۳/۲۰۰/۰۰۰
۲۰	میرفخرایی	پسر	۱	۲۰ مترمربع	۲/۴۰۰/۰۰۰
۲۱	شهید صیاد شیرازی	پسر	۱	۴۸ مترمربع	۳/۹۰۰/۰۰۰
۲۲	شهدای لشکرسید الشهدا	پسر	۲	۲۳ مترمربع-۴۲ مترمربع	۳/۵۰۰/۰۰۰ – ۲/۶۰۰/۰۰۰
۲۳	راهیان نور	پسر	۲	۳۳ مترمربع-۲۴ مترمربع	۲/۵۰۰/۰۰۰ – ۲/۸۰۰/۰۰۰
۲۴	صادقیه ۱	پسر	۱	۳۶ مترمربع	۲/۰۰۰/۰۰۰
۲۵	امام رضا (ع)	دختر	۱	۱۸ مترمربع	۱/۵۰۰/۰۰۰
۲۶	ناصربخت	دختر	۱	یک کلاس ۲۵ مترمربع	۲/۸۰۰/۰۰۰
۲۷	هجرت ۲	پسر	۲	۳۵ مترمربع	۴/۰۰۰/۰۰۰
۲۸	کانون کوثر	دختر	۱	۳۷ مترمربع	۴/۰۰۰/۰۰۰
۲۹	امام هادی (ع)	دختر	۱	۲۷ مترمربع	۲/۱۰۰/۰۰۰
۳۰	امام حسن مجتبی (ع)	دختر	۱	۱۸ مترمربع	۲/۰۰۰/۰۰۰
۳۱	دبیرستان علامه حلی	پسر	۱	۴۰ مترمربع	۳/۹۰۰/۰۰۰
۳۲	شهید اسداله زاده	پسر	۱	۳۲ مترمربع	۲/۴۰۰/۰۰۰
۳۳	مهندس بهمنش	پسر	۲	۳۵ مترمربع ۱۸ مترمربع	۵/۰۰۰/۰۰۰ ۳/۵۰۰/۰۰۰
۳۴	شهید چمران	دختر	۱	۷۵ مترمربع	۳/۵۰۰/۰۰۰
۳۵	شیخ فضل الله نوری	پسر	۱	۳۲ مترمربع	۳/۵۰۰/۰۰۰
۳۶	شیخ فضل الله نوری	دختر	۱	۳۲ مترمربع	۳/۵۰۰/۰۰۰
۳۷	مهندس بهمنش	دختر	۱	۳۶ مترمربع	۵/۰۰۰/۰۰۰
۳۸	ترکیه	دختر	۲	هر کلاس ۴۲ مترمربع	۵/۰۰۰/۰۰۰
۳۹	شکوفه‌های انقلاب	پسر	۲	۳۱ مترمربع	۳/۲۰۰/۰۰۰
۴۰	ترکیه	پسر	۲	هر کلاس ۴۲ مترمربع	۵/۰۰۰/۰۰۰
۴۱	هجرت ۱	پسر	۱	۳۵ مترمربع	۴/۰۰۰/۰۰۰
۴۲	راهیان نور	دختر	۱	۳۳مترمربع	۲/۸۰۰/۰۰۰
۴۳	پروین اعتصامی ۲	دختر	۱	۲۳ مترمربع	۲/۶۰۰/۰۰۰
۴۴	پروین اعتصامی ۲	دختر	۱	۱۸ مترمربع	۲/۰۰۰/۰۰۰
۴۵	شهید کشوبه	پسر	۱	۲۳ مترمربع	۲/۶۰۰/۰۰۰
۴۶	فاطمه الزهراء (س)	پسر	۲	۷۰ مترمربع	۴/۰۰۰/۰۰۰
۴۷	قائم ۱	پسر	۲	۴۵ مترمربع	۴/۵۰۰/۰۰۰
۴۸	قائم ۲	پسر	۲	۴۵ مترمربع	۴/۵۰۰/۰۰۰
۴۹	دکتر حسین محمود ۱	پسر	۲	۳۳ مترمربع-۳۴ مترمربع	۲/۳۵۰/۰۰۰ -۳/۳۰۰/۰۰۰
۵۰	دکتر حسین محمود ۲	پسر	۲	۳۳ مترمربع-۳۴ مترمربع	۲/۳۵۰/۰۰۰ -۳/۳۰۰/۰۰۰
۵۱	دکتر اکبریه	دختر	۲	۲۲ مترمربع-۳۴ مترمربع	۲/۰۰۰/۰۰۰ -۲/۰۰۰/۰۰۰
۵۲	حضرت رقیه	دختر	۱	۲۳ مترمربع	۲/۰۰۰/۰۰۰

قاسم پوستین دوز – مدیر آموزش و پرورش ناحیه ۴ کرج