کافه کتاب

عادت‌های اتمی

نویسنده: جیمز کلیر
مترجم: هادی بهمنی
انتشارات: نشر نوین

پیام آشنا: جیمز کلیر در کتاب عادت‌های اتمی یک راه ساده و اثبات شده برای ایجاد عادت خوب و شکستن عادت بد معرفی کرده است. اساس این راهکار چنین است: تغییرات کوچک، نتایج قابل توجه دارند.

کتاب عادت‌های اتمی را می‌توانید با ترجمه‌ای روان و خوانندی از هادی بهمنی، مطالعه کنید.

درباره کتاب عادت‌های اتمی

جیمز کلیر در کتاب عادت‌های اتمی به تاثیر تغی برات کوچک در زندگی پرداخته است. چرایی این تاثیرات را توضیح داده، گام‌های سادهای برای ساختن عادات بهتر معرفی کرده و در نهایت راه ماندگاری نتایج مثبت حاصل از تغییرات کوچک در زندگی را برای خوانندگانش بیان کرده است. کتاب عادت های اتمی، با سبکی جالب و روان، به ما یاد می دهد که چگونه با شناخت عادت‌های کوچک و مدیریت این عادت‌ها، هر روز یک درصد بهتر شویم. هر روز یک درصد بهتر شدن، معادل سالی ۳۷ درابر بهتر شدن است. به قول جیمز کلیر، همین رفتارها و عادت‌های کوچک است که تعیین می‌کند ۵ سال بعد کجا هستیم و چقدر موفق شده‌ایم یا شکست خورده‌ایم!

در هایی که از کتاب عادت‌های اتمی یاد می‌گیریم: سیستمی طراحی کنیم که هر روز ۱ درصد بهتر شویم. عادت های بد را بشکنیم و به عادت‌های خوب بچسبیم. از انسان‌هایی اجتناب کنیم که اغلب افراد، مرکز تغییر عادت شان مرتکب می شوند. بر نبود انگیزه و اراده غلبه کنیم. هویت قوی تری را توسعه دهیم و به خودمان اعتقاد داشته باشیم. برای عادت های جدید وقت بگذاریم (حتی وقتی زندگی با ما سرناسازگاری دارد). محیط مان را طوری طراحی کنیم که در آن موفقیت آسان تر باشد. تغییرات کوچک و ساده ای ایجاد کنیم که نتایج بزرگی به همراه دارند و مهمتر از همه، چگونه این ایده‌ها را در زندگی واقعی مان به اجرا در آوریم.

در بخش‌های مختلف کتاب عادت‌های اتمی درباره چه چیزی صحبت شده است؟

بخش ابتدایی این کتاب درباره این است که چرا تغییرات کوچک، موجب تفاوت‌های بزرگ می‌شوند. برای همین درباره قدرت غافلگیرکنندهی عادت‌های اتمی صحبت و ۴ گام اصلی در زمینه ساختن عادت‌های بهتر را معرفی می کند. این ۴ گام عبارتند از:

۱-آن را شفاف و آشکار کنید.
۲-آن را جذاب کنید.
۳-آن را ساده کنید.
۴-آن را رضایت بخش کنید.

در نهایت هم درباره این صحبت می کند که چگونه می‌توانیم از کم وبیش خوب به واقعا عالی تبدیل شویم و رازی که باعث ماندگاری نتایج می‌شود را فاش می‌کند!

کتاب عادت‌های اتمی را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنید؟

مطالعه‌ی کتاب عادت های اتمی برای همه صفت‌ها، با این حال اگر به دنبال روشی خوب برای ترک عادت‌های بد می گردید، کتاب عادت های اتمی را بخوانید. همچنین اگر برای موفقیت در زندگی همیشه برنامه‌ریزی می کنید و دوست دارید به اهدافتان در زندگی دست پیدا کنید، خواندن کتاب عادت های اتمی را فراموش نکنید.

جملاتی از کتاب عادت‌های اتمی

عادت‌ها اغلب امر بیچ تفاوتی ایجاد نمی کنند؛ تا اینکه ازیک حد مرزی عبور کنیم و سطح جدیدی از عملکرد گنده شود. در مراحل اولیه و میانی هر اقدامی، غالبا در هدای نامیدی وجود دارد. انتظار دارید که پیشرفتتان به صورت خطی بالند و وقتی می بینید تلاش هایتان ثمره خود را در چند روز، هفته یا ماه اول نشان نمی دهند، ناامید می‌شوید. حس می کنید که قرارنیست به جای خاصی برسید. این نشانه‌ای از هرگونه پروسه ترکیب شدن است. قدرتمندترین نتایج با تاخیر ظاهر می‌شوند.

این یکی از دلایل اصلی برای دشواری های ایجاد عادت‌های ماندگار است. قرار تغییرات کوچکی ایجاد می کنند، نمی توانند نتیجه محسوس را ببینند و تصمیم به توقف آن می گیرند. با خود فکر می‌کنند که هن این ماه هر روز دویدم، پس چرا هیچ تغییری در بدنم نمی‌بینم؟» وقتی چنین تفکر غلب شود، خیلی راحت عادت‌های خوبتان را کنار می گذارید. اما به‌نظور ایجاد تفاوت‌های معنادار، عادت باید به‌اندازه کافی بلرجا بمانند تا لقه فتح شود—که آن را هلقه تکاسیل پنهان» می نامم.

اگر برای ایجاد یک عادت خوب یا شکستن یک عادت بد، به سختی تلاش می کنید، بدین معناست که تواقایی بهبود را از دست داده‌اید. غالبا به این خاطر است که هنوز هلقه تکامل پنهان» را فتح نکرده‌اید. وقتی بالاخره هلقه تکامل پنهان» را فتح کردید، قرار آن رایک موفقیت یک‌شبه خواهند نامید!

درباره جیمز کلیر

جیمز کلیر (متولد ۲۲ ژانویه‌ی ۱۹۸۶) نویسنده، بلاگ‌نویس و سخنران مشهور آمریکایی است. نوشته‌های کلیر بر موضوعاتی مانند چگونگی شروع کردن عادت‌های خوب و پایبند ماندن به آن‌ها، اجتناب از انتخاب‌های بد، انجام کارهای بیشتر در زمان کمتر و نحوه‌ی ایجاد فرآیندهای بهتر متمرکز است و مهم‌تر از همه این است که کلیر در مورد چگونگی بهادسازی این ایده‌ها در زندگی روزمره می‌نویسد.

کلیر از سال ۲۰۱۲ در وبسایت JamesClear.com درباره‌ی موضوعاتی از جمله عادت‌ها، تصمیم‌گیری و پهره‌وری به‌صورت منظم در زندگی نوشته است. کلیر همچنین به یکی از پرفروش‌ترین کتاب‌های نیویورک تایمز، عادت‌های اتمی، است که بیش از ۸ میلیون نسخه در سراسر جهان فروخته و تاکنون به بیش از ۵۰ زبان ترجمه شده است. کلیر همچنین به یکی از پربازدیدترین محبوب ۲۰۱۲ خود که هر هفته برای بیش از ۱ میلیون مشترک ارسال می‌شود، شناخته شده است. او علاوه بر نوشتن کتاب‌ها و بلاگ‌نویسی، برای کمپانی‌ها و همایش‌های بزرگ و مشهوری نیز سخنرانی کرده است.

جیمز کلیر مداقع ایده‌های مفید است. اصلی‌ترین سوالی که او از طریق کارش بررسی می‌کند این است که «چگونه می‌توانیم بهتر زندگی کنیم؟» به عبارت دیگر، کلیر فصد دارد ایده‌های عالی را پیدا کند و آن‌ها را به گونه‌ای توضیح دهد که به راحتی در زندگی روزمره قابل استفاده باشند.

بیشتر مفاهیمی که کلیر دربارهی آن‌ها می‌نویسد متعلق به خودش نیستند. این ایده‌ها ایده‌هایی هستند که او پس از سال‌ها تحقیق بر اساس آن‌ها، نکات مهمی را کشف کرده است. کلیر به دنبال روشن‌بینی در تمام زمینه‌ها است؛ از معماری، زیست‌شناسی، اقتصاد، تاریخ، ریاضیات و فیزیک گرفته تا فلسفه و موارد دیگر. کلیر وظیفه خود می داند که بهترین ایده‌ها را پیابد و آن‌ها را به گونه‌ای توضیح دهد که عملی و قابل درک باشند.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی مطرح کرد:

حمایت ویژه از فعالیت‌های مردمی در حوزه قرآن

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: ظرفیت‌های مردمی به قدری پرتوان هستند که تصدی فعالیت‌های قرآنی را انجام دهند؛ ما هم از تشکل‌ها و فعالیت‌های مردمی در حوزه قرآن به صورت ویژه حمایت می‌کنیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، محمدمهدی اسماعیلی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در آیین مجمع عمومی بنیاد بین‌المللی فعالیت‌های قرآنی بانوان در معاونت قرآن و عترت این وزارتخانه با تقدیر از دست اندرکاران این معاونت در ارائه طرح‌های نوین قرآنی در حوزه نشر کتاب آسمانی گفت: در دوره جدید فعالیت های معاونت قرآن و عترت رصینه اپتکارانی در حوزه‌های قرآنی فراهم شده است که انتظار می‌رود با بسط این اپتکارات قرآنی در سطح استان‌های کشور شاهد بهره‌مندی از ظرفیت بانوان قرآنی در سراسر کشور و گسترش فرهنگ قرآنی باشیم.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با برشمردن نمونه‌هایی از تلاش موفق جهادگران قرآنی در تقاط مختلف کشور برای ترویج فعالیت‌های قرآنی در سراسر کشور، از مسئولان معاونت قرآن خواست با حضور در شهرستان‌ها، از نزدیک در جریان ظرفیت‌های قرآنی استانی قرار گیرند.

عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی در ادامه با اشاره به سیاست‌های وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در ترویج و نشر فرهنگ قرآنی افزود: رویکرد اصلی ما در معاونت قرآن و عترت سیاست‌گذاری، هدایت و نظارت است و کار اصلی حمایت از تشکل های مردمی در این حوزه است. خدا را شکر ظرفیت‌های مردمی به قدری پرتوان هستند که تصدی فعالیت‌ها را انجام دهند. اسماعیلی با اشاره به ضرورت ترویج فرهنگ تلاوت و قرائت قرآن در سطح مختلف جامعه و به خصوص برپایی کرسی‌های تلاوت خانگی قرآن مجید و آموزش روخوانی قرآن برای کودکان و نوجوانان، گفت: گام نخست پیش روی معاونت قرآن، اشاعه و ترویج امر تلاوت قرآن در میان اقشار جامعه است تا نور و برکت تلاوت قرآن در جامعه گسترده شود. وی در ادامه با تبیین نمونه موردی وضعیت تلاوت قرآن در جامعه مصر گفت: مصر در سال ۱۹۶۸ به تصرف ارتش فرانسه درآمد و اقدام فرانسوی‌ها تغییر در جامعه مسلمان مصر را از زبان و خاوده آغاز کردند، اما با این وجود، رواج تلاوت قرآن در جامعه مصر موجب شد پس از ۲۰۰ سال، شاهد اسلام خواهی و تربیت برترین قاریان قرآن در این کشور باشیم.

وزیر فرهنگ به جایگاه تربیت قرآنی در پیروزی انقلاب اسلامی پرداخت و گفت: انقلاب ما از کلاس‌های درس قرآن آیت‌الله طالقانی در مسجد هدایت تهران و جلسات تبیین قرآن رهبر معظم انقلاب در مسجدی کوچک در مشهد تغذیه شد. مساجد، منابر و حسینیه‌ها به عنوان مزیت مطلق انقلاب ما نیروهایی را تربیت کردند که با این تفکر پس از انقلاب نیز عهده‌دار مسئولیت‌های مهمی در کشور شدند. وی با بیان این که انقلاب اسلامی یک انقلاب فرهنگی است، تاکید کرد: رهبران انقلاب ما همگی از اندیشه‌وران فرهنگی بودند و همین ذات فرهنگی، بستر گفت‌وگوی مؤثر چهره به چهره و روشنگری در سطح جامعه به ویژه دانشگاه‌ها را فراهم می‌کند.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با اشاره به اهمیت شکل‌گیری بنیاد بین‌المللی فعالیت‌های قرآنی بانوان، ادامه داد: پیروزی انقلاب اسلامی و شکل‌گیری نظام اسلامی با محوریت جریان نواندیش دینی فرصت حضور مؤثر جامعه‌ی زنان سیاسی را برای زنان ایرانی فراهم کرد که نمونه آن را می‌توان در حضور پرافتخار زنان نماینده‌گر در خط مقدم دفاع مقدس و پیشتیبانی مادران و همسران از رزمندگان مشاهده کرد. اسماعیلی تصریح کرد: دولت از حضور زنان متدین جهادگر و آشنا به شرایط روز در سطوح مختلف فعالیت سیاسی اجتماعی استقبال می‌کند.

سرپرست اداره کل میراث فرهنگی البرز:

مرمت کاخ مروارید پیگیری می‌شود

سرپرست اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی البرز گفت: پیگیر مرمت کاخ مروارید از طریق جذب اعتبارات استانی و ملی یا واگذاری به بخش خصوصی بر اساس قوانین مربوطه هستیم.

به گزارش پیام آشنا، یحیی دارابی در بازدید از کاخ مروارید از نزدیک به بررسی میدانی مشکلات این کاخ پرداخت و اظهار کرد: پیگیر مرمت کاخ مروارید از طریق جذب اعتبارات استانی و ملی یا واگذاری به بخش خصوصی بر اساس قوانین مربوطه هستیم.

سرپرست اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی البرز رفع مشکلات این کاخ از جمله مرمت بنای کاخ را از جمله مهمترین اقدامات در مورد این کاخ برشمرد.

گردشگری البرز دارای بیشترین فرصت سرمایه گذاری است

سرپرست اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی البرز همچنین با بیان این موضوع که گردشگری البرز دارای بیشترین فرصت سرمایه‌گذاری است، گفت: این اداره به‌معرفی ۲۸ فرصت سرمایه‌گذاری در زمینه گردشگری، بیشترین فرصت‌ها را برای جذب سرمایه‌گذار معرفی کرده است و از افراد واجد شرایط برای سرمایه‌گذاری در طرح‌های مختلف دعوت می‌کند.

دارابی با اشاره به اینکه استان البرز به عنوان استانی چهار فصل فرصت‌های سرمایه‌گذاری زیادی به خصوص در زمینه گردشگری دارد، اظهار کرد: با توجه انجام طرح مطالعاتی موجود به طرح جامع گردشگری، ۵۰ فرصت سرمایه‌گذاری در زمینه گردشگری احصا شده تا در اطلس سرمایه‌گذاری وزارتخانه و استان بارگذاری شوند، به گفته سرپرست اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی البرز این فرصت‌ها به اداره کل سرمایه‌گذاری وزارتخانه و اداره امور اقتصادی و دارایی به عنوان دبیر فرصت‌ها و ستاد‌های سرمایه‌گذاری استان فرستاده‌یم. دارایی با بیان اینکه در جلسات کارشناسی انجام شده از بین ۵۰ فرصت، ۲۸ فرصت برای دریافت مجوزهای بینام انتخاب شدند، اظهار کرد: این ۲۸ فرصت توسط اداره اقتصاد و دارایی به ما اعلام و برای استعلامات لازم از ادارات مرتبط مانند آب، برق، گاز، راه و شهرسازی، منابع طبیعی، محیط زیست و رامداری ارسال شد. وی افزود: این فرصت‌ها در نهایت پالایش می‌شود و تعداد باقی مانده به عنوان فرصت‌های سرمایه گذاری در فراخوانی برای جذب سرمایه گذار اعلام و به سرمایه گذارانی که شرایط لازم را احراز کنند واگذار می‌شود.

رویکرد جدی برای تشکیل هرچه سریعتر دبیرخانه ثبت جهانی تپه ازیکی

وی در ادامه به موضوع ثبت جهانی محوطه ازیکی هم اشاره کرد و گفت: چند ماه پیش جلسانی برای تشکیل این دبیرخانه برگزار شد اما با تأخیر مواجه شد و اکنون رویکرد بر تسریع در تشکیل این دبیرخانه و طی مراحل ثبت جهانی تپه ازیکی است.

دارابی افزود: تپه ازیکی یکی از آثار باستانی و تاریخی شاخص کل کشور است که اولین خشت خست سازیگری در این منطقه بافت شد و اکنون در سازمان ملل قرار دارد.

سرپرست اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی البرز با بیان اینکه این تپه در سال ۱۳۵۲ به ثبت ملی رسید، گفت: با توجه به اهمیت تاریخی این تپه، ظرفیت ثبت جهانی را دارد به همین خاطر به دنبال این هستیم که بتوانیم دبیرخانه ثبت جهانی این تپه را در شهرستان نظرآباد ایجاد کنیم.

دارابی ادامه داد: برای این منظور باید با دستگاه‌های مختلفی رایزنی و مشارکت داشته باشیم، برای تشکیل این دبیرخانه در نظرآباد به همکاری ارگان‌هایی چون شهرداری، فرمانداری، جهاد کشاورزی، منابع طبیعی و محیط زیست این شهرستان وهمچنین نخبه‌ها و دوستداران میراث فرهنگی سراسر استان به خصوص شهرستان نظرآباد نیاز داریم.

او افزود: به زودی با هماهنگی این دستگاه‌ها دفتر دبیرخانه ثبت جهانی محوطه ازیکی را در نظرآباد افتتاح خواهیم کرد. پس از تشکیل دبیرخانه در نظرآباد نسبت به تشکیل دبیرخانه استانی به ریاست استاندار برای همراه کردن ادارات کل استان اقدام می‌شود.

ضرورت توجه به برنامه‌های تربیتی در مدارس غیردولتی البرز

مدیرکل آموزش و پرورش البرز گفت: برنامه‌های تربیتی در مدارس غیردولتی استان مورد توجه قرار گیرد، چراکه از اهمیت بالایی برخوردار است.

به‌گزارش پیام آشنا به‌نقل از مهر، علی حجرگشت ظهر دوشنبه در جلسه شورای هماهنگی موسسین مدارس غیردولتی استان البرز که در یک مرکز آموزشی و رفاهی در کرج برگزار شد، افزود: آموزش بسیار ارزشمند است اما مسائل تربیتی برای دانش آموزان از اهمیت بالاتری برخوردار است.

وی با اشاره به اینکه بیشترین توجه مدارس غیر دولتی به امور آموزشی و علمی معطوف شده است، خاطرنشان کرد: دانش آموزان در فرآیند تعلیم و تربیت باید تمام ساحتی تحت پوشش قرار گیرند تا آسیب نبینند.

وی تصریح کرد: باید به آسیب‌های اجتماعی ندغدغه جدی داشته باشیم و با برنامه ریزی برای اجرای برنامه‌های تربیتی زمینه کاهش آسیب دیدگی دانش آموزان را در البرز به وجود آوریم.

حجرگشت یادآورشد: نگاه ما باید به ترمیم مسائل تربیتی در همه مدارس حاکم شود زیرا آسیب‌های اجتماعی محیب و غریب شده است.

وی با بیان اینکه نباید قولتین و مقررات حاکم بر آموزش و پرورش را بشکنیم، یادآور شد: همه ما در مقابل طیفهای که در عرصه تعلیم و تربیت داریم، مسؤول هستیم لذا باید از تمام ظرفیت‌ها به ویژه اولیا کمک بگیریم.

مدیرکل آموزش و پرورش استان البرز از موسسین مدارس غیردولتی به عنوان خیرین در عرصه تعلیم و تربیت یاد کرد و افزود: با همت این عزیزان ۸۵ هزار دانش آموز این استان در مدارس غیردولتی تحصیل می‌کنند در حالی که اگر مدارس غیر دولتی نبود مشکلات کمبود فضای آموزشی و نیروی انسانی در آموزش و پرورش البرز با چالش بیشتری مواجه بود.

مدیرکل آموزش و پرورش استان البرز در ادامه به نقش مهم اولیا و مربیان در فرآیند مسائل تربیتی در مدارس پرداخت و عنوان کرد: باید به انجام اردوهای دانش آموزی یک روزه و حتی درون مدرسه‌ای با تدوین برنامه‌های متنوع برای تقویت روحیه نشاط و آموزش مهارت‌ها به دانش آموزان اقدام کرد.

حجرگشت برگزاری اردوهای پیشرفت را نیز برای دانش آموزان البرز ضروری دانست و تاکید کرد: استان دارای مراکز علمی، صنعتی، تولیدی و پژوهشی مهمی است که باید زمینه بازدید دانش آموزان در از این مراکز مهم که از دستاوردهای انقلاب می‌باشد را به وجود آورد.

در این جلسه مشکلات مدارس غیر دولتی استان البرز در قالب کارگروه‌های مختلف مورد بررسی قرار گرفت.

آیین پایانی سومین جشنواره ملی امیر کبیر در بهمن برگزار خواهد شد

رئیس چهادنشگاهی البرز گفت: در جشنواره امیرکبیر طرح‌هایی که توانسته باشند کارفرما جذب کنند و مورد حمایت قرار گرفته باشند بررسی می‌شود. اطلاع‌رسانی این موضوع در دانشگاهی سراسر کشور، پارک‌های علم و فناوری و مراکز علمی و تحقیقاتی انجام شده و اختتامیه جشنواره هم در بهمن ماه برگزار خواهد شد.

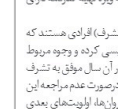
به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، احمد رضا فیروزی- رئیس جهاد دانشگاهی البرز در جلسه مشترک شورای سیاستگذاری و کمیته علمی سومین جشنواره ملی امیرکبیر به مبزیابی بنیاد ملی نخبگان استان البرز، ضمن قدردانی از بنیاد نخبگان جهت مبزیابی این جلسه، با بیان اینکه تاکنون تجربه دو دوره برگزاری جشنواره امیرکبیر را داریم، گفت: در این دو دوره بیش از ۳۵۰ پایان نامه و رساله از سراسر کشور ارسال شد. فیروزی با تأکید بر تقویت ارتباط میان دانشگاه با صنعت و جامعه و اهمیت آن در جشنواره امیرکبیر، افزود: پس از برگزاری دو دوره جشنواره امیرکبیر تا حدود زیادی گفتمان تقاضامحوری پایان‌نامه‌های دانشجویی در اولویت دانشگاهی وارد شده است. به گونه‌ای وزارت علوم هم مشخصا به موضوع پایان نامه‌های تقاضامحور ورود کرده است و تاکید کرد است که موضوع در ساختار علمی کشور مورد توجه قرار گرفته است. ادبیات پژوهش کاربردی در وزارت عتف شکل گرفته است. محمد نیبوئی- رئیس بنیاد نخبگان استان البرز هم در این نشست با اشاره به اهمیت پژوهش‌های کاربردی و تقاضامحور گفت: در هفته پژوهش چهارسال پیش البرز سامانه‌ای برای اتصال پژوهشگران به اقرادی که نیازمند پژوهش هستند رونمایی شد که ایده خوبی بود. نیبوئی با اشاره به برگزاری دو دوره جشنواره امیرکبیر و فراهم سازی مقدمات برگزاری سومین دوره این جشنواره ملی در استان البرز، گفت: به نظر می‌رسد در وزارت عتف هم این ادبیات شکل گرفته و با دانشگاه‌ها مکاتبه‌ای برای اعلام آمار رسالت‌ها و پایان نامه‌های تقاضامحور صورت گرفته است. رئیس بنیاد نخبگان استان البرز ادامه داد: اگرچه این جشنواره تهمت استان البرز برگزار می‌شود ولی یک جشنواره ملی است باید اطلاع‌رسانی آن در سراسر کشور انجام شود در همین راستا می‌توان از ظرفیت انجمن‌های علمی، پارک‌های علم و فناوری، مراکز و کارخانه‌های نوآوری و ... استفاده کرد. وی در پایان گفت: در این جشنواره یک رساله و یک پایان‌نامه از هفت گروه کشاورزی و محیط زیست، علوم پزشکی، انسانی، علوم پایه، هنر و معماری، فنی و مهندسی و علوم دامی و دامپزشکی به عنوان پژوهش‌های برتر قدردانی خواهد شد.

محمدرضا رحیمی، پور سخنران علمی وفناوری استاندار البرز نیز در این جلسه با اشاره به اهمیت انجام پژوهش کاربردی گفت: سوی پژوهش باید به سمت حل مسائل کشور باشد. گفتنی است: متقاضیان برای شرکت در این جشنواره که با همکاری جهاد دانشگاهی استان البرز، اتاق بازرگانی البرز، بنیاد نخبگان البرز، سازمان انتشارات و دانشگاهها، مراکز علمی و تحقیقاتی و پژوهشی دیماه سال جاری برگزار می‌شود، می‌توانند با مراجعه به پایگاه اینترنتی جشنواره به نشانی payanname.alborzjdi.ir دست به بارگذاری مستندات مورد نیاز برای شرکت در جشنواره قادم نمایند و برای آگاهی بیشتر با شماره‌های ۰۲۶۳۴۵۰۵۱۵۱ و یا ۰۲۶۳۲۵۲۱۱۲۴ داخلی ۱۱۴ تماس بگیرند.

حج چه خبر

دارندگان قبض حج اطلاعاتشان را به‌روز کنند

سازمان حج و زیارت در پیش اطلاعیه‌ای با مشخص کردن اولویت‌های تشرف به حج تمتع ۱۴۰۲ اعلام کرد: دارندگان قبوض ودیعه‌گذاری حج تمتع با مراجعه به سامانه این سازمان، اطلاعات خود را به‌روزرسانی و مدارک خود را هم تکمیل کنند.



به گزارش پیام آشنا، روابط عمومی سازمان حج و زیارت با صدور پیش اطلاعیه اعلام کرد طی روزهای آینده فراخوان ثبت‌نام لازم، ثبت‌نام از افراد واجد شرایط تشرف به حج تمتع ۱۴۰۲ در کاروان‌ها را آغاز می‌شود.

لذا متقاضیان بر مبنای مذاکرات مقدماتی و پیش‌بینی صورت گرفته و به حسب ظرفیت تخصیصی به جمهوری اسلامی ایران، گروه‌های اشاره شده در جدول زیر در اولویت اعزام به حج تمتع سال آتی قرار دارند و لازم است افراد مشروحه در اولویت‌های دوم تا پنجم در صورت تمایل به تشرف، از هم اکنون برنامه‌ریزی لازم را داشته و به‌روزرسانی اطلاعات خود در سامانه سازمان حج و زیارت و نیز تکمیل مدارک به ویژه تهیه گذرنامه دارای اعتبار اقدام کنند.

اولویت اول، جامعه هدف (مشمولان تشرف) افرادی هستند که در کاروان‌های حج سال ۱۳۹۹ ناموفق بوده و وجوه مربوط را واریز کرده‌اند، اما به دلیل لغو حج در آن سال موفق به تشرف نشدند و تاکنون نیز انصراف نداده‌اند. درصورت عدم مراجعه این افراد، برای تکمیل ظرفیت خالی کاروان‌ها، اولویت‌های بعدی فراخوان خواهند شد.

اولویت دوم، همه دارندگان قبوض ودیعه‌گذاری حج تمتع تا تاریخ ۲۹/۱۲/۱۳۸۵ هستند که لازم است این افراد قبل از نامنویسی با مراجعه به سامانه نسبت به تکمیل اطلاعات خود و اخذ کد رهگیری اقدام نمایند.

اولویت سوم، دارندگان قبوض ودیعه‌گذاری حج تمتع تا تاریخ ۳۱/۰۱/۱۳۸۶ هستند

نام‌نویسی از این اولویت‌ها صرفاً بمنظور تکمیل ظرفیت خالی در کاروان‌های اعلامی خواهد بود. لازم است این افراد قبل از نامنویسی با مراجعه به سامانه نسبت به تکمیل اطلاعات خود و اخذ کد رهگیری اقدام نمایند.

اولویت چهارم، دارندگان قبوض ودیعه‌گذاری حج تمتع تا تاریخ ۳۱/۰۲/۱۳۸۶

اولویت پنجم، کلیه دارندگان قبوض ودیعه‌گذاری حج تمتع ازتاریخ ۰۱/۰۳/۱۳۸۶ به بعد به صورت روزشمار وصرفاً تا تکمیل ظرفیت کاروان‌ها در سطح هر استان.

در این پیش اطلاعیه نکات مهمی تذکر داده شده است:

همه ودیعه‌گذاران باید قبل از نامنویسی در کاروان نسبت به مراجعه به سامانه و تکمیل اطلاعات خود و اخذ کد رهگیری اقدام کنند، در غیراین صورت امکان انتخاب کاروان و ثبت نام در آن را نخواهند داشت.

متقاضیان اعزام برای سفر حج تمتع سال ۱۴۰۲ باید دارای گذرنامه حداقل با تاریخ اعتبار ۰۱/۰۱/۱۴۰۲ باشند.

اطلاعیه تکمیلی ثبت نام از واجدین شرایط در تاریخ ۲۶ دی ماه ۱۴۰۱ منتشر خواهد شد.

کوتاه از فرهنگ

کارگروه ملی نوجوانان تشکیل شود

دبیر شورای فرهنگ عمومی کشور با تاکید بر لزوم همگرایی، هم افزایی و هماهنگی نهادهای مرتبط با نوجوانان گفت: ضرورت دارد کارگروه ملی نوجوانان را تشکیل دهیم که در رأس آن موضوعات هویت و نشاط آفرینی باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی شورای فرهنگ عمومی کشور، سیدحمید لعلی در جلسه تمهیدی تشکیل کارگروه ملی با موضوع نوجوانان ایرانی اظهار کرد: در معاونت پرورشی و فرهنگی ظرفیت بسیار خوبی احیا شده است زیرا مسأله‌ملی ما نوجوانان هستند.

دبیر شورای فرهنگ عمومی کشور با تاکید بر لزوم همگرایی، هم‌افزایی و هماهنگی نهادهای مرتبط با نوجوانان گفت: ضرورت دارد کارگروه ملی نوجوانان را تشکیل دهیم که در رأس آن موضوعات هویت و نشاط آفرینی باشد.

لعلی گفت: می‌توانیم برای نشاط نوجوانان ظرفیت ایجاد کنیم. امکان سنجی تشکیل این کارگروه مهم است تا ماموریت های نظام تعلیم و تربیت محقق شود.

وی ادامه داد: فرصت دیگر ارتباط با نوجوان ایرانی، خانه و خانواده است فرصت بعدی نیز مساجد هستند زیرا نوجوانی یک وضعیت است نه یک دوره کلاسیک. مسائل نوجوانی باید رصد، مواجهه و در صورت لزوم مداخله شود.

اعضای حاضر در این جلسه به بیان توضیحاتی پیرامون ظرفیت‌های خود در حوزه فرهنگی نسل نوجوان پرداختند.

سینمای جهان

بازیگر «نهنگ» از «پالم اسپرینگز ۲۰۲۳» جایزه می‌گیرد

جشنواره پالم اسپرینگز برای نقش آفرینی در فیلم سینمایی «نهنگ» به بازیگر دارن آرونوفسکی جایزه می‌دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ورایتی، برندن فریزر برای بازی در فیلم «نهنگ» ساخته دارن آرونوفسکی، با دریافت جایزه ایستادگی جشنواره فیلم پالم اسپرینگز ۲۰۲۳ تجلیل می‌شود.

«نهنگ» روایتی نمایشنامه ساموئل دی هانتر ساخته شده و داستان چارلی باباری فریزر را تصویر می‌کند که یک معلم ادبیات انگلیسی چاق و منزوی است و سعی دارد روابطش با دخترش را بهبود ببخشد. فریزر برای بازی در این نقش تاکنون جایزه تونزتو را دریافت کرده و نامزدی گلدن گلوب، گاتهام و جوایز منتخب منتقدان را کسب کرده است. این بازیگر برای نقش آفرینی در فیلم‌هایی چون «سفر به مرکز زمین»، «صداقت»، «سحور»، «جورج جنگل»، «حال و آینده»، «اقتخار»، «لنجاری از گذشته»، «کلاه‌بوکدها»، «روابط مدرسه»، «سیندمن» و «سه‌گانه هوبایی» شناخته می‌شود. در تلویزیون هم اوبانگر سریال‌هایی چون «دوم بازبول»، «حرفه‌ای‌ها»، «کلاندور»، «اعتماد»، «رابطه»، «خیزش تگزاس» و «فکراب» بوده است.

پیشتر اعلام شده بود امسال با اهدای جایزه نخل صحرای جشنواره پالم اسپرینگز، از کیت بلانشت برای ایفای نقش در فیلم «ال» تجلیل می‌شود. جولیز بین المللی فیلم پالم اسپرینگز ۵ ژانویه ۲۰۲۳ در مرکز همایش پالم اسپرینگز برگزار می‌شود و جشنواره تا ۱۶ ژانویه ۲۰۲۳ ادامه خواهد داشت.

انجمن قاصدک حامی کودکان کار
برگزاری مجمع عمومی عادی نوبت سوم

انجمن قاصدک حامی کودکان کار به شماره ثبت ۳۵۰۹، به شناسه ملی ۱۴۰۰۶۷۳۴۹۵۶ با مجوز شماره ۲۱/۲۲/۲۹۸۴ مورخ ۱۳۹۶/۱/۲۷ از استانداری البرز، از کلیه اعضای مجمع این انجمن دعوت میکند تا در تاریخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۲ ساعت ۱۱ صبح در محل دفتر انجمن به آدرس البرز، شهر کرج، مهرشهر، بلوار ولیعصر، خیابان پنجم شرقی، پلاک ۷، کد پستی ۳۱۸۶۷۴۶۶۴۸ حضور به هم رسانید.

دستور جلسه:
بررسی گزارشات و صورت حساب های مالی، استماع و رسیدگی به گزارش هیات مدیر و بازرس(ها)، بررسی و تصویب یا رد پیشنهادات هیات مدیره