اخبار کوتاه

جانشین رنگرز در فدراسیون کشتی مشخص شد

رئیس فدراسیون کشتی، محمد ابراهیم امامی را به سمت سخنگوی این فدراسیون منصوب کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از صدا و سیما، در حکم امامی آمده است:
نظر به سوابق و تجارب ارزنده مدیریتی و شناخت لازم جناب عالی از حوزه‌های مختلف کشتی، به سمت سخنگوی فدراسیون کشتی جمهوری اسلامی ایران منصوب می‌شوید.
امیدوارم با به کارگیری تجربیات خود در مسئولیت‌های مدیریتی در این سمت مطابق ضوابط و مقررات موضوعه کوشا بوده و نسبت به اجرای امور اهتمام ورزید.

جدایی رزنده از لوبه قطعی شد

با اعلام مدیر باشگاه لوبه ایتالیا، خوانتوریتا قراردادش با این باشگاه را تمدید کرده و بروتو رزنده در پایان فصل از این تیم جدا می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، در حالی که به دلیل شیوع ویروس کرونا رقابت‌های والیبال سری A ایتالیا تعطیل شده است، اما همچنان بازار نقل و انتقالات در بهترین لیگ والیبال جهان داغ است.
جوزپه کورمیو، مدیر باشگاه لوبه ایتالیا در مصاحبه‌ای اعلام کرد که عثمانی خوانتوریتا، ستاره کوبایی-ایتالیایی این تیم قرارداد خود را برای یک فصل دیگر با این تیم تمدید کرده و هم‌چنان هم‌بازی امیر غفور در این تیم خواهد بود. پشت خط زن تیم ملی والیبال ایران البته به دلیل مصدومیت شدید، چند ماهی از میادین دور بود.
کورمیو اما اعلام کرد که بروتو رزنده، پاسور و ستاره نام آشنای برزیلی تیم والیبال لوبه با اتمام فصل، قطعا از این تیم جدا خواهد شد و سران این باشگاه به دنبال جذب یک پاسور نام آشنای دیگر هستند.

دلیل نگاه مسی به آسمان پس از گلزنی چیست؟

مهاجم آرژانتینی با وجود این که خوشحالی‌های پس از گل متفاوتی دارد اما همیشه زمان بازگشت به میانه میدان به آسمان نگاه می‌کند.

به گزارش پیام آشنا با نقل از بی ساکر، خوشحالی‌های پس از گل لیونل مسی متفاوت است. یکی از خاص‌ترین آن‌ها نمایش پیراهنش در سانتیاگو برنابئو بود که به یک نماد در جهان فوتبال تبدیل شد. با این حال همیشه هنگام بازگشت به میانه میدان یک حرکت را تکرار می‌کند. مهاجم بارسلونا به آسمان نگاه می‌کند و انگشتانش به آسمان اشاره دارند. پشت این داستان مادربزرگ مادری مهاجم آرژانتینی قرار دارد که سلیا نام داشت. مسی در ۱۰ سالگی مادربزرگش را از دست داد که اتفاق تلخ و دردناکی برایش محسوب می‌شد.
مادربزرگش اولین کسی بود که او را به یک زمین فوتبال برد. در آن زمان لئو تنها چهار سال داشت. مسی درباره آن روز می‌گوید: مادربزرگم به آن‌ها گفت به مسی بازی بدهید اما آن ها گفتند نه، خیلی کوچک است. مادربزرگم دوباره از آن‌ها درخواست کرد و گفت که او می‌تواند نتیجه را به نفع تیم کند. آن‌ها شروع به بحث می‌کنند. چند جمله رد و بدل می‌شود و در نهایت من را به میدان می‌فرستند و در آن بازی دو گل به ثمر می‌رسانم. مادربزرگش کسی بود که ستاره آرژانتینی را با زمین فوتبال گراندولی آشنا کرد. او توانست سالوادور ریکاردو آپاریسیو را راضی کند تا مسی را به میدان بفرستد.

بازگشت لواندوفسکی به تمرینات بایرن مونیخ

مهاجم لهستانی بایرن مونیخ در تمرینات این تیم شرکت کرد تا خود را آماده ادامه فصل کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اسکای اسپورت، تمرینات بایرن مونیخ بیش‌تر از سه هفته است که به خاطر شیوع کرونا در آلمان تعطیل شده است. باوجود افزایش آمار قربانیان و مبتلایان به ویروس کرونا در آلمان، باشگاه‌های این کشور تمرینات خود را البته با رعایت فاصله اجتماعی و در شرایط خاص آغاز کرده‌اند.
بایرن مونیخ هم رسما تمرینات خود را آغاز کرد تا هم تیم خود را آماده ادامه بوندسلیگا کند و هم برای لیگ قهرمانان اروپا آماده شود.
در تمرینات بایرن مونیخ روبرت لواندوفسکی بهترین گلزن این تیم هم شرکت کرد.
لواندوفسکی به خاطر آسیب دیدگی یک ماه دور از میادین بود و الان بدون مشکل در تمرین شرکت کرد تا آماده ادامه فصل شود.
بایرن بازیکنان را به گروه‌های ۴ و ۵ نفر تقسیم کرد که بیشتر تمرین این تیم به صورت جداگانه و شوت‌زنی به سمت دروازه بود و فعلا قرار است که تمرینات گروهی برگزار نشود تا شرایط برای آن مهیا شود.
مسئولان بوندسلیگا اعلام کردند که تنها در صورتی این رقابت‌ها را ادامه می‌دهند که فضای ایزوله خاصی در نظر گرفته شود و از بازیکنان تست گرفته شود.

مسئولان البرزی از دختر تکواندوکار حادثه دیده فردیسی عیادت کردند

مسئولان ورزشی و شهری استان البرز از دختر تکواندوکاری که بر اثر حادثه تصادف در منزل بستری بود، عیادت کردند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، مهسا سادات آقایی یکی از تکواندوکاران اهل شهرستان فردیس ۱۲ شهریورماه ۹۸ در زمان بازگشت از سالن تمرین به دلیل مسدود بودن پیاده رو به دلیل ساخت و ساز یک ساختمان نیمه کاره مجبور به عبور از عرض خیابان می‌شود و در همین حال دچار تصادف شدید شده به «کما» می‌رود و پس از مدتی با ۵۰ درصد ضایعه مغزی روبرو شده و در منزل بستری می‌شود.
هزینه‌های سنگین نگهداری از این بانوی تکواندوکار در منزل باعث شده تا مسئولان ورزش کرج دست به کار شده و برای کمک به خانواده آقایی پیش قدم شوند.
روز گذشته محمد نوتری رئیس هیأت تکواندو استان البرز به همراه مسئولین شهرستان فردیس، معاون سیاسی فرماندار، رئیس شورای اسلامی شهر فردیس، اعضای شورا، شهردار، رئیس اداره ورزش و جوانان و محمدرضا یاری رئیس هیئت تکواندو این شهرستان با خانواده این دختر حادثه دیده دیدار و گفتگو کردند.
طی روزهای گذشته برخی قهرمانان تکواندو از جمله یوسف کرمی برای کمک به این خانواده کارهایی انجام دادند که در نهایت تا این لحظه مبلغ ۵۰/۰۰۰/۰۰۰ میلیون تومان برای کمک جمع‌آوری شد و در اختیار خانواده مهسا قرار گرفت.

حتی در مناطق خلوت

ورزش و پیاده روی در فضای باز ممنوع!

متخصص پزشکی ورزشی: افراد در این مقطع زمانی به هیچ عنوان حتی در مناطق خلوت اقدام به پیاده روی و ورزش‌های بیرون از خانه نکنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از صدا و سیما، تورج ملک محمدی افزود: از آن جا که ماسک جلوی تنفس را تا حدودی می‌گیرد، افراد در حال ورزش نمی‌توانند از آن استفاده کنند البته هر چه قدر هم که ماسک را با دقت استفاده کنیم هوا از کناره‌های آن و از طریق بخارات کناری وارد مجاری تنفسی خواهد شد.
وی تصریح کرد: اگر در زمان ورزش و یا پیاده روی در فضای باز دو نفر از کنار هم عبور کنند به علت تعداد تنفس زیاد اگر یک نفر از آن‌ها مبتلا باشد به راحتی فرد کناری را هم بیمار می‌کند.
متخصص پزشکی ورزشی در ادامه یادآور شد: ورزش مهم‌ترین کاری است که این روزها چه کسانی که درگیر بیماری شده و بهبود یافته اند و چه کسانی که در قرنطینه خانگی به سر می‌برند باید انجام دهند.
ملک محمدی افزود: کسانی که درگیر بیماری شده اند باید ابتدا از پزشک برای ورزش کردن کسب اجازه کنند که آیا می‌توانند فعالیت بدنی را شروع کنند یا نه؟ قطعاً ورزش برای این افراد به خاطر عوارضی که روی ریه شان به صورت بلند مدت در صورت عدم انجام ورزش بوجود می‌آید، سودمند خواهد بود.
وی گفت: کسانی که در قرنطینه خانگی به سر می‌برند، چون در خانه نشسته اند و به لحاظ تغذیه‌ای بیشتر غذا مصرف می‌کنند و ورودی بدنشان زیاد است و طبعاً فعالیت بدنی کمی دارند.
متخصص پزشکی ورزشی تصریح کرد: اگر افراد در این دوره زمانی به فکر ورزش نباشند به تدریج دچار افزایش وزن و در کنار آن دچار تحلیل و از بین رفتن توده عضلانی خواهند شد. این موضوع برای افراد مسن و کسانی که بیماری زمینه‌ای دارند بیشتر نمایان است، چون با اختلالات اسکلتی و عضلانی هم مواجه می‌شوند.
ملک محمدی یادآور شد: متاسفانه هم اکنون در فضای مجازی افراد ورزش‌هایی را آموزش می‌دهند که نه تنها سودی ندارد بلکه مضر هم است خواهشی که دارم این است که علاقمندان حتما این ورزش‌ها را از منابعی بگیرند و استفاده کنند که وجاهت علمی و عملی داشته باشد.
وی تصریح کرد: علاقمندان می‌توانند به کانال‌های ورزشکاران ملی که سبقه فعالیت حرفه‌ای داشته اند مراجعه کنند و برنامه‌های تمرینی را براساس توصیه‌های آن‌ها دنبا کنند.
متخصص پزشکی ورزشی در ادامه گفت: البته منابع دیگری مثل فدارسیون‌های ورزشی مختلف که گاها اقدام به آموزش یک سری ورزش‌ها کرده اند هم جزو منابع معتبر محسوب می‌شود. بطور کلی ورزش کردن غیر اصولی عوارض بسیار زیادی را به همراه دارد.
ملک محمدی در خاتمه تاکید کرد: به هیچ عنوان در مکان‌های عمومی و حتی مکان‌هایی که فکر می‌کنید خلوت است ورزش نکنید و فقط در منزل فعالیت‌های بدنی خود را دنبال کنید در هر خانه‌ای فضایی با متراژ یک در یک و یا ۲ در ۲ برای ورزش کردن افراد وجود دارد. انجام ۹۰ دقیقه فعالیت بدنی در سه روز از هفته روی سلامتی افراد تاثیر بسزایی دارد.

مائده برهانی:

دوست دارم در اروپا بازی کنم

کاپیتان تیم ملی والیبال بانوان ایران می‌گوید از یکی از تیم‌های حاضر در لیگ ترکیه پیشنهاد دارد اما دوست دارد که در لیگ‌های اروپایی بازی کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مائده برهانی، کاپیتان تیم ملی والیبال بانوان ایران که در تیم سامسون ترکیه بازی می‌کند به عنوان دومین پشت خط زن لیگ یک این کشور انتخاب شد.
برهانی در گفت‌وگو با ایسنا در این مورد بیان کرد: تقریبا سه روز پیش بود که از طریق آنالیزور تیم خودمان و یکی از دوستانم در تیمی دیگر مطلع شدم که در هر پست ۱۰ نفر اول را معرفی می‌کنند تا مشخص شود که سرآمد لیگ امسال چه کسانی بوده و چه بازخوردهایی از آن داشتند. در پست پشت خط زن هم بعد از یک بازیکن بلغاری که کاپیتان تیم ملی جوانان کشورش است، من با ۳۴۲ امتیاز در ۷۰ ست، رتبه دوم را به دست آوردم، یعنی به صورت میانگین در هر ست پنج امتیاز را به دست آوردم.
او در این مورد افزود: این اتفاق خیلی خوبی است مخصوصا این که تیم من راهی پلی‌آف نشد و این آمار برایم خیلی ارزشمند است. علاوه بر این در رتبه سوم خانم بوسکوویچ خواهر تیانا بوسکوویچ (پشت خط زن تیم ملی صربستان) قرار دارد. این بازیکن در تیم اول لیگ است و شرایط خیلی خوبی دارد. این که عملکرد من بهتر از او بوده برایم دستاور بسیار ارزشمندی محسوب می‌شود. در رتبه‌های بعدی هم بازیکنان خوبی قرار دارند و با این که تیم آن‌ها از نظر رنکینگ بالاتر از تیم من بود اما در این رتبه بندی نسبت به آن‌ها جایگاه بهتری را کسب کردم که این موضوع برایم ارزشمند است.
این بازیکن در مورد وضعیت تیم خود در لیگ ترکیه گفت: در تیم فصل اول از نظر رنکینگ عنوان چهارم را به دست آوردیم و خیلی امیدوار بودیم که به پلی‌آف صعود کنیم اما متاسفانه با شروع تیم فصل دوم آسیب‌های بسیار بد و غیرمنتظره‌ای داشتیم و دو بازیکن‌مان را از دست دادیم؛ باشگاه هم شرایط مالی مناسبی نداشت که بازیکن جایگزین جذب کند بنابراین تیم ناقص شد و نتوانستیم عملکرد خوب تیم فصل اول را ادامه دهیم اما از عملکرد انفرادی خودم خیلی راضی بودم.
برهانی به پیشنهادهایی که از تیم‌های ترکیه‌ای دارد، اشاره و بیان کرد: تیم فصل اول که تمام شد از دو تیم پیشنهاد داشتم اما قبول نکردم چون آن موقع جایگاه پایین‌تری نسبت به تیم من داشتند و فکر می‌کردم با سامسون شانس پلی‌آف دارم. شاید بدشانسی باعث شد که آن تصمیم را بگیرم و گرنه الان در پلی‌آف بودم و اتفاقات بهتری برایم رقم می‌خورد.
او در این مورد افزود: با یک تیم دیگر صحبت‌های خیلی کمی کردم که هنوز جدی نیست اما خودم دوست دارم در صورت امکان در کشورهای اروپایی بازی کنم هر چند لیگ ترکیه هم خیلی خوب است اما دوست دارم لیگ‌های مختلف را تجربه کنم.

حدادی مطرح کرد

روزهای سخت را پشت سر گذاشته‌ام

نایب قهرمان پرتاب دیسک المپیک ۲۰۱۲ لندن پس از ۱۰ روز دست و پنجه نرم کردن با ویروس کرونا، گفت: خدا را شکر روزهای سخت را پشت سر گذاشته‌ام و بهبودی‌ام را به دست آوردم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی فدراسیون دو و میدانی، آقای احسان حدادی افزود: «روزهای نخست سال نو بود که متوجه شدم حال مساعدی ندارم و آنچه دچار آن شدم، فراتر از یک سرماخوردگی عادی است. درست در همان روز در مصاحبه با یکی از خبرنگاران این موضوع را عنوان کردم. با شروع علائم بلافاصله سرپرست فدراسیون و آقای دکتر اشکان اردیبهشت رئیس کمیته پزشکی فدراسیون با من تماس گرفتند و مراحل درمان من به همراهی آقای دکتر اردیبهشت برای نمونه گیری و تست کرونا انجام شد. سی تی اسکن ریه و آزمایش‌های لازم و همچنین معاینه متخصص عفونی توسط آقای دکتر صالحی انجام و ادامه یافت و با تشخیص کرونا در منزل قرنطینه و درمان آغاز شد. جناب آقای مبینی هر روز پیگیر حالم بودند که از ایشان و پیگیری‌های مکرر آقای دکتر اردیبهشت تشکر می‌کنم. همین‌طور از مساعدت‌های ویژه فدراسیون پزشکی ورزشی و دانشگاه علوم پزشکی تهران در طی دوره درمان تشکر ویژه دارم.»
وی ادامه داد: این بیماری یک شوخی نیست و می‌تواند شما را درگیر کند. «هرکسی که باشید باید در خانه بمانید و توصیه‌ها را جدی بگیرید. شاید برخی فکر می‌کنند اینگونه بیماری‌ها فقط برای دیگران اتفاق می‌افتد اما اینگونه نیست. شما در هر جایگاهی و در هر کجای جهان که باشید می‌توانید دچار این بیماری شوید.»
آقای حدادی در پاسخ به این پرسش که پیشگیری‌های لازم را برای مبتلا نشدن انجام می‌دادید یا نه؟ توضیح داد: «بله مراقبت می‌کردم، ضدعفونی مداوم دست‌ها و استفاده از دستکش و همچنین استفاده از ماسک در محیط‌های شلوغ را رعایت می‌کردم، اما به هر ترتیب مبتلا شدم و روزهای خیلی سخت را پشت سرگذاشتم. حالی را تجربه کردم که علی‌رغم انجام چندین عمل جراحی و توانایی بدنی که دارم تجربه نکرده بودم و همیشه خیلی زود به روند عادی زندگی برمی‌گشتم. در هیچ یک از جراحی‌ها شرایط آنقدر سخت نبود، که دو هفته کامل در منزل خانه نشین باشم. تنفس کشیدن برایم سخت بود، اما خودم را نباختم. ترس دشمن اصلی شما در مواجهه با این بیماری است، اگر بترسید نمی‌توانید بر این بیماری غلبه کنید. بیش از هر چیزی روحیه خوبم به من کمک کرد. البته متأسفانه پدرم هم کمی زودتر از من به این ویروس مبتلا شده بود و تمام بار سخت پرستاری در زمان درمان در منزل بر عهده مادرم بود و ایشان به تنهایی این مسئولیت سخت را عهده دار گردید. رعایت مسائل قرنطینه و بهداشتی داخل منزل از موارد دیگری بود که در این مدت بطور جدی انجام و زحمات مادر را دوچندان کرد و جهت پرستاری بی‌دریغ طی این مدت از ایشان سپاسگزارم.»

یادداشت

وضعیت متفاوت ۲ لژیونر فوتبال ایران در بلژیک

«امید ابراهیمی» و «سعید عزت‌اللهی» ۲ بازیکن تیم یوپن بلژیک وضعیت متفاوتی برای فصل آتی دارند.
در حالی که مسابقات فوتبال در نقاط مختلف جهان به دلیل شیوع ویروس کرونا به حالت معلق درآمده است؛ بازیکنان و باشگاه‌ها به فکر این افتاده‌اند تا از همین حالا راجع به اتفاقات فصل بعد خود تصمیم بگیرند و رایزنی‌های لازم را انجام دهند.
باشگاه الاهلی اعلام کرده که «امید ابراهیمی» بازیکن این تیم که به صورت قرضی در این فصل برای باشگاه یوپن بلژیک بازی می کند فصل بعد به قطر برمی گردد تا درباره آینده کاری‌اش در این تیم تصمیم گرفته شود.
در سوی دیگر «سعید عزت‌اللهی» دیگر بازیکن ایرانی تیم یوپن اوضاع متفاوتی دارد. سعید در این فصل نتوانسته نظر کادر فنی این تیم را به خود جلب کند و در اکثر مسابقات نیمکت‌نشین و یا سکونشین بود. او به صورت قرضی از روستوف به بلژیک آمده اما اوضاع برایش خوب پیش نرفت. با این حال قرارداد او با تیم روسی فصل بعد به اتمام می‌رسد و به نوعی این هافبک جوان و بلند بالای ایرانی می‌تواند تصمیم جدیدی برای آینده فوتبالی خود در فصل بعد بگیرد.

نکته

اثرات فعالیت جسمانی بر اوتیسم چیست؟

فعالیت جسمانی مزایای قابل توجهی برای افراد با اختلال اوتیسم دارد.
به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، علی کاشی، عضو هیات علمی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی در ارتباط با توسعه ورزش در افراد دارای اختلال اوتیسم در کشور، اظهار کرد: اجرای طرح پژوهشی با عنوان تدوین بسته تمرینی جسمانی حرکتی مختص کودکان و نوجوانان دارای اختلال طیف اوتیسم و بررسی تاثیر این بسته در بهبود خصوصیات جسمانی، مهارت‌های روانی حرکتی و کاهش علائم اختلال طیف اوتیسم در پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی مدنظر قرار گرفته است.

اوتیسم به چه اطلاق می‌شود؟
او ادامه داد: اوتیسم به عنوان یک اختلال فراگیر رشدی یک چتر است که جمعی از اختلالات با سبب شناسی متفاوت را در بر می گیرد و اختلال‌های فراگیر رشد با آسیب شدید و گسترده زمینه‌های گوناگون رشد مانند اختلال در مهارت‌های تعامل اجتماعی، مهارت‌های ارتباطی یا وجود رفتار، علایق و فعالیت‌های کلیشه‌ای مشخص می‌شوند و در ادبیات تحقیقی حاضر، استفاده از اختلال طیف اوتیسم در تشخیص این بیماری به جای اوتیسم مطلق رایج شده است.
این عضو هیات علمی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی افزود: با این نگرش آن دسته از افرادی که اختلالات کم‌تری از بیماری اوتیسم دارا هستند نیز در این طیف قرار گرفته و خدمات حمایتی دریافت می‌کنند.
کاشی با اشاره به این که اختلال طیف اوتیسم شامل اختلالات نافذ رشدی است که جایی دیگر طبقه‌بندی نشده‌اند و شامل اوتیسم آتیپیکال (غیرمعمول)، اوتیسم با عملکرد بالا و سندروم آسپرگر است، بیان کرد: انجمن روانپزشکی آمریکا درباره افراد دارای این اختلال دو موضوع را مهم می‌شمارد و بیان می‌کند که این اختلال منجر به چالش‌های قابل توجهی در مهارت‌های اجتماعی، ارتباطات و رفتار این افراد می‌شود و علاوه بر این یکی دیگر از مشکلات این افراد رفتارهای آسیب‌زا هم‌چون صدمه به خود و پرخاشگری است که در عده زیادی از این افراد به وفور دیده می‌شود و مشکل در ارتباط اجتماعی و علایق خاص و کارهای تکراری از ویژگی های رفتاری دیگر این افراد است.

ورزش چه کمکی به اوتیسمی‌ها می کند؟
وی با بیان این که در حال حاضر اگر چه درمان قطعی برای نوع ▯ این اختلال وجود ندارد، گفت: تعدادی از درمان‌ها و مداخلات می‌توانند به افراد مبتلا به اختلال طیف اوتیسم کمک کنند تا مهارت‌های اجتماعی و ارتباطی خود را بهبود بخشیده و بهتر عمل کنند. علاوه بر این فعالیت بدنی یکی از مهم‌ترین اهداف سلامتی در جمعیت‌های دارای کم توانی‌های رشد است و مزایای فعالیت بدنی افراد مبتلا به اختلال طیف اوتیسم در مطالعات مختلف مورد مطالعه قرار گرفته است.
این عضو هیات علمی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی با بیان این که مشارکت در فعالیت بدنی به افراد مبتلا به اختلال طیف اوتیسم اجازه می‌دهد تا فعالیت‌های سرگرم کننده با هم‌سالان خود را تجربه کنند و باعث رشد مهارت‌های بین فردی آن‌ها می‌شود، خاطرنشان کرد: علاوه بر این، برخی نتایج مطالعات گزارش می‌دهند که مزایای متعددی از فعالیت بدنی برای ارتقای سلامت روانی و ذهنی این افراد وجود دارد؛ برای مثال فعالیت بدنی می تواند سلامت روان را بهبود بخشد و منجر به عزت نفس، بهبود رفتار مناسب و شادی بیش‌تر در کودکان افراد مبتلا به اختلال طیف اوتیسم شود و علاوه بر این، شواهد نیز نشان داده است که فعالیت بدنی تاثیر مستقیمی بر خودکامگی، قدرت و تأثیر مثبت بر توانایی‌های شناختی و سازگاری این کودکان دارد.
کاشی با اشاره به این که مداخلات ورزشی و تمرینی می‌توانند تاثیرات مقرون به صرفه‌تری را از سایر شیوه‌های درمان رفتاری سنتی ایجاد کنند که البته نیازمند در اختیار داشتن متخصصان ماهر و حمایت‌های لحظه به لحظه است، گفت: هم‌چنین تمرینات ورزشی می‌تواند در خانه و یا محیط بیرونی به راحتی اجرا شود و نیازمند تجهیزات بسیار کمی است و تا به حال چندین مطالعه مروری بسیار خوب در خصوص تاثیر فعالیت‌های بدنی و ورزشی بر روی افراد اوتیسم انجام شده است و همه این مطالعات تاثیرات مثبت فعالیت بدنی را روی افراد دارای اختلال طیف اوتیسم نشان می‌دهد.

خبر

اتحاد قلب ها، درخشش آرزوها

رونمایی از شعار بازی‌های پاراآسیایی

کمیته پارالمپیک آسیا از شعار و لوگو بازی‌های پارا آسیایی سال ۲۰۲۲ رونمایی کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از صدا و سیما، کمیته پارالمپیک آسیا از شعار و لوگو بازی‌های پاراآسیایی سال ۲۰۲۲ رونمایی کرد.
بر همین اساس شعار این دوره از بازی‌های پاراآسیایی، "اتحاد قلب ها، درخشش آرزوها" اعلام شد که این شعار برگرفته از پیام اصلی بازی‌های آسیایی، یعنی "تعامل قلب‌ها برای آینده" است. لوگوی این بازی‌ها نیز به صورت ورزشکار ویلچری است که حرکتی رو به جلو دارد که این حرکت رو به جلو با استفاده از ۱۰ خط نیمه منحنی با رنگ‌هایی از طیف قرمز تا بنفش و نیز رنگ زرد که تا دوردست در امتداد است نمایش داده شده.
این شکل، نمادی از جزر و مد رودخانه "کیانتانگ"، که از میان شهر هانگژو می گذرد، است و حرکت رو به جلو ورزشکار ترسیم شده در لوگو، نشان از تحرک، انرژی و آرزوهای او دارد.
دیگر اجزا لوگو نیز نمادی از فعالیت ورزشکاران پارالمپیکی بوده که با پشتکار، خود را به چالش می کشند و در قسمت پایین نیز محل و تاریخ برگزاری این بازی‌ها درج شده و در مجموع، این نماد در راستای بازی‌های آسیایی هانگژو ۲۰۲۲ طراحی شده است.
معاون دبیر کل کمیته برگزاری و نایب رئیس شهرداری هانگژو نیز در این خصوص بیان کرد: نماد بازی‌های پاراآسیایی هانگژو نشانی از طلوع خورشید، هماهنگی، پیشرفت و تعامل است که تمام آن‌ها از ارزش‌های این بازی‌ها به حساب می آیند.
مجید راشد، رئیس کمیته پارالمپیک آسیا نیز در این باره عنوان کرد: با وجود اینکه هنوز دو سال به برگزاری این بازی‌ها باقی مانده است، به کمیته برگزاری به خاطر انتخاب، انتشار نماد و شعار بازی‌ها تبریک می گویم. استفاده این نماد و شعار همراه با هم، حس تحرک و روحیه مثبت این بازی‌ها را به تصویر کشیده و به آن‌ها افتخار می کنیم.
چهارمین دوره بازی‌های پاراآسیایی به میزبانی هانگژو از ۹ تا ۱۵ اکتبر سال ۲۰۲۲ (۱۷ الی ۳۰ مهر ماه سال ۱۴۰۱) با شرکت نزدیک به سه هزار ورزشکار و در ۲۲ رشته ورزشی برگزار خواهد شد.

Hangzhou 2022
Asian Para Games