info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۱۹۳۰
یکشنبه / ۲۵ مهر / ۱۴۰۰
۱۰ / ربیع الاول / ۱۴۴۲
17 / October / 2021

غزل ۴۸۸ **امروز با حافظ**

سحـــرم هاتـــف میـــخانه به دولتـــخواهی
گفت باز آی که دیرینه این درگاهی
همچو جم جرعه ما کش که ز سر دو جهان
پـــر تو جام جهان بین دهدت آگاهی

غزلانه

متاع راستی پیش آر و
کالای نکوکاری
من از هر کار بهتر دیدم
این بازارگانی را
پروین اعتصامی

افق کرج **اوقات شرعی فردا**

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۴:۵۱	۰۶:۱۵	۱۱:۵۱	۱۷:۲۶	۱۷:۴۵

برگه

مرد موفق کسی است که بتواند با آجرهایی که دیگران برایش پرتاب می‌کنند ساختمانی با پی محکم بسازد.
دیوید برینکلی

صاحب‌امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۲۸۳۸-۳۲۵۳۴۳۴۳-۰۲۶ فکس ۳۲۵۵۳۸۳۸
فکس اینترنتی پیام آشنا: ۸۹۷۸۶۷۳۹-۰۲۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۴۶
چاپ: کارگر

کافه پیام

برای انعکاس نظرات و گلایه‌ها و پیشنهادات خود درباره مسائل البرز با پیام آشنا تماس بگیرید

۳۲۵۵۳۸۳۸
۳۲۵۴۱۴۹۵
۰۹۰۱۴۰۴۸۳۳۳

گزارش روز

احساس ایمنی کاذب واکسن چه تبعاتی دارد؟

تا قبل از تزریق واکسن کرونا همیشه ماسک دولایه می‌زد. کافه و رستوران نمی‌رفت و میهمانی هم برایش محدوده ممنوعه بود. اما حالا که از تزریق دوز دوم واکسنش دو هفته می‌گذرد به قول خودش همه محدوده‌های ممنوعه برایش برداشته شد. آنقدر که رفقایش از این همه تغییر شگفت‌زده شده‌اند. می‌گوید انتقام این دو سال مراعات پروتکل‌های بهداشتی را یک‌جا می‌گیرد: «دلیلی ندارد ریسک تزریق واکسن را بپذیرم و باز هم مثل قبل رعایت کنم. اگر قرار بود باز ماسک بزنم و جایی نروم پس چرا واکسن زدم»

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، این عقیده تعدادی از افرادی است که بعد از تزریق واکسن کرونا احساس رویین تنی و تصور می‌کنند دیگر ویروس کرونا هیچ اثری بر آنان ندارد. همان چیزی که پزشکان از آن به‌عنوان احساس ایمنی کاذب نام می‌برند. احساسی که به افراد این توانایی را می‌دهد مثل قبل پای بند رعایت اصول بهداشتی نباشند، مسأله‌ای که نه تنها خود فرد که ایمنی جمعی را به خطر می‌اندازد.

مرد، عزادار و سیاهپوش همسرش است یک هفته از تزریق دوز اول واکسن زن گذشته بود که راهی سفر شدند. همسرش با بغض و غصه حرف می‌زند: «تا قبل از تزریق واکسن خیلی مراعات می‌کرد. تقریباً هر میهمانی و دورهمی را رد می‌کرد. همه جا ماسک می‌زد. دوز اول واکسن را که تزریق کرد به من و پسر ۱۴ ساله‌ام اصرار کرد سفر برویم. از او اصرار بود و از من انکار. مدام این استدلال را می‌آورد می‌توانیم برویم حالا که واکسن زده‌ایم. برایش مثال می‌آوردم از خیلی‌ها که واکسن زده‌اند و مبتلا شده‌اند. می‌گفتم بگذار لااقل دوز دوم را بزنیم اما گوش‌اش بدهکار نبود. آنقدر اصرار کرد که راهی شدیم. چند روزی بود برگشته بودیم که علائم شروع شد. باور کردنی نبود: پزشکان گفتند طی ۳۶ ساعت ۹۰ درصد ریه‌اش درگیر شده. احساس ایمنی بود که همسرم را کشت. فقط ۴۴ سال داشت.»

پسر و دختر جوان هر دو دوز واکسن را زده‌اند اما همچنان مثل قبل پروتکل‌های بهداشتی را رعایت می‌کنند: «جوری دوستان ما بعد از تزریق واکسن بی‌خیال مراعات شده‌اند که ما ارتباط‌مان را از قبل هم کمتر کرده‌ایم. یک جور حس اینکه دیگر اتفاقی برایشان نمی‌افتد: حتی وقتی پدر یکی از دوستانم بعد از تزریق دوز دوم به خاطر کرونا درگذشت. انگار همگی شوکه شده بودند و می‌گفتند واکسن که زده بود. اما کسی نمی‌گفت این بنده خدا فشارخون، دیابت و بیماری زمینه‌ای هم داشت و واکسن که دیگر اینها را شفا نمی‌دهد. این احساس اطمینان بعد از واکسن خیلی خطرناک است. ما تصمیم داریم تا زمانی که پایان همه‌گیری را اعلام نکرده‌اند مثل قبل رفتار کنیم. تازه سؤال ما این است مگر ۸۰ درصد جامعه واکسن زده‌اند که این همه بی‌خیال شده‌ایم؟ به نظر ما دود این بی‌خیالی توی چشم همه می‌رود.»

دختر دانشجویی که این روزها منتظر بازگشایی مجدد دانشگاه است، می‌گوید: «هیچکس نمی‌تواند منکر حس امنیت روانی شود که بعد از تزریق دوز دوم واکسن به آدم دست می‌دهد. اگر قرار بود احساس امنیت نکنیم و باز مثل قبل هر روز از ترس کرونا قدم از قدم برنداریم پس چرا واکسن زدیم؟ نمی‌توانیم به مردم بگوییم واکسن بزنید بعد بگوییم چیزی هم عوض نشده. من خودم خیلی راحت‌تر از قبل زندگی و رفت و آمد می‌کنم. البته می‌دانم با وجود تزریق واکسن کرونا هم ممکن است کرونا بگیرم اما همین که احتمال مرگم کمتر شده راضی هستم»

اینها تنها بخشی از واکنش افرادی است که واکسن تزریق کرده‌اند: از بی‌خیالی مطلق بعد از تزریق واکسن تا مراعات نصفه نیمه یا... اما پزشکان درباره این احساس ایمنی کاذب چه نظری دارند آیا واقعاً تزریق دو دوز واکسن کرونا به ما این مجوز را می‌دهد که دیگر اصول بهداشتی را رعایت نکنیم؟ اصلاً تزریق واکسن کرونا و عدم انتقال بیماری تا چه حد درست است؟ وظیفه اخلاقی ما بعد از تزریق واکسن چیست؟

هادی یزدانی- پزشک در این باره می‌گوید: «هیچ کدام از شرکت‌های تولیدکننده واکسن ادعا نکرده‌اند که تزریق واکسن ابتلا به بیماری را به صفر می‌رساند. اگر فایزر و مدرنا هم بزنید بعد از دو دوز و بعد از دو هفته از تزریق احتمال ابتلا به بیماری صفر نمی‌شود. پس شعار واکسن بزنید برای این است که ریسک احتمال شدت بیماری و مرگ و میر کاهش یابد. عددی که کارخانه‌ها، شرکت‌ها و کشورهای مختلف درباره اثربخشی واکسن ادعا می‌کنند همان کاهش شدت ابتلا و کاهش احتمال مرگ و میر است. این نکته بدیهی است و شاید خیلی‌های‌مان آن را شنیده باشیم ولی این روزها همین نکته بدیهی تبدیل به مشکل اصلی شده و خیلی‌ها فکر می‌کنند با تزریق یک یا دو دوز واکسن رویین تن می‌شوند.»

او ادامه می‌دهد: «ساده شده‌اش را اگر بخواهید این است که اگر شما واکسن زده‌اید، احتمال ابتلایتان کمتر است، اگر مبتلا به شوید احتمالاً شدت بیماری کمتر خواهد بود، اگر شدت بیماری هم افزایش پیدا کرد، احتمال مرگ و میرتان کمتر است. اینها هیچکدام مطلق نیست و حتی ممکن است کسی جوان باشد دو دوز واکسن را هم بزند و از تزریق دوز دوم دو هفته هم بگذرد اما باز هم فرد فوت کند. این احتمال هست اما احتمال کم و کوچکی است و ارزشمندی واکسن را از همین جا متوجه می‌شویم»

اما سؤال اصلی اینجاست که اگر واکسن‌ها اینگونه‌اند پس چرا باید واکسن بزنیم؟ هادی یزدانی در این باره هم این گونه توضیح می‌دهد: «برخی می‌گویند ما تا به حال رعایت کردیم و ظاهراً مبتلا هم نشدیم پس چرا باید ریسک زدن واکسن را بپذیریم؟ برخی شبهاتی دارند مثل اینکه چرا واکسن‌ها آنقدر زود تولید شدند؟ عوارض بعدی‌اش چگونه است؟ پس اگر واکسن ایمنی کامل نمی‌دهد چرا واکسن باید بزنیم؟ یک پاسخ به این سؤال همان ایمنی جمعی است. اینکه اگر ۸۰ تا ۹۰ درصد جمعیت هر کشوری واکسن بزنند، ایمنی جمعی حاصل می‌شود اما پاسخ به این سؤال یک منظر فلسفی هم دارد که من دوست دارم موضوع را از این جهت تفسیر کنم و آن منظر خیر عمومی است. ما خیلی کارها را برای خیر عمومی انجام می‌دهیم یا نمی‌دهیم: اینکه شاید در لحظه انجام آن کار اثری مترتب بر شخص ما نداشته باشد یا آنقدری که ممکن است اثری شخصی بر ما نداشته باشد اما این کار را انجام می‌دهیم. واکسن زدن هم همین طور است. اگر من واکسن می‌زنم که دیگری بیمار نشود، یعنی برای خروج از این شرایط به تنهایی قادر به انجام کاری نیستیم. این نقد به کشورهای بزرگ هم وارد است: مثلاً برخی از این کشورها از همه منابع‌شان استفاده کردند و دوز سوم را هم به همه جمعیت‌شان تزریق کردند اما در دیگر نقاط دنیا مردم هنوز دسترسی به واکسن ندارند. در حالی که شعار همه متخصصان سازمان بهداشت جهانی هم این بود که همه‌گیری را باید با کمک هم پایان دهیم. همه کشورها در کنار هم بمانیم وهمه اینها باعث می‌شود بیماری کنترل شود. در سطح جامعه هم همین است: تا من واکسن نزنم تا تو رعایت نکنی و تا کل جامعه به حد معقول واکسن زدن نرسیم این بیماری مهار نمی‌شود. تازه از کلمه مهار استفاده می‌کنم چراکه این ویروس جهش‌های مختلف دارد و امکان از بین رفتن کامل آن تقریباً محال است.»

به‌گفته این پزشک باید برای افراد جا بیفتد که دوز اول که هیچ حتی بعد از تزریق دوز دوم هم باید اصول بهداشتی را رعایت کنند. حس روانی تصور ایمنی تا حدی قابل درک است اما برخی مراعات اصول بهداشتی را با اتکا به همین حس کاملاً رها می‌کنند و این قابل قبول نیست. یادمان باشد تا زمانی که امکان همه‌گیری وجود دارد و رفتار ویروس طوری است که سیستم بهداشت و درمان را به‌طور کامل درگیر می‌کند، باید همچنان رعایت کنیم، دست‌ها را بشوییم، ماسک بزنیم و فاصله‌گذاری اجتماعی را رعایت کنیم.

قابل توجه

۶ گزینه غذایی موثر برای خلاص شدن از کسالت صبحگاهی

برای خیلی از افراد پیش آمده که با وجود استراحت کامل شبانه، باز هم در هنگام صبح هنگام دچار احساس خواب آلودگی می شوند و نوشیدن قهوه را برای رفع این حالت انتخاب می‌کنند

به گزارش پیام آشنا، در واقع انتخاب مواد غذایی نادرست مانند قهوه شیرین فرد را در تمام طول روز بی انرژی خواهد کرد. در عوض برخی از مواد غذایی وجود دارند که خاصیت آنها در شاداب ماندن روزانه بیشتر از قهوه است.

بلغور جو

یک خوراکی مناسب برای مبارزه با خستگی بلغور جو دوسر است. این ماده غذایی حاوی کربوهیدرات های پیچیده و با کیفیت است که در بدن به عنوان گلیکوژن ذخیره شده و به عنوان سوخت برای مغز و ماهیچه ها در طول روز استفاده می شود.به علاوه، بلغور جو شامل مواد مغذی مهم مانند پروتئین، منیزیم، فسفر و ویتامین ب ۱ است که به تقویت سطوح انرژی کمک می کند.

سرکه‌سیب

مخلوط سرکه سیب همراه با آب و عسل نه تنها یک درمان سنتی محسوب می شود و برای حفظ سلامت عمومی بدن مفید است، بلکه اسیدآمینه ها و پتاسیم موجود در این سرکه منجر به رفع خواب آلودگی و خستگی هنگام صبح می گردد.

دانه‌چیا

حاوی اسیدهای چرب امگا ۳ برای تقویت مغز است که می تواند به افزایش هوشیاری هنگام صبح و رفع خستگی شبانه کمک کند. البته مزایای تخم چیا به همینجا محدود نمی شود و مصرف آن منجر به هیدراته ماندن و جذب و هضم سریع تر مواد غذایی و تبدیل غذا به انرژی می گردد.

آب

مصرف آب ساده ترین راه برای کمک به بیدار شدن بهتر هنگام صبح است. حتی کم آبی خفیف در بدن می تواند احساس ناهوشیاری را بیشتر کند. در واقع بسیاری از ما هنگام بیدار شدن از صبح دچار درجاتی از کم آبی بدن هستیم. اگر می‌خواهید از آبی که می نوشید، بیشتر بهره ببرید، کمی لیمو به آب اضافه کنید. این کار به دستگاه گوارش کمک می کند و برخورداری از دستگاه گوارشی قوی، مهم ترین نکته در بالا نگه داشتن سطح انرژی محسوب می شود.

نعناع

سبزی های دارای برگ های سبز تیره از جمله مواد غذایی انرژی بخش محسوب می شوند و در دسترس قرار دارند. این سبزی ها سرشار از ویتامین ها، مواد معدنی و آنتی اکسیدان ها هستند. اگر زمانی برای تهیه یک ظرف بزرگ سالاد ندارید، چند سبزی را با مخلوط کن هم بزنید یا آب بگیرید و آن را بنوشید.

تخم‌مرغ

شما می توانید انرژی مورد نیاز برای بدن و مغز را از طریق یک صبحانه کامل به دست آورید؛ صبحانه ای که در آن پروتئین و چربی وجود داشته باشد؛ زیرا پروتئین و چربی برای تامین انرژی بدن ضروری هستند. تخم مرغ در این میان گزینه مناسبی است و اگر می خواهید مدت طولانی تری انرژی داشته باشید، کمی هم کربوهیدرات به صبحانه خود اضافه کنید و از مصرف مواد غذایی شیرین و فرآوری شده در وعده صبحانه بپرهیزید.

منبع: prevention

مکث

ورزش مهم است یا کاهش وزن؟ دانشمندان پاسخ می‌دهند

شاید تصور کنید که کاهش وزن تأثیر زیادی در جلوگیری از احتمال حمله قلبی و مرگ دارد. اما دانشمندان به نتایج متفاوت‌تری رسیده‌اند.

به گزارش پیام آشنا، در یک پژوهش جدید که به روابط بین تناسب اندام، وزن، سلامت قلب و طول عمر پرداخته بود مشخص شد که ورزش مهم‌تر از کاهش وزن است، به ویژه اگر اضافه وزن دارید یا چاق هستید. این مطالعه که نتایج صدها مطالعه قبلی در مورد کاهش وزن و ورزش در مردان و زنان را مورد تجزیه و تحلیل قرار داد، نشان داد که افراد چاق معمولاً با افزایش تناسب اندام نسبت به کاهش وزن یا رژیم گرفتن، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و مرگ زودرس را بسیار کمتر می‌کنند. این بررسی نشان می‌دهد که اکثر ما می‌توانیم در هر وزنی سالم باشیم البته اگر ما نیز به اندازه کافی فعال باشیم. تحقیقات گذشته نشان می‌دهند افرادی که شروع به ورزش می‌کنند به ندرت وزن زیادی از دست می‌دهند، مگر اینکه مصرف غذا را نیز به میزان قابل توجهی کاهش دهند. به طور کلی، ورزش کالری بسیار کمی می‌سوزاند تا به کاهش وزن کمک کند. ما همچنین تمایل داریم تا بخشی از صرف ناچیز کالری ناشی از ورزش را با خوردن بیشتر یا استراحت کردن بعد از ورزش جبران کنیم.

بسیاری از تحقیقات گذشته به بی‌اثر بودن تمرینات ورزشی بر کاهش وزن اشاره کرده‌اند. در آزمایشی که در سال ۲۰۱۵ انجام شد، ۸۱ زن کم تحرک و دارای اضافه وزن، روال جدیدی از پیاده روی را سه بار در هفته به مدت ۳۰ دقیقه آغاز کردند. پس از ۱۲ هفته، تعدادی از آن‌ها مقداری چربی بدن خود را از دست داده بودند، اما ۵۵ نفر از آن‌ها با افزایش مواجه شدند. در مطالعات دیگر مشخص شد که اگرچه افراد دارای اضافه وزن و چاقی که مشکلات سلامتی قابل توجه دارند، از جمله فشار خون بالا، سطح کلسترول ضعیف یا مقاومت به انسولین، که نشان دهنده دیابت نوع ۲ است، پس از شروع ورزش پیشرفت‌های قابل توجهی را در بهبود بیماری نشان دادند اما اثر آن روی کاهش وزن چندان معنادار نبود. لذا ورزش بیشتر به سلامتی ما کمک می‌کند تا کاهش وزن.

بررسی بیش از ۲۰۰ پژوهش قبلی نشان داده است که کاهش وزن و تناسب اندام بر بهبود سوخت‌وساز و طول عمر اثر معناداری دارد. به عبارت دیگر کاهش وزن می‌تواند برای سلامتی مفید باشد اما یافتهٔ مهم‌تر این است که تناسب اندام از کاهش وزن اثر بیشتری بر سلامت و طول عمر دارد. به طور کلی، مطالعات نشان می‌دهند که مردان و زنان کم تحرک و چاق که شروع به ورزش و بهبود آمادگی جسمانی خود می‌کنند می‌توانند خطر مرگ زودرس را تا ۳۰ درصد یا بیشتر کاهش دهند، حتی اگر وزن آن‌ها تکان نخورد. از طرف دیگر، اگر افراد دارای اضافه وزن با رژیم گرفتن وزن خود را کاهش دهند، خطر مرگ زودرس در آن‌ها حدود ۱۶ درصد کاهش می‌یابد. برخی از تحقیقات ذکر شده در بررسی‌های جدیدتر نشان می‌دهند که کاهش وزن در افراد چاق به هیچ وجه خطرات مرگ‌ومیر را کاهش نمی‌دهد. با این حال، تحقیقات جدیدتری برای تعیین دقیق نحوه تأثیر ورزش یا کاهش وزن بر طول عمر افراد مبتلا به چاقی طراحی نشده است. در بسیاری از مطالعاتی که انجام شده‌اند، افرادی که با رژیم غذایی وزن خود را کاهش داده‌اند، دوباره وزنشان برگشته است.

برخی از مطالعات نشان می‌دهند که ورزش سیگنالینگ مولکولی را در سایر سلول‌های چربی به نحوی تغییر می‌دهد که ممکن است مقاومت به انسولین را بدون توجه به وزن فرد افزایش دهد. لذا نظر می‌رسد ورزش باعث چربی بیشتر می‌شود. اصلی‌ترین نتیجه بررسی جدید این است که برای سالم ماندن نیازی به کاهش وزن ندارید.

منبع: The New York Times

اشاره

دانشمندان واکسنی طراحی کردند که همه‌گیری‌ها را متوقف می‌کند

دانشمندان به تازگی واکسنی تولید کرده‌اند که می‌تواند به همه‌گیری‌ها با منشا بیماری‌های حیوانی پایان دهد. در آزمایش‌های انجام شده در کارایی این واکسن مشخص شد که این نوع واکسن پنج گونه مختلف از کروناویروس از جمله کووید ۱۹ را در مسیر خود متوقف کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از نیوز، تا کنون ویروس کرونا جان پنج میلیون نفر در سراسر جهان را گرفته و مقامات بهداشتی هشدار می‌دهند ویروس‌هایی که از حیوانات به انسان منتقل می‌شوند، به طور فزاینده‌ای رایج شده است.

بحران‌های اخیر سلامت شامل آنفلوآنزای مرغی، آنفلوآنزای خوکی و ابولاست که از میمون‌ها سرچشمه گرفته است. در همین حال مرس، یکی دیگر از انواع کروناویروس، با شترها مرتبط است. شیوع بیماری بین مردم ناشی از بهره‌برداری از حیات وحش از جمله پرورش بسیار زیاد حیوانات و فروش گوشت آن برای غذاست.

محقق این تحقیق، پروفسور توموهیرو کوروساکی، از دانشگاه اوزاکا در یک بیانیه گفت: با توجه به اینکه همه‌گیری های قبلی کروناویروس مانند سارس-کوو-یک و مرس کوو به دلیل عبور کروناویروس‌های مشترک بین انسان و گونه‌های حیوانی رخ داده و احتمال ظهور ویروس‌های مشابه در آینده تهدید قابل‌توجهی برای سلامت عمومی جهان است، واکسن‌های امروزی برای ویروس‌های کنونی موثر خواهد بود.

یکی از نظریه‌های پیرامون کووید ۱۹ این است که این بیماری از خفاش آغاز شده و قبل از رسیدن به انسان در جانور دیگری ظاهر شده است. این ماده با استفاده از پروتئین سنبله خود برای اتصال به گیرنده سطح سلول ACE۲ وارد سلول‌های انسانی می‌شود.

نتایج این مطالعه نشان می‌دهد این ویروس از ۲ بخش تشکیل شده است: یک «هسته» که در همه ویروس‌های کرونا بسیار شبیه به یکدیگر و «سر» که تخصصی‌تر است.

متوقف کردن ویروس در حمله به سلول‌ها

این گروه ژاپنی به طور ژنتیکی پروتئین سنبله سارس-کوو-۲، ویروسی که باعث کووید می‌شود را مهندسی کرد. پوشاندن «سر» ویروس با مولکول‌های قند اضافی اتصال پروتئین ACE۲ در سلول‌های انسانی که منجر به عفونت می‌شود را غیرممکن می‌سازد.

در این آزمایش در موش‌های واکسینه شده تولید آنتی‌بادی علیه هسته محافظت نشده، یعنی قسمت میانی پروتئین ویروسی، به طرز چشمگیری افزایش یافت.

دانشمندان سارس-کوو-یک و سارس-کوو-۲ را که اولی باعث شیوع سارس در سال ۲۰۰۲ شد را مسدود کردند. به گفته محققان سه کروناویروس مشابه از خفاش‌ها و پانگولین‌ها به «دیوار سنگی» برخورد کردند.

آنتی‌بادی‌هایی که این سر ویروسی را تشخیص می‌دهد، می‌تواند مانع ورود سارس-کوو-۲ به سلول‌ها شود اما محافظت کمی در برابر سایر ویروس‌های کرونا ارائه می‌دهد. از طرف دیگر آنتی‌بادی‌هایی که هسته را مشخص می‌کند، می‌تواند از ورود ویروس‌های مختلف کرونا به سلول‌های انسان جلوگیری کند.

دانشمندان می‌گویند: این استراتژی جدید به آنتی‌بادی‌هایی که کروناویروس‌های متعدد را خنثی می‌کند، سوخت‌رسانی می‌کند. با این حال کسانی که در معرض پروتئین سنبله ویروسی قرار دارند، تنها در برابر «سر» آنتی‌بادی تولید می‌کنند.

پروفسور کوروساکی توضیح می‌دهد: این نتایج نشان می‌دهد اگرچه تولید آنتی‌بادی‌های خنثی کننده گسترده امکان‌پذیر است اما بعید است عفونت سارس-کوو-۲ و واکسن‌های فعلی در برابر ظهور ویروس‌های جدید مرتبط با سارس محافظت ایجاد کنند.

این مطالعه راه را برای ایجاد واکسن نسل بعدی باز می‌کند و خطر همه‌گیری را کاهش می‌دهد. این گروه تحقیقاتی امیدوار است با تلاش بیشتر بتواند آن را با موفقیت به انسان انتقال دهد.

نتایج این تحقیق در نشریه Experimental Medicine منتشر شده است.

نام کشور	سال ۲۰۱۹	گذشته
نیجر	۷/۰۷	۷/۰۴
جمهوری دموکراتیک کنگو	۵/۸۲	۵/۹۹
نیجریه	۵/۳۲	۶/۳۶
عراق	۴/۱۹	۵/۱۱
افغانستان	۴/۱۸	۷/۵۷
یمن	۳/۶۹	۷/۳۲
مصر	۳/۱	۶/۰۲
عربستان سعودی	۲/۴۲	۷/۲۰
هند	۲/۲۶	۵/۷۶

نام کشور	سال ۲۰۱۹	گذشته
ترکیه	۲	۶/۷۰
آمریکا	۱/۹	۶/۵۹
روسیه	۱/۷۷	۷/۰۱
برزیل	۱/۶۹	۶/۳۰
ایران	۱/۵۹	۶/۹۲
چین	۱/۶۴	۵/۵۰
ایتالیا	۱/۵۱	۴/۹۶
ژاپن	۱/۵	۴/۰۸
آلمان	۱/۴۸	۵/۳۲

اشاره

«زنان، مدیریت سلامت، مهار کرونا»، شعار هفته ملی سلامت بانوان "سبا"

وبدا: مدیر کل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی «زنان، مدیریت سلامت، مهار کرونا» را به عنوان شعار هفته ملی سلامت بانوان "سبا" اعلام کرد.

افزایش تعداد شهرهای قرمز کرونا در کشور

باشگاه خبرنگاران پویا: بر اساس آخرین رنگ‌بندی کرونایی شهرهای کشور، تعداد شهرستان‌های دارای وضعیت قرمز بیماری افزایش یافته است. در حال حاضر ۹ شهرستان شامل اشنویه، بوکان، پیرانشهر و سردشت در آذربایجان غربی، استهبان در فارس، سنندج در کردستان، پاوه، جوانرود و سرپل ذهاب در کرمانشاه در وضعیت قرمز هستند. ۱۰۶ شهرستان در وضعیت نارنجی، ۲۲۸ شهرستان در وضعیت زرد و ۱۰۵ شهرستان در وضعیت آبی قرار دارند.

احتمالا حقوق کارمندان به صورت پلکانی ۱۰ تا ۳۰ درصد افزایش می‌یابد

ایرنا: رئیس سازمان برنامه و بودجه گفت: حقوق کارمندان به صورت پلکانی افزایش می‌یابد، یعنی ممکن است به حقوق‌های پایین تا بیش از ۳۰ درصد هم ضریب بخورد، اما کسانی که چندین بار افزایش حقوق داشته‌اند ممکن است کمترین درصد را در افزایش داشته باشند.

دانش آموزان مشمول حضور در مدارس

ایسنا: سخنگوی وزارت آموزش و پرورش مطرح کرد: امید داریم بر اساس الگو و هماهنگی که با وزارت بهداشت داریم در دهه سوم آبان شاهد باشیم مدارس بزرگ ما بخشی از فعالیت هایشان را به صورت حضوری و مدارس کوچک همه فعالیت شان را به صورت حضوری ارائه می دهند و دانش آموزان از آموزش باکیفیت‌تری برخوردار هستند.

مجموع تزریق واکسن کرونا در ایران از مرز ۷۰ میلیون دوز گذشت

وزارت بهداشت: گزارش‌های روزانه وزارت بهداشت نشان می‌دهد که تاکنون ۲۲ میلیون و ۸۱۶ هزار نفر در کشور موفق به دریافت دو دوز واکسن کرونا شده اند و مجموع تزریق واکسن کرونا نیز از مرز ۷۰ میلیون دوز گذشت. مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت اعلام کرد: تا کنون ۴۷ میلیون و ۷۱۳ هزار و ۲۵۸ نفر دوز اول واکسن کرونا را دریافت کرده‌اند. بر اساس همین گزارش، ۲۲ میلیون و ۸۱۶ هزار و ۵۳۶ نفر نیز دوز دوم را تزریق کرده اند و مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به ۷۰ میلیون و ۵۲۹ هزار و ۷۹۴ دوز رسید. در شبانه روز گذشته، ۸۸۸ هزار و ۶۶۴ دوز واکسن کرونا در کشور تزریق شد.