info@payamdaily.ir
نخستین روزنامه صبح البرز
پیام آشنا
شماره ۲۱۱۰
سه‌شنبه / ۱۸ اَمرداد / ۱۴۰۱
۱۱ / محرم / ۱۴۴۴
09 / August / 2022

صاحب‌امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۳۸۳۸-۳۲۵۳۴۳۴۳-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۲
چاپ: کارگر

غزل ۴۲

امروز با حافظ

تو خود وصال دگر بودی ای نسیم وصال
خَطا نگر، که دل امیـــد در وفــای تو بست
ز دستِ جور تو گفتم ز شهر خواهم رفت
به خَنده گفت که حافظ برو که پای تو بست

غزلانه

گر مخیر بکنندم به قیامت
که چه خواهی
دوست ما را و همه نعمت
فردوس شما را
سعدی

افق کرج

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۴:۴۶	۰۶:۲۰	۱۳:۱۱	۲۰:۰۱	۲۰:۲۱

برگه

امام حسین(ع) فرمود: کسی در قیامت در امان نیست، مگر کسی که در دنیا ترس از خدا در دل داشت.
(مناقب ابن شهر آشوب ج/۴ ص/ ۶۹)

یادداشت

راز ماندگاری

حسین ماند تا در تمامی تاریخ مردم بدانند که زندگی با شرافت هزینه دارد؛ هزینه‌ای که شاید به سنگینی پرداخت و تقدیم جان خود و نزدیک‌ترین عزیزان تمام شود.

به گزارش پیام آشنا، در یادداشتی در روزنامه اطلاعات نوشته امیر طیرانی آمده است: «امام حسین(ع): النّاسُ عبيدُ الدنیا والدین لعق علی السنتهم یحوطونه مادرّت معایشُهم فاذا مُحّصوا بالبلاء قَلّ الدّیّانون». «مردم بندهٔ دنیایند و دین بر زبانشان می‌چرخد و تا وقتی زندگی‌هاشان بر محور دین بگردد، در پی آنند امّا وقتی به وسیلهٔ «بلا» آزموده شوند دینداران اندک می‌شوند».

چهـارده قرن پیش از زمانی که ما اکنون در آن به سـر می‌بریم در گوشه ای از این جهان واقعه ای رخ داد. سوای وقایع پیش و بعـد از آن اصل ماجرا از یک صبح تا عصر بیشتر به طول نینجامید. از ابتدای صبح روز دهم محرم سال ۶۱ هجری تا عصرگاهان که با به زمین افتادن سردار جناح مغلوب، سپاهیان فاتح خونریز پیروزی خود را جشن گرفتند و بر بدن های بی سر و سرهای بی بدن تاختند و بر خیمه های بی دفاع خاندان حسین یورش آوردند و آنها را به آتش کشیدند تماما نیمروزی بیش نبود. به دنبال آن نیز سپاه بیداد و ستم کاروان اسیران را به سوی شام همانجا که وعده رسیدن به پاداش‌های چرب و شیرین را به آنها داده بود به راه افتاد؛ در حالی که در مقابل چشـمان آن زنان و کودکان، سرهای شهیدان را بر سرنیزه کرده بودند.

داسـتان این ماجـرا را همه عالم تا کنـون بارها و بارها شـنیده اند. به قول شریعتی: «ای زینب! مگو بر شما چه گذشت، مگو در آن صحرای سرخ چه دیدی، مگو جنایت آنجا تا به کجا رسـید، مگو خداونـد آن روز، عزیزترین و پرشـکوه‌ترین ارزش‌ها و عظمت‌هایی را که آفریده است، یکجا در ساحل فرات و بر روی ریگزارهای تفتیده بیابان تف، چگونه به نمایش آورد...؟ مگو که در آنجا بر شـما چه رفت، مگو که دشمنان‌تان چه کردند و دوستان‌تان چه کردند؟ آری ای پیامبر انقلاب حسین! ما می‌دانیم، ما همه را شـنیده‌ایم» پس چرا واقعه ای در این حد و اندازه که در مقابل جنگ‌های بزرگ و طولانی‌مدت تاریخ همچون جنگ‌های ایرانیان و یونانیـان و رومیان و حمله مغول و جنگ‌های جهانی اول و دوم واقعه ای کوچک به شـمار می رود این چنین ماندگار شده است؟ چرا به رغم گذشت زمانی مدید و به رغم سلطه دیرینه ستمگران حامی یزید و دشمن حسین در سراسر تاریخ، و به رغم تبلیغات گسترده دشمنان علیه حسین و یارانش در طول تاریخ یا تحریفات دوستان حسین که هر یک به اندازه خود در قلب حقیقت قیام حسین و یارانش نقش و سهم داشته اند، هنوز هم نام و یاد حسین(ع)، عباس (ع) و زینب(ع) نه فقط دوستان و شیعیانش، بلکه هر انسان آزاده‌ای را منقلب می کند. کشته شدگان و به خون خفتگان واقعه آن روز با خون خود و با بر زمین افتادن خویش چه پیامی برای همعصران خود که از یاریشان دریغ کردند و برای آیندگانی که پس از آنها آمدند را با خود داشتند که آنها را این گونه جاودانه کرد؟ چرا آن خون های بر زمین ریخته شـده در دهم محرم هیچ گاه سرد نشد و از جوشش نیفتاد و در ۱۴۰۰ محرم بعد از خود سیل انسان‌ها را حداقل برای چند روز با حسین همراه می سـازد؟ و این البته جدای از آن جان‌هایی است که بعد از حسین و در زمان های مختلف راه حسین و مرام حسین و دین حسین را یاری کردند؛ همچون آن سپاهیان اندکی که در آن روز امیر و فرمانده خود را ترک نکردند و تا پای جان بر سر عهد خود با او ایستادند و فریاد برآوردند که: «امیری حسین و نعم الامیر».

آری حسـین(ع) در تاریخ ماندگار شد؛ چرا که قصدش از قیـام چنان که خود می گوید جز امر به معروف و نهی از منکر و جز اصلاح دین جدش رسول خدا(ص) چیز دیگر نبود. او و عاشورا و کربلا در تاریخ جاودانه شدند چون قیام او و آن انسان‌های پاکی که در آن روز در آن دشت تفتیده و سوزان جان باختند، رسیدن به قدرت، پول، منصب، شهرت و ... در یک کلمه دنیای فانی و میرا نبود. دنیایی که گر چه همگان در ذم آن سـخن می گویند اما آمال و آرزوی بسـیاری است که در شوق رسیدن و کامیابی از آن همه چیـز را ذبح می کنند و از تحریف و توجیه تمامی اصول و مبانی اعم از اخلاقی و ... ابا ندارند و چه می گویم که از برگرداندن و تحریف و تفسیر به رای کلام خدا نیز نمی هراسند و به قول قرآن: «یحرفون الکلم عن مواضعه».

آری! در طـول این ۱۴ قرن، عاشـورا مانـد و کربلا ماند وحسین ماند و زینب ماند و فراموش نشدند. حسین ماند چون خدا در قرآن می‌فرماید: «واما ماینفع الناس فیمکث فی الارض» (آنچه به سود مردم است در زمین خواهد ماند و از میان نمی‌رود. حسـین ماند تا در تمامی تاریخ مردم بدانند که زندگی با شرافت هزینه دارد؛ هزینه‌ای که شاید به سنگینی پرداخت و تقدیم جان خود و نزدیکترین عزیزان تمام شود. حسین در تاریخ ماندگار شد تا به شیعیان خود درس امر به معروف بدهد و به دوستان خود و آنها که درد دین و قرآن دارند بفهماند که امر به معروف و نهی از منکر واقعی چیست؟ به قول شریعتی، حسین اعمال حج خود را نیمه‌تمام گذاشت تا به کار مهم‌تری که سرنوشت مردم در گرو آن بود یعنی تعیین تکلیف با حکومت غاصب یزید بپردازد تا به دوستداران خود بفهماند که از قشری‌گری و سرگرم‌شدن به ظواهر امور خودداری کنند. قیام حسین ماندگار شد؛ چرا که این خواست حسین بود. او می‌خواست خود برود تا دین خدا بر جای بماند. تا اصول و مبانی حق پایدار بماند تا در طول تاریخ هر حق‌پرست و آزاده‌ای (که شاید به قول او دین هم ندارد) برای مبارزه با ظلم وجور و ستم وتبعیض و تحریف حق دست خالی و بدون حجت به میدان نرود.

گزارش روز

واکسن همچنان راه نجات از مرگ!

سال گذشته همین زمان و در نیمه‌مرداد بیش از ۸۰ میلیون نفر ایرانی در حسرت تزریق واکسن کرونا در کشـور بودند. به همین دلیل هم برای رسیدن به آن و تزریق، تن به سفر به کشورهای همسایه می‌دادند. حالا اما بعد از گذشت حدود یک‌سال واکسن هست اما شهروندان تمایلی به تزریق آن ندارند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام جم، روند ابتلا، فوتی‌ها و بستری‌های کرونا در موج هفتم کرونا صعودی است. حالا روزانه بیش از ۱۰ هزار نفر به بیماری کرونا مبتلا می‌شوند. این در حالی است که عدد تزریق واکسن کرونا روی عدد ثابتی ایسـتاده و تکان نمی‌خورد. حـالا عدد مجموع واکسیناسیون کرونا در کشور مدت زمان طولانی است که روی عدد بیش از ۱۵ میلیون دز واکسن مانده است. با وجود هشدار کارشناسان مبنی بر لزوم تزریق واکسن کرونا و به‌خصوص تزریق دز یادآور واکسـن اما بسیاری از شهروندان تمایلی به تزریق دز یادآور سـوم و چهارم کرونا که همه افراد جامعه مجوز تزریق آن را دارند، ندارند. این در حالی است که بارها سازمان جهانی بهداشتی هشـدار داده تنها راه ایمن‌بودن در برابر ویروس کرونا واکسیناسـیون، تزریق دز یادآور و رعایت پروتکل‌های بهداشتی است.

حافظه تاریخی ما می‌گوید سال گذشته همین زمان و در نیمه‌مرداد بیش از ۸۰ میلیون نفر ایرانی در حسـرت تزریق واکسن کرونا در کشور بودند. به همین دلیل هم برای رسیدن به آن و تزریق، تن به سفر به کشورهای همسایه می‌دادند. حالا اما بعد از گذشت حدود یک‌سال واکسن هست اما شهروندان تمایلی به تزریق آن ندارند. حدود ۲۰ درصد شهروندان هنوز یک دز واکسن کرونا را هم تزریق نکرده‌اند. به همین دلیل اسـت که کارشناسان حوزه بهداشت و سلامت می‌گویند درصد بالایی از افرادی که این روزها در بخش‌های آی‌سی‌یو و بخش‌های دیگر بیمارستان‌ها بستری شـده‌اند یا واکسیناسیون را کامل انجام نداده‌اند یا این که اصلا هیچ واکسـنی تزریق نکرده‌اند. آمارهای منتشرشـده از طرف وزارت بهداشت و درمان هم می‌گویـد موج هفتم کرونا با افزایش ابتلای روزانه، بستری و مرگ و میر همراه است. در زمانی که ابتلا به‌شدت کاهش پیدا کرده و به عدد ۲۰۰۰ نفر رسـیده بود، حالا ابتلای روزانه از مرز ۱۰ هزار نفر هم گذشته است. آمار فوتی‌های کرونا هم روزگاری روی عدد صفر و زیر ۱۰ نفر در نوسان بود حالا اما روزانه بیش از ۷۰ ایرانی جان خود را برای ابتلا به بیماری کرونا از دست می‌دهند. همه این اطلاعات نشان می‌دهد بی توجهی به تزریق واکسن می‌تواند تا چه میزان اعداد و ارقام را جا به جا و سلامت و جان هموطنان را به خطر بیندازد.

واکسیناسیون همچنان مهم است

در همین رابطه، محمدمهدی گویا، رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشـت، به افزایش آمار کرونا و روند صعودی آن در موج هفتم واکنش نشان داده اسـت. او درباره شرایط موج هفتم کرونا گفت هنوز به قله بیماری نرسیده‌ایم یعنی فقط دو راه برای مقابله با بیماری وجود دارد، تزریق واکسـن کرونا و نیز رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی تنها روش‌های مقابله با بیماری هستند. او توضیح داد تزریـق دز یادآور از اهمیت زیادی برخوردار اسـت. هشـدارهای وزارت بهداشت و درمان در این باره کاملا جدی است. این در حالی است که اقبال عمومی و آمار تزریق به‌شدت پایین است و روزانه حدود ۱۹ هزار دز است.

رئیس مرکز مدیریـت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، با اشاره به بازگشت به روزهای سخت کرونایـی و افزایش مرگ‌های روزانـه، ادامه داد آمار ابتلا و مرگ و میر بالا رفته اسـت و جهان انتظار نداشـت کرونا در این فصل شروع مجدد داشـته باشد و همه خود را برای پاییز و زمستان آماده کرده بودند. بنابراین احتمالا پاییز و زمستان سـختی در پیش روست. حتی کشور امارات که ادعای پوشش صددرصدی واکسیناسیون داشت، دچار جهش ویروس و همه‌گیری شد.

محمد رئیس‌زاده، رئیس کل سازمان نظام پزشکی نیز با اشاره به اهمیت تزریق واکسن توضیح داد آنچه در مطالعات اثبات شده و توافق جهانی روی آن وجود دارد، این است که دز یادآور واکسن کرونا هم شـدت بیماری و هم میزان مرگ و میر را به طرز قابل توجهی کاهش می‌دهد.

شدت بیماری در دست مردم

علیرضـا ناجـی، رئیـس مرکـز تحقیقـات ویروس‌شناسـی دانشـگاه علوم پزشکی شهید بهشتی درباره شدت‌گرفتن بیماری در موج هفتم توضیح داد، اینکه مردم چطور رفتار و پروتکل‌ها را رعایت کنند، واکسن نزنند و اینکه در تجمعات چگونه حاضر شوند در شدت‌گرفتن موج بیماری اثرگذار است. از نظر او تنها راه پیشگیری از شدت گرفتن موج هفتم، شناسایی بیماران و ایزوله‌کردن آنها از افراد سـالم است، زیرا قرنطینه افراد بیمار از حیث کنتـرل بیماری از اهمیـت زیادی در جلوگیری از گردش ویروس در جامعه برخوردار است.

اشاره

بزرگترین مانع فرزندآوری چیست؟

شهلا کاظمی پور می‌گوید: این روزها خانواده‌ها بیشـتر به کیفیت فرزند، تحصیلات خود و فرزندشـان و اوقات فراغت خودشان اهمیت می‌دهند. درواقع، خانواده‌ها برای بهبود کیفیت زندگی خـود و فرزندشـان باید هزینه‌هایی بپردازند که درسـت اینجاسـت که عوامل اقتصادی نمایان گر می‌شود و از این رو عده‌ای اصلی‌ترین علت کاهش نرخ باروری را مشکلات اقتصادی می‌داننـد در حالی‌که اینها در اصل بحث‌های فرهنگی است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، بر اساس پیش‌بینی‌های اخیر، انتظـار می‌رود ایران در پایان سال ۱۴۸۴ به اوج جمعیت ۱۰۵ میلیون و ۲۳۰ هزارنفری خود برسد. پیش‌بینی می‌شود که پس از اوج خود، جمعیت به‌آرامی کاهش یابد و تا پایان قرن به ۹۸ میلیون و ۸۳۰ هزار نفر برسد. بر اساس این پیش‌بینی‌ها، جمعیت ایران تا پایان سال ۱۴۶۵ به ۱۰۰ میلیون نفر خواهد رسید.

بسیاری از جمعیت شناسان بر این باورند که جمعیت ایران به‌شدت شروع به کاهش کرده است، اما نکته قابل تأمل این است که نرخ رشد جمعیت ایران مشابه میانگین جهانی امروز است که به‌طور قابل توجهی کمتر از اوج خود در چند دهه قبل است.

شـهلا کاظمی پور، جمعیت شناس و استاد دانشگاه دراین‌باره می گوید: ما با معضل کاهش فرزندآوری مواجه هستیم. تحقیقات ما نشان می‌دهد که اکثر خانواده‌ها بین یک تا دو فرزند دارند و زوجینی که فرزند ندارند یا تازه ازدواج کرده‌اند یا تعداد محدودی هستند. در گذشته تعـداد فرزندآوری بین ۶ تا ۷ فرزند بوده، بعد بـه ۴ فرزند کاهش پیدا کرد و در حال حاضر به یک الی دو فرزند رسیده است که میانگین جمعیت ۱.۷ درصد است.

ما با بحران جمعیت روبه‌رو نیستیم

کاظمی پـور می‌گوید: هرم سـنی ایران در وضعیت وسط یعنی جوان قرار دارد و ۲۰ سال آینده با معضل پیری جمعیت مواجه خواهیم بود؛ بنابراین، در حال حاضر ما با بحران جمعیت مواجه نیستیم بلکه زنگ خطرها به صدا درآمده که چنانچه در آینده این روند ادامه داشته باشد ما با سالخوردگی جمعیت مواجه می‌شویم که البته در صورت مدیریت سیاست‌های جمعیتی این مسئله به بحران تبدیل نخواهد شد.

عوامل مؤثر بر نرخ زادوولد در کشور

این کارشـناس جمعیت می گوید بر اساس تحقیقـات مختلف، عوامل متفاوتـی درباره کاهـش فرزندآوری وجـود دارد: «در مرحله گذر اول جمعیتی- زمانی که تعداد فرزندآوری از ۷-۶ فرزند به ۴-۳ فرزند رسید- بیشترین عامل کاهش فرزندآوری شاخص‌های توسعه بود. درواقع، شاخص‌های توسعه نشان می‌دهد که توسعه شـهری، افزایش میزان باسوادی، اشتغال، توسعه امکانات رفاهی، اوقات فراغت و... بر روند کاهش جمعیـت تأثیرگذار بوده است. در مرحله گذر دوم جمعیتی- زمانی که تعـداد فرزندآوری از ۴-۳ فرزند به یک الی دو فرزند رسید و بارداری زیر سطح جانشینی قرار گرفت- بیشترین عامل تأثیرگذار در کاهش نرخ باروری نشأت گرفته از عوامل فرهنگی است و مشکلات اقتصادی جزو عوامل ثانوی به شمار می‌آید»

این کارشناس جمعیت با اشـاره به افزایش هزینه بهبود کیفیـت زندگی می گوید: «این روزها خانواده‌ها بیشـتر به کیفیـت فرزند، تحصیلات خود و فرزندشـان و اوقات فراغت خودشان اهمیت می‌دهند. درواقع، خانواده‌ها برای بهبود کیفیت زندگی خود و فرزندشان باید هزینه‌هایی بپردازند که درست اینجاست که عوامل اقتصادی نمایان گر می‌شود و ازاین‌رو عده‌ای اصلی‌ترین علت کاهش نرخ باروری را مشکلات اقتصادی می‌دانند درحالی که اینها در اصل بحث‌های فرهنگی است.»

وی ادامه داد: متأسـفانه در ایـران عده‌ای با دغدغه‌هایی همچون ثبت‌نام فرزندشـان در مدارس خاص، شغل بهتر، تأمین رفاه بیشتر برای فرزند قبلی و... فرزنـدآوری را به تأخیر می‌اندازند؛ این‌ها عوامل فرهنگی است که در کاهش فرزندآوری تأثیرگذار است.

مشوق‌های کاربردی فرزندآوری

کاظمی پور با اشـاره به اینکه جمعیت ثروت هر کشوری محسوب می‌شود، این مسئله را مشروط به فراهم شدن زیرساخت‌ها دانست و افـزود: برای رشـد جمعیـت از یک‌طرف زیاده‌روی‌هـا، تجمل‌گرایـی و چشـم و هم‌چشمی‌ها باید تعدیل شود و از طرف دیگر، مشکلات اقتصادی باید حل و ثبات اقتصادی در کشور حاکم شود.

این استاد دانشگاه با انتقاد از بسته‌های تشویقی در قانون جوانی جمعیت می‌گوید: متأسفانه با مطرح کردن مشکل کاهش جمعیت، مجلس به فکر تصویب مصوبه برای تسهیل فرزندآوری می‌افتد درحالی که این طرح‌ها مشکل کاهش نرخ باروری را حل نخواهد کرد بلکه مسئله با برقراری ثبات اقتصادی در جامعه حل خواهد شـد. اینکه به یک زوج برای بچه‌دار شـدن تسهیلات ۱۰۰ میلیونی داده شود و از آن‌طرف تورم افزایش یابـد، بی‌فایده بوده و تأثیری در انگیزه به بچه‌دار شدن زوجین نخواهد داشت.

قابل توجه

تبعات ناامنی غذایی در جامعه

عضو هیئت علمی گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: ناامنی غذایی می‌تواند باعث بروز سوءتغذیه در جامعه شود که ایـن موضوع باعث افزایش ۵۰ درصدی احتمال مرگ در کودکان می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، آرزو حقیقیان با اشاره به میزان ضایعات و دورریز غذا در جهان گفت: بر اسـاس آمار سازمان جهانی خواربار و کشـاورزی هر سال حدود ۱٫۳ بیلیون تن از مواد غذایی یعنی یک سوم مواد غذایی تولید شده در دنیا از بین می‌رود. این استادیار دانشگاه با اشاره به اینکه ضایعات غذایی در دو بخش رخ می‌دهد، گفت: بخشی از این ضایعات معروف به اتلاف غذایی شامل از بین رفتـن مواد غذایـی از محل تولید (مزرعه) تا بـازار (محل فروش مواد غذایی) می‌شود.

به گفته وی، این بخش از ضایعات مواد غذایی به دلایل مختلفی نظیـر تغییر آب و هوا و عوامل محیطی می‌تواند اتفاق بیفتد و در هر یک از مراحل تولید، برداشت و تحت فرآیند قرار گرفتن مواد غذایی ممکن است رخ دهد. عضو هیئت علمی گروه تغذیه جامعه، بخش دوم ضایعات مواد غذایـی را مربوط به دور ریختن غذا در محل خرده‌فروشی‌ها یا توسط مصرف کننده عنوان کرد.

حقیقیان افزود: این بخـش از دورریز مواد غذایی در پایان مرحلـه تولید و زمانی رخ می‌دهد که مواد غذایی به دسـت مصرف کننده می‌رسـد و از آن جمله می‌توان به بسته‌بندی‌های منقضی شـده، باقیمانده وعده‌های غذایی و مواد غذایی خام فاسـد شده اشاره کرد.

این دکترای علوم تغذیه با اشاره به افزایش ناامنی غذایی در سراسر جهان، یادآور شد: جمعیت جهان رو به ازدیاد است و تولیدات کشاورزی به دلیل تغییرات آب و هوایی دچار بحران شده است.

وی خاطرنشان کرد: ناامنی غذایی می‌تواند باعث بروز سوءتغذیه در جامعه شود که این موضوع باعث افزایش ۵۰ درصدی احتمال مرگ در کودکان می‌شود.

به گفته حقیقیان، کاهش ضایعات غذایی می‌تواند تأمین کننده تقاضای جامعه برای مقابله با ناامنی غذایی باشد.

وی افزود: وقتی مقـدار دورریز مواد غذایی از زمان تولید تا مصرف کاهش یابد، نگرانی برای تولید غذا کمتر می‌شـود و این مقدار غذایی که از دور ریختن آن جلوگیری شده است، می‌تواند صرف تغذیه تعداد زیادی از گرسنگان یا مبتلایان به سوءتغذیه شود.

حقیقیان با بیان اینکه وجود گرسنگی در دنیا همیشه به دلیل کمبود تولید مواد غذایی نیست، گفت: در حال حاضر مقدار کافی مواد غذایی در جهان تولید می‌شود که برای تغذیه همه مردان، زنان و کودکان کافی است.

این استادیار دانشکده تغذیه خاطرنشان کرد: بخش اعظمی از تولیدات مواد غذایی سالانه به دلیل دور ریخته شدن از دسترس مصرف کنندگان خارج می‌شود.

به گفته وی، در کشورهای در حال توسعه مانند ایران، مقدار زیادی از ضایعات غذایی در زمان برداشت، ذخیره‌سازی طولانی و فساد محصولات اتفاق می‌افتد.

دکتـرای علوم تغذیه در ادامه به تشـریح مهم‌ترین پیامدهای ضایعات غذایی پرداخت و افزود: دنیای امروز با مشکل کم آبی مواجه است و استفاده از راهکارهای کاهش مصرف آب به ویژه در بخش کشـاورزی، به عنوان اهداف بسیاری از کشورها قرار گرفته است. همه محصولاتی که تولید شده و به مرحله برداشت می‌رسـند، در فرآیند تولید مقدار زیـادی آب را مصرف می کنند که با وجود دورریز، این مقدار آب هدر رفته محسـوب می‌شود.

وی گفت: مقـدار گازهای گلخانه‌ای در اثر فعالیت‌های بشر افزایش یافته است. این گازها عامل گرم شدن زمین و ایجاد تغییرات آب و هوایی هستند. بخشی از این گازها در زمان تولید محصولات کشاورزی تولید می‌شوند. بنابراین با دور ریختن مواد غذایی ضمن این که محصول از دست رفته، مقدار زیادی گاز گلخانه‌ای نیز تولید شده است.

حقیقیان افزود: مساحت زیادی از زمین‌های کشاورزی صرف کشت و تولید مواد غذایی می‌شوند که متأسـفانه در نهایت این مواد غذایی دور ریخته می‌شوند.

وی گفـت: مسـلماً برای کشـت و تولید محصولات غذایی هزینه صرف شده است که در واقع با دور ریختن آنها این هزینه به هدر می‌رود.

حقیقیان افزود: فرسایش خاک، از بین رفتن جنگل‌ها و افزایش قیمت مواد غذایی نیز از دیگر پیامدهای ضایعات غذایی محسـوب می‌شـوند. بنابرایـن با وجود ایـن ضرر و زیان‌هایی که ضایعـات غذایی به جامعه و محیط زیست وارد می‌کند باید در راستای کاهش هرچه بیشتر ضایعات و دورریز مواد غذایی کوشا باشیم.

رسانه چه خبر

آغاز به کار میز کار «رتبه‌بندی معلمان»

ایسنا: «کارگروه اجرایی رتبه‌بندی معلمان» با صدور اطلاعیه شمار یک خود از آغاز به کار رسـمی «میز کار رتبه بندی معلمان» (ناظر سـتادی) خبر داد. در متن اطلاعیه صادره وزارت آموزش و پرورش آمده است: به اطلاع جامعه فرهیخته معلمان گرامی می‌رساند؛ باعنایت به حمایت و پیگیری‌های رئیس جمهور و نمایندگان مجلس شورای اسلامی مبنی بر تصویب و اجرای قانون رتبه‌بندی معلمان و همچنین پیرو دسـتور و تأکید وزیر آموزش و پرورش مبنی بر تسریع فرایند اجرایی سازی قانون رتبه بندی معلمان و اطلاع‌رسانی به موقع و شفاف مراحل انجام امور به جامعه معلمان، میز کار رتبه بندی معلمان (ناظر ستادی) با حضور نمایندگانی از بخش‌های مختلف وزارت آموزش و پرورش، آغاز به کار کرد. در ادامه اطلاعیه مذکور آمده است: این میز کار با حضور نمایندگانی از مرکز اطلاع‌رسانی و روابط عمومی، مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی، دفتر توسعه آموزش های مجازی و فناوری و امنیت اطلاعات، معاونت برنامه ریزی و توسعه منابع و مرکز برنامه ریزی منابع انسـانی و امـورداری و با هدف جمع آوری و رفع ابهامات و پرسـش های احتمالی، تکمیل و اصلاح سامانه رتبه‌بندی معلمان، تدوین راهنماهای لازم، طراحی دوره‌های تربیت ارزیاب و... برگزار می‌شود.

از هر ۸ بیمار، یک نفر علائم کرونا را حفظ می کند

یورونیوز: مطالعات تخصصی تازه‌ای که نتیجه آن در نشـریه لانست منتشر شـده نشان می‌دهد که از هر هشـت بیمار مبتلا به بیماری کووید۱۹ دست کم یک نفر علائم مشخصه این بیماری را برای طولانی مدت (کووید طولانی) حفظ می کند. این مطالعات که در لنست، یکی از معتبرترین و مشهورترین هفته‌نامه‌های پزشکی منتشر شده همچنین علائمی را که برخی بیماران مبتلا به کووید۱۹ به مدت طولانی در بدن خود حفظ می کنند، فهرست کرده اسـت. در این فهرست از علائم و عوارضی چون درد شـکمی، مشکل تنفسـی و درد در ناحیه قفسه سینه، دردهای عضلانی، از دست دادن حس چشایی یا بویایی، گزگز و مورمور شدن دست و پا، ناراحتی در گلو، گرگرفتگی یا سرماخوردگی، سنگینی در بازوها یا پاها و خستگی عمومی نام برده شده است. به اعتقاد پژوهشگرانی که این تحقیق را انجام داده‌اند علائم یاد شده را می‌توان بین سه تا پنج ماه پس از ابتلا به بیماری در ۱۲.۷ درصد بیماران به کووید۱۹ نسبت داد. این مطالعه در هلند انجام شده است و با توجه به دامنه و روش تحقیقات مرتبط با آن، اطلاعات مهمی را برای درک بهتر خطر ابتلا به کووید طولانی و علائم پایدار بیماری ناشـی از ابتلا به ویروس کرونا در اختیار متخصصان و بیماران قرار می‌دهد.

چک کردن فشار خون باید از هر دو دست باشد

مدیسن نت: تحقیقات جدیـد نشان می‌دهد که اندازه گیری فشار خون از هر دو بازو و اسـتفاده از عدد بالاتر به جای اسـتفاده از عدد خوانده شده از یک بازو، برای افراد مبتلا به فشار خون بالا دقیق تر است. طبق این مطالعه، در حالی که توصیه‌های فعلی به استفاده از خواندن عـدد بازوی بالاتر نیاز دارند، قبلاً هیچ مدرکی در ادبیات علمی برای حمایت از این عمل وجود نداشت. «کریستوفر کلارک»، نویسنده ارشد این مطالعه از دانشگاه اکستر انگلستان، می‌گوید: «اگر فقط فشار یک بازو گرفته شود، نمی‌توانید بدانید عدد فشار کدام بازو بالاتر است. و اگر فشار خون بالا نگیرید، نمی‌توانید آن را درمان کنید. ما اکنون می‌توانیم از پذیرش اسـتفاده از خوانش بالاتر از هر دو بازو حمایت کنیم». اگر عدد سیستولیک- عدد بالایی - ۱۳۰ میلی‌متر جیوه یا بیشتر باشد، یا میزان دیاسـتولیک- عدد پایین- ۸۰ میلی‌متر جیوه یا بیشتر باشد، فشار خون بالا در نظر گرفته می‌شود. فشار خون بالا یک عامل خطر برای بیماری‌های قلبی، حملات قلبی و سکته مغزی است. در مطالعه جدید، محققان داده‌های پزشکی ۵۳,۱۷۲ بزرگسال از ۲۳ مطالعه در کشورهای سراسر جهان را تجزیه و تحلیل کردند. شرکت کنندگان به طور متوسـط ۶۰ سال سن داشتند. به گفته محققان، اگر فقط عدد فشـار خون یک بازو در نظر گرفته شود و آن هم عدد پایین‌تر باشد، ۱۲ درصد از افراد مبتلا به فشار خون بالا، بیماری شأن تشخیص داده نمی‌شود. نویسندگان خاطرنشان کردند از آنجایی که فشار خون بالا برای کمک به محاسـبه خطر ابتلاء به بیماری‌های قلبی عروقی نیز استفاده می‌شود، عدم تشخیص فشار خون بالا می‌تواند عواقب جدی داشته باشد.