گوناگون

افزایش ذخایر خون و فرآورده‌های خونی در کشور

مدیرعامل سازمان انتقال خون ایران از افزایش ذخایر خون و فرآورده‌های خونی به میانگین ۸ روز در کشور خبر داد.

به گزارش پیام آشنا، مصطفی جمالی، روز دوشنبه در نشست خبری که در وزارت بهداشت برگزار شد تأمین خون و فرآورده‌های خونی به میزان کافی، تأمین سلامت خون و فرآورده‌های خونی، رعایت عدالت، استفاده از فناوری‌های نوین، حمایت از دانش‌بنیان‌ها و... را از جمله وظایف سازمان انتقال خون خواند و گفت: به دنبال اقدامات انجام شده ذخایر خون و فرآورده‌های خونی در کشور از ۴ روز به میانگین ۸ روز رسیده است. این ذخایر در تهران به ۱۵ روز رسیده است.

وی برنامه استراتژیک سه ساله سازمان انتقال خون را مورد اشاره قرار داد و درباره برنامه‌های صورت گرفته طی دو سال گذشته، افزود: علاوه بر افزایش ذخایر خون و فرآورده‌های خونی، شاخص توزیع خون و فرآورده‌های خونی در مراکز درمانی و بیمارستانی از حدود ۷۵ درصد سال ۱۴۰۰، اکنون به ۱۰۰ درصد رسیده است و بنابراین ۱۰۰ درصد درخواست‌ها و نیازهای بیمارستان‌ها در سراسر کشور را پاسخگو هستیم.

جمالی همچنین گفت: استفاده از کیسه‌های فیلتردار در سازمان انتقال خون نیز از ۲۰ درصد به ۷۰ درصد رسیده است.

فروش اینترنتی دارو به سلامت جامعه آسیب می‌زند

رئیس انجمن داروسازان ایران گفت: فروش اینترنتی دارو از طریق فضای مجازی به سلامت مردم آسیب وارد می‌کند و مخالف آن هستیم زیرا به ازای هر سه هزار نفر جمعیت یک داروخانه در کشور وجود دارد و دسترسی مردم به این مراکز خوب است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، شهرام کلانتری روز دوشنبه در افتتاحیه سمینار سه روزه دارو درمانی بیماری‌های غیرواگیر در هتل المپیک تهران افزود: در جلساتی که با مسئولان درباره فروش اینترنتی دارو داشتیم، آنها را متقاعد کردیم که دارو مانند کالاهای دیگر نیست که بتوان آن را از طریق اینترنت عرضه کرد. وی با ابراز امیدواری به اینکه ساختار درمان کشور از مسیر درستش خارج نشود، تاکید کرد: اینکه داروهای بیماران خاص و صعب‌العلاج درب منزل به دستشان برسد ضرورت دارد.

کلانتری اظهار کرد: در نظام دارویی کشور ارتباط داروساز و بیمار چهره به چهره است و باید محرمانه بودن اطلاعات بیماران حفظ شود، وقتی سکوهای اینترنتی بین داروخانه و بیماران واسطه شوند، این اطلاعات هک و از محرمانگی خارج می شود. وی با بیان اینکه ماهیت سکوهای فروش اینترنتی دارو انجام فعالیت اقتصادی، کسب سود و القای مصرف از طریق تبلیغات است، اظهار کرد: این در حالیست که حوزه سلامت نگاه اقتصادی و تبلیغاتی به کالاهای سلامت محور و بخصوص دارو ندارد که منجر به القای مصرف شود.

رئیس انجمن داروسازان ایران تاکید کرد: نگاه کالا محور به مقوله سلامت برخلاف سیاست‌های کلی نظام سلامت و مخالف با قوانین داده های الکترونیک و تعزیرات حکومتی است ضمن آنکه هنوز زیرساخت های کافی نیز برای عرضه کالا در فضای مجازی وجود ندارد.

کلانتری در این ارتباط به هک برخی سکوهای کسب و کارهای مجازی در ماه‌های گذشته و سرقت اطلاعات کاربران آنها اشاره کرد و گفت: فروش دارو باید تحت تولیت و راهبری وزارت بهداشت باشد هیچ جایی نباید اطلاعات بیماران ثبت شود. وی نسبت به سرقت اطلاعات بیماران و سوءاستفاده از آنها نیز هشدار داد و گفت: در زمانی که هنوز شرایط فروش اینترنتی هنوز مهیا نیست، نباید اطلاعات مردم خارج از دولت ثبت شود.

محمدرضا دری دبیر انجمن داروسازان ایران نیز درباره جزئیات سمینار سه روزه دارو درمانی بیماری‌های غیرواگیر اظهار کرد: محوریت برگزاری این همایش در ارتباط با مسایل روز بیماری دیابت، داروها و مکمل هایی است که می تواند به پیشگیری و کنترل دیابت کمک کند. وی اظهار کرد: این همایش برای داروسازان و پزشکان دوره های بازآموزی دارد که با تازه ترین مطالب دارویی در حوزه بیماری‌های غیرواگیر آشنایی شوند.

ماست بخورید تا سیستم ایمنی بدن شما تقویت شود

مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت ضمن تاکید بر تاثیر مصرف ماست در تقویت سیستم ایمنی، گفت: ماست منبع غنی کلسیم، فسفر و پتاسیم است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، احمد اسماعیل‌زاده با تاکید بر مصرف لبنیات برای بهبود سلامتی بدن، اظهار کرد: ماست یکی از محبوب ترین غذاهای تخمیری در جهان به خصوص در خانواده‌های ایرانی است و به دلیل مزه و فواید سلامتی از مقبولیت گسترده‌ای در مصرف کنندگان برخوردار است و می‌توان از آن در کنار غذای اصلی و یا به عنوان میان وعده در طول روز استفاده کرد.

وی با بیان اینکه ماست منبع غنی کلسیم، فسفر، پتاسیم، ویتامین A، ویتامین B۲ و ویتامین B۱۲ است، افزود: ماست می‌تواند پروتئین‌های با ارزش بیولوژیکی بالا و اسیدهای چرب ضروری را نیز فراهم کند. بنابراین، ماست یک غذای مغذی و یک حامل پروبیوتیک عالی است. مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت خاطرنشان کرد: ماست از تخمیر و اسیدی شدن شیر توسط باکتری‌های زنده معمولا لاکتوباسیلوس بولگاریکوس و استرپتوکوک ترموفیلوس تولید می‌شوند. این فرآیند منجر به یک محصول لبنی با افزایش ماندگاری می‌شود. وی تصریح کرد: باید توجه داشت این باکتری‌ها منجر به افزایش فواید مغذی این ماده غذایی شده است. نتایج مطالعات نشان می‌دهد که مصرف ماست عملکرد سیستم ایمنی را از طریق وجود همین باکتری‌ها طی مکانیسم‌هایی در روده بهبود می بخشند. مواد فعال زیستی ماست با تعدیل میکروبیوتای روده، سد روده و ایمونوسیت‌ها در روده و سایر بافت‌ها بر سیستم ایمنی تأثیر می‌گذارند.

اسماعیل‌زاده اضافه کرد: مطالعات اپیدمیولوژیک نشان می‌دهند که افزایش مصرف ماست با کاهش نشانگرهای زیستی در گردش التهاب مزمن مرتبط است. همچنین نشان می‌دهند مصرف ماست می‌تواند از عفونت جلوگیری کند و بیماری‌های گوارشی را بهبود بخشد. مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با بیان اینکه ماست‌های غنی شده با ویتامین دی در تقویت سیستم ایمنی تأثیر گذار هستند گفت: ویتامین D به دلیل پتانسیل آن برای پیشگیری از بیماری‌هایی مانند سرماخوردگی و آنفلوانزا نیز مناسب است. لذا توصیه می‌شود در کنار وعده‌های غذایی خود ماست مصرف کنید تا به تقویت سیستم ایمنی خود و سلامت دستگاه گوارش کمک کنید.

زنان و خانواده

«زنان جمهور» راهی رادیو سلامت شدند

مدیر گروه خانواده رادیو سلامت با اشاره به تولید برنامه‌های انتخاباتی از برنامه «زنان جمهور» یاد کرد که به نقش زنان موفق در جامعه می‌پردازد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، انسیه سمیع‌پور مدیر گروه خانواده رادیو سلامت درباره برنامه «زنان جمهور» که قرار است با موضوع انتخابات از رادیو سلامت پخش شود، توضیح داد: در آستانه برگزاری دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی و پنجمین دوره مجلس خبرگان رهبری هر یک از شبکه‌های رادیویی برنامه‌هایی با محوریت انتخابات روانه آنتن کردند. رادیو سلامت هم با توجه به رسالتی که به عهده دارد، برنامه‌هایی در فضای انتخابات تولید کرده است که به پخش می‌رسد.

وی اضافه کرد: ما در گروه خانواده به سهم خودمان تلاش کردیم و برنامه «زنان جمهور» را تهیه و در روزهای یکشنبه و سه شنبه ساعت ۱۱:۳۵ از رادیو سلامت پخش می‌کنیم. با توجه به اینکه نیمی از جامعه ما را بانوان تشکیل می‌دهند، به همین دلیل شخصیت، رفتار، فرهنگ و اندیشه آنها در شکل‌گیری صحیح جامعه انسانی نقش مهمی ایفا می‌کند.

سمیع پور با اشاره به اهمیت مشارکت زنان تصریح کرد: مشارکت سیاسی بانوان در توسعه پایدار جایگاه خاصی دارد. به همین دلیل برنامه «زنان جمهور» به بهانه برگزاری انتخابات مجلس شورای اسلامی، میزبان بانوان فرهیخته و فعال در عرصه‌های علمی، سیاسی، اجتماعی و فرهنگی است.

مدیر گروه خانواده رادیو سلامت بیان کرد: ما در برنامه «زنان جمهور» به برجسته سازی نقش زنان در جامعه، معرفی زنان موفق و نقش زنان و مادران در هدایت خانواده برای انتخاب درست و اصلح و اهمیت مشارکت گسترده در انتخابات خواهیم پرداخت.

سمیع‌پور درباره چالش‌های برنامه سازی و دعوت از مهمانان توضیح داد: ساخت برنامه دشواری‌های خاص خودش را دارد، چرا که شما موظف هستید مهمانانی متناسب با فضای برنامه دعوت کنید. مسلماً برنامه «زنان جمهور» هم مستثنی از این موضوع نیست و عوامل برنامه سعی می‌کنند با دعوت از مهمانانی که کمتر در دیگر شبکه‌های رادیویی و تلویزیونی حضور داشتند، حرف‌های تازه‌ای در حوزه انتخابات بزنند تا برای شنوندگان کاربردی باشد. بنابراین کار راحتی نیست ولی با اینکه چند قسمت از پخش برنامه بیشتر نگذشته اما به دلیل نگاه تازه تهیه کننده برنامه به موضوع انتخابات، توانسته نظر شنوندگان را جلب کند.

«زنان جمهور»، کاری از گروه خانواده رادیو سلامت است که روزهای یکشنبه و سه شنبه ساعت ۱۱:۳۵ به مدت ۱۵ دقیقه پخش می‌شود. این برنامه به تهیه کنندگی سهیلا باقری و اجرای لیلا علوی روی آنتن موج ۱۰۲ می‌رود.

افراد زیر ۱۵ سال صاحب کارت ملی می‌شوند

رئیس سازمان ثبت احوال کشور گفت: تا کنون برای بیش از ۶۳ میلیون واجد شرایط (۱۵ ساله ها به بالا) کارت ملی صادر شده و مطالعات لازم برای برای ارائه و صدور کارت هوشمند ملی برای افراد زیر ۱۵ سال هم انجام شده است تا این قشر نیز صاحب کارت شوند

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، رئیس سازمان ثبت احوال کشور با اشاره به روند صدور کارت هوشمند ملی اظهار کرد: مدتی رخوت در تولید کارت‌های ملی و صدور آن برای هموطنان ایجاد شده بود که مربوط به سال ۹۷ تا ۱۴۰۰ بود. وی یادآور شد: با شروع دولت سیزدهم ۱۰ میلیون نفر از هموطنان درخواست کارت هوشمند ملی داده بودند و در صف انتظار بودند که بیش از دو سال بود که صادر نشده بود اما با اتفاق خوبی که افتاد و به رغم همه مشکلات در تولید بدنه و تراشه گذاری داشتیم، توانستیم این صف را کوتاه کنیم به ۱۰ میلیون کارتی در صف انتظار بودند رسیدگی کردیم امیدواریم با هماهنگی که با وزارتخانه های اقتصاد و اطلاعات انجام شده است و همچنین با همکاری سازمان برنامه و بودجه در تامین بودجه آن بتوانیم باقی کارت‌هایی در انتظار هموطنان را در کمترین زمان ممکن را در اختیار آنها قرار دهیم.

کارگر در پاسخ به این سوال که در حال حاضر چه تعداد از افرادی که تقاضای کارت هوشمند ملی کرده اند در صف انتظار دریافت کارت هستند، تصریح کرد: حدود ۳ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر در صف انتظار هستند و در مجموع از ابتدای صدور کارت هوشمند ملی تاکنون بیش از ۶۳ میلیون نفر کارت خود را دریافت کرده اند.

تمدید اعتبار کارت های هوشمند ملی تا سال ۱۴۰۵

کارگر پاسخ به این سوال که اعتبار کارت های هوشمند ملی برخی از هموطنان رو به اتمام است، تاکید کرد: برای اینکه هم هموطنان به راحتی از این کارت‌ها استفاده کنند و هم هزینه‌های مربوط صدور دوباره کارت را نداشته باشند، قرار شد که تاریخ اعتبار همه افرادی کارتشان تا سال ۱۴۰۳ و قبل از آن است تا پایان سال ۱۴۰۵ تمدید شود.

برای افراد زیر ۱۵ سال هم کارت هوشمند ملی صادر می‌شود

رئیس سازمان ثبت احوال در مورد دادن کارت ملی به افراد زیر ۱۵ سال نیز گفت: برای صدور کارت به این گروه منع قانونی نداریم، مطالعات آن انجام شده و تصمیماتی هم در کنار مجوزهای قانونی گرفته شده است؛ اعتقاد داریم که برای افراد زیر ۱۵ سال هم کارت هوشمند ملی صادر شود.

وی درباره چگونگی صدور کارت هوشمند ملی به افراد زیر ۱۵ سال افزود: کارت هوشمند ملی این افراد را می‌توان از بدو تولد صادر کرد که تا چند سال برای وی قابل استفاده باشد.

کارگر اظهار کرد: با توجه به اینکه پس از چند سال و تا سن ۱۵ سالگی چهره فرد تغییر می‌کند، می‌توان کارت جدید صادر کرد.

رئیس سازمان ثبت احوال کشور در عین حال خاطر نشان کرد که کارت هوشمند ملی افراد زیر ۱۵ سال از نظر اطلاعات گنجانده شده در آن نسبت به افراد بالای ۱۵ سال تفاوت خواهد داشت اما از نظر امنیت همچون سایر کارت‌های هوشمند ملی خواهد بود.

مینیمال هایی برای زندگی

تصور نکنید برای مبارز بودن باید محزون بود، حتی اگر چیزی که با آن مبارزه می‌کنید، نفرت‌انگیز باشد.

از کتاب ضد ادیپ
نوشته‌ی ژیل دلوز و فلیکس گوتاری

مکث

دیدوبازدید در مسیر انقراض

هیچ‌چیزی با گذشته قابل قیاس نیست؛ این گزاره‌ای است که شتاب شگفت تغییرات روزگار به ما تحمیل می‌کند، این‌که نمی‌توان شرایط زیستی آدم‌ها را با دهه‌های گذشته مقایسه کرد. نهاد خانواده هم در صحت این گزاره عجیب مستثنا نیست، هم خانواده‌ها کوچک‌تر شده و هم مناسبات خانوادگی نسبت به گذشته کاهش داشته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام‌جم آنلاین، همین است که به صرف تماشای یک مجموعه آماری، نمی‌توان حکم به منتفی شدن مؤلفه‌های آن حوزه داد و باید نگاهی محتاطتر به این موضوعات داشت. به عنوان مثال در زندگی فست‌فودی این روزها، میزان دید و بازدیدهای خانوادگی کاهش داشته است. اگرچه می‌توان یکی از شاخصه‌های مهم در چرایی این اتفاق را به نابسامانی‌های اقتصادی نسبت داد اما وقتی بدانیم این موضوع در بیشتر کشورهای جهان هم تکرار شده است، می‌توان به این دلیل رسید که اساسا در روزگار کنونی زمان کمتری برای دید و بازدیدها اختصاص می‌یابد. تیر خلاص به تشدید این شرایط را هم فراگیری دوساله کرونا در جهان زد، شرایطی که حتی آنها که به این رسم همچنان وفادار بودند را از تکرار آن منع کرد. از گزارش فرهنگ رفتار خانوار ایران که سال گذشته توسط مرکز آمار ایران منتشر شد هم می‌توان به برخی از پیامدهای این موضوع پی برد. جایی که بسیاری از پاسخ‌دهندگان به این پرسش، اعلام کرده‌اند زمان کمتری را نسبت به گذشته به دید و بازدیدها اختصاص می‌دهند و وقتی بدانیم جامعه آماری این گزارش، ۴۲هزار خانوار از تمامی استان‌های ایران بودند، می‌توانیم با تقریب نزدیک‌تری به واقعیت، آن را به کل این سرزمین تعمیم بدهیم. در میانه آمارهای این گزارش نتایج تلخی هم دیده می‌شود؛ یکی این‌که نزدیک به ۴۰ درصد از پاسخگویان اعلام کرده‌اند که در صورت بروز مشکلی برای آنها «به هیچ وجه» انتظار کمک از سوی خانواده، دوستان و آشنایان ندارند. اما درصد دید و بازدیدها مؤلفه‌های جالب توجه دیگری هم دارد؛ یکی از آنها، سن و سال افراد است!

در نتایج نظرسنجی تازه جهانی هم می‌توان دید که زمان خانواده یعنی پدر و مادر و خواهر و برادر مدام کاهش می‌یابد و از حدود ۴۰ سالگی به بعد روند حداقلی خود را حفظ می‌کند یا این‌که زمان دوستان در ۱۸ سالگی در اوج است و ادامه، آن نیز در حدود ۴۰ سالگی در اندازه پایین تثبیت می‌شود. زمان مربوط به همسر در سال‌های ابتدایی و انتهایی در بالاترین میزان خود قرار می‌گیرد و بالاخره زمان مربوط به فرزندان در دهه چهارم زندگی در بالاترین میزان خود قرار دارد و بعد به‌تدریج کاهش می‌یابد. و نکته بسیار مهم این نمودار مربوط به زمان تنهایی است، به گونه‌ای که در تمام مدت مسیر (منهای همان دهه چهارم زندگی) نمودار صعودی است و هرچه که بیشتر به سمت کهنسالی می‌رود، تنهایی فرد افزایش می‌یابد.

تازه‌های سلامت

چگونگی ابتلا به زوال حافظه در مبتلایان به سرطان

در مواردی نادر از سرطان، امکان دارد سیستم ایمنی بدن خود بیمار شروع به حمله به مغز کند و به از دست رفتن سریع حافظه منجر شود، اما نحوه این اتفاق تاکنون ناشناخته مانده بود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایندیپندنت، مطالعه‌ای جدید که در نشریه سلول (Cell) منتشر شده، نشان داد برخی از تومورها، پروتئینی شبیه ویروس آزاد می‌کنند که می‌تواند سیستم ایمنی خارج از کنترل را برای آسیب رساندن به سلول‌های مغز راه‌اندازی کند.

تشدید سریع علائمی از جمله زوال حافظه، تغییرات رفتاری، نبود هماهنگی و حتی تشنج، بخشی از بیماری به نام سندرم عصبی پارانئوپلاستیک (نشانگان منتج از سرطان) ضد ام‌ای۲ است.

به گفته متخصصان، احتمال ابتلا به این بیماری عصبی نادر در افراد مبتلا به سرطان، کمتر از یک در ۱۰ هزار است.

با اینکه نشانه‌های دقیق آن ممکن است در افراد مختلف متفاوت باشد، همه آن‌ها واکنش‌های سریع ایمنی علیه سیستم عصبی هستند که می‌تواند به سرعت فرد را ناتوان کند.

متخصصان می‌گویند بیشتر بیماران ممکن است حتی پیش از اینکه بدانند مبتلا به سرطان شده‌اند به این علائم دچار شوند.

به گفته متخصصان، این علائم ناشی از آن است که سیستم ایمنی، پروتئین‌های خاصی در مغز از جمله پروتئینی به نام پی‌ان‌ام‌ای۲ (PNMA۲) را به‌طور ناگهانی هدف قرار می‌دهد.

متخصصان با بررسی ساختار این پروتئین با استفاده از میکروسکوپ پیشرفته دریافتند که چندین پی‌ان‌ام‌ای۲ می‌توانند خودبه‌خود به مجموعه‌های ۱۲ طرفه شبیه پوسته خارجی برخی ویروس‌ها تبدیل شوند.

متخصصان دریافتند از آنجا که کارکرد اصلی سیستم ایمنی حمله به ویروس‌ها است، ساختار ویروس مانند پی‌ان‌ام‌ای۲ آن را مستعد هدف قرار گرفتن می‌کند.

آن‌ها در آزمایش‌هایی که روی موش‌ها انجام شده، دریافتند سیستم ایمنی تنها زمانی به پی‌ان‌ام‌ای۲ حمله می کند که به این ساختار ویروس‌مانند تبدیل شده باشد.

متخصصان همچنین دریافتند که در موارد نادر سلول‌های تومور در سایر قسمت‌های بدن شروع به تولید پروتئین پی‌ان‌ام‌ای۲ می‌کنند که معمولاً فقط در مغز ساخته می‌شود.

در این موارد، سیستم ایمنی بدن آنتی‌بادی‌هایی می‌سازد که سلول‌ها را به حمله به این پروتئین هدایت می‌کند.

وقتی سیستم ایمنی فعال می‌شود که به پروتئین حمله کند، بخش‌هایی از مغز را که به‌طور معمول پی‌ان‌ام‌ای۲ تولید می‌کنند، مانند مناطق مغزی که در حافظه، یادگیری و حرکت نقش دارند نیز هدف قرار می‌دهد.

متخصصان امیدوارند با انجام پژوهش‌های بیشتر بتوانند دریابند کدام جنبه از واکنش ایمنی در چنین بیماراتی باعث زوال شناختی می‌شود — خود آنتی‌بادی‌ها (پادتن‌ها)، سلول‌های ایمنی که به مغز راه می‌یابند یا ترکیبی از هردو این‌ها.

به گفته متخصصان، این یافته‌ها ممکن است به راهبایی برای جلوگیری از ورود آنتی‌بادی‌ها به مغز بیماران مبتلا به سرطان که علائم عصبی دارند منجر شود.

تهدیدی از سرزمین‌های شمالی؛ حمله ویروس زامبی چقدر محتمل است؟

این روزها با داغ شدن بحث تغییرات آب و هوایی و پیامدهای آن برای بسیاری از نقاط زمین، موضوع تشدید گرمای جهانی و به دنبال آن، خطر ذوب شدن یخ‌های قطبی جدی‌تر شده و در این شرایط، هشدار اخیر گروهی از دانشمندان درباره ویروس‌های زامبی که ممکن است از سرزمین‌های منجمد قطب شمال سر برآورند به نگرانی‌های بشر امروزی دامن زده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، از آنجا که تغییرات آب و هوایی و به دنبال آن گرمایش زمین، قطب شمال را نیز تحت تاثیر قرار داده، دانشمندان در خبری اخیرا هشدار دادند ویروس‌های خفته و مدفون در اعماق یخ‌ها می‌توانند تهدیدی برای همه‌گیری بیماری‌های جدید باشند. پس از انتشار این خبر، مجله تخصصی «مدیکال نیوز تودی» با اشاره به گزارش اخیر این دانشمندان در مقاله‌ای نوشت، دانشمندان دانشگاه «اکس‌مارسی» در فرانسه در مطالعه‌ای که روی ویروس‌های موجود در یخبندان سیبری انجام دادند، ۱۳ مگاویروس را شناسایی کردند که احتمال می‌رود روزی بتوانند انسان را آلوده کنند. یکی از این ویروس‌ها ۴۸ هزار و ۵۰۰ سال قدمت داشت و شرح این یافته‌ها در مجله «Viruses» منتشر شده است. یکی از نگرانی‌های دانشمندان این است که چگونه سیستم ایمنی انسان معاصر نسبت به این ویروس‌ها که اصطلاحا «ویروس‌های زامبی» نامیده شده‌اند و میلیون‌ها سال قدمت دارند، واکنش نشان می‌دهد؟

همه‌گیری «ویروس زامبی» چقدر واقع‌بینانه است؟

«ژان میشل کلاوری»، یکی از دانشمندانی که این نگرانی را ابراز کرده، پروفسوری از دانشگاه اکس‌مارسی و ژنتیک‌دانی است که این مطالعه را مدیریت و از سال ۲۰۱۴ برای بررسی ویروس‌ها در سیبری کار می‌کرد. او معتقد است که این تهدید نادیده گرفته شده و واقعی است. به این حال دکتر «ویلیام شافنر»، متخصص بیماری‌های عفونی دانشکده پزشکی دانشگاه «وندربیلت» معتقد است همه‌گیری بیماری ناشی از ویروس‌های زامبی مشروط به عوامل خاصی است. شافنر می‌گوید: اول از همه، ویروس باید بتواند احیا و از طریقی به انسان منتقل شود سپس ویروس باید توانایی انتقال از فردی به فرد دیگر را داشته باشد. در واقع همه‌گیری، بعد از این دو مرحله اتفاق می‌افتد. همچنین دکتر «جاناتان استوی»، محقق و ویروس‌شناس در موسسه «فرانسیس کریک» لندن به نویسنده این مقاله در مدیکال نیوز تودی گفت: ویروس‌های موجود در مناطق منجمد سیبری در واقع یک تهدید تئوریک محسوب می‌شوند. دکتر استوی گفت: به نظر من، هم اکنون تهدیدهای بزرگ‌تر از ویروس‌های زامبی در قطب شمال برای مردم کره زمین وجود دارد و برخی از آنها شامل قدرت گرفتن باکتری‌های مهارشده یا راه‌های غیرمستقیم‌تر مانند گسترش حشرات ناقل بیماری یا تغییر در الگوهای مهاجرت پرندگان است که می‌توانند ویروس‌های فعلی را به مناطق بیشتری منتقل کنند. من معتقدم ویروس هایی که در حال حاضر در حیوانات در سراسر جهان در گردش هستند باید به عنوان یک تهدید بزرگتر و محتمل‌تر در نظر گرفته شوند. استوی در بخش دیگری از اظهاراتش تاکید کرد این مناطق قطب شمال در حال حاضر تهدید فوری برای جوامع انسانی به حساب نمی‌آیند.

چه نوع ویروس‌هایی ممکن است در یخ‌های قطبی کمین کرده باشند؟

در مطالعه محققان فرانسوی، ۱۳ ویروس مختلف شامل Pandoravirus، Cedratvirus، Megavirus و Pacmanvirus، علاوه بر یک سویه جدید به نام Pithovirus شناسایی شده است. به گفته متخصصان، این فهرست شامل حداقل دو پاتوژن انسانی است که مسئول ابتلا به آبله و آنفلوآنزا هستند. با این حال دانشمندان تاکید دارند تشخیص اینکه دقیقا چه ویروسی در قطب شمال وجود دارد دشوار است. بنابراین ما با مجموعه‌ای از مجهولات سر و کار داریم.

مقامات بهداشتی جهان چقدر برای یک ویروس زامبی آماده‌اند؟

بنابر گزارش دویچه‌وله، واکنش سریع به ویروس کرونا و تولید سریع واکسن‌ها می‌تواند الگویی باشد برای آمادگی در مقابل انتشار ویروس‌های جدید. دکتر شافنر در این باره خاطر نشان کرد: هرچند ناشناخته‌ها بسیار زیاد هستند اما موفقیت نسبی در برابر بیماری همه‌گیر کرونا در سال‌های اخیر، انسان را به آینده امیدوار می‌کند، به طوری که امروزه برای شناسایی ویروس‌های جدید و مقابله با گسترش آنها بسیار بهتر از ۱۰ تا ۲۰ سال گذشته عمل می‌کنیم.

سر برآوردن «ویروس زامبی» از دل خاک منجمد سیبری

در سال‌های اخیر گرم شدن زمین در قطب شمال باعث آب شدن لایه‌ای از «خاک همیشه یخ‌زده» در این ناحیه شده و ویروس‌های خفته که برای دهه‌ها هزار سال غیرفعال بودند، اکنون بنابر ادعای برخی دانشمندان، به تهدید بالقوه‌ای برای سلامت جانوران و انسان‌ها تبدیل شده‌اند. «کیمبرلی ماینر»، دانشمند آب و هوا در آزمایشگاه پیشرانش جت ناسا مدعی است: خیلی چیزها در مورد خاک منجمد وجود دارد که نگران کننده است و ما تا حد ممکن باید این سطح یخ‌زده را به همان حالت نگه داریم. خاک منجمد حدود یک‌پنجم نیمکره شمالی را پوشش می‌دهد و به عنوان نوعی کپسول زمان عمل می‌کند، جایی که در دل آن علاوه بر ویروس‌های باستانی بقایای تعدادی از حیوانات منقرض شده، نظیر دو توله شیر غار و یک کرگدن پشمالوی تازه‌کشف‌شده، حفظ شده است. به گزارش یورونیوز، این خاک یخبسته، محیطی ایزوله و بدون اکسیژن را ساخته است که نور به آن نفوذ نمی‌کند. این لایه منجمد که عمقش گاه تا ۱۵۰۰ متر می‌رسد مهم‌ترین انبار متان در کره زمین نیز به حساب می‌آید و برای دهها هزار سال است که به همان صورت حفظ شده است. با این حال دمای روز قطب شمال که اکنون تا چهار برابر سریع‌تر از بقیه کره زمین گرم شده، لایه بالایی آن را آب کرده و این سطوح را در معرض خطر ذوب شدن قرار داده است. به گفته متخصصان، علاوه بر تغییرات اقلیمی، افزایش تردد کشتی‌ها و حفاری‌های معدن که اخیرا در قطب شمال صورت گرفته، منجر به ذوب شدن یخ‌ها شده است. به دنبال این تغییرات برخی دانشمندان بر این باورند که قرار گرفتن انسان در معرض این ویروس‌های احیا شده در این مناطق، می‌تواند سبب گسترش عفونت شود. برخی دیگر از محققان نظیر دکتر استوی نیز معتقدند که انتشار ویروس‌های بیماری‌زای فعلی از طریق حشرات ناقل بیماری یا تغییر در الگوی مهاجرت پرندگان، خطر به مراتب جدی‌تری برای سلامت انسان امروزی تلقی می‌شوند.