گوناگون

آمادگی صادرات دارو و تجهیزات پزشکی ایران به ارمنستان

رئیس سازمان غذا و دارو با اشاره به درخواست معاون وزیر بهداشت ارمنستان برای صادرات دارو و تجهیزات پزشکی تولید ایران به این کشور در عین حال تولید داروهای بیولوژیک را از منتهای رقابتی دارویی ایرانی برشمرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی سازمان غذا و دارو، سید حیدر محمدی در دیدار با معاون وزیر بهداشت ارمنستان با اشاره به وضعیت محصولات سلامت محور در ایران، اظهار کرد: صنایع دارویی در کشور ما پس از انقلاب اسلامی رشد چشمگیری داشته است؛ بطوریکه در حال حاضر ۹۹ درصد عددی بازار دارویی کشور در داخل تولید می‌شود.

وی افزود: همچنین ۵۰ درصد تجهیزات پزشکی نیز در داخل تولید می‌شود و صادرات خوبی نیز به کشورهای منطقه داریم.

معاون وزیر بهداشت با بیان اینکه تمامی مکمل های مورد نیاز کشور در داخل تولید می‌شود، تصریح کرد: از مزیت‌های رقابتی دارویی ایرانی می‌توان به تولید داروهای بیولوژیک اشاره کرد که در دنیا تولیدکنندگان محدودی دارد.

در ادامه خلم انا نائوسیان اظهار کرد در دوره کرونا فعالیت های ایران را در زمینه مدیریت این بیماری را قبول می کردم که اقدامات شایسته ای صورت گرفت.

وی ادامه داد: از پیشرفت های ایران در حوزه بهداشت و سلامت خرسندیم، علیرغم اینکه از واردات دارو و تجهیزات ایرانی به ارمنستان استقبال می کنیم اما منتظر نبوده ایم از لحاظ تولید ایران که در دنیا شهرت دارد، استفاده کنیم.

وی با اشاره به کیفیت داروهای ضدسرطان تولید ایران گفت: علاقه مند هستیم داروهای حوزه آنکولوژی تولید ایران را در ارمنستان استفاده کنیم، همچنین این امکان وجود دارد که برخی از داروهای مورد نیاز را از دولت و با شرکت های تولیدکننده ایرانی تهیه کنیم.

وی با اشاره به امکان قرارش همکاری های بین دو کشور در حوزه دارو و تجهیزات پزشکی، خاطرنشان کرد: خرسندیم برای گسترده‌تر شدن همکاری های بین دو کشور توافق نامه‌ای را به امضا رسانیم، همچنین در صورت امکان ثبت داروهای ایران در اورلیست واردات دارو از ایران تسهیل خواهد شد.

معاون وزیر بهداشت ارمنستان در پایان از آمادگی این کشور برای برپایی نمایشگاه تولیدات ایرانی در حوزه محصولات سلامت محور در ارمنستان خبر داد.

ورزش نمی‌تواند خطر قلبی ناشی از مصرف نوشابه را تعدیل کند

یک مطالعه جدید هشدار می‌دهد که انتظار نداشته باشید خطرات قلبی ناشی از مصرف نوشابه و نوشیدنی های شیرین با ورزش از بین برود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث دی نیوز، محققان کلادایی دریافتند که حتی ۱۵۰ دقیقه فعالیت بدنی هفتگی توصیه‌شده برای محافظت در برابر بیماری های قلبی عروقی، در مقابله با عوارض جانبی نوشیدنی های شیرین شده قندی کافی نیست.

«ژان فیلیپ درون-جرارد» محقق ارشد و از دانشکده داروسازی لاوال در کبک کانادا، گفت: «فعالیت بدنی خطر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی مرتبط با نوشیدنی های شیرین شده قندی را به نصف کاهش می دهد، اما آن را به طور کامل از بین نمی برد.»

محققان خاطرنشان کردند که نوشیدنی های شیرین شده با قند بزرگ‌تر، منبع قندهای اضافه شده در رژیم غذایی است.

برای این مطالعه، آنها داده‌های مربوط به حدود ۱۰۰۰۰۰ بزرگسال را که به طور متوسط ۱۰ سال تحت نظر بودند، تجزیه و تحلیل کردند. کسانی که بیش از دو بار در هفته نوشیدنی های شیرین قندی مصرف می کردند، بدون در نظر گرفتن میزان فعالیت بدنی شان، با خطر بیشتر ابتلا به بیماری های قلبی روبرو بودند.

محققان خاطرنشان کردند که با مصرف روزانه این نوع نوشابه‌ها، خطر ابتلا به بیماری قلبی حتی بیشتر می شود.

درون-جرارد خاطرنشان کرد: «نوشابه های شیرین موجود در این مطالعه شامل نوشابه گازدار، لیموناد و کوکتل میوه است. این مطالعه به طور خاص، نوشیدنی های انرژی زا را در نظر نگرفته است، اما آنها نیز حاوی دوزهای سنگین قند هستند.»

محققان دریافتند که نوشیدنی های حاوی شیرین کننده‌های مصنوعی با خطر بیشتری از بیماری های قلبی همراه نبودند.

وی در ادامه تأکید کرد: «جایگزینی نوشیدنی های شیرین با نوشیدنی های رژیمی خوب است، زیرا میزان قند را کاهش می دهد، اما بهترین گزینه نوشیدنی همچنان آب است.»

بیماران تحت درمان سرطان پروستات گوشت قرمز نخورند

یک مطالعه جدید نشان می دهد که رژیم گوشت قرمزی می تواند بدترین چیز برای مردان مبتلا به سرطان پروستات باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، محققان می گویند بیماران مبتلا به سرطان پروستات که مصرف گوشت و لبنیات را محدود می کنند اما غذاهای گیاهی زیادی مصرف می کنند، کمتر از بی اختیاری ادرار و سایر عوارض جانبی مرتبط با درمان خود رنج می‌برند.

بر اساس نتایج بیش از ۳۵۰۰ بیمار مبتلا به سرطان پروستات، مردانی که بیشترین غذاهای گیاهی را مصرف می کردند، ۱۴ درصد کمتر با موارد بی اختیاری ادرار و انسداد مجرای ادراری روبرو بودند. رژیم غذایی گیاهی همچنین ۱۲ درصد نمرات بهتری در سلامت هورمونی ایجاد کرد که شامل علائمی مانند انرژی پایین، افسردگی و گرگرفتگی است.

دکتر طبیبی اوب، محقق ارشد و استاد اورولوژی در دانشگاه نیویورک، گفت: «یافته‌های ما برای کسانی که به دنبال راه‌هایی برای بهبود کیفیت زندگی خود پس از انجام عمل جراحی، پرتو درمانی و سایر درمان های رایج برای سرطان پروستات هستند، که می تواند عوارض جانبی قابل توجهی ایجاد کند، امیدوارکننده است.» او گفت: «افزودن میوه‌ها و سبزیجات بیشتر به رژیم غذایی، و در عین حال کاهش گوشت و لبنیات، گامی ساده است که بیماران می توانند انجام دهند.»

تحقیقات قبلی توسط همین تیم نشان داد که پیروی از یک رژیم غذایی گیاهی مملو از سبزیجات، میوه‌ها، غلات و آجیل خطر کلی ابتلا به سرطان پروستات را در مردان کاهش می‌دهد.

برای این مطالعه، مردان مبتلا به سرطان پروستات هر چهار سال یک پرسشنامه رژیم غذایی را پر کردند. نظرسنجی دیگری که هر دو سال یکبار انجام شد، مشکلات سلامتی آنها را پیگیری کرد.

محققان دریافتند که خوردن بیشتر غذاهای گیاهی بدون در نظر گرفتن سایر عوامل مانند وضعیت مالی، سبک زندگی و سابقه پزشکی، فواید جنسی، اداری و سرحالی برای مردان دارد.

لوب گفت که خوردن بیشتر غذاهای گیاهی نیز با عملکرد بهتر روده مرتبط است، که احتمالا به دلیل مقدار فیبر غذایی در گیاهان است.

زنان و خانواده

بسته بندی فست فود موجب انتقال مواد سمی به زنان باردار می‌شود

یافته‌هاتان می دهد که فتالات‌ها مواد شیمیایی مرتبط با پلاستیک‌ها، می‌توانند از طریق بسته‌بندی و حتی از دستکش‌های پلاستیکی که توسط کارکنان مواد غذایی استفاده می‌شود، وارد مواد خوراکی شوند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، محققان هشدار می‌دهند که اگر در دوران بارداری فست فود مصرف شود، مواد شیمیایی ناشی از بسته بندی می‌تواند به جنین آسیب برساند.

دکتر «تیلا تانگ‌قارایانا»، نویسنده ارشد این مطالعه و متخصص اطفال و محقق در مؤسسه تحقیقات کودکان سیاتل واشنگتن، می‌گوید: «وقتی مادران در معرض این ماده شیمیایی قرار می‌گیرند، این مواد سمی می‌توانند از جفت عبور کرده و وارد گردش خون جنین شوند».

وی خاطرنشان کرد که فتالات‌ها می‌توانند باعث التهاب و استرس اکسایشی در جنین شوند. استرس اکسایشی یک عدم تعادل شیمیایی مضر در بدن است. تحقیقات قبلی قرار گرفتن در معرض فتالات در دوران بارداری را با خطر بیشتر زایمان زودرس، وزن کم هنگام تولد و اختلالات در دوران کودکی مانند اوتیسم و اختلال بیش فعالی مرتبط دانسته‌اند.

مطالعه جدید، داده‌های ۱۰۳۱ زن باردار را که در یک مطالعه جداگانه دیگر در مورد رشد ذهنی و یادگیری بین سال‌های ۲۰۰۶ تا ۲۰۱۱ ثبت نام کرده بودند، مورد بررسی قرار داد. سطوح فتالات در سه ماهه دوم بارداری اندازه گیری شد.

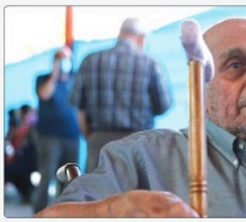
به طور متوسط، غذای فوق فرآوری شده ۳۹ درصد از رژیم غذایی شرکت کنندگان را تشکیل می داد هر ۱۰ درصد افزایش در نسبت مواد غذایی فوق فرآوری شده با ۱۲٪ درصد سطح بالاتر دی (۲-اتیل هگزیل) فتالات، یکی از رایج‌ترین و مضرترین این مواد شیمیایی همراه بود. شرکت‌های مواد غذایی مواد شیمیایی و نگهدارنده‌ها را برای افزایش عمر مفید یا جذابیت‌تر کردن آن‌ها اضافه می‌کنند و تشخیص برخی از آنها از شکل اصلی‌شان سخت است. محققان بسته بندی انواع کیک، سیب زمینی سرخ کرده، نان همبرگر و نوشابه را به عنوان نمونه ذکر کردند.

با این حال، وقتی صحبت از فست فود به میان می‌آید، دستکم هایی که کارگران می‌پوشند و ابزارهایی که در آماده‌سازی، ذخیره‌سازی و سرو استفاده می‌شوند، ممکن است منابع اصلی قرار گرفتن در معرض آن باشند.

در همین حال، سالیقارایانا از زنان باردار خواست از مصرف غذاهای فوق فرآوری شده اجتناب کنند و به جای آن میوه، سبزیجات و گوشت بدون چربی مصرف کنند.

فرانشیز سالمندان در بیمارستان‌های دانشگاهی و دولتی صفر شد

معاون درمان سازمان تامین اجتماعی گفت: برای صیانت مالی از سالمندان بالای ۶۵ سال، فرانشیز آنان در بیمارستان‌های دانشگاهی و دولتی صفر شده است.



به گزارش پیام آشنا به نقل از تأمین اجتماعی، مهدی اسلامی در همایش سراسری کانون‌های کارگران بازنشسته و مستمری‌بگیر تامین اجتماعی سراسر کشور با بیان این که جنس خدمات درمانی با سایر خدمات و حمایت‌های این سازمان متفاوت است، افزود: خدمات درمانی تامین اجتماعی، بلسخ به یک نیاز آنی است و به همین سبب اهمیت آن برای بیمه‌شدگان و بازنشستگان، نسبت به سایر خدمات ملموس‌تر است و با جان افراد سروکار دارد. وی ادامه داد: هر بیمه‌شده و اقراد خانواده تحت تکفل وی، از نخستین روز بیمه شدن مشمول خدمات درمانی هستند و برای همین است که معمولاً درمان تامین‌اجتماعی را بیشتی و بیشترین عملیاتی خدمات این سازمان معرفی می‌کنند. اسلامی با یادآوری اینکه خدمات درمانی سازمان تامین‌اجتماعی در دو بخش خدمات درمانی مستقیم و غیرمستقیم به بیمه‌شدگان و بازنشستگان ارائه می‌شود، افزود: بیش از ۴۰۰ مرکز درمانی اعم از بیمارستان، درمانگاه، کلینیک، پلی‌کلینیک و مراکز جراحی محدود در بخش درمان ملکی داریم که درمان در این مراکز رایگان است.

۱۰ درصد خدمات درمانی کشور در سازمان تامین اجتماعی تولید می‌شود

وی ادامه داد: حدود ۱۰ درصد خدمات درمانی کل کشور را سازمان تامین‌اجتماعی در بخش درمان مستقیم تولید می‌کند و از این منظر، دومین تولیدکننده خدمات سلامت و البته اولین خریدار این خدمات در کشور هستیم.

معاون درمان سازمان تامین‌اجتماعی اظهار کرد: در درمان غیرمستقیم، بیش از ۵۷ هزار مرکز درمانی اعم از مطب پزشکان، کلینیک و پاراکلینیک و مراکز درمانی طرف‌قرارداد هستیم که خدمات را خریداری و به ذی‌نفعان ارائه می‌کنیم. وی همچنین گفت: تا دی ماه سال جاری در درمان مستقیم، حدود ۱۸۰ میلیون مورد مراجعه سرپایی و حدود ۷۲۰ هزار مورد مراجعه بستری در مراکز ملکی داشتیم. در مراکز طرف قرارداد سازمان هم در این مدت ۳۳۲ میلیون مراجعه سرپایی و حدود سه میلیون و ۹۰۰ هزار نفر بستری داشتیم که در مجموع در بخش سرپایی نسبت به زمان مشابه سال گذشته ۱۸.۱ درصد افزایش و در بخش بستری ۴.۱ درصد افزایش بستری داشته‌ایم.

اصلاح نظام پرداخت کادر درمان

معاون درمان سازمان تامین‌اجتماعی افزود: باوجود شرایط سخت بخش درمان در کشور، بسیاری از مراکز درمانی را از نظر شیفت یا از نظر سطح‌بندی ارتقاء داده‌ایم. از حدود ۱۳۳ پروژه در حال احداث و نوسازی و توسعه در تامین‌اجتماعی، ۷۸ پروژه مربوط به بخش درمان است. با توجه به این‌که نیروی انسانی، نیروی محرکه و قوه اصلی بخش درمان است، برای نخستین بار در طول تاریخ فعالیت درمان با اصلاح کادر درمان را اصلاح کردیم که به مانداگاری پزشکان در مراکز درمانی ملکی کمک کرده است. اسلامی اظهار کرد: اولویت اصلی سازمان تامین‌اجتماعی، تقویت حوزه درمان به ویژه درمان مستقیم است. برای کنترل چهار بیماری اصلی نوران سالمندی شامل دیابت، فشارخون، بیماری‌های ریوی و سرطان؛ کارهای مطالعاتی در حال انجام است که دسترسی به خدمات پیشگیری و درمان این بیماری‌ها و داروهای مرتبط با آنها را برای بازنشستگان و سالمندان تسهیل کنیم. وی ادامه داد: یکی از اقدامات سازمان تامین اجتماعی برای صیانت مالی از سالمندان بالای ۶۵ سال، صفر شدن فرانشیز در بیمارستان‌های دانشگاهی و دولتی برای این قشر است.

اسلامی از راه اندازی اداره بیماری‌های مزمن سالمندی در معاون درمان خبر داد و گفت: تدوین برنامه بیمارستان دوستدار سالمند در اداره بیماری‌های سالمندی در دست مطالعه است. معاون سازمان تامین اجتماعی همچنین گفت: در اعتبارسنجی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی حدود ۸۸۵ درصد مراکز ملکی سازمان تامین‌اجتماعی، واجد درجه کیفی درجه یک و درجه یک برتر شده‌اند.

پوشش بیمه‌ای داروهای جدید در طرح دارو-یار

اسلامی گفت: در طرح دارو-یار با وجود مشکلات و چالش‌های اولیه، سازمان تامین‌اجتماعی به‌عنوان بخشی از نظام سلامت کشور، فعال است و مشارکت جدی در این طرح دارد و با اجرای این طرح تعداد زیادی از داروها به‌پوزه داروهای بیماری‌های خاص و پرهزینه که قبلاً تحت پوشش بیمه‌های پایه نبودند، تحت پوشش قرار گرفتند. معاون درمان سازمان تامین اجتماعی با اذعان شده در زمینه بیماری‌های صعب‌العلاج نیز هر چند تمام بودجه ویژه درمان بیماری‌های صعب‌العلاج در سازمان بیمه سلامت متمرکز شده است ولی با پیگیری سازمان تامین‌اجتماعی، بیمه‌شدگان مبتلا به بیماری‌های خاص نیز تحت حمایت صندوق بیماری‌های صعب‌العلاج قرار گرفته‌اند و از اقزایش درملگاههای دیالیز و فشارخون این سازمان به ۲۱۰ درملگاه خبر داد و گفت: مراکز درمانی سازمان تامین‌اجتماعی در بحث غربالگری هم فعال هستند، به‌ویژه در بحث غربالگری انواع سرطان که اگر در مراحل اولیه تشخیص داده شود، هم برای درمان بیمار و هم از نظر اقتصادی بسیار مؤثر و مفید است. وی با بیان اینکه بخش سلامت، بسیار پویا و در حال تغییر است و هر روز روش‌های درمانی جدید و خواسته‌های درمانی متفاوت مطرح می‌شود که توان و ظرفیت بخش درمان باید با شرایط جدید وفق یابد، اظهار کرد: هر چه بتوانیم عمق و کیفیت خدمات درمان ملکی و درمان مستقیم را بیشتر و بهتر کنیم، برای آینده هم می‌توانیم به بیمه‌شدگان عزیز خدمات بیشتر و بهتری ارائه کنیم.

اسلامی خاطرنشان کرد: هم مراکز ملکی و خدمات رایگان باید تقویت شود و هم در خرید راهبردی باید هوشمندانه رفتار کنیم و مهم این است که بتوانیم نقطه تعادل خوبی بین درمان مستقیم و غیرمستقیم ایجاد کنیم.

مکث

بیماران سرطانی در گیر مشکلات قلبی دچار اختلال خواب هستند

یک مطالعه جدید نشان می دهد که آینه خواب با افزایش خطر نارسایی قلبی در میان بیماران سرطانی مرتبط است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، آینه انسدادی خواب زمانی اتفاق می افتد که شل شدن ماهیچه‌ها باعث انسداد مجرای تنفسی می‌شود و تنفس به طور موقت قطع شده و باعث می‌شود فرد از خواب بیدار شود.

به گفته محققان، مطالعه جدید شامل ۲۹۶ بیمار عمومی قلبی و ۲۱۸ بیمار سرطانی دارای مشکلات قلبی بود.

نتایج نشان می‌دهند که آینه خواب در میان بیماران قلبی به طور کلی بیشتر از بیمارانی بود که تحت درمان سرطان قرار می‌گرفتند؛ ۵۴ درصد در مقابل ۳۹ درصد.

با این حال، محققان دریافتند آینه خواب در میان بیماران سرطانی مبتلا به مشکلات قلبی برابر یا بیشتر از سایر عواملی است که اکنون برای ارزیابی خطر سلامت قلب آنها استفاده می‌شود.

به عنوان مثال، کسر جهشی بطن چپ (LVEF)، معیاری برای اینکه قلب چقدر خون را در بدن پمپاژ می‌کند، برای پیش بینی مشکلات قلبی مربوط به درمان سرطان استفاده می‌شود.

اما این مطالعه نشان داد که بیماران سرطانی که دارای LVEF طبیعی بودند، اگر آینه خواب درمان نشده نیز داشتند، شواهد بیشتری از فشار قلبی نشان دادند.

درمان‌های سرطان مانند شیمی‌درمانی، پرتودرمانی و ایمونوتراپی برای قلب سمی هستند

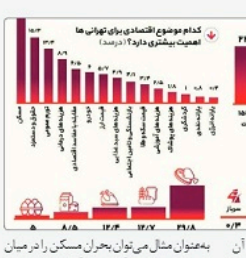
دکتر «مینی تامی»، محقق ارشد از دانشگاه لوئیزویل، گفت: «آینه خواب باید در الگوریتم‌های خطر فعلی گنجانیده شود و برای ارزیابی تأثیر آینه خواب در این جمعیت پرخطر، یک مطالعه بزرگ‌تر مورد نیاز است. ما احساس می‌کنیم که ارزیابی آینه خواب باید بخشی از ارزیابی رایج خطر برای بیماران تحت درمان با سرطان باشد».

مردم از نمایندگان چه انتظاری دارند؟

آمارهای بسیاری از سوی مراکز رسمی درباره وضعیت اقتصادی جامعه منتشر شده‌است. از سهم بالای مسکن در سبد هزینه خانوار گرفته تا اولویت‌های فراغتی و تفریحی آنها که به شکل معناداری رو به کاهش است اما فارغ از نوع رفتار اقتصادی جامعه اولویت‌های اقتصادی آنهاچیست؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام‌جم آنلاین، رسیدن به پاسخ این پرسش از جایی مهم است که بدانیم در آستانه برگزاری انتخابات مجلس هستیم و این انتخابات می‌تواند تاثیراتش را بر همین اولویت‌های اقتصادی نشان دهد. این پاسخ از منظری دیگر هم اهمیت دارد، چرا که کژدیدای ورود به مجلس هم با آگاهی از این اولویت‌ها می‌توانند به این نکته مهم پی ببرند که انتظار مردم از آنها در مجلس چیست؟

مرکز نظرسنجی سرمایه به‌تازگی پژوهشی


درآمد ماهانه خانوارهای تهرانی
۱/۷
۴/۵
۱۰/۸
۲۱/۴
۲۳/۲
۴۰/۲
۲۱
۱۶/۳
۱۰/۸
۸/۵
۲/۸
۰/۳
بی‌درآمد
زیر ۵ میلیون تومان
۵ تا ۱۰ میلیون تومان
۱۰ تا ۱۵ میلیون تومان
۱۵ تا ۲۰ میلیون تومان
۲۰ تا ۲۵ میلیون تومان
بالای ۲۵ میلیون تومان
کدام موضوع اقتصادی برای تهرانی‌ها اهمیت بیشتری دارد؟ (درصد)
۱۶/۳
۱۴/۳
۱۲/۶
۱۱/۶
۱۰/۸
۸/۹
۸/۵
۸/۵
۸/۵