کوناکون

کاهش تدریجی وزن به افزایش طول عمر مبتلایان آرتروز کمک می کند

یک مطالعه جدید نشان می دهد که استفاده از یک داروی کاهش وزن برای کمک به کاهش تدریجی وزن به افزایش طول عمر افراد مبتلا به آرتروز لگن یا زانو کمک می کند

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، تیمی از محققان آمریکایی و چینی دریافتند افراد مبتلا به ورم مفاصل که به سرعت وزن خود را کاهش دادند، هیچ فایده‌ای از نظر طول عمر و حتی کاهش خطر ابتلا به بیماری قلبی نداشتند.

«جی وی»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه مرکزی جنوبی در چانگشا چین، می‌گوید: «پیام این مطالعه این است: کاهش تدریجی وزن یا داروهای ضد چاقی ممکن است سلامت کلی بیماران دارای اضافه وزن یا چاقی مبتلا به آرتروز زانو یا لگن را بهبود بخشد.»

چاقی می‌تواند از ترقیت مفاصل را تشدید کند و یک عامل خطر شناخته‌شده برای مرگ زودرس است. در مطالعه جدید، گروه وی نتایج را برای بیش از ۶۵۰۰ فرد بریتانیایی، ۴۰ ساله یا بالاتر، که دارای اضافه وزن یا چاقی و همچنین آرتریت زانو یا لگن بودند، دنبال کردند.

برخی برای کمک به کاهش وزن از داروهای کاهش وزن استفاده کردند. تیم وی نتایج خود را برای شرایط مختلف سلامتی و مرگ در یک دوره پنج ساله پیگیری کردند.

محققان دریافتند که به نظر می‌رسد فواید برای سلامتی و طول عمر به سرعت کاهش وزن افراد بستگی دارد.

این مطالعه نشان داد که در طول پنج سال پیگیری، ۴ درصد از افراد مبتلا به آرتریت که کاهش وزن یک ساله «آهسته تا متوسط» را تجربه کرده بودند، در مقایسه با ۵.۲ درصد از افرادی که وزن آنها ثابت یا افزایش یافته بود، جان خود را از دست دادند.

این به معنای کاهش ۲۸ درصدی خطر مرگ زودهنگام برای افرادی است که به این روش تدریجی وزن کم می‌کنند. با این حال این مزیت در میان افرادی که با مصرف داروها به سرعت وزن خود را کاهش دادند، مشاهده نشد. خطر مرگ آنها طی پنج سال پیگیری، در واقع کمی بیشتر از افرادی بود که وزن کم نکرده بودند- ۵.۴٪.

با این حال، هنگامی که صحبت از برخی بیماری‌ها مانند فشار خون بالا، دیابت نوع ۲ یا نامیده شدن خون (ترومبوآمبولی وریدی) به میان می‌آید، استفاده از داروهای کاهش وزن بدون توجه به اینکه کاهش وزن سریع یا آهسته بود، خطرات را کاهش می‌دهد.

اما با کاهش وزن سریع‌تر، احتمال ابتلا به بیماری قلبی در مقایسه با افرادی که وزن کم نکرده بودند، در واقع کمی افزایش یافت.

چرا چنین می‌شود؟ به گفته محققان، مطالعات قبلی نشان داده‌اند که کاهش وزن خیلی سریع با حالات ناسالمی مانند کمبود پروتئین، الکترولیت‌ها و پزشکی‌ها مرتبط است که ممکن است به قلب آسیب برساند.

به گفته محققان، یافته‌ها با دستورالعمل‌های جهانی که کاهش وزن تدریجی باید برای درمان چاقی توصیه شود، مطابقت دارد.

آسیب نخاعی باعث تحلیل رفتن عضلات می شود

یک مطالعه جدید روی موش‌ها نشان می‌دهد که آسیب نخاعی می‌تواند باعث تحلیل عضلانی در بیماران شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث دی نیوز، به گفته محققان، این تحلیل عضلانی سریع و شدید است و به نظر می‌رسد با عدم تعادل هورمونی ناشی از آسیب مرتبط باشد.

به گفته محققان، این مسئله به‌طور خاص، بستگی به این دارد که آیا غدد فوق کلیوی یک فرد توانایی خود را برای دریافت سیگنال‌های عصبی به غدد آسیب نخاعی در امتداد ستون فقرات بالایی فرد از دست می‌دهد یا خیر.

دکتر «لن شواب»، استاد نوروبیولوژی در کالج پزشکی دانشگاه ایالتی اوهایو، گفت: «این پدیده می‌تواند توضیح دهد که چرا بیماران نسبتاً اکثر در معرض خطر بسیار بالاتر مرگ به دنبال آسیب نخاعی هستند.»

شواب در بیانیه خبری دانشگاه گفت: «اگر خبر بهتر این تحلیل عضلانی و تشدید کاهش وزن امیدواری به به راه‌های جدیدی برای کاهش مرگ و میر در این جمعیت بیمار شکننده پی ببریم.»

محققان دریافتند وقتی غدد آدرنال از کنترل سیستم عصبی محروم می‌شوند، بدن پر از مطلوح اضافی هورمون استرس کورتیزول می‌شود.

شواب می گوید: «سپس این هورمون کورتیزول، (افزایش بیش از حد هورمون کورتیزول) بر روی گیرنده‌های خاصی در عضله کل بدن عمل می کند و باعث از دست دادن عضله می‌شود.»

وی افزود: «اتخاذ این مسیر می تواند بافت ماهیچه‌ای را نجات دهد و پاسخ به توانبخشی را بهبود بخشد.»

این مطالعه بر اساس تحقیقات قبلی ایالت اوهایو در مورد اثرات آسیب نخاعی بر سیستم ایمنی بدن است. این آسیب‌ها باعث سرکوب سیستم ایمنی بدن و افزایش خطر ابتلا به عفونت در فرد می‌شود.

شواب، گفت: «ما اکنون به درک این موضوع رسیده‌ایم که چگونه آسیب نخاعی منجر به بیماری نخاعی می‌شود و کل بدن را تحت تأثیر قرار می‌دهد. با این حال، تحقیقات روی حیوانات همیشه در مورد انسان‌ها نتیجه نمی‌دهد.»

وی در ادامه افزود: «تحقیقات آینده ما به دنبال راه‌هایی برای جلوگیری از این عوارض و محافظت از غدد آدرنال در دریافت اطلاعات کاذب سیستم عصبی خودمختار منشأ آتخاع در زیر محل ضایعه خواهد بود.»

زنان و خانواده

رکورد تأمین و توزیع شیر خشک در کشور شکست

توزیع بیش از ۱۲ میلیون شیر خشک رگولار در آذرماه

سخنگوی سازمان غذا و دارو از تأمین و توزیع ۱۲ میلیون و ۶۰۰ هزار قوطی شیر خشک رگولار طی آذرماه امسال خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان غذا و دارو، سجاد اسماعیلی با اشاره به فعالیت شبانه‌روزی چرخه تأمین و توزیع شیر خشک اظهار کرد: با تخصیص ارز و تأمین مناسب ماده اولیه شیر خشک طی ماه‌های اخیر، میزان تولید این فرآورده به صورت چشمگیری افزایش داشته است. همچنین با نظارت‌های میدانی، سرعت توزیع شیر خشک به داروخانه ها و در نهایت مصرف کننده بسیار بیشتر از قبل شده است.

وی افزود: در حال حاضر هیچ مشکلی در خصوص تأمین شیر خشک‌های معمولی (رگولار) وجود ندارد و بازار به تعادل عرضه و تقاضا رسیده است.

اسماعیلی با تأکید بر اینکه سازمان غذا و دارو علاوه بر نظارت بر کیفیت فرآورده‌های سلامت محور تسهیل دسترسی مردم به این فرآورده‌ها را هم جزو وظایف ذاتی خود می داند گفت: با اجرای طرح ساماندهی شیر خشک، ضمن اصلاح سیاست‌های ارزی این حوزه و حمایت از تولیدکنندگان این حوزه، هیچ تغییر قیمتی در این فرآورده برای مصرف کننده واقعی صورت نگرفته است و با ارائه کدملی کودکان زیر دوسال شیر خشک بدون تغییر قیمت در دسترس است.

وی همچنین گفت: تغییر سیاست‌های ارزی و اصلاح قیمت شیر خشک بر مبنای درخواست تولیدکنندگان و در راستای حمایت از آن‌ها و همچنین مصوبه ستاد تنظیم بازار صورت گرفته و هیچ گونه مشکلی در چرخه تأمین ماده اولیه و تولید شیر خشک وجود ندارد.

افراد بالای ۱۲ سال در هوای آلوده مکمل ویتامین D مصرف کنند

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت گفت: این که آفتاب در روزهای تابستان ابتدا آل است ولی تبست، گفت: علاوه بر پوشش ابری ابتدا آل عامل خطر فزاینده برای وضعیت کمبود ویتامین D است. آلاینده‌های هوا مانند ذرات معلق در هوا میزان نور خورشید را کاهش می‌دهند و در نتیجه میزان تولید ویتامین D در پوست کاهش می یابد.

وی شیوع کمبود ویتامین D در افراد جامعه را مورد اشاره قرار داد و افزود با توجه به این که این افراد باید برای برطرف کردن کمبود این ویتامین، مکمل ویتامین D مصرف کنند، در شرایط آلودگی هوا نیز بر مصرف این مکمل تاکید می شود بنابراین حتما تمامی افراد بالای ۱۲ سال باید ماهانه یک مکمل ویتامین دی پنجاه هزار واحدی مصرف کنند.

اسماعیل زاده با بیان اینکه ویتامین C یک ویتامین محلول در آب، یک ماده آنتی اکسیدانی است و به طور گسترده در سراسر بدن از جمله مایع پوشش خارج سلولی ریه پخش می شود، اظهار کرد: این ویتامین یک عامل کاهش دهنده رادیکال های آزاد ناشی از استرس اکسیداتیو است. در واقع این ویتامین از طریق از بین بردن انواع رادیکال‌های آزاد و اکسیدان‌ها در شرایط آلودگی هوا می تواند، به خصوص ریه ها را در برابر مضرات ذرات معلق در هوا حفظ کند.

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با تاکید بر اینکه مصرف ویتامین C در دزهای بالاتر از راه مکمل ها می تواند برای سلامت افراد عوارضی را به همراه داشته باشد، گفت: توصیه می شود برای تامین این ماده مغذی، بیشتر از گروه‌های غذایی حاوی آن به جای مکمل‌ها استفاده شود.

وی اضافه کرد: بهتر است هر روز از میوه و سبزیجات غنی از ویتامین C مثل پرتقال، لیمو ترش، نارنگی، نارنج و گوجه فرنگی در رژیم غذایی روزانه خود مصرف کنید.

اسماعیل زاده با تاکید بر اینکه آلودگی هوا می تواند باعث ایجاد التهاب در بدن شود، گفت آلوگی هوا می تواند به ایجاد شرایط اکسیداتیو محیط التهابی در بدن ایجاد کند که این امر می تواند زمینه ساز بیماری های مختلف باشد.

قابل توجه

چند نوبت در روز از ضد آفتاب استفاده کنیم؟

استفاده از کرم ضد آفتاب مخصوصا در روزهای آفتابی برای محافظت از پوست در برابر تشعشعات مضر و آسیب‌رسان ضروری است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اینديپندنت، اما با وجود نشان‌های تجاری، اس‌پی‌اف‌ها (SPFs)، فرمول‌ها و روش‌های استفاده مختلف، سخت بتوان فهمید که چقدر کرم ضد آفتاب نیاز دارید تا در برابر اشعه‌های قوی خورشید محافظت شوید.

خوشبختانه اکثر متخصصان پوست چند نکته اصلی در مورد استفاده از ضدآفتاب را برای ایمن نگه‌داشتن پوست شما از تلاش خیره‌کننده وبی‌امان خورشید توصیه می‌کنند.

طبق گفته آکادمی پوست آمریکا (AAD)، یکی از مهم‌ترین نکاتی که باید بدانید این است که از چه مقدار ضدآفتاب باید استفاده کنید.

اگرچه بیشتر مردم می‌دانند که کرم ضد آفتاب را باید تکرار کرد اما دانستن مقدار استفاده از آن، بخش جدایی‌ناپذیر این معادله است - به‌خصوص به این دلیل که قرابت استفاده در فرمول‌های مختلف متفاوت است. آکادمی پوست آمریکا برانسان یک قانون کلی برای لوسیون‌ها و کرم‌ها، توصیه می‌کند که دستور العمل حدود ۳۵ گرم یا مقدار کافی از کرم ضد آفتاب را خنثا کنید و سپس با توجه به اندازه بدن خود، آن را تنظیم نمایید. مقدار مورد نیاز کرم ضد آفتاب در هر نوبت معمولا برای پوشاندن آن نواحی از بدن که در معرض آفتاب است کافی به نظر می‌رسد.

اگشاه‌های ضدآفتاب معمولا نسبت به لوسیون‌ها در دسر کمتری دارند اما این بدان معنی است که هنگام استفاده از آن، باید مراقب باشید تا مقدار لی‌یر اف کامل را در یافت کنید و نقطه‌ای روی بدن خود را بدون پوشش کرم باقی نگذارید.

میزان پوشش لازم برای اثربخشی یک ضد آفتاب، اشاره‌ای به دست‌کم شش قاشه است. قاشه در هر نقطه نیاز دارد - تقریبا چهار قاشه بیشتر از آن چه بیشتر مردم استفاده می‌کنند.

بنابر اعلام آکادمی پوست آمریکا کسانی که کرم ضد آفتاب قاشه‌ای انتخاب می کنند باید پس از شیری کردن، آن را به صورت یکدست روی پوست پخش کنند به‌خصوص اگر قبلا در فضای باز بوده باشند، زیرا این روش (قاشه کردن) می تواند به پوشش ناهموار و محافظت نشدن پوست منجر شود.

توصیه می‌شود با استفاده از چوبک‌هایی که اغلب برای ماتیمن کرم روی صورت استفاده می‌شود، مقدار سخاوتمندانه‌ای از آن را دست کم دو بار روی تمام صورت بمالید و بسیار مهم است که گوش‌ها و پلک‌هایتان را هم از قلم نیندازید.

آکادمی پوست آمریکا در مورد اس‌پی‌اف و ویژگی‌هایی که باید در کرم‌های ضدآفتاب به‌دنبال آن باشید، توصیه می کند ضدآفتابی را انتخاب کنید که اس‌پی‌اف دست‌کم ۳۰ یا بالاتر داشته باشد و در برابر اشعه‌های پرتوی‌ای (UVA) و بنوزی (UVB) با طیف وسیع محافظت کند و ۱۵ تا ۳۰ دقیقه قبل از بیرون رفتن از خانه، آن را استفاده کنید. آکادمی پوست آمریکا می گوید که دست‌کم هر دو ساعت یکبار در بیرون از خانه حتی زمانی که هوا ابری است، ضدآفتاب خود را تجدید کنند. اگر شنا می‌کنید یا عرق می‌کنید، باید به دفعات بیشتر از آن استفاده کنید، مثلا هر بار که از استخر یا دریا خارج می‌شوید، باید کرم بزنید.

همچنین قبل از اینکه بیرون بروید، مطمئن شوید که تاریخ مصرف کرم ضد آفتاب شما منقضی نشده باشد.

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی
عکس های قدیمی مان خیلی گول زننده اند. آدم فکر می کند در آن عکس ها زندگی می کند، درصورتی که اینطور نیست. شخصی که ما در این عکس ها نگاهش می کنیم، دیگر وجود ندارد و او هم اگر می‌توانست ما را ببیند خودش را در ما نمی شناخت، می گفت: این کیست که اینجور قهقرن مرا نگاه می کند

از کتاب همه‌ی داغ‌ها
ژوزه ساراماگو
ترجمه: عباس پژمان

تازه‌های سلامت

۵ عارضه خطرناک مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک

متخصص باکتری شناسی پزشکی ضمن بیان ۵ عارضه خطرناک مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک، رتبه جهانی اعلام شده برای ایران در خصوص مصرف این داروها را تیز بیان کرد

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، آخرین رویداد از سلسله نشست‌های «ترجمان دانش» در دانشگاه علوم پزشکی اصفهان برگزار شد. در این نشست، حمید سلگی متخصص باکتری شناسی پزشکی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، پژوهش خود را تحت عنوان «ارزیابی عفونت‌های ناشیه یا همزمان باکتریایی در بیماران کووید ۱۹ بستری در مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان» ارائه کرد.

سلگی در این ارائه، با بیان اینکه عامل اصلی عفونت‌های بیمارستانی باکتری‌ها هستند، اظهار کرد در این مطالعه ما تمرکز خود را بر روی بیمارانی گذاشتیم که در بیمارستان بستری هستند، زیرا بیماران بستری در بخش آی سی یو، بیشترین ریسک ابتلا به بیماری‌های عفونی را دارند.

وی ادامه داد: با انجام این مطالعه که بر روی بیماران بستری در ۲ آی سی یو بیمارستان امین انجام شد، مشخص شد که تعداد بیمارانی که با ابتلا به کووید در بیمارستان بستری می‌شوند و سپس دچار عفونت دیگری می‌شوند، تقریبا به دو برابر افزایش پیدا می‌کند.

این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، یادآور شد: در این مطالعه مصرف آنتی بیوتیک‌ها موضوعی مهم است، کووید یک بیماری ویروسی است و در بیماری‌های ویروسی معمولا آنتی بیوتیک نباید تجویز شود.

وی افزود: این در حالی است که در این مطالعه مشخص شد، تقریبا همه بیماران ما حداقل یک آنتی بیوتیک را در بیمارستان دریافت کرده بودند. متاسفانه آنتی بیوتیک‌هایی که برای آن‌ها تجویز نشده بود جزء قوی‌ترین آنتی بیوتیک‌های موجود در دنیا بود که این نشان می‌دهد تجویز و مصرف آنتی بیوتیک در سطح بیمارستان هم زیاد بوده است.

سلگی هشدار داد که بر اساس آخرین گزارش سازمان جهانی بهداشت (WHO)، ایران رتبه دوم در مصرف آنتی بیوتیک در جهان را دارد و این میزان مصرف یعنی چیزی حدود ۱۶ برابر مصرف کل دنیا!

این متخصص باکتری‌شناسی پزشکی در خصوص خطرات خودسرانه مصرف آنتی بیوتیک گفت: باید آگاه باشیم این آنتی بیوتیک‌ها باکتری‌های مفید بدن ما را از بین می‌برند، ریسک عفونت‌ها را افزایش می‌دهند، سیستم ایمنی بدن را ضعیف‌تر، طول بیماری را بیشتر و فرد، مستعد عفونت‌های بیشتری می‌شود به همین دلیل باید به پزشکان اعتماد کنیم و از مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک پرهیز کنیم.

وی در پایان بیان کرد در نتیجه انجام این مطالعه، از تجویزبی رویه آنتی بیوتیک در اورژانس و آی سی یو جلوگیری شد و توانستیم یکی از باکتری‌ها که باعث عفونت شده بود را از طریق نظارت، آموزش، تغییر نگرش و دیدگاه پرستاری تا ۹۰ درصد کنترل کنیم.

ماجرای استخدام ۳ هزار طلبه در آموزش و پرورش!

دبیر ستاد همکاری‌های حوزه‌های علمیه و آموزش و پرورش در خصوص حواشی ایجادشده حول موضوع استخدام اخیر ۳۰۰۰ طلبه زن و مرد به عنوان معلم در آموزش و پرورش، اجرای طرح طهین» در مدارس و نیز راه‌اندازی مدارس وابسته به حوزه علمیه توضیح داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، حجت‌الاسلام و المسلمین حمید نیکزاد مشاور وزیر آموزش و پرورش و دبیر ستاد همکاری‌های حوزه‌های علمیه و آموزش و پرورش در پاسخ به سوالی مبنی بر دیدار اخیر وزیر آموزش و پرورش با آیت‌الله نوری همدانی و تاکید وزیر بر لزوم حضور نیروهای جهادی و طلاب در مدارس و اعلام خبر جذب ۳۰۰۰ طلبه به عنوان معلم در مدارس از طریق آزمون استخدامی اخیر وزارت آموزش و پرورش اظهار کرد: آنچه در رسانه‌ها آمده، با واقعیت و آنچه وزیر آموزش و پرورش در دیدار آیت الله العظمی نوری همدانی بیان کردند، متفاوت است. مشاور وزیر آموزش و پرورش یادآور شد: وزیر در گزارش خود بیان کردند که در آزمون‌های استخدامی اخیر ۲۰ هزار نفر جذب شده‌اند که بعد از پذیرش متوجه شدیم ۳۰۰۰ نفر از این افراد طلبه اشتا به تعلیم و تربیت بوده‌اند. دبیر ستاد همکاری‌های حوزه‌های علمیه و آموزش و پرورش تاکید کرد: لذا برای ما مایه مسرت است که طلاب جوان نیز دغدغه آموزش و پرورش دارند و در آزمون‌های رسمی در شرایط برابر و بدون هیچ‌گونه امتیاز خاصی شرکت می‌کنند و به کسوت معلمی نائل می‌شوند.

آموزش و پرورش هیچ‌گونه کمک مالی به طلاب طرح امین انجام نمی‌دهد

نیکزاد درباره فعالیت طلاب تحت عنوان طرح «طهین» در مدارس نیز خاطر نشان کرد: از سوی دیگر طلاب جهادی در قالب طرح تربیتی «طهین» کمک خوبی به آموزش و پرورش می کنند. طلبه‌های مستعد و متعهد با سازوکارهای قانونی و پس از گذراندن دوره‌های آموزشی ضروری در زمینه تربیت، مواجهه با کودک و نوجوان و کسب موفقیت در مصاحبه‌های تخصصی و تربیتی در مدارس حضور دارند. وی ادامه داد: همه هزینه‌های آن هم بر عهده حوزه علمیه است و آموزش و پرورش هیچ گونه کمک مالی به این طلاب ندارد و صرفا جهت تحقق تربیت تمام ساحتی، زمینه حضور آنان در مدارس فراهم می شود آن هم نه در زمان کلاس‌های رسمی بلکه با حضور در دفتر مدرسه، زنگ‌های تفریح و یا کلاس‌های فوق برنامه این امر فراهم می‌شود. به گفته وی، طلاب طرح طهین» ابتدا در راستای سیر فصل‌هایی اعم از آشنایی با آموزش، آشنایی با علوم تربیتی، آشنایی با تربیت اسلامی و کسب مهارت‌های تربیتی آموزش‌های می‌بینند و سپس وارد مدارس می‌شوند. دبیر ستاد همکاری‌های حوزه‌های علمیه و آموزش و پرورش هم‌چنین با استناد به تحقیقات میدانی که به گفته وی اخیرا در نیمی از استان‌های کشور انجام شده است، اظهار کرد که رضایت کادر تربیتی و مدیریتی مدارس و همچنین خانواده‌ها از طرح «طهین» چشمگیر و نزدیک به ۹۰ درصد است. مشاور وزیر آموزش و پرورش خاطر نشان کرد: ضمنا همین جا اعلام می کنم که آموزش و پرورش برای حضور همه گروه‌ها و ظرفیت‌های مردمی علاقه مند، مستعد و جهادی باز است.

همکاری زنان طلبه با آموزش و پرورش

نیکزاد همچنین در پاسخ به اینکه آیا طلبه‌های خانم نیز در مدارس دخترانه با آموزش و پرورش همکاری دارند، گفت: طلاب خواهر نیز همچون برادران با از طریق آزمون جذب شده‌اند و مثل سایر معلمان استخدامی وظایف خود را دنبال می کنند و با از طریق طرح تربیتی «طهین» با مدارس همکاری دارند که در این صورت رابطه استخدامی و دریافت وجهی از آموزش و پرورش ندارند.

جذب جداگانه و اختصاصی طلاب؟!

این مسئول با بیان اینکه امسال با سال های قبل هیچ گونه جذب جداگانه و اختصاصی برای طلاب خواهر و برادر در آموزش و پرورش نداشته‌ایم، افزود: مسیر استخدام طلاب خواهر و برادر نیز همانند سایرین تنها از طریق آزمون‌های سراسری ماده ۲۸ دانشگاه فرهنگیان و قوانین و مقررات دیگر بوده است. وی افزود: ناگفته نماند که به کارگیری مبلغان در طرح تربیتی امین با لحاظ شرایط تحصیلی، احراز شایستگی و کسب امتیاز لازم در ارزشیابی‌ها و گذراندن دوره‌های آموزشی میسر می‌شود. تکرار می کنم همکاری با جذب و استخدام متفاوت است و مبلغان طبق دستورالعمل ابلاغی طرح امین که از سوی وزیر و همچنین مدیر حوزه‌های علمیه ابلاغ شده است، به صورت خودجوش، دغدغه‌مند و جهادی با روحیه انقلابی در مدارس فعالیت می‌کنند.

مدارس وابسته به حوزه علمیه

نیکزاد همچنین در پاسخ به اینکه اخیرا خبری مبنی بر راه اندازی مدارس وابسته به حوزه علمیه منتشر شد که واکنش‌های زیادی را در بر داشت، آیا این خبر را تایید می کنید، اظهار کرد: مطابق با سند تحول بنیادین آموزش و پرورش و در راستای تدابیر دولت سیزدهم، تحقق تربیت تمام ساحتی و گسترش عدالت آموزشی تنها با مشارکت سایر دستگاه ها و نهادها و افزایش نقش مردم متصور است. وی با بیان اینکه شورای عالی آموزش و پرورش فرصت همکاری و نقش آفرینی در عرصه خطیر تعلیم و تربیت را به واسطه مدارس وابسته فراهم آورده است، ادامه داد: این فرصت زمینه به کارگیری ظرفیت‌های سخت‌افزاری چون زیرساخت‌ها و اینیه و نرم افزاری چون الگوهای تربیتی و توان نیروی انسانی برای خدمت به ارتقاء آموزش و پرورش فرزندان ایران اسلامی را میسر خواهد کرد. این مدارس دولتی که سالیانی در خدمت آموزش و پرورش بوده‌اند و عملکرد موفقی از منظر خانواده‌ها و دلش آموزان داشته‌اند، علاوه بر رعایت ضوابط و التفاتات آموزش رسمی عمومی و حفظ کیفیت بعد علمی و آموزشی دانش آموزان که سطح آن به مراتب از مدارس عادی دولتی بالاتر است، نسبت به تقویت جنبه‌های مهارتی و هویت ملی و دینی محصلان توجه ویژه‌ای را منتظر خواهند داشت تا افراد را برای زندگی موفق و اثربخش در جامعه اسلامی و ایرانی آماده کنند. دبیر ستاد همکاری‌های حوزه‌های علمیه و آموزش و پرورش تاکید کرد: گرچه حوزه‌های علمیه با توجه به رسالت خود و دغدغه‌مندی حوزویان یکی از پیشتازان تاسیس مدارس وابسته هستند، اما انحصاری برایشان وجود ندارد و مراکز عملی، دانشگاهی، صنعتی و نهادهای دیگر نیز در بستر قوانین و با رعایت شرایط توانایی مشارکت و ایجاد این گونه مدارس را خواهند داشت تا یاری گر نظام تعلیم و تربیت در تربیت دلش آموزان فکور، خلاق، امیدوار، متدین، فعال و عالم باشند.

ارتقای بنیه اعتقادی و اخلاقی دانش آموزان

مشاور وزیر آموزش و پرورش در پاسخ به اینکه اساسا هدف از راه اندازی مدارس وابسته به حوزه چیست، آیا قرار است دانش آموزان این مدارس تحت تعالیم ویژه‌ای قرار گیرند؟ توضیح داد: ارتقاء بنیه اعتقادی و اخلاقی دانش آموزان یکی از عرصه‌های ضروری برای مشارکت همه نهادها و سازمان‌ها است و حوزه علمیه بیشتر از سایرین در این موضوع فعال باشد.

استفاده از نیروهای دارای مدارک معادل کارشناسی تاکنون حوزه علمیه

نیکزاد تصریح کرد: بر همین اساس ایجاد مدارس وابسته به حوزه در دستور کار قرار گرفت تا ضمن طراحی و پیاده سازی الگوهای موفق مدیریت تربیتی، از نیروهای متخصص، واجد شرایط و دارای مدارک سطوح عالی حوزه علمیه که معادل کارشناسی تا دکتری است، استفاده شود.

برنامه و متون درسی مدارس وابسته به حوزه علمیه

وی در عین حال تاکید کرد: متون آموزشی و برنامه درسی مدارس وابسته به حوزه علمیه با آنچه در سایر مدارس برای مقاطع مختلف تحصیلی در نظر گرفته شده است هیچ گونه تفاوتی ندارد. از سوی دیگر در این مدارس هزینه‌ای دریافت نمی شود و صرفا حمایت‌های معنوی و فوق برنامه‌ایی با رویکرد تربیت در این مدارس جریان دارد که با استقبال والدین دلش آموزان نیز مواجه شده است؛ برای مثال مدرسه‌ای در مشهد که وابسته به حوزه علمیه است با ظرفیت ۲۵۰ نفر بیش از ۳۰۰۰ متقاضی دارد.