payamashnaalborz.ir

پیام آشنا

یا علی ابن موسی الرضا

نخستین روزنامه صبح البرز

سال ششم دوره جدید، شماره ۱۴۶۲
(شماره مسلسل ۱۸۶۳، سال پانزدهم)
دوشنبه / ۲۵ شهریور / ۱۳۹۸
۱۶ محرم / ۱۴۴۰
16 / Sep / 2019
قیمت ۳۰۰۰۰ ریال

شماره پیامک ۳۰۰۰۴۸۰۲۶۰۰۶۵۰

بضاعتی پور خبر داد:

برگزاری جشن نوروزگاه در کاخ مروارید

۳

الزام ۱۵ شغل جدید برای نصب دستگاه کارتخوان

۶

افزایش ۲۰ هزارنفری جمعیت دانش آموزان البرزی

۵

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی ناجا خواستار شد:

شناور شدن ساعت کاری ادارات در ۱۰ روز نخست مهرماه

۲

آیین بزرگداشت حسن محمدعلیزاده رئیس هیات سوارکاری البرز برگزار شد

۱

خبر

واگذاری صحیح سرخابی‌ها؛ هدف دولت و مجلس

۷

خبر

پنجشنبه آخرین فرصت ثبت نام در رشته‌های بدون کنکور ۹۸

۲

خبر

آمار فروش تکان دهنده سینماها در روزی برای «سینما»

۵

فسادگسترده در خرید تضمینی گندم

۶

رانندگان اسنپ و تپ سی نبایدزیر ۲۳ سن داشته باشند

۴

در این شماره می خوانید:

۴ مزایای خوابیدن به پهلوی چپ برای بدن
۵ شهاب حسینی بازیگر نقش «شمس تبریزی» شد
۶ شناسایی مالکان خانه‌های خالی تا پایان سال
۷ غفاری ایران را ترک کرد
۸ نامزدهای جایزه ادبی مدیسی معرفی شدند

سرمقاله

خطر در کمین است

فرهاد شرف پور:

بیشتر انسان ها اغلب خودشان را در یک حاشیه امن قرض می کنند، یعنی گمان می کنند که حوادث و سوانح هیچ وقت سراغشان نمی آیند، به عبارت دیگر دردها و اتفاقات ناخوشایند را مخصوص دیگران می دانند و همین خوشبینی کاذب که نتیجه ناآگاهی و نبود اطلاع کافی آنهاست، آنان را در مقابل حوادث طبیعی، غیرطبیعی و انسان ساخت آسیب پذیر می کند.

به تعریف نیروهای امدادرسان کمک های اولیه شامل اقداماتی است که هنگام وقوع حوادث، برای جلوگیری از مرگ، پیشگیری از صدمات و عوارض بعدی، کاهش درد و رنج مصدوم قبل از رسیدن اقراد حرفه ای و انتقال مصدوم به مراکز درمانی به عمل می آید. این اقدامات می تواند شامل موارد ساده ای مانند پانسمان زخم و جراحت و یا مواردی مشکل تر نظیر انجام عملیات احیا قلبی، مغزی ریوی و نظایر آن باشد.

نجات جان مصدوم، جلوگیری از وخیم تر شدن حال وی، افزایش احتمال بهبودی و کاهش درد و رنج از اهداف ارائه کمک های اولیه پزشکی است.

مصدومین و بیماران ساعته دیده ناگهانی، نیاز به مراقبت پزشکی ندارند و با کمک اولیه صحیح، بهبود می یابند. بنابراین کمک های اولیه، حلقه نخست از زنجیره نجات انسان بوده و نیاز آن تا زمان عدم وجود مراقبت پزشکی، ضروری است.

مردم جامعه، جزو نخستین نفراتی هستند که در صحنه حادثه حضور پیدا می کنند، همچنین در حوادث و سوانح فرصت کم است و لحظه ها می توانند تعیین کننده سرنوشت انسان باشند.

ادامه در صفحه ۲

در اختتامیه جام بزرگ پرش با اسب البرز؛

آیین بزرگداشت حسن محمدعلیزاده رئیس هیات سوارکاری البرز برگزار شد

آیین بزرگداشت رئیس هیات سوارکاری استان همزمان با جام بزرگ پرش با اسب البرز روز جمعه در باشگاه فرمان آرا برگزار شد.

به گزارش پیام آشنا، به پاس خدمات ارزنده حسن محمدعلیزاده رئیس هیات سوارکاری البرز درآخرین روز از جام بزرگ پرش با اسب البرز که از روز چهارشنبه ۲۰ شهریور ماه آغاز شد و در روز جمعه ۲۲ شهریور به کار خود پایان داد. از زحمات رئیس هیات تقدیر و تشکر به عمل آمد. با توجه به تقش علیزاده در پیشرفت و توسعه سوارکاری البرز، هیات و جامعه سوارکاری استان دستاوردهای خود را مدیون زحمات، حمایت های بی دریغ و مدیریت هدفمند وی می داند. این مسابقات در رده های توتهالان، توجوانان، جوانان و بزرگسالان برگزار شد که نتایج روز جمعه ۹۸/۶/۲۲ به شرح ذیل است:

رده C:

۱-مقام اول داود پورضائی با اسب بومیلا از باشگاه آزمون
۲-مقام دوم حسین رضایی با اسب فری فلای از باشگاه پام
۳-مقام سوم علیرضا خوشدل با اسب لاوردوی از باشگاه پام

O۲ مالکین

۱-مقام اول حامد محمد ولی اله با اسب فورتیکا از باشگاه اسب ایران
۲-مقام دوم لادن امیر ماهانی با اسب دوتات هزینیت از باشگاه رخش صبا
۳-مقام سوم تیاوفر عباسی با اسب گالیلی از باشگاه شهدا

رده B

۱-مقام اول رامدد هوشمند با اسب کلیر اسکای از باشگاه‌هوشمند
۲-مقام دوم علیرضا عامری با اسب فلدیتگ فیلر از باشگاه آریاسب
۳-مقام سوم رامین شهابی با اسب بیوفی از باشگاه رخش صبا

ظریف:

پمپئو با شکست در "فشار حداکثری" به "دروغ حداکثری" روی آورده است

وزیر امور خارجه ایران به ادعای وزیر امور خارجه آمریکا علیه ایران درباره حملات آرامکو واکنش نشان داده و آن را «دروغ حداکثری» خواند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنه محمدجواد ظریف وزیر امور خارجه کشورمان در پیامی توییتری در واکنش به ادعای پمپئو علیه ایران مبنی بر اینکه حمله به مجموعه پالایشگاهی شرکت آرامکو کار ایران بوده، نوشت: مایک پمپئو که در «فشار حداکثری» شکست خورده است، به «دروغ حداکثری» روی آورده است.

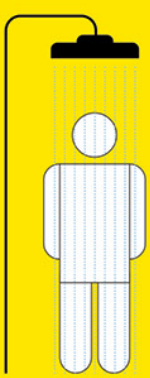
ظریف در ادامه گفت: آمریکا و مشتریانش به دلیل این توهم که برتری تسلیحاتی به پیروزی نظامی منجر خواهد شد، در یمن گیر افتاده‌اند.

وی افزود: مقصر دانستن ایران به فاجعه خاتمه نخواهد داد. پذیرفتن طرح پانزدهم آوریل ما برای پایان دادن به جنگ و آغاز مذاکرات ممکن است به آن پایان دهد.

انتقاد ظریف در پی این مطرح می‌شود که مایک پمپئو، وزیر امور خارجه آمریکا در توئیت‌هایی که منتشر کرده، این ادعای بی‌اساس را مطرح کرده است که "تهران پشت نزدیک به ۱۰۰ حمله علیه عربستان سعودی است."

پمپئو دیروز مدعی شد: ایران اکنون حمله‌ای بی‌سابقه به این تأمین‌کننده انرژی جهان داشته است. مدرکی دال بر این که این حملات از یمن انجام شده، وجود ندارد.

پمپئو در ادامه رویکردهای خصمانه خود علیه ایران، نوشت: ما از همه ملت‌ها می‌خواهیم به طور واضح و علنی حملات ایران را محکوم کنند. ایالات متحده با شرکا و هم‌پیمانان‌مان همکاری خواهد کرد تا اطمینان حاصل آید که تقاضای بازارهای انرژی به خوبی تأمین شود و ایران بابت تعرضش مسئول شناخته شود.



بالاغِیرَتاً، ۵ دقیقه!*

* یکبار زمان بگیرید و امتحان کنید. واقعاً میشود مدتِ دوش‌گرفتن روزانه را به ۵ دقیقه کاهش داد. و با این کار، ماهانه ۴ هزار لیتر در مصرف آب صرفه جویی کرد.

مصرف استاندارد روزانه برای استحمام: ۲۳ لیتر
معادل زمان باز ماندن دوش به مدت ۵ دقیقه