گوناگون

مردم البرز فقط از داروخانه ها الکل تهیه کنند

معاون بهداشت و دارو دانشگاه علوم پزشکی استان البرز به مردم توصیه کرد که فقط از داروخانه ها الکل و محلول‌های ضدعفونی تهیه کنند.

به گزارش پیام آشـــنا، دکتر کیومرث پور رســـتمی گفت: عرضه الکل در مراکز غیر مجاز ممنوع اســـت و تنها داروخانـــه ها و برخی مراکـــز دولتی مجاز به عرضه الکل و محلول ضدعفونی هستند. وی افزود: طی یک هفته گذشته ۱۱۱ مجوز تولید محصولات بهداشتی و ضدعفونی در استان البرز صادر شده اســـت. پوررستمی گفت: اکنون نیز برای تامین نیازهای عمومی مجوز تولید ماسک خانگی در استان البرز صادر می شود. استان البرز در زمینه مدیریت کرونا به خوبی عمل کرده و موانع و مشکلات آن به حداقل رسیده است. در زمینه تولید لباس بهداشتی ویژه کارکنان مراکز بهداشتی درمانی و بیماران این استان واحدهای مختلفی فعال شده است. وی تأکید کرد: توصیه بهداشت جهانی برای استفاده افراد سالم از ماسک توصیه به جایی است که باید تلاش کنیم تا با تولید انبوه ماسک کلستی‌ها دراین بخش برطرف شـــود.ما جز استان هایی هستیم که در بخش دارو مدیریت کرده ایم و با شناسه بیماری دارو تجویز می شود و حتی یک قلم داروی کرونا در بازار آزاد توزیع نمی شـــود و محموله های قاچاقی که گرفته شده همه مدیریت شده است.

کودکان‌هم کرونامی گیرند

عضو کمیته کشوری کرونا، در خصوص عدم ابتلای معتادان و کودکان به کرونا ویروس و مســـائل مبتلا به این بیماری، توضیحاتی ارائه داد.

به گزارش پیام آشـــنا به نقل از مهر، مسعود مردانی در برنامه تیتر امشب شبکه خبر، گفت: بهترین راه مقابله با کرونا پیشگیری با رعایت بهداشت عمومی و فردی و شستن مرتب دست‌ها است. زیرا، امکانات و تجهیزات پزشکی هر چقدر هم باشد نمی‌تواند تکافوی جمعیت کثیری از مبتلایان را بدهد. این متخصص بیماری‌های عفونی گفت: کودکان هم کرونا می‌گیرند اما بیشـــتر فرم سبک آن را می‌گیرند، اما طبق تجربه‌ها افراد مسن و دارای بیماری‌های زمینه‌ای به علت ضعیف‌تر بودن سیستم ایمنی مرگ و میرشان بیشتر است و علائم بیماری در آنها شدیدتر است. استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با بیان اینکه زدن ماسک همچنان برای عموم مردم ضرورت ندارد، افزود: زدن الکل به ماسک و ســـر و صورت و گرفتن سشوار به ماسک و بینی و دهان کارهای غیر علمی است و هیچ تأثیری هم روی کرونا ندارد. این متخصص عفونی شـــستن مرتب دســـت‌ها و دوری از تجمعات را بسیار مهم بر شمرد و گفت: باید ۲۰ ثانیه دست را با صابون شست و بعد زیر آب گرفت و نباید بیش از حد آب مصرف کرد. وی با تکذیب این موضوع که معتادان مبتلا نمی‌شوند، گفت: معتادان و سیگاری‌ها و اهل دود همه به کرونا مبتلا می‌شـــوند و این حرفی غیر علمی است و این گونه شایعات را سوداگران مرگ شایعه می‌کنند بر عکس معتادان به علت ضعف ریه و سیســـتم ایمنـــی که دارند، زودتر و شـــدیدتر مبتلا می‌شوند. مردانی افزود: مردم برای درمان‌های غیر ضروری به هیچ وجه به بیمارستان‌ها و مراکز درمانی مراجعه نکننـــد، اما آنهایی که نیاز به درمان فوری دارند باید مراجعه کنند. نمی‌شـــود زنی که وقت زایمانش رسیده یا کســـی که زخم معده دارد یا آپاندیسش ترکیده و یا سکته کرده به بیمارستان مراجعه نکند. این متخصص عفونی با بیان اینکه هنوز دارویی برای کرونا ساخته نشده است، گفت: داروهایی که چینی‌ها استفاده کردند و ما هم استفاده کردیم همه داروهای ضد ویروس و ضد ایدز است و تا حدودی برخی از آنها تأثیر داشته‌اند، ولی این داروها در بیمارستان و برای آنهایی که در آی سی یو هستند استفاده می‌شود و قابل تجویز برای دیگران نیست.
مردانی گفت: کســـی که کرونا بگیرد تا موقعی که ویروس جهش ژنتیک پیدا نکرده دیگر به کرونا مبتلا نخواهد شد.

کووید۱۹ به مغز آسیب می رساند

محققان در یک مورد ابتلا به بیماری کووید۱۹ در زنی ۵۰ساله دریافتند

به گزارش پیام آشـــنا، وی دارای علائم ســـرفه، تب و ســـردرگمی ذهنی از سه روز قبل از تشخیص بیماری بوده است. محققان برای پی بردن به علت تغییر وضعیت ذهنی بیمار مبتلا به کووید۱۹، از وی اسکن مغزی گرفتند. اسکن مغزی «انســـفالوپاتی» (تورم برخی نقاط مغز) و همچنین مرگ ســـلول‌های مغزی در برخی مناطق کوچک را نشان داد. عارضه انسفالوپاتی، شرایطی نسبتاً نادر در افراد بزرگسال بوده که مرگبار است. تشخیص پزشکان این است: انسفالوپاتی هموراژیک حاد مرتبط با کووید۱۹، یک نوع انسفالوپاتی نادر است که با سایر عفونت‌های ویروسی هم مرتبط است. محققان معتقدند در پی فعالیت بیش از حد سیستم ایمنی بیمار در مقابله با ویروس، مغز بواســـطه عفونت ویروس آسیب می بیند. فعالیت بیش از حد سیستم ایمنی موجب بروز حالتی موسوم به «توفان سیتوکین» می‌شود که ناشی از تولید بیش از حد ســـلول‌های ایمنی و ترکیبات فعال کننده آن موسوم به سیتوکین ها است. محققان عنوان می‌کنند در این نمونه ابتلاء به کووید۱۹، توفان سیتوکین درون جمجمه‌ای روی داده است که منجر به شکست مانع خون-مغز می‌شود. دکتر «الیسا فوری» نورولوژیست بیمارستان هنری فورد، در این باره می‌گوید: روند پیشرفت سریع بیماری در این زن نشان می‌دهد که ویروس می‌تواند در شرایط نادر به مغز حمله کند

یک جرعه کتاب

کتاب کمتر گند بزن
دست از تخریب خودت بردار و زندگی‌ات را پس بگیر
نویسنده: گری جان بی‌شاپ
مترجم: حسین گازر

پیام آشنا: کتاب کمتر گند بزن نوشته گری‌جان بی‌شاپ که با ترجمه حسین گازر منتشـــر شده است. این کتاب به شما می‌گوید دست از تخریب خودت بردار و زندگی‌ات را پس بگیر و زندگی بهتری برای خودت بساز.

درباره کتاب کمتر گند بزن
ایـــن کتاب کوچـــک، آخریـــن پرده‌بـــرداری از مزخرفات و دگرگون کردن آن‌هاســـت؛ همان مزخرفاتی که دائما زندگی را به گند می‌کشند. پس اگر خسته، وامانده، کسل، بی‌عشق، بی‌حرکت هســـتید اگر نمی‌توانید آن‌طور که لایقتان است پیشرفت کنید، اگر نمی‌توانید آرامش را به زندگیتان برگردانید و زود عصبی می‌شوید این کتاب برای شما نوشته شده است. این کتاب را بخوانید ویژگی های آن را استفاده کنید و زندگی تازه‌ای شروع کنید.

بخشی از کتاب کمتر گند بزن
تا الآن باید این را فهمیده باشـــی که این‌طور نیســـت که سر صبح بیدار شوی و به خودت بگویی: «خیلی‌خب، این همان روزی‌ست که اشـــتباه‌های فلج‌کننده در دوستی‌هایم را پیدا می‌کنم و به تمام آنها خاتمـــه می‌دهم» یا «چطور می‌توانم امروز سربه‌سر نامزدم بگذارم؟» یا «رابطه من و همدمم خیلی عالی‌ست. چطور می‌توانم ازدواجم را به‌هم بزنم؟»
اگـــر از این‌جور حرف‌ها با خـــودت می‌زنی، این کتاب نجاتت نمی‌دهد. یوگا را امتحان کن.
اگر آگاهانه از روی هوا‌وهوس یا برمبنای یکسری نقشه‌های استادانه منحط، موفقیت خودت را خراب نمی‌کنی، اگر صبح بیدار نمی‌شوی و فعالانه به‌دنبال خراب‌کردن تمام چیزهایی که ساختی، نیستی، پس چطور شد که به اینجا رسیدیم؟ من به این نتیجه رسیده‌ام که این فرایند باید ناآگاهانه باشد. وسوسه، اشتیاق، اجبار و هرچه که نامش را می‌گذاری، از اعماق ذهنت به سطح آن آمده و تو بر اساس آن عمل کرده‌ای.
این به معنی کمبود یا نقصانی از جانب تو نیست. بیشتر شبیه وجود چیزی در خفا و ســـایه است. چیزی که هرگز درکش نکرده‌ای و در لحظاتی به واقعیت تبدیل می‌شـــود. چیزی که مانند همسایه غریبه ناخوانده در مهمانی چهارم جولای ظاهر می‌شود.
اجازه بده درست همین‌جا توقف کنم و مقداری درمورد ضمیر ناخودآگاهت توضیح دهم. این از آن کلمه‌های قلمبه‌سلمبهٔ خودیاری یا روانکاوی نیســـت. کاملا واقعی‌ست، و وجود دارد، و وجود تو را مثل یک عروسک قدیمی کنترل و اداره می‌کند. نویســـنده، عصب‌شناس و پروفســـور دپارتمان علوم روانی و رفتاری دانشگاه استنفورد، دیوید ایگلمن۱۵، می‌گوید: «بخش آگاه -همان «من» که هر روز صبح که از خواب بیدار می‌شوی، به زندگی تلنگر می‌زند- بخش بسیار ظریفی از عملکرد است.» به‌طور بنیادین، ما بر اساس سطحی عمل می‌کنیم که حتی اغلب اوقات از وجود آن آگاهی نداریم.
و مســـأله مرتبط با ضمیر ناخودآگاه این است که کاملاً آزاد و انعطاف‌پذیر شروع می‌شود، اما در طول زمان، تثبیت می‌یابد، سخت، قابل پیش‌بینی. چطور این اتفاق می‌افتد؟ بیا نگاهی بیندازیم.
همه‌چیز خوب است.

۷۵درصد جمعیت البرز غربالگری کرونا شد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان البرز ضمن قدردانی از همکاری خوب مردم استان با مدافعان سلامت گفت: تاکنون ۷۵درصد جمعیت سه میلیون نفری این استان غربالگری کرونا شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، دکتر حسین کریم گفت: با توجه به اینکه شیوع کرونا در شرایط ویژه ای به وجود آمد اما همکاری و پای کار آمدن مردم و تشکل های اجتماعی موجب شد تا این استان از یک مرحله سنگین کرونا عبور کنـــد. وی ادامه داد: این همکاری همه جانبه مردم غیر قابل انتظار بود؛ از ابتدای همه گیری این ویروس نشست های مکرر برای مقابله و پیشگیری از شیوع بیشتر کرونا در اســـتان انجام شد. کریم با اشاره به اینکه یکی از ارکان مهم در پیشگیری و مقابله با کرونا رسانه ها بودند، گفت: وجود این بحران در استان البرز انسجام بین دستگاه های ذیربط و مردم را بالا برد و از این پس نیز می بایست رســـانه ها کمک کنند تا این انسجام باقی بماند. کریم با تأکید بر اینکه برنامه ریزی های صورت گرفته در استان موجب شد تا در مرحله اول بحران کرونا با مشکل کمبود تخت آی سی یو مواجه نشویم یادآور شد که البته تعدادی از کارکنان مبتلا به کرونا شدند اما خوشبختانه بهبود یافتند.

مراقبت ها در ماه های اردیبهشت و خرداد بیشتر شود

رئیس دانشگاه علوم پزشکی البرز با بیان اینکه اقداماتی کـــه در مرحله اول شـــیوع کرونا صورت گرفت منجر به مدیریت بیماری و کاهش ســـرعت انتشار شد، افزود: اتفاقی که خواهد افتاد اگر در این مرحله دقت نکنیم ۲ماه پیش رو وضعیت پر استرس و پر خطری خواهیم داشت. کریم تأکید کرد که ساده انگاری، خوش باوری در بحث کرونا سبب می شود که به لحاظ جانی مشکلات زیادی ایجاد کنند.

گرما در کنترل کرونا تأثیرگذار است

رئیس دانشگاه علوم پزشکی البرز گفت: شواهد علمی به ما می گوید که گرما ویروس کرونا را کنترل می کند چرا که استان های جنوبی ایران یا کشورهایی مانند عراق، عربستان و قاره آفریقا کمترین میزان ابتلا به کرونا را دارند. وی تاکید کرد : باید در ۲ماه آینده پیشگیری ها و مراقبت ها بیشتر شود تا به فصل تابستان برسیم و اگر بتوانیم کامل ، دقیق و درســـت مدیریت کنیم با کمترین مشکل از بحران پیش رو عبور خواهیم کرد. کریم گفت: ما در ایجاد حساسیت در بین دولتمردان در خصوص کرونا شکســـت خورده ایم اما می بایست از طریق رسانه ها به مردم بگوییم که برای پیشگیری از ابتلای بیشتر به ویروس کرونا ۲استراتژی می بایست دنبال شود که ابتدا فاصله گذاری اجتمالی و حساس بودن مردم نســـبت به این ویروس اســـت . وی افزود: نباید رســـانه ها در ایجاد حساسیت بین مردم نسبت به ویروس کرونا شکست بخورند. این مسئول در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به آغاز فعالیت دوباره اصناف، ادارات، مترو و... گفت: می بایســـت تمام پروتکل ها را رعایت کننـــد و اگر ادارت اصناف و واحدها پروتکل را رعایت کنند مشکلات کمتر خواهد بود. ادارات باز شود اما به چند شرط آنکه جان کارمندان و ارباب رجوع در اولویت اول آنها باشـــد و تک تک ادارات، اصناف، واحد های تولیدی و... می بایست تیم کرونا را تشکیل دهند و حراســـت می بایست دنبال کشف کرونا باشد. کریم گفت: تاکنون نیاز به نقاهتگاه نداشـــته ایم که البته به بیماران پس از ترخیص از بیمارستان توصیه می شود به نقاهتگاه بروند که نمی روند و در منزل خودمراقبتی انجام می دهند. وی افزود: البته نقاهتگاه ها را برای زمانی که همه گیری شیوع بیشتری داشته باشد پیش بینی کرده بودیم که در مرحله اول بیماری نیازی به این مکان هـــا نبود. اکنون چند نقاهتگاه داریم که یکی از آنها با ۱۰۰ تخت آماده پذیرش بیمار است که هنوز استفاده نشده اســـت. ظرفیت تخت های بیمارستانی هنوز به یک سوم نرسیده است. وی با تاکید بر اینکه ۸۰درصد افرادی که مبتلا به ویروس کرونا می‌شوند علامتی از بیماری ندارند، گفت: تاکنون بیش از چهارهزار نفر با علائم قطعی و مشکوک به کرونا در بیمارستان‌های البرز بستری شده اند.

دریچه

۱۰ دلیل برای اینکه تدریجاً وعده "ناهار" را از رژیم غذایی روزانه خود حذف کنید!

کسی که در وعده "ناهار" غذای سنگین مصرف کند، شـــب تا دیروقت قادر به صرف شام نیست و صرف دیرهنگام شام منجر به بیخوابی شبانه، امتلا و عوارض جسمی متعدد می‌شود؛ در این مطلب به ۱۰ مزیت و سود "ترک ناهار" اشاره شده که ما را مجاب به ترک تدریجی وعده ناهار می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، در باور طب ســـنتی، در طول روز خورشید مواد را از عمق بدن به ســـطح می‌آورد، به همین دلیل هضم در طول روز ضعیف اســـت، این باعث توقف بیش از حد غذا در لوله گوارشی و افزایش شانس فساد آن می‌شود که این امر مادر تمام بیماریها محسوب می‌شود. به همین دلیل بر اساس آموزه‌های طب سنتی، ایده‌آل این است که وعده غذا فقط "صبح و شام" باشد اما اگر نشـــد لااقل وعده ناهار باید غذایی سبک صرف شود مثل نان سبوس کامل، آبمیوه طبیعی، کباب پرندگان سفید گوشـــت و زرده تخم‌مرغ عسلی و از مصرف غذاهای ســـنگین مثل برنج، کباب گوشت قرمز، ماهی و ســـیب‌زمینی در وعده ناهار اجتناب شود. کسی که در وعده ناهار، غذای سنگین مصرف کند، شـــب تا دیروقت قادر به صرف شام نیست و صرف دیرهنگام شام منجر به بیخوابی شبانه، امتلا و عوارض متعدد جسمی می‌شـــود؛ دیر خوابیدن منجر به خستگی صبحگاهی و صرف دیرهنگام شام منجر به بی‌اشتهایی به صبحانه می‌شود و همه این مشکلات از مصرف غذای سنگین در وعده "ناهار" شروع می‌شود؛ اما در ادامه به ۱۰ مزیت و سود "ترک ناهار" اشـــاره شده که ما را مجاب به ترک تدریجی وعده ناهار از رژیم غذایی روزانه می‌کند:
۱. افزایش قدرت سیستم ایمنی بدن
۲. پیشگیری و درمان چاقی
۳. پیشگیری و درمان چربی خون
۴. پیشگیری و درمان قند خون و دیابت
۵. پیشگیری و درمان کبد چرب
۶. پیشگیری از ضعف حافظه و درمان ضعف حافظه
۷. پیشـــگیری از غلبه دم و درمان کمکی در مهار غلبه دم
۸. پیشگیری از فشار زیاد به معده و درمان کمکی برای پاکسازی معده
۹. پیشگیری از ابتلای به بیماریهای مختلف قلبی مانند انسدادها، ضعف عضلات و درمان کمکی آن
۱۰. افزایش ضریب کارایی و قدرت پردازش مغز
بنابراین ترک تدریجی ناهار موجب تقویت کلی بدن، ایجاد نشاط، جوانی، طول عمر و... می‌شود؛ همچنین لازم به یادآوری است بر اساس مبانی طب سنتی و طب اسلامی، وعده غذایی "شام" تحت هیچ شرایط نباید حذف شود. البته شام باید در ابتدای شب صرف شود و جداً باید از خوردن شام در ساعات پایانی شب پرهیز داشت.

سلام بر مهدی(ع)، خورشید جان ها

به گزارش پیام آشـــنا به نقل از پایگاه اطلاع رسانی حوزه، وقتی نیمه شعبان می رسد، گلواژه های «انتظار»، «ظهور»، «فرج»، «حکومت جهانی»، «قسط و عدل»، «دیدار» و «مهدی» می شکفد.
نیمه شعبان، عید منتظران وراثت زمین برای مستضعفان و شکســـت ســـلطه های جبّاران اســـت. نیمه شعبان، افروختن چراغ شوق در دل شیعیان و امید بخشیدن به محرومان است.
آخرین وصی پیامبر خدا(ص)، دوازدهمین امام شیعه و چهاردهمین معصوم از خاندان رسالت، حضرت مهدی(ع) در سپیده دم نیمه شـــعبان سال ۲۵۵ هجری در شهر سامرا دیده به جهان گشود. با تولد او انتظار تحقق مژده ای که پیامبر خدا(ص) و امامان(ع) از دو قرن پیشتر داده بودند سر آمد و گام او زمین را برکت بخشید.
نام آن حضرت، نام پیامبر(ص) و کنیه او کنیه رســـول خداســـت. (محمد، ابوالقاســـم) توصیه شده است که در عصر غیبت، از او به نامش یاد نشـــود، بلکه با القاب متعددی که دارد، مثل مهدی، منتظر، حجت، صاحب امر، صاحب الزمان، بقیة الله ، قائم، خلف صالح و ... نام برده شود.
پدرش امام عســـگری(ع) و مادرش نرجس است که نام اصلی وی ملیکه، دختر یشوعا فرزند قیصر روم بود. وجود آن امام، مشخصات وی، مژده ظهورش، ویژگی اصحابش و چگونگی حکومتش، در روایات بسیار آمده است و طبق روایات عقیده به او مخصوص به شیعه نیست، بلکه روایات بســـیار در کتاب های اهل سنت نیز درباره او نقل شده است.

زمینه‌های غیبت
از آنجا که حکومت های ســـتمگر، طبق وعده روایات، زوال قدرت خود را در حکومت این مولود خجســـته می دیدند و می دانستند که از نسل امام عسگری(ع) خواهد بود، پیوسته آن حضرت را زیر نظر داشتند. امام یازدهم نیز تولد این فرزند را از مردم کتمان می کرد تا دستگاه خلافت به وجود او پی نبرد.
البته در همان دوران کودکی، برای آنکه شیعیان نسبت به پیشوای خود و امام بعدی بی خبر و حیران نباشند، امام زمان(ع) توسط پدر ارجمندش به برخی اصحاب خالص و مطمئن نشان داده می شد، تا حجت خدا را بشناسند و بعدا دچار گمراهی نشوند.
امام زمان(ع) پنج ساله بود که پدرش امام عسگری(ع) به شهادت رسید. حضرت بر جنازه مطهر پدر نماز خواند و چون مأموران از وجود او با خبر شـــدند، در تعقیب او به منزل امام هجوم آوردند ولی حضرت در یکی از سرداب های خانه از چشـــم ها ناپدید شد و هر چه گشتند، او را نیافتند. بدین گونه رابطه آشـــکار مـــردم با حضرت مهدی(ع) قطع شد و دوران غیبت فرارسید.

غیبت صغری و کبری
امام عصر(ع) از آن زمان تا ســـال ۳۲۹ هجری، به مدت ۶۹ ســـال (که دوره غیبت صغری نامیده می شـــود) از طریق چهار نماینده خاص، با مردم رابطه داشت و نامه ها، نیازها و ســـؤال های آنان از طریق این نوّاب خاص به حضرت می رســـید و پاسخ آن دریافت می شد. به نامه های آن حضرت «توقیعات» گفته می شد.
نایب های ویژه او که در چهار نســـل پیاپی واسطه میان امام و امت بودند، عبارتند از عثمان بن سعید، محمد بن عثمان، حسین بن روح و علی بن محمد سیمُری.
با مرگ چهارمین سفیر خاص امام در سال ۳۲۹ دوران غیبت کبری آغاز شد که تاکنون ادامه دارد و جانشینان حضرت، فقهای عادل و واجد شرایط در هر زمان اند.
حضرت مهدی(ع) هم اکنون از دیده ها پنهان است و ما در عصر غیبت بسر می بریم و از دیدن جمالش محرومیم. البته در این دوازده قرنی که از عمر آن حضرت می گذرد، اشخاص متعددی به خاطر صلاحیت و تقوا و عمل صالح، توفیق دیدار او را داشته اند.

عصر حضور
عمر طولانی او از معجزات الهی اســـت و تاکنون بیش از یازده قرن از میلاد او می گذرد. وقتی ظهور کند، در چهره و نیروی یک مرد چهل ساله خواهد بود.
در عصر غیبت، جهان از وجود او بهره می برد. آن ســـان که از خورشید پشـــت ابر بهره مند می شود. او حجت خدا در عصر غیبت اســـت و هرگز زمین خالی از حجت نخواهد بود.
ظهور او شرایطی دارد که وقتی فراهم باشد و خداوند اذن دهـــد، آن حضرت در روز جمعه ای در مکه و کنار خانه خدا ظهور می کند و تعداد ۳۱۳ نفر از یاران خاص او از سراســـر جهان به سرعت خود را به او می رسانند و با او بیعت می کنند و قیام جهانی او آغاز می شود.
امام زمان(ع) ذخیره الهی برای گسترش قسط و عدالت در سراســـر جهان اســـت. وقتی آن حضرت ظهور کند، امنیت، عدالت، رونق اقتصادی، وفور نعمت های الهی در زمین، صلح و صفا و برادری و مســـاوات در سطح جهان برقرار خواهد شد.
نصرت الهی پشتیبان اوست و جهان مسخر فرمان او می گردد. به دســـت او و با یاری پروردگار، «حکومت واحد جهانی» تشـــکیل می شود و قانون خدا و احکام خدا به نحو کامل در همه جای گیتی اجرا و حاکم خواهد گشت و قدرت های ستم نابود خواهند شد.
عقیده به مهدویت و وجود یک نجات بخش در پایان عمر جهان، نه تنها در اسلام، بلکه در ادیان آسمانی دیگر هم مطرح است و همه فرقه ها به نحوی به یک «موعود» و منجی عقیده دارند و در انتظار یک مصلح جهانی بسر می برند. همین عقیده سبب شده که در طول تاریخ بارها از ســـوی دروغگویانی ادعای مهدویت یا واسطه بودن بین امام و و مردم اظهار شود و از این راه، فرقه های انحرافی و مسلک های ساختگی پدید آید. فرقه بهائیت و قادیانی گری دو نمونه از این گروههای منحرف است.

حکومت مهدوی
وقتی امام زمان(ع) ظهور کند، از مکه به ســـوی مدینه، سپس به ســـوی عراق و کوفه حرکت می کند. عیسای مسیح از آسمان فرود آمده، به او اقتدا می کند و خداوند زمینه های قـــدرت و حاکمیت او را بر جهان فراهم می آورد و بـــا یـــاری و نصرت ویژه، امـــدادش می کند. آن حضرت، دولت کریمه و الهی براســـاس قســـط و عدل تشکیل می دهد.
مرکز حکومتش کوفه خواهد بود. اما سپاه او سراسر جهان را فتح خواهد کرد. در شـــام و فلسطین و مناطق دیگر، نبردهای خونینی بین یاران او و پیروان طاغوت ها پیش خواهد آمد. سرانجام، پیروزی نهایی از آن اوست.
زمین گنجینه های خود را برای امام آشـــکار می سازد. امنیت همه جا حاکم می شود، ویرانی ها آباد و ستمگران نابود و مؤمنان عزیز می شـــوند. آن حضرت چند سال (هفت یا هفتاد ســـال) حکومت جهانی خواهد داشت، سپس به شهادت می رسد و حکومت عدل او با بازگشت دوباره امامان معصوم ادامه می یابد.
سپس عمر جهان به پایان رسیده، مقدمات قیامت فراهم می گردد. در عصر غیبت، شـــیعیان وظیفه دارند که با «انتظار فرج»، زمینه ســـاز حکومت جهانی او شوند و از پیشگاه خدا، آمدن او را طلب کنند.
انتظار فرج که از برترین عبادت ها به شمار آمده، همراه با اصلاح خود و جامعه و مبارزه با ســـتم و فساد و فراهم ساختن شرایط متناسب با «دولت کریمه» امام زمان(ع) است.
و ... منتظر «مصلح»، باید خودش هم «صالح» باشد و در «اصلاح» مفاسد بکوشد.

مینیمال هایی برای زندگی
سقراط: وقتی دنبال حقیقتی عزیزم، پول فقط می‌تونه ...ت کنه. همین که عادت کردی پول بگیری، می‌ری همون سمتی که پول هست، نه سمت حقیقت

از کتاب پابرهنه در آتن
مکسول اندرسون
ترجمه: بهزاد قادری
نشر قطره

Instagram.com/Minimalha
Telegram.me/MinimalForLife

تازه‌های سلامت

«دیابتی‌ها» چگونه به کرونا مبتلا نشوند؟

فوق تخصص غدد و متابولیسم با اشاره به اینکه بیماران دیابتی از جمله گروه‌های در معرض خطر ابتلا به بیماری کرونا هستند، گفت: شدت عوارض بیماری کرونا در افراد دیابتی به مراتب بیشتر از سایرین است.

به گزارش پیام آشـــنا به نقل از فارس، مریم واشقانی- فوق تخصص غدد و متابولیســـم، با اشاره به اینکه بیماران مبتلایان به دیابت از جمله گروه‌هـــای در معرض خطر ابتلا به بیماری کرونا هستند، گفت: افراد دیابتی باید بیشتر از سایرین مراقب سلامتی خود باشند. وی با اشاره به اینکه بیماری دیابت با سیستم ایمنی بدن در ارتباط است، افزود: افرادی که از بیماری دیابت رنج می‌برند بیش از سایرین توصیه‌ها را در مقابل کرونا جدی بگیرند؛ متاسفانه شدت عوارض بیماری کرونا در افراد دیابتی به مراتب بیشتر از سایرین است. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه مرگ و میر در بیماران دیابتی بیشتر از افراد عادی است، گفت: افراد مبتلا به دیابت تا جائی که ممکن است باید سعی کنند خود در معرض ابتلا به بیماری قرار ندهند و از تردد در ســـطح و شهر و ارتباط با افراد مشکوک و یا آلوده به ویروس کووید۱۹ پرهیز کنند. واشقانی کنترل دیابت و مصرف به موقع داروها توسط مبتلایان به دیابت را دومین راهکار مؤثر بـــرای مقابله با ویروس کرونا ذکر کرد. این فوق تخصص غدد و متابولیسم گفت: افراد دیابتی باید مراقبت‌هایی که برای کنترل قند و فشـــار خون نیز لازم است را به صورت مداوم انجام دهند. عضو هیئت علمی دانشگاه پزشکی شهید بهشتی اضافه کرد: افرادی که قند خون خود را کنترل می‌کنند در معرض خطرات کمتری در مواجه با ویروس کرونا هستند. وی به افراد مبتلا به دیابتی که در مقابل استفاده از انسولین مقاومت می‌کنند توصیه کرد: در صورت صلاحدید پزشـــک، تزریق انسولین به صورت موقتی به هیچ عنوان وابستگی ایجاد نمی‌کند و پس از خاتمه یافتن این بحران مبتلایان به دیابت می‌توانند رژیم‌های سابق خود را رعایت کنند. واشقانی گفت: افراد دیابتی همانند سایر افراد جامعه توصیه‌ها را بیش از پیش جدی بگیرند و مراقب سلامت خود خصوصا در روزهای شیوع اپیدمی کرونا باشند.

باجامعه همراه‌باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناســـی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا، در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات ســـازنده خـــود را با ما در میان بگذاریـــد. از مطالب صاحبان قلم در حـــوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸