info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۷۱۷
چهارشنبه / ۸ اسفند/ ۱۴۰۳
۲۷ شعبان / ۱۴۴۶
26 / February / 2025

صاحب امتیاز: موسسه هنگام اندیش زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: یاهره حیدری
تشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۴۳۹۳۸-۳۲۵۴۳۴۴۴-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۴۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی ۶۷/۸۰
چاپ: کارگر

امروز با حافظ

روز هجران و شب فُرقت یار آخر شد
زدم این فال و گذشت اختر و کار آخر شد
آن همه ناز و تَنعُّم که خزان می‌فرمود
عاقبت در قدم باد بهار آخر شد

مشتاق اصفهانی

به سرو و گل زده صد طعنه این چه زیبایی‌ست که یار سروقد گلعذار من دارد

اوقات شرعی

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۱۴	۰۶:۳۸	۱۲:۱۹	۱۷:۵۹	۱۸:۱۷

زندگی کمدی است برای کسی که فکر می‌کند و تراژدی است برای کسی که احساس می‌کند...

ویلیام شکسپیر

اشاره

دوئل بزرگ هوش مصنوعی با موتورهای جست‌وجو

هوش مصنوعی روزبه‌روز کاربرد وسیع‌تری پیدا می‌کند و در این شرایط به نظر می‌رسد موتورهای جست‌وجو مثل گوگل چالش بزرگ‌تری برای رقابت داشته باشند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از خراسان؛ از روزی که هوش مصنوعی فراگیر شد هر روز خبر جالب و جدیدی درباره‌اش شنیده‌ایم. غول‌های دنیای فناوری هرکدام به نوعی پا در این عرصه گذاشته‌اند تا از این فرصت جدید بیشترین بهره را ببرند. اما در این میان، موتورهای جست‌وجو مانند گوگل و بینگ هم از این قاعده مستثنا نیستند و تلاش کرده‌اند با ابزارهای هوش مصنوعی کار خود را بهتر انجام دهند. اما این تغییرات چقدر در کاربران تاثیر گذاشته است؟ آیا واقعا کاربران از این تغییرات استقبال کرده‌اند؟ آیا هوش مصنوعی می‌تواند جای موتورهای جست‌وجو را بگیرد؟ برای پاسخ به این سوال‌ها و بررسی بیشتر این موضوع، با چند کارشناس گفت‌وگو کرده‌ایم.

آیا هوش مصنوعی می‌تواند جای موتورهای جست‌وجو را بگیرد؟

در این مطلب به بررسی دقیق این سوال می‌پردازیم که آیا هوش مصنوعی می‌تواند موتورهای جست‌وجو را در آینده‌ای نزدیک خارج کند یا خیر؟ چرا استفاده از هوش مصنوعی ضروری است؟

هوش مصنوعی دیگر یک مفهوم انتزاعی نیست؛ بلکه به سرعت در حال نفوذ به تمام جنبه‌های زندگی ماست. یادگیری هوش مصنوعی به دلایل زیر اهمیت دارد: افزایش بهره‌وری شخصی: هوش مصنوعی می‌تواند در انجام وظایف روزمره به شما کمک کند. از نوشتن ایمیل‌ها و برنامه‌ریزی سفر گرفته تا مدیریت مالی و یادگیری مهارت‌های جدید.

ارتقای فرصت‌های شغلی در آینده نزدیک: تسلط بر هوش مصنوعی یا حداقل درک مفاهیم پایه آن، یک مزیت رقابتی بزرگ در بازار کار خواهد بود. بسیاری از شغل‌ها تنگاتنگ به‌کاری دارند که بتوانند بازارهای هوش مصنوعی کار کنند. تصمیم‌گیری آگاهانه‌تر: با درک نحوه کارکرد هوش مصنوعی می‌توانید بهتر تشخیص دهید که چه اطلاعاتی معتبر است و چگونه از این فناوری به نفع خودتان استفاده کنید.

خلاقیت و نوآوری: هوش مصنوعی ابزاری قدرتمند برای خلق ایده‌های جدید و حل مسائل پیچیده است یا یادگیری آن می‌تواند در حوزه‌های مختلف نوآوری ایجاد کند.

تطبیق با آینده: هوش مصنوعی به سرعت در حال تغییر جهان است. یادگیری آن به شما کمک می‌کند تا با این تغییرات سازگار شوید و از فرصت‌های جدید بهره‌مند شوید.

تفاوت‌های اساسی هوش مصنوعی با موتورهای جست‌وجو

موتورهای جست‌وجوی سنتی مانند گوگل، براساس الگوریتم‌هایی کار می‌کنند که صفحات وب را بر اساس کلمات کلیدی و لینک‌ها رتبه‌بندی می‌کنند. هوش مصنوعی رویکردی کاملا متفاوت ارائه می‌دهد.

درک زبان طبیعی: هوش مصنوعی قادر است سوالات شما را به زبان طبیعی درک کند، نه فقط کلمات کلیدی. این به معنای پاسخ‌های دقیق‌تر و مرتبط‌تر است.

ارائه پاسخ‌های مستقیم: به جای ارائه فهرستی از لینک‌ها، هوش مصنوعی می‌تواند پاسخ‌های مستقیم و خلاصه‌ای به سوالات شما ارائه دهد. این امر در وقت شما صرفه‌جویی می‌کند و اطلاعات مورد نیاز را سریع‌تر در دسترس قرار می‌دهد.

شخصی‌سازی: هوش مصنوعی می‌تواند با توجه به تاریخچه جست‌وجو، علایق و نیازهای شما، پاسخ‌های شخصی‌سازی شده ارائه دهد. این به معنای تجربه‌ای کارآمدتر و رضایت‌بخش‌تر است.

تولید محتوا: هوش مصنوعی می‌تواند محتوای جدید و مرتبط با سوالات شما تولید کند، مانند خلاصه‌ها، مقالات تحقیقاتی و حتی ایده‌های خلاقانه. این قابلیت می‌تواند به شما در یادگیری سریع‌تر و عمیق‌تر کمک کند.

واکنش موتورهای جست‌وجو به این رقابت چیست؟

شاید فکر کنید موتورهای جست‌وجو در تلاش هستند خودشان را از دقه ندند، اما ماجرا متفاوت است. آن‌ها ضمن ارتقای الگوریتم‌ها، برای این که از قافله عقب نمانند، به شدت در حال سرمایه‌گذاری در هوش مصنوعی هستند.

ادغام هوش مصنوعی: گوگل، بینگ و سایر موتورهای جست‌وجو در حال ادغام قابلیت‌های هوش مصنوعی در نتایج خود هستند. این شامل ارائه پاسخ‌های مستقیم، خلاصه‌ها و ترجمه‌های بهتر است.

توسعه ربات‌های گفت‌وگو: گوگل بارد، و سایر شرکت‌ها در حال توسعه ربات‌های گفت‌وگوی هوش مصنوعی هستند که می‌توانند به سوالات کاربران پاسخ دهند و به آن‌ها در انجام وظایف مختلف کمک کنند.

بهبود الگوریتم‌های رتبه‌بندی: موتورهای جست‌وجو از هوش مصنوعی برای بهبود الگوریتم‌های رتبه‌بندی خود استفاده می‌کنند. به طوری که نتایج جست‌وجو مرتبط‌تر و دقیق‌تر باشند.

تمرکز بر تجربه کاربری: موتورهای جست‌وجو در تلاشند تا تجربه کاربری را بهبود بخشند و به کاربران کمک کنند تا اطلاعات مورد نیاز خود را سریع‌تر و آسان‌تر پیدا کنند.

برتری با کدام است؟

اما سوال مهم این است که کدام کاربردهای موتورهای جست‌وجو توسط هوش مصنوعی بهتر پاسخ داده می‌شوند و کدام کاربردها تا کاربردهایی که هوش مصنوعی در آن‌ها برتری دارد، مانده‌اند؟

پاسخ به سوالات پیچیده: هوش مصنوعی می‌تواند سوالات پیچیده و چندوجهی را بهتر از موتورهای جست‌وجوی سنتی پاسخ دهد.

ارائه پاسخ‌های شخصی‌سازی شده: هوش مصنوعی می‌تواند با توجه به نیازهای شما، پاسخ‌های شخصی‌سازی شده‌تری ارائه دهد.

خلاصه‌سازی اطلاعات: هوش مصنوعی می‌تواند مقالات و متون طولانی را خلاصه کند و اطلاعات کلیدی را در اختیار شما قرار دهد.

ترجمه زبان‌ها: هوش مصنوعی می‌تواند متون را به زبان‌های مختلف ترجمه کند.

تولید محتوا: هوش مصنوعی می‌تواند محتوای جدید و مرتبط با سوالات شما تولید کند.

اما کاربردهایی که موتورهای جست‌وجو در آن‌ها همچنان برتری دارند:

یافتن اطلاعات خاص: اگر به دنبال اطلاعات خاصی هستید، مانند یک فایل PDF یا یک صفحه‌ی خاص، موتورهای جست‌وجو هنوز بهترین گزینه هستند. مرور وب: اگر می‌خواهید وب را مرور کنید و صفحات مختلف را بررسی کنید، موتورهای جست‌وجو ابزارهای بهتری را ارائه می‌دهند.

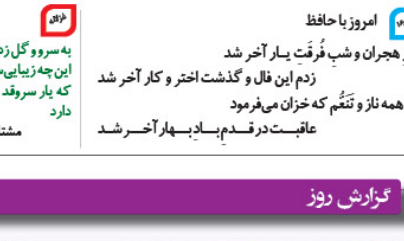
جست‌وجوی تصاویر و ویدئوها: موتورهای جست‌وجو هنوز در یافتن تصاویر و ویدیوهای مرتبط، بهتر از هوش مصنوعی عمل می‌کنند. اما هوش مصنوعی هم به سرعت در حال پیشرفت است.

بررسی اخبار لحظه‌ای: برای اطلاع از آخرین اخبار و رویدادها، موتورهای جست‌وجو گزینه مناسب‌تری هستند.

اما باید بدانید که هیچ هوش مصنوعی این ظرفیت را ندارد که نحوه جست‌وجوی اطلاعات در اینترنت را متحول کند. با این حال، باید گفت که به طور کامل جایگزین موتورهای جست‌وجو نشود. در آینده احتمالا شاهد ترکیبی از هوش مصنوعی و موتورهای جست‌وجو خواهیم بود که هر کدام در زمینه‌های خاصی برتری دارند.

گزارش روز

پای یک درس بزرگ



از دوقطبه مهم استقدامه همه ما دوست و دشمن، درس بگیریم. اگر مردم پای کاری بایستند، پیروز می‌شوند چه دشمن، رژیم صهیونی باشد و چه صدام و چه هر کسی دیگر.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا؛ مراسم تشییع میلیونی شهدای مقاومت سیدحسن نصرالله و سیدهاشم صفی‌الدین با شکوه هرچه تمام‌تر در روز یکشنبه هفتم اسفند ۱۴۰۳ برگزار شد. فارغ از کثرت جمعیت و شور و شعور بالای حاضران، آنچه در این نوشتار مورد توجه خاص قرار می‌گیرد، مشابهت دو واقعه و واکنش مردمی در طی ۳۰ سال اخیر است یکی در ایران و دیگری در لبنان. نخست به مورد اخیر باید پرداخت چه نزدیکتر است و مردم بیشتری در جهان شاهدش بوده‌اند.

۱ـ اسفند در لبنان

در اینجا کاری به جنایت اسرائیل در حمله به مناطق غیرنظامی و به شهادت رساندن جمع زیادی از فرماندهان و حامیان حزب‌الله، از جمله دبیرکل نداریم اما از وقتی قرار شد پس از وقفه‌ای طولانی، پیکر دو شهید سرشناس مقاومت تشییع شود، رژیم صهیونیستی که اصرار دارد خود را پیروز میدان جا بزند یا برآورد احتمالی آنبوه تشییع کنندگان، طی روزهای گذشته کوشید با تبلیغات رسانه‌ای و تهدید حمله مستقیم هوایی به این مراسم، یا مراسم را لغو کند یا از میزان حضور مردم بکاهد.

ادی کوهن (تحلیلگر صهیونیستی در امور لبنان) معتقد بود: «اسرائیل باید علیه مراسم تشییع سیدحسن نصرالله هواپیماها را در محدوده‌ها هیچ صوت بر فراز مراسم به پرواز درآورد و این مراسم را مختل کند» ایشای هاماکیس، تحلیلگر دیگر رژیم صهیونیستی نیز در روزنامه اسرائیل هیوم اظهار نظر کرد: «این مراسم علاوه بر ابزاری برای نمایش قدرت حزب‌الله، فرصتی برای بازسازی تصویر این جنبش در افکار عمومی لبنان است و اسرائیل باید با ابزارهای مختلف موجب اختلال در برگزاری مراسم تشییع شود و شرکت‌کنندگان آن را پراکنده سازد زیرا این رویداد به معنای احیای اعتبار حزب‌الله لبنان است و اسرائیل باید تمام اقدامات ممکن را برای جلوگیری از مراسم تشییع به کار بندد تا ثابت کند که نظم جدید خاورمیانه اسرائیل رقمی زننده! بااین جلوگیری و اختلال در مراسم تشییع، پیامی به همه دشمنان منطقه‌ای است؛ این مراسم نه تنها به محکومیت اسرائیل و درخواست از دولت لبنان برای اقدام علیه پنج پایگاه نظامی اسرائیل که به‌ناژگی در خاک آن کشور ایجاد شده منجر می‌شود، بلکه ممکن است حامیان حزب‌الله امور را به دست بگیرند».

راهکارهای پیشنهادی اسرائیلی برای اختلال در مراسم تشییع، افزون بر حمله هوایی، پخش اعلامیه‌هایی با محتوای عملیات روانی توسط هواپیماهای بدون سرنشین بر روز شنبه، شکستن دیوار صوتی در هنگام سخنرانی، جنگ الکترونیکی و اختلال در سخنرانی نصرالله، قطع برق محل برگزاری و نیز ایسانی پیامی مبنی بر مصنوعیت فرود بر خاستن از بیروت به مقصدهای مختلف بود.

گذشتن سلاح ـ وزیر خارجه اسرائیل ـ یا فرار گذاشت و خواست با برگرداندن غیرت ایمانی‌ها به تقابل میان آنان و اولیای دین بزنند پس گفت: «تشییع جنازه نصرالله نمایانگر برهه تاریخی برای لبنان میان تداوم اشغالگری ایرانی یا رهایی از آن است».

به غیر این قبیل سخنان، مراسم تشییع با شکوهی باورکردنی در سرمای زیاد از انجام گرفت و همزمان با شروع سخنرانی دبیرکل کنونی حزب‌الله، نعیم قاسم، چهار هواپیمای جنگنده اسرائیل در ارتفاعی پایین دوم تبه از بالای محدوده مراسم عبور کردند و سرانجام کاتس (وزیر جنگ) گفت: «جنگنده‌های اسرائیلی که در حال حاضر در آسمان بیروت بر فراز مراسم تشییع جنازه در حال چرخش هستند پیام روشنی را منتقل می‌کنند: هر کس اسرائیل را تهدید به نابودی کند، این پایان کارش خواهد بود» لنتظار این بود که مردم چون جذبت دشمن را می‌بینند بهراسند، بگریزند و جمع فرانیی زیر دست و پا له شوند! اما آنها قهرمانانه ایستادند و حتی به شور آمدند و بانگ تکبیر و «لبیک یا نصرالله» شان به آسمان رفت.

صهیونیست‌ها که چنین دیدند از راه دیگری وارد شدند؛ تهدید هاگاری (سخنگوی ارتش کودک‌کش صهیون) در واکنش به شرکت حماسی مردم لبنان گفت: «ارتش اسرائیل این گونه فعالیت‌ها را نقض توافق بین اسرائیل و لبنان می‌داند. این مراسم تهدیدی مستقیم برای دولت اسرائیل و شهروندان آن است» و همان روز جنگ که ظاهرا را یادخته دیده گفت: «شما با شرکت در تشییع نصرالله، خونخواهی خود و ما را پیروزی خونخواهی خواهیم شد. شما در برگزاری مراسم تشییع جنازه مجوب خواهید بود و ما در پیروزی».

او می‌تواند از این خونخواهی ما یکنند اما خود که حمله تشییع چه بر سرتان آورده و از این پس خواهد آورد بفهمید هنگامی که آن را با رفتار مردم و رهبران صهیونیستی در چنین موقعیتی مقایسه کنند!

پیگیری حقوقی این موضوع که نمونه بارزی از اقدام تروریستی علیه البوه مردم غیرنظامی است، می‌تواند دولت لبنان است همان طور که پل مرقص (وزیر اطلاع‌رسانی لبنان) گفته: «آنچه اسرائیل به هنگام تشییع پیکر شهید نصرالله و صفی‌الدین در حریم هوایی لبنان انجام داد، نقض قوانین و توافق آتش‌بس بود» این واقعه و یدافند همچون «حماسه» ارتش لبنان بموضوع نشان داد که تنها مقاوم تعامیت ارضی لبنان، حزب‌الله است و تضعیف او چه بر سر کشورشان خواهد آورد.

۲ـ اسفند در ایران

۲۴ اسفند ۱۳۶۳، یعنی چهل سال پیش، پس از انتخاب رهبر جدید، ۱۴ نفر و جراحت ۸۸ تن به هنگام اقامه نماز جمعه به امامت آیت‌الله خامنه‌ای (جایگزین آیت‌الله منتظری) در مقابل دانشگاه تهران آمدند که با یادآوری نیروهای ما کاری از پیش نبردند. آن روز نیز تعداد زیادی از نمازگزاران نه تنها فرار نکردند، بلکه پیکرهای پاره پاره شهیدان را جمع کردند و شعار سر دادند که: «حسین حسین شعار ماست، شهادت افتخار ماست» و حتی یک نفر صحنه را خالی نکرد و هفته بعد نماز جمعه با شکوهتر از دیگر ایام برگزار شد.

این همه در حالی بود که روز قبل، دبی نخستین حمله موشکی ایران به دشمن بعثی و همزمان با عملیات بدر در جبهه جنوب، صدام اعلام کرده بود که: «فردا نماز جمعه تهران را منفجر می‌کنیم» و مردم تهران بدون توجه به تهدید صدام و منافقین، حضوری پرشکوه یافتند و مردانه ایستادند.

امام جمعه تهران و رئیس‌جمهور وقت ایران، آیت‌الله خامنه‌ای بدون هراس خطبه نماز را ادامه داد و گفت: «در مقابل شرارت‌ها در مقابل جنایت‌ها و در مقابل خباثت‌ها هم دیدند که ما مقابله می‌کنیم و مشت را با مشت محکم‌تری پاسخ می‌دهیم اگر چه دشمن ما ناجوانمرد و خبیث است، اوطنی که در میدان جنگ، نمی‌تواند مقاومت کند، برایش شهر و روستا بیمار ستان محل نماز جمعه تقلونی نمی‌کند و هر جایی را که از دستش بربیاید، می‌زند گفتیم از انتظام ما بترسید ما توانایی داریم و می‌توانیم مقابله بکنیم، اما جدی نگرفتند و باور نکردند و دیدید که مقابله ما به یک جبهه هم منحصر نماند. الان به شما می‌گویم: ما همین حرکت وحشیانه را که الان انجام دادید با کمال شدت و قدرت مقابله خواهیم کرد».

نمازگزاران به وجد آمدند و شعار دادند: «منافق مسلح اعدام باید گردد» و امام جمعه افزود: «همان‌طور که از شعارهای شما برادران عزیز هم فهمیده می‌شود، این صدای انفجاری که رخ داد، مربوط به یک حرکت منافقانه زنانه‌آمیزی بود که در بحبوحه جنگ عوامل و مزدوران خائن استکبار جهانی در نمازجمعه این بمب دستی را کار گذاشته بودند».

امام خمینی در خصوص این واقعه گفت: «من فراموش نمی‌کنم قصه روز جمعه را که آن‌طور بانگوه با تورانیت و با استقامت گذشت. آن‌طور مردم با طمأنینه با آن صداهایی که می‌آمد، با آن رگبارهایی که می‌آمد.

امام خمینی در خصوص این واقعه گفت: «من فراموش نمی‌کنم قصه روز جمعه را که آن‌طور بانگوه با تورانیت و با استقامت گذشت. آن‌طور مردم با طمأنینه با آن صداهایی که می‌آمد، با آن رگبارهایی که می‌آمد.

۳ـ از این دو واقعه همه ما دوست و دشمن، درس بگیریم. اگر مردم پای کاری بایستند پیروز می‌شوند چه دشمن، رژیم صهیونی باشد و چه صدام و چه هر کسی دیگر.

حمید یزدان‌پرست

مکث

گردشگری قسطی در نوروز

فشارهای اقتصادی امکان سفر با تورهای مسافرتی را از بخش قابل توجه جامعه گرفته است

در حالی که تورم کلی نیمه اول امسال، معادل ۱۵ درصد برآورد شده است به بیان دقیق‌تر، سطح عمومی قیمت‌ها در شهریورماه نسبت به اسفند سال گذشته ۱۵ درصد افزایش داشته اما نرخ تورم‌ها بیش از ۳۰ درصد افزایش یافته و این افزایش در تعطیلات نوروز به بیش از ۵۰ درصد می‌رسد که به گفته مسئولان، بیشترین بخش افزایش مربوط به حوزه حمل‌ونقل است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، برای مثال، بلیت پرواز تهران به کیش به بیش از ۱۰ میلیون تومان رسیده و حتی تور ۳ شب و ۴ روزه در ایام نوروز به شش و ۲۵ میلیون تومان شروع می‌شود و گاه تا ۴۰ و ۵۰ میلیون تومان هم می‌رسد. در حالی که نرخ سفرهای نوروزی به کشورهای همسایه همچون ترکیه نیز با چنین قیمت‌هایی رقابت می‌کند، برای مثال تور ۶ روزه آنتالیا برای هر نفر با قالب در هتل ۳ ستاره از ۲۴ میلیون تومان شروع می‌شود.

مسعود مطلبی فاضلمی، مدیرکل جامعه گردشگری داخلی یا اشاره به اینکه پیش‌فروش تورهای نوروزی آغاز شده است گفت: «از آنجایی که بیشتر تورها با حمل‌ونقل همراه است، مبالغ بالاتری را ارائه می‌دهند. در این میان با توجه به اینکه بیشتر مقاصد سفر با پرواز همراه است، مبالغ پروازی به یکپنج تور اضافه شده و مبلغ سفر و افزایش می‌دهد. در واقع می‌توان گفت بیشترین افزایش نرخ تورها، با بخش حمل‌ونقل مرتبط است به گفته فاضلمی، بیشترین تورهای داخلی در نوروز به سمت مقاصدی همچون جزایر جنوبی کشور است؛ البته تا حدودی برگشتگی این خصوص وجود دارد و شهرهایی مانند شیراز در استان فارس و اصفهان و همچنین شهرهای شمالی کشور مورد توجه تورهای نوروزی هستند.

مدیرکل توسعه گردشگری داخلی یا اشاره به مقاصد پرمسافر در نوروز ۱۴۰۴ گفت: «مقاصد سفرهای نوروزی تقریبا همان مقاصد همیشگی است با این تفاوت که توزیع مکانی بهتری را در تعطیلات نوروز ۱۴۰۴ شاهد هستیم. پخش شدن مردم در روستاها و شهرهای اطراف مخصوصا در بخش قالمت بیشتر است. متلا در جنوب و در شهرهای امتداد نوار ساحلی در شهرها و روستاهای مختلف شاهد اقامت مسافران هستیم به نوعی که در غرب هرمزگان و شرق بوشهر بیشترین حجم اقامت روزبه شده است شهرهایی که در سال‌های گذشته به‌عنوان شهرهای مکمل سفر معرفی می‌شدند امسال بیشتر مورد توجه قرار گرفته‌اند».

نتایج بررسی‌های اخیر، خط فقر سفر در سال ۱۴۰۳ معادل ۱۵ تا ۱۶ میلیون تومان تخمین زده شده است و حتما حدود یک‌چهارم خانوارها قادر به گذراندن تعطیلات در این شرایط اقتصادی هستند. هرچند گفته می‌شود هزینه ماهانه دهک نهم‌ها نزدیک به ۲۶.۵ میلیون تومان است، اما با توجه به نرخ تورهای نوروزی، حتی دهک نهمی‌ها نیز نمی‌توانند در تعطیلات نوروز به سفرهای دلخواه بروند.

در دهک دهم شهری نیز در حالی هزینه ماهانه خانوار بیش از ۴۹ میلیون تومان برآورد شده که به گفته برخی از کارشناسان، بیشتر افراد این دهک برای سفر، تور انتخاب نمی‌کنند چرا که با بیشتر آنها در مقاصد مورد نظر دارای خانه و ویلا هستند و حمل‌ونقل را خودشان رزرو می‌کنند و با تور سفر نمی‌روند.

مصطفی شفیعی‌شکیبه، رئیس جامعه تور گردانان کشور و فعال حوزه گردشگری نیز با اشاره به آنکه جمع جامعه مبلغی را برای سفر معادل و مبلغی را برای سید سفر خود در نظر می‌گیرند، گفت: «چند درصد از جامعه می‌توانند چنین هزینه‌ای را برای سفرهای نوروزی داشته باشند؟ شاید از این جهت است که تعدادی از آژانس‌ها درصدد فروش اقساطی سفر برآمدند تا بتوانند امورات خود را پیش ببرند. البته که هیچ گریه‌ای به خاطر رضای خدا نمی‌گیرد و قطعا سفرهای قسطی با درصدی افزایش قیمت به فروش می‌رسند که این افزایش هیچ فرمول یا روال خاص و مشخصی ندارد و هر آژانس راه می‌تواند بر اساس نرخ بهره سود خود را در نظر بگیرد. عوامل مختلفی در سودی که روی نرخ تور کشیده می‌شود تأثیرگذار است از آن جمله می‌توان به نرخ سود بانک‌ها میزان بدهی آژانس‌دار و... و حتی انصاف آژانس‌دار اشاره کرد».

اوشن‌یزدان‌محسنی‌تدیبی، معاون گردشگری کشور تأکید می‌کند: «بی‌شک سفر یکی از مهم‌ترین ویژگی‌های ارتقای روح و روان انسان است و اصال با توجه به تقارن بهار قرآن و طبیعت تمهیداتی را برای ارائه خدمات بهینه به گردشگرانی که قصد اقامت ۱۰ روزه در مقاصد گردشگری دارند و امکان روزه گرفتن را دارند فراهم کردیم».

حال باید دید این تمهیدات تا چه نرخ و با چه کیفیت و خدماتی ارائه خواهد شد و در نوروز ۱۴۰۴ چند درصد از جمعیت عازم به تورانند به سفر بروند و چند درصد آنها با تور سفر خواهند کرد.

برش

یادآوری خواب‌ها تصادفی نیست

چرا برخی افراد به‌وضوح خواب‌های‌شان را به یاد می‌آورند در حالی که برخی دیگر آنها را فراموش می‌کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام‌جم؛ یک مطالعه جدید به بررسی این موضوع می‌پردازد که چرا برخی افراد به‌وضوح خواب‌های‌شان را به یاد می‌آورند در حالی که برخی دیگر آنها را فراموش می‌کنند. محققان دریافتند که یادآوری رویاها تحت تأثیر مواردی چون ویژگی‌های شخصیتی، الگوهای خواب و حتی تغییرات فصلی است. افرادی که اغلب رویاپردازی می‌کنند و نگرش مثبتی نسبت به خواب‌ها دارند، بیشتر آنها را به یاد می‌آورند.

مراحل سبک‌تر خواب نیز احتمال بیدارشدن را به یاد آوردن خاطرات خواب‌ها را افزایش می‌دهد و افراد چون تر بیشتر از افراد مسن‌تر خواب‌هایشان را به یاد می‌آورند. یافته‌ها نشان می‌دهد که یادآوری خواب‌ها به‌جای تصادفی بودن، براساس عوامل شناختی و فیزیولوژیک شکل می‌گیرد درک این مکتیسم‌ها می‌تواند بینش‌هایی درمورد ساختار توان و نقش رویاها را آشکار کند. این ارائه کند. مؤسسه تحقیقاتی لوکا وابسته به دانشکده IMT و واقع درایتالیا در پژوهشی به عواملی که بر پدیده «یادآوری خواب» تأثیر می‌گذارند و توانایی به‌خاطرسپردن خواب‌ها پی‌آوری پرداخته است. نتایج این مطالعه که در Communications Psychology منتشر شده است، مشخص می‌کند که تفاوت‌ها و الگوهای خواب این پدیده را شکل می‌دهند یا وجود پیشرفت‌های فراوان در علوم اعصاب و روان‌شناختی، دلیل این که چرا چنین تفاوتی در یادآوری خواب‌ها وجود دارد، همچنان به‌عنوان یک راز باقی مانده است. برخی از یافته‌های پیشین نشان داده‌اند که زنان، افراد جوان، یا افرادی که تمایل به خیال‌پردازی دارند، خواب‌های شبانه را بهتر به‌یاد می‌آورند اما مطالعات دیگر این یافته‌ها را تأیید نکرده‌اند و فرضیه‌های دیگر مانند این که آنها ویژگی‌های شخصیتی یا توانایی‌های شناختی به‌حساب می‌آیند حتی کمتر از داده‌های فوق پشتیبانی می‌کنند. در طول همه گیری کووید، پدیده تفاوت‌های فردی در یادآوری خواب صحگاهی زمانی که افزایش ناگهانی یادآوری صبحگاهی خواب در سراسر جهان گزارش شد، توجه عمومی و جامعه علمی را به خود جلب کرد.

مطالعات بالینی چهارساله

آزمایش‌های بالینی این پژوهش با همکاری دانشگاه کامرینو و در طول سال‌های ۲۰۲۰ تا ۲۰۲۴ انجام شد. در این آزمایش‌ها بیش از ۲۰۰ شرکت‌کننده در سنین ۱۸ تا ۷۰ سال حضور داشتند که خواب‌های خود را روزانه به مدت ۱۵ روز ثبت می‌کردند. همزمان اطلاعات کمی و کیفی خواب، داده‌های شناختی این شرکت‌کنندگان با استفاده از دستگاه‌های پوشیدنی و تست‌های روان‌سنجی نیز ردیابی می‌شد. به هریک از شرکت‌کنندگان یک دستگاه ضبط صدا داده شد تا هر روز بلافاصله پس از بیدارشدن، تجربیاتی که در طول خواب داشتند را گزارش کنند. شرکت‌کنندگان باید گزارش می‌دادند که آیا خواب دیده‌اند یا نه، یا این که تصور می‌کردند که خواب دیده‌اند، اما چیزی در مورد آن تجربه به‌خاطر نمی‌آورند و اگر می‌توانستند آن را به‌خاطر بسپارند، محتوای خواب‌شان را شرح می‌دادند. در طول مدت مطالعه، شرکت‌کنندگان همچنین از یک اکتیگراف استفاده کردند، دستگاهی که نظارت بر خواب به مدت زمان خواب، کارایی و اختلالات آن را تشخیص می‌دهد در آغاز و پایان دوره آزمایش خواب شرکت‌کنندگان تحت آزمون‌ها و پرسش‌نامه‌های روان‌شناختی قرار گرفتند که عوامل مختلفی از اندازه‌گیری می‌کرد از سطح اضطراب گرفته تا علاقه به رویاها، تمایل به سیالی ذهن (تمایل به دورکردن مکرر توجه از کار به‌سمت افکار نامرتبط یا بازتاب‌های درونی)، تا آزمون‌های حافظه و توجه انتخابی. یادآوری خواب به‌عنوان احتمال بیدارشدن در صبح یا برداشت‌ها و بررسی‌های بازنامه‌ریزی تعریف می‌شود. نتیجه قابل توجهی در بین افراد را نشان می‌دهد و البته که تحت تأثیر عوامل متعددی قرار می‌گیرد.

یافته‌ها

این مطالعه نشان داد افرادی با نگرش مثبت نسبت به خواب‌ها و تمایل به سیالی ذهنی، به‌طور قابل توجهی بیشتر احتمال دارد خواب‌های خود را به خاطر بیاورند. به‌نظر می‌رسد الگوهای خواب نیز نقش مهمی ایفا می‌کنند؛ افرادی که دوره‌های طولانی‌تری از خواب سبک را تجربه کردند، احتمال بیشتری دارد که با خاطره‌ای از خواب‌های خود بیدار شوند. شرکت‌کنندگان جوان‌تر نرخ‌های بالاتری از یادآوری رویاها را نشان دادند، در حالی که افراد مسن‌تر اغلب «رویاهای سفید» (احساس ذهن خواب بدون یادآوری هیچ جزئیاتی) را تجربه می‌کردند. این نشان‌دهنده تغییرات مرتبط با افزایش سن در فرآیندهای حافظه در طول خواب است. در نتایج این پژوهش نقش تغییرات فصلی نیز دیده شد؛ شرکت‌کنندگان در فصل زمستان در مقایسه با بهار، یادآوری خواب کمتری را گزارش کردند که به تأثیر بالقوه عوامل محیطی یا شبانه‌روزی اشاره دارد.

جولیو ورنازانی استاد روان‌شناسی عمومی در دانشکده IMT و نویسنده اصلی این مقاله توضیح می‌دهد: «یافته‌های ما نشان می‌دهد که یادآوری خواب‌ها فقط یک موضوع شناسی نیست؛ بلکه بازتابی از نحوه تعامل نگرش‌های شخصی، ویژگی‌های شناختی و پویایی خواب است. این بینش‌ها نه‌تنها درک ما از مکانیسم‌هایی که در پس خواب‌ها وجود دارند را عمیق‌تر می‌کند، بلکه پیامدهایی برای بررسی نقش خواب‌ها در سلامت روان و مطالعه آگاهی انسان نیز دارد».

والنتینا الچه، پژوهشگر دانشکده IMT و نویسنده اول این مطالعه می‌افزاید: «داده‌های جمع‌آوری‌شده در این پروژه به‌عنوان مرجعی برای مقایسه‌های آینده با جمعیت‌های بالینی عمل خواهند کرد. این امر به ما امکان می‌دهد تا تحقیقات در مورد تغییرات پاتولوژیک خواب‌ها و ارزش پیش‌آگاهی و تشخیصی بالقوه آنها را بررسی بیریم».